

[特别策划 Special Section]

27/ 从吸吮到握勺 辅食添加 贴心变

从吸吮到握勺，宝宝的吃有没有给你带来过困惑？这一次的辅食添加攻略，沿时间顺序，一一展开，一一化解……希望妈妈记者团的工作和专家团队的支持能够给予新手妈妈们更实在、更体贴的帮助。

创刊 30 周年系列高端访谈

40/ 王坚：未来人才素养的 4 个关键词

一件产品的最终形态并不重要，关键是它的设计过程；一个孩子的未来无法预期，但是，给予他什么样的生活环境、学习环境、什么样的素质培养，却是由父母把握和思考的。

聪明手册

97/35 个游戏，提高感知能力

用意想不到的材料，加上你的奇思妙想，来和孩子玩趣味十足的感觉游戏，你和孩子都会找到创意的快乐。

[宝贝健康 Healthy Kids]

本月健康主题

44/ 相似症状细分辨

宝宝时不常地出点小状况，而且这些状况往往似是而非，让人拿不准到底是什么毛病——

新手父母

48/ 娇嫩肌肤，护理有方

成长观测站

50/4 ~ 5 个月的宝宝

来自美国儿科学会

52/ 当虫咬引发过敏反应

被小虫子叮咬后，大部分人只是疼一会儿，起个包。而少部分人却会对某种虫叮咬产生严重的过敏反应，影响到肺和气管、心脏、胃、皮肤及其他脏器。



崔大夫诊室

54/ 小屁屁的大问题

保持宝宝的小屁屁干爽、清洁并不是一件难做的事情，可是，确实又有很多小宝宝遭受过尿布皮炎的侵袭，怎么办？

健康从头到脚

56/ 扁桃体发炎了！

为什么孩子 1 岁以后，扁桃体开始频频出问题？如果经常发炎需要切除吗？切除以后对身体有没有影响？

58/ 留言板

沙子迷眼了怎么办？/ 汤药什么温度服用好？/ 家有小男孩，马桶圈常立着 / 3 岁以后，吃些根菜、干菜类食物 / 鼻涕，这么擤 / 自然疗法每月推荐：枇杷 / 立夏后，作好迎接夏天的准备 / 宝宝喝配方奶上火了怎么办？

家庭用药

62/ 对症用药治感冒

安全手册

64/ 5 种皮外伤的家庭处置

天暖和了，衣服穿得少了，皮外伤也多了起来。所以，下面的这些小提示，你肯定能用得上！

66/ 贴身医生

铅含量会不会越来越高？

68/ 健康问与答

为什么孩子频频吐奶？/ 大便时出来的一块红肉是什么？/ 毛孔粗、汗毛重怎么办？/ 睡觉时手脚舞动正常吗？/ 走路总爱摔跤怎么办？

[营养与美食 Nutrition & Fine Food]

70/ 超 High 人气零食的健康底牌

每次购物，货架上色彩斑斓、美味可口的零食连大人见了都馋，何况宝宝呢？看着小家伙渴望的眼神，究竟该给他买些什么呢？

宝宝私家菜

74/ 肉美味

76/ 美食月历



[孕产之家 Pregnancy & Birth]



准妈妈

78/ 高龄准妈妈最关心的8个问题

高龄准妈妈就等于高危妊娠吗？高龄准妈妈一定要进行羊水穿刺？在产后恢复过程中，高龄准妈妈容易遇到哪些问题……专家的话会让你的行动更加从容。

产后护理

81/ 产后避孕须知

产后塑身

84/ 平衡生活

孕产妈咪营养餐

86/ 准爸爸的暖心餐

88/ 孕期间与答

准妈妈应该选择什么样的鞋子？/ 孕早期哪些情况需要做B超检查？/ 是假宫缩还是胎动？/ 孕期营养靠多吃吗？/ 剖宫产时，腰麻和硬膜外麻醉有区别吗？

[我在长大 Age by Age]

里程碑

90/ 记忆，让世界生动起来

在宝宝成长的过程中，宝宝的一个动作，一份喜悦或害怕的表情，以及一句咿咿呀呀的学语都是妈妈辛勤养育的收获，也都是宝宝的记忆功劳。

才艺宝贝

113/ 琴键上的教养课

遇到一位好的钢琴老师，是孩子一生的幸运：好老师懂孩子的心理，知道怎么把孩子最需要的东西带给他。我们找到了两位深受孩子喜爱的老师，一起来分享她们的经验、她们的爱。



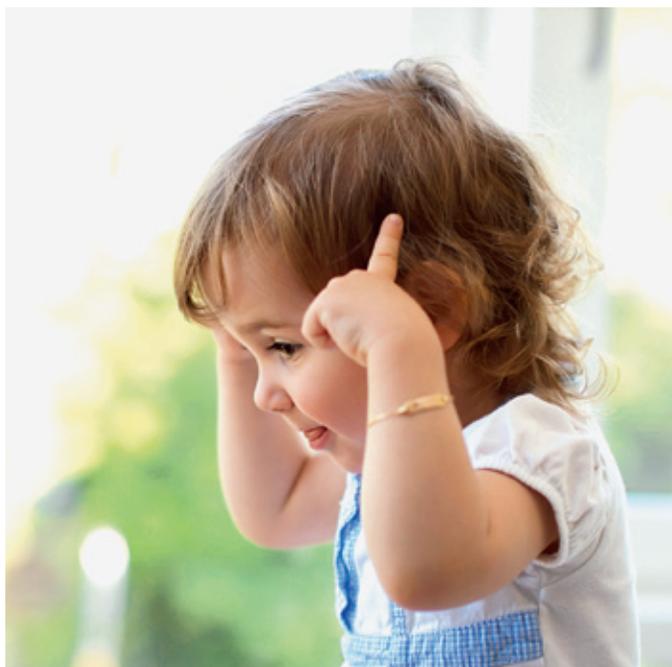
入园前后

116/ 亲子班里的“酷”小孩

在这个“宝宝大聚会”里，他是如鱼得水，还是让人担心不已？当“小麻烦”不请自来时，你该如何应对？

120/ 教育问与答

欺负小小孩？/ 要上右脑开发课吗？/ 害怕关灯睡觉



儿童档案

0 ~ 7岁成长备忘录 / 分年龄段 Baby 购物街



0 ~ 1岁

宝宝开始认生了 / 122

第一次理发 / 147



1 ~ 2岁

成功摘掉纸尿裤 / 123

第一次旅行 / 148



2 ~ 3岁

脾气大王 / 124

第一次触“班” / 149



3 ~ 5岁

当宝宝需要道歉 / 125



5 ~ 7岁

妈妈，我要和爸爸结婚 / 126

[家庭时间 Family Time]

127/ 减压舱

生活提案馆

128/ 初夏里的天然清凉

父爱成长计划

132/ 爱让幸福无约而至

爱孩子，让三代人的情感紧密地连接在一起；爱“低碳”，让这对年轻人的生活简单而又有积极的意义；爱中国，让Chris为中国工作得心甘情愿、全情投入。

136/ 本期专业爸爸：绿色母亲节

心理师妈妈手记

138/ 哪儿有不平，哪儿有我！

海外育儿

139/ 挑挑拣拣背后的事

创意周末

140/ 花开的季节

144/ 妈妈淘宝

淘新鲜：DIY 开心农场
淘窍门：褶皱无痕 / 蔬菜返鲜
淘经验：主流纸尿裤选谁好
淘美丽：胖妈的美丽夏日

二人世界

144/ 新妈妈调适手册

小婴儿不是婚姻的第三者，他是能使婚姻更加顺利的润滑剂，他还能让曾经也是大孩子的爸爸、妈妈不断地调适自己，迅速地成熟起来。



152/ 童书排行榜

154/ 共读时光

3~4 岁的反复阅读方案

“妈妈，再给我讲一遍吧。”“哎呀，这个故事都讲了八百遍了！”当这样的对话第 N 次出现的时候，我们该怎么办？

睡前故事

157/ 你别想让河马走开

主题阅读

158/ 美丽衣服“炼”成记

封面摄影 / 宝贝优国际摄影公司 封面宝宝 / 郭美妍

广告目录

好奇

www.huggies.com

帮宝适

www.pampers.com.cn

美赞臣

消费者咨询热线：020-38202782
www.meadjohnson.com.cn

伊利

www.yili.com

飞鹤

800-810-2768
www.feihe.com

强生

强生婴儿咨询热线：8008201880

迪巧

免费咨询订购电话：800-810-9819/400-618-9819

www.diqiao.com.cn

海王喜安智

400-830-3896
www.nepbaby.com

王老吉

www.sangongzai.net

纽贝斯特

www.newbst.com
400-661-8919

金禧羊羊

www.jxiyy.com
400-628-1191

[每期必有 Every Issue]

主编的话 / 04

本期观点 / 10

回馈 / 12

公告栏 / 18

妈妈俱乐部 / 24

育儿书坊 / 19

本月精彩育儿书 / 94

家庭相册 / 150

阿毛好习惯：爱妈妈

在本期杂志里是否有您家宝宝的身影？从现在起，凡宝宝照片刊登在杂志上的读者，购买当期杂志均可享受 8 折优惠。详情请咨询 010-58572510/58572273

2010 年第五期杂志里有哪些文章是你所迫切需要的？你觉得它们实用吗？亲切吗？你喜欢哪些话题？有什么好的建议？欢迎登录父母必读育儿网（www.fumubidu.com.cn）填写在线调查问卷。你将有机会获得《父母必读》送出的好书！