



特别策划 Special Section

28 乐学外语

宝宝要不要从小学外语? 怎么学? 谁来教? 他会喜欢这种母语以外的声音吗? 这些疑惑到底该如何解决? 我们请来国内的语言专家、英语教学机构的教学总监和有经验的父母, 一起来讨论一下。

创刊 30 周年系列高端访谈

40 孕产 30 年: 从接生到为准妈妈服务

在这 30 年当中, 我们的医疗观念和技术水平都发生了巨大的变化。当然, 随着时代的变迁, 我们也遇到了一些前所未有的麻烦。

聪明手册

97 42 个游戏, 让宝宝手巧又心灵

妈妈坚持与宝宝一起进行手指游戏, 不仅能玩得快乐, 还能玩出智慧, 让宝宝变成手巧而心灵的孩子。

宝贝健康 Healthy Kids

本月健康主题

44 磨牙的前因后果

孩子夜里经常磨牙, 是肚子里有虫子? 还是消化不好? 来听听牙科医生的分析。

新手父母

48 代代相传的健康游戏

成长观测站

50 8 ~ 9 个月的宝宝

来自美国儿科学会

52 早早发现自闭症

孩子出现发育迟缓, 一定要引起重视, 因为这可能是他患上自闭症谱系障碍的信号之一。

崔大夫诊室

54 微量营养素补不补?

微量营养素对于孩子的生长发育作用到底有多大? 每个孩子都需要补充微量营养素吗?

免疫预防

58 秋季腹泻“逐客令”

健康从头到脚

62 围绕肚脐的健康话题

64 当尿的颜色变了……

贴身医生

66 橙红色斑: 可以自然消退

68 留言板

70 健康问与答

脚关节经常痛是什么原因? / 小阴唇和大阴唇粘连需要分开吗? / 补充营养品可以增强抵抗力吗? / 夜尿多正常吗?

营养与美食 Nutrition & Fine Food

72 做宝宝的生长监测师

宝宝的身高和体重都合适吗? 增长是不是正常? 这些不一定都要请教医生, 只要定期记录, 您的监测会让心中更有底。

74 美食月历

76 营养问与答

纯母乳喂养的宝宝超重了怎么办? / 6 个月时一定要换成 2 段配方奶吗? / 验血不缺钙还需要补充钙片吗? / 母乳喂养多长时间比较好? / 多吃西瓜可以少喝水吗?





- 78 孕期资讯
出生故事
- 79 暖暖爸爸陪产实录
准妈妈
- 80 孕期营养 7 大热议话题
产后护理
- 84 自然分娩后 4 项护理细节
孕产妈咪营养餐
- 86 营养美味月子餐
产后健身
- 88 和宝宝一起爬出苗条身材

90 孕期间与答

滴虫性阴道炎停药后能马上怀孕吗？/ 唐氏筛查高风险，一定要羊水穿刺吗？/ 孕期用了花露水怎么办？/ 怀孕期间小便偏黄怎么办？/ 宝宝什么时候会动？/ 白带过多致外阴瘙痒怎么办？

我在长大 Age by Age

才艺宝贝

92 帅气跆拳道

生命教育

114 我是男孩，你是女孩

孩子几岁时可以明白这个话题？性别教育从什么话题开始？



contents



入园前后

116 入园焦虑进行时

孩子离不开爸妈，爸妈也舍不得离开他。大人孩子，双向焦虑，这可该怎么办？

生活教练

120 留下成长的印记

有什么法子可以留住时光，将那一段段鲜活的记忆变成珍贵的礼物，馈赠给我们的孩子？

124 教育问与答

“不答应我就打你！”/ 孩子贪玩怎么办？/ 多动症？

儿童档案

0 ~ 7 岁成长备忘录 / 分年龄段 Baby 购物街



0 ~ 1 岁

乖宝宝，睡个好觉 128

充满自信的怀抱 146



1 ~ 2 岁

黏人？试试自己玩 129

摆满美味的餐桌 147



2 ~ 3 岁

走一路捡一路 130

共度特殊的时光 148



3 ~ 5 岁

超爱臭美 131



5 ~ 7 岁

狡辩专家 132

contents

家庭时间 Family Time

133 减压舱

父爱成长计划

134 董少鹏：重新解读“小朋友”

138 本期专业爸爸：把家变成游乐场

沙发是一个可以让飞船停靠的新星球，转椅是一只等待被驯服的长颈鹿，收纳可以变成一场藏宝游戏……

心理师妈妈手记

141 给我一个空间

海外育儿

142 绝不仅仅是借书那么简单

儿童图书馆，绝不止是单纯看书、借书的地方，而应该是让孩子流连忘返的乐园。

本月热卖

144 拆装世界

如果有一天，你发现小家伙把玩具拆开了，那么，恭喜你，他的动手能力可真强！

创意周末

150 变化无穷的影子游戏

152 妈妈淘宝

淘新鲜：摩天轮鞋架

淘窍门：清理笤帚 / 清洁妙招

淘经验：简单、有趣的层层叠

淘美丽：把长衬衫穿出优雅

156 童书排行榜

睡前故事

157 好忙的一夜

主题阅读

158 就是这样“恋”着……

封面摄影 / 宝贝优国际摄影公司

封面宝宝 / 牛牛

广告目录

雀巢（中国）有限公司

雀巢大众营养网

www.nestle-nutrition.com.cn

好奇

www.huggies.com

帮宝适

www.pampers.com.cn

美赞臣

消费者咨询热线：020-38202782

www.meadjohnson.com.cn

伊利

www.yili.com

飞鹤

800-810-2768

www.feihe.com

强生

强生婴儿咨询热线：8008201880

迪巧

免费咨询订购电话：

800-810-9819/400-618-9819

www.diqiao.com.cn

三公仔

www.sangongzai.net

爱护

www.careforbaby.com

0757-28379883

纽贝斯特

www.nbst.cc

海王

www.nepbaby.com/hw

善臣

www.usacn.com

倍滋

www.szbasal.com

每期必有 Every Issue

主编的话 04

本期观点 12

回馈 14

公告栏 18

妈妈俱乐部 22

本月精彩育儿书 113

家庭相册 154

阿毛好习惯：过马路要

走斑马线

订阅详情请见封二

2010年第九期杂志里有哪些文章是你所迫切需要的？你觉得它们实用吗？亲切吗？你喜欢哪些话题？有什么好的建议？欢迎登录父母必读育儿网（www.fumubidu.com.cn）填写在线调查问卷。你将有机会获得《父母必读》送出的好书！

在本期杂志里是否有您家宝宝的身影？从现在起，凡宝宝照片刊登在杂志上的读者，购买当期杂志均可享受8折优惠。详情请咨询 010-58572510/58572273

