

[特别策划 Special Section]

22/ 有多少特征可以“世袭”

不管你愿不愿意，孩子身上都带着我们的印记，而且，他会把这些印记一代代传承下去，不管这些印记是让我们惊喜，还是让我们担忧。因为，他是我们的孩子，这就是遗传的奇妙之处！

特别报道

18/ 《父母必读》创刊30周年庆典

创刊30周年系列高端访谈

32/ 安尼尔斯基：真实财富 + 美好生活

让孩子拥有更美好的生活，是每一位父母的理想。但什么才是真正的财富，却似乎一直是一个有争论的话题。

聪明手册

97/38个“水”游戏，玩出清凉夏日

炎炎夏日，酷热难耐，与“水”、“水果”来个亲密接触是最好不过的了，它们能带给宝宝由内而外的清凉。

[宝贝健康 Healthy Kids]

本月健康主题

36/ 当宝宝有落后表现时

当医生告诉你孩子的生长发育落后甚至有异常的时候，你会怎么做？四处求医、不相信，还是积极配合医生？要知道，帮助孩子赶上正常的脚步，不光依靠医生，还有你们！

新手父母

38/ 玩沙后的清洁须知

成长观测站

40/7~8个月的宝宝

来自美国儿科学会

42/ 当新生儿宝宝遭遇黄疸

有一半以上的健康足月宝宝会出现新生儿黄疸！虽说这种现象比较普遍，但如果处理不及时，也可能造成严重的问题。

目录 contents



崔大夫诊室

44/ 细问配方奶

对于配方奶，家长有很多这样那样的疑问：喝配方奶的宝宝要不要补钙？要不要经常换奶粉品牌？怎么冲调比较科学？这些问题，来诊室做客的妈妈同样也有。

安全手册

48/ 不仅仅是夏季的提醒

家庭用药

50/ 行李中的必备药

免疫预防

52/ 疫苗接种11问

健康从头到脚

54/ 夏季当心热伤风

56/ 贴身医生

脂溢性皮炎：清洁皮肤 + 药膏治疗

58/ 留言板

入园了，小心疾病来捣乱 / 孩子每天需要多少阳光？ / 小心！宝宝也会得腱鞘炎 / 自然疗法每月推荐：韭菜

60/ 健康问与答

手脚爱出汗是怎么回事？ / 眼白处的褐色斑点是什么？ / 有一小块头皮不长头发是怎么回事？ / 混合喂养的宝宝大便有奶瓣和泡沫是正常的吗？

[营养与美食 Nutrition & Fine Food]

62/ 粗粮小档案

64/ 早产宝宝的喂养经

早产宝宝需要的营养与足月宝宝一样吗？早产宝宝如何顺利实现母乳喂养？出院后，早产宝宝的喂养需要注意哪些问题？

宝宝私家菜

68/ 创意最闪亮

70/ 美食月历

72/ 营养问与答

怎样才能让宝宝多吃蔬菜？ / 宝宝每次吃完奶就拉正常吗？ / 奶能补钙，宝宝是不是喝得越多越好？ / 宝宝多大能自己拿着奶瓶吃奶？



[孕产之家 Pregnancy & Birth]



孕妈咪直播间

74/ 孕期，我的超级败家事件

准妈咪

76/ 孕妈咪肌肤保养法则

怀孕了还可以化妆吗？孕期清洁皮肤时需要注意哪些细节？准妈妈如何做好防晒工作？怎样对付恼人的妊娠纹？

78/ 剖宫产误区大揭秘

出生故事

81/ 还算顺利的剖宫产

孕产妈咪营养餐

82/ 水果派对

产后塑身

84/ 塑造优美腰臀曲线

86/ 孕期间与答

孕早期服用了治疗急性肠胃炎药物，宝宝能要吗？/ 腹泻对胎儿有影响吗？/ 为什么会发生脐带绕颈？/ 为什么怀孕后会变得喜怒无常？/ 孕期患了脚气怎么办？/ 剖宫产2个月后，伤口仍然很痒正常吗？/ 产后2个月，为什么恶露还没有干净？

[我在长大 Age by Age]

里程碑

88/ 跨越小麻烦，成长大闯关

在未来的3年里，你和宝宝将要共同面对N多新鲜热辣的“第一次”。恐怕没有什么能比提前知道这些挑战的“底细”更能让你放松的了！



生命教育

92/ 我可不是垃圾堆里捡来的

“我是从哪里来的？”到了某一个时刻，孩子就会提起这个让我们尴尬的问题。一代一代垃圾堆里捡来的宿命，到了该打破的时候了！

童心世界

94/ 帮助害羞宝宝的黄金法则

有的宝宝非常害羞，有的宝宝则像个小小外交家。害羞的孩子是真的不受欢迎，还是他们低估了自己？

入园前后

114/ 入园前，写一封宝宝介绍信

宝宝要上幼儿园了，写一封入园介绍信，可以让老师快速熟悉宝宝，帮助他尽快适应，平稳度过入园焦虑期。这份入园“简历”应该如何书写？

生活教练

118/ 儿童引导师的职业智慧

摄影棚里，儿童引导师就像魅力四射的魔术师，总能在第一时间里消除宝宝的陌生感，建立友谊。秘诀何在？一起来探究一下。

122/ 教育问与答

不爱吃饭怎么办 / 宝宝怎么那么慢？ / 说话“结巴”？

儿童档案

0 ~ 7岁成长备忘录 / 分年龄段 Baby 购物街



0 ~ 1岁

宝宝的浓密乌发缘 / 126

漂亮的坐姿 / 147



1 ~ 2岁

他变得越来越胆小 / 127

自然地走路 / 148



2 ~ 3岁

我不要听批评的话 / 128

尽情地运动 / 149



3 ~ 5岁

爱上流行歌曲 / 129



5 ~ 7岁

他总跟女孩子玩 / 130

[家庭时间 Family Time]

131/ 减压舱

生活提案馆

132/ 做宁静的读书人

书不仅是一本纸质读物，还是让心灵得到慰藉的灵丹妙药。手指触摸纸张的感觉，可以让心情宁静，安静的读书时光，能让身心感受平和、放松。

心理师妈妈手记

135/ 听话的风险

隔代育儿

136/ 带上老人一起度假

带着孩子的祖父母一起去度假，将成为一年中美好的回忆。现在正是旅游的好季节，做好周到的计划，调节好自己的心态，赶快出发吧！

父爱成长计划

138/ 王欧：给孩子们搭一座桥梁

141/ 本期爸爸：我和虫虫儿有个约会

专业爸爸带动的这次虫虫儿约会，会给孩子一个对自然科学萌生兴趣的契机，也是他以后热爱生活、能不断地寻找生活乐趣的源动力。

二人世界

144/ 有了孩子，没了沟通

夫妻之间的沟通，不是单纯的就事论事，而是需要从一个更深的层面去相互“链接”，如果在沟通中能让对方感觉到被尊重、被重视、被接纳、被认同以及被爱，那么话题自然会越来越多。

150/ 妈妈淘宝

淘新鲜：手指跳舞机
淘窍门：巧用酒回脆/放心吃冷饮
淘经验：洗头难题巧应对
淘美丽：明亮一夏

154/ 童书排行榜

共读时光

155/ 遭遇“恐怖”书

打雷、黑夜、怪兽……紧张的情节伴随着幽暗的画面……宝宝一边缩在你怀里，甚至要蒙上眼睛，却一边还要讲下去。

主题阅读

158/ 夏天里好玩的事儿

封面摄影 / 权五民 封面宝宝 / OLIVIA

场地提供 / 宝贝优国际摄影公司

广告目录

雀巢（中国）有限公司

雀巢大众营养网

www.nestle-nutrition.com.cn

帮宝适

www.pampers.com.cn

美赞臣

消费者咨询热线：

020-38202782

www.meadjohnson.com.cn

伊利

www.yili.com

乐智小天地

www.qiaochu.com

800-820-5099 (固定电话)

400-820-5099 (移动电话)

迪巧

免费咨询订购电话：

800-810-9819/400-618-9819

www.diqiao.com.cn

飞鹤

800-810-2768

www.feihe.com

三公仔

www.sangongzai.net

澳美惠

www.aomeihui.com

江中安可

www.jzican.com

奇星

www.qxhx.net

[每期必有 Every Issue]

主编的话 / 04

本期观点 / 09

回馈 / 10

公告栏 / 14

妈妈俱乐部 / 16

本月精彩育儿书 / 113

家庭相册 / 152

阿毛好习惯：不在太阳底下看书

订阅详情请见封二

2010年第八期杂志里有哪些文章是你所迫切需要的？你觉得它们实用吗？亲切吗？你喜欢哪些话题？有什么好的建议？欢迎登录父母必读育儿网（www.fumubidu.com.cn）填写在线调查问卷。你将有机会获得《父母必读》送出的好书！

在本期杂志里是否有您家宝宝的身影？从现在起，凡宝宝照片刊登在杂志上的读者，购买当期杂志均可享受8折优惠。详情请咨询 010-58572510/58572273

