

父母必读

Parenting Science

国家期刊奖荣誉品牌

[专业育儿资讯]

2010/07/总第385期

[特别策划 Special Section]

24/ 不一样的爸爸

在全世界的那么多语言中，“爸爸”的叫法是一模一样的。可是，爸爸又很不一样：每个爸爸都不一样，爸爸在家庭中的角色和妈妈不一样，在现在这个社会中，爸爸的位置和过去好像也不一样了。

聪明手册

97/44 个生活游戏，让妈妈更轻松

日常与孩子相处过程中，我们有很多为难的时刻。别着急，巧用游戏，既能为妈妈排忧解难，还能让孩子无论什么时候都玩得开心、舒心！

创刊 30 周年系列高端访谈

38/ 彭彧华：健康人格教育的 4 点诠释

启蒙教育最重要的一环，便是帮助孩子拥有一个健康的人格，它包括性别角色认同教育、责任意识建立、意志力培养和爱的教育。

[宝贝健康 Healthy Kids]

新手父母

40/ 自己吃，饭更香

成长观测站

42/6 ~ 7 个月的宝宝

健康从头到脚

48/ 暑热症的护理与食疗

炎炎夏日不流鼻涕不感冒，就是发烧，而且烧老不退，孩子这是怎么了？

52/ 贴身医生

乳牙龋齿：及时治疗 + 清洁口腔

目录 contents



54/ 留言板

入伏，开始冬病夏治 / 睡好子午觉 / 防晒霜，SPF 值越高越好吗？ / 夏天，不妨吃些姜 / 自然疗法每月推荐：藕

安全手册

56/ 扫除玩水的后顾之忧

夏天来了，让孩子在游泳池、在海边尽情撒欢的同时，别忘了一些安全细节噢！

58/ 健康问与答

晚上睡觉身上老痒痒是什么原因？ / 孩子鼻塞严重是什么原因？ / 宝宝的头经常左右晃动是怎么回事？ / 心脏室间隔有缺损能自然愈合吗？ / 生理性腹泻能自愈吗？

崔大夫诊室

60/ 湿疹：分程度治疗 + 找过敏原

宝宝为什么会长湿疹？得了湿疹应该怎么治疗？怎么找到引起湿疹的过敏原？崔大夫会细细与你道来。

来自美国儿科学会

64/ 如厕训练

从随时随地大小便到知道上厕所，这对于宝宝来说，是一个很大的进步。在这个转变过程中，宝宝需要你的帮助。

免疫预防

66/ 肠道传染病夏季预警

肠道传染病的发病随着气温的上升而上升。所以，在炎热的季节，我们对它的提防也要升级！

[营养与美食 Nutrition & Fine Food]

68/1 ~ 3 岁宝宝营养计划

对那些从蹒跚学步到蹦蹦跳跳的小大孩儿来说，什么样的饮食才能满足他们快速生长的需要呢？

74/ 美食月历

76/ 营养问与答

能把母乳和配方奶混在一起喂宝宝吗？ / 怎么知道宝宝是否超重？ / 宝宝为什么会挑食？ / 纯母乳喂养的宝宝夏天要不要喝水？



[孕产之家 Pregnancy & Birth]



78/ 孕期资讯
孕妈咪直播间
80/ 怀孕时，你最想吃啥？
准妈妈
82/ 叶酸补充快问快答

孕产妈咪营养餐
86/ 准妈妈的消暑食谱
88/ 孕期间与答

怀孕前肥胖的准妈妈更容易患妊娠高血压吗？/ 月经周期不规则，该如何计算胎儿孕周？/ 孕吐很厉害，担心胎儿会缺营养怎么办？/ 如何知道胎动是否正常？/ 怀孕初期白带呈浅咖啡色正常吗？/ 宫高值比实际孕周稍大有问题吗？

[我在长大 Age by Age]

里程碑
90/ 宝宝眼中的世界

宝宝眼中的世界是什么样的？一片空白，一片模糊，还是一幅“丰富、生动而又混乱的画面”？

才艺宝贝
93/ 家庭游泳课 从0岁开始

怎么才能让宝宝喜欢上并学会游泳？让我们先从和孩子一起的水中游戏开始吧。



童心世界

116/ 脑科学家的早教答卷
3岁前妈妈必须陪伴孩子吗？婴儿一定要学爬吗？外语学习越早越好吗？
119/ 双胞胎的双面生活
在双胞胎每天的生活里，幸福和烦恼都在成倍产生。



儿童档案

0 ~ 7岁成长备忘录 / 分年龄段 Baby 购物街



0 ~ 1岁
宝宝为什么爱出汗？ / 124
舒适浴盆 / 150



1 ~ 2岁
我不自己走，我要妈妈抱 / 125
安全沙滩 / 151



2 ~ 3岁
来！演个节目 / 126
快乐雨天 / 152



3 ~ 5岁
他也太能吃了吧？ / 127



5 ~ 7岁
家人生病了 / 128

[家庭时间 Family Time]

129/ 减压舱

生活提案馆

130/ 清凉睡眠小夜曲

想要真正感受到每日睡眠的舒适和安稳，尤其是在炎热夏季里的清凉睡眠，还是需要“秘诀”的。

父爱成长计划

134/ 本期专业爸爸：不出门看世博的N个提案

男人都爱旅行，一旦有了宝宝，出门的步伐就会迈得有些犹豫。不过，他们总归是有一颗行天下之心的，所以，不用出门，照样可以带着宝宝看遍世界。

136/ 董路：猜谜到老

心理师妈妈手记

139/ 时间训练

孩子对时间没有形成准确的概念，想让他具有管理自己时间的能力，是需要用适当的方法来训练的。

创意周末

140/ 云淡风轻

美好的风景无须远行，就在我们身边；快乐的周末不靠金钱堆积，就看我们的创意。

本月热卖

142/ 繁花似锦

让夏日的繁花也开进家里吧！而且这些“花朵”，不仅漂亮，还很实用。

144/ 妈妈淘宝

淘新鲜：清凉水迷宫
淘窍门：新鲜面包 / 牢固丝袜
淘经验：防蚊方法对对碰
淘美丽：防水攻略

海外育儿

146/ 便当情书

孩子们不在身边的时间，我通过便当保持着和他们的联系。可爱便当就是我给他们的情书，也是他们和我的对话。

睡前故事

153/ 怎么都吃不饱的狮子

154/ 童书排行榜

共读时光

155/9 位妈妈的亲子悦读笔记

和孩子一起读书吗？读书的时候有没有遇到小伙伴们一连串的问题？你用了什么方法让孩子一点点喜欢上阅读呢？一起来看看这9位妈妈和孩子一起读书的点滴片段吧。

封面摄影 / 权五民 封面宝宝 / 江琦

场地提供 / 宝贝优国际摄影公司

广告目录

雀巢（中国）有限公司 雀巢大众营养网 www.nestle-nutrition.com.cn	迪巧 免费咨询订购电话： 800-810-9819/400-618-9819 www.diqiao.com.cn
好奇 www.huggies.com	三公仔 www.sangongzai.net
帮宝适 www.pampers.com.cn	纽贝斯特 www.nbst.cc
美赞臣 消费者咨询热线： 020-38202782 www.meadjohnson.com.cn	海王 www.nepbaby.com
伊利 www.yili.com	奇星 www.qxxh.net
飞鹤 800-810-2768 www.feihe.com	善臣 www.usacn.cn.com
强生 强生婴儿咨询热线：8008201880	摇篮网 www.yaolan.com

[每期必有 Every Issue]

主编的话 / 04	妈妈俱乐部 / 22
本期观点 / 12	本月精彩育儿书 / 113
回馈 / 14	家庭相册 / 148
公告栏 / 18	阿毛好习惯：夏天多喝水

订阅详情请见封二

2010年第七期杂志里有哪些文章是你所迫切需要的？你觉得它们实用吗？亲切吗？你喜欢哪些话题？有什么好的建议？欢迎登录父母必读育儿网（www.fumubidu.com.cn）填写在线调查问卷。你将有机会获得《父母必读》送出的好书！

在本期杂志里是否有您家宝宝的身影？从现在起，凡宝宝照片刊登在杂志上的读者，购买当期杂志均可享受8折优惠。详情请咨询 010-58572510/58572273

