

父母必读

宋庆龄

Parenting Science

中国家庭教育报

创刊于1985年

中国家庭教育报

创刊于1985年

中国家庭教育报

创刊于1985年

中国家庭教育报

40

中国家庭教育报

ISSN 1000-727X



9 771000 727204

万方数据



中国家庭教育出版社

Contents

父母
必读

特别策划

Special Report

创刊40年 致敬40人 40个养育主张 大盘点

1980年春天,《父母必读》杂志创刊,国家名誉主席宋庆龄为她题写刊名,时任全国妇联主席康克清欣然为她写下了开篇语。这是新中国的第一本家庭教育刊物,也是第一本面向家庭介绍母婴健康知识和家庭教育理念的科普杂志。

如今,这本杂志走过40载,出版超过500期,我们请教过的专家学者近千人,发表过的文章达数万篇。

《父母必读》杂志40岁生日之际,致敬40位与我们一路同行的专家们!分享40个重要的养育主张。

正确看待儿童的五大观念;
七大健康观,养育健康宝贝;
18个教育观念,帮你厘清养育思路;
父母自身成长,走好这4步;
梳理家庭关系,掌握六大基本原则。
做更好的父母,
与孩子一起成长

044



018



026

Interview 专栏

朱自强专栏

010 一本“小”书是怎么“大”起来的?

绘本虽然是给幼儿创作的,但要把成人作者的全部精神生命投注其中,成为一种“自我表现”,作品才会获得丰盈的艺术生命,才会“大”起来。

袁坚专栏

014 建立探索节奏,让生活有话可说

引导孩子围绕着一个感兴趣的话题进行长期且定期的探索,就能够帮助他发现更多有价值的内容,觉得每天的生活都有很多可以记录、可以说的。这就是写日记的基础。

Healthy Kids 宝贝健康

本月健康提案

018 小心家中隐藏的过敏原

没有吃什么容易过敏的食物,也没有接触花粉,孩子在家里却出现了过敏反应,这是怎么回事?因为家里也有隐藏的过敏原。

宝贝健康管理

026 疱疹性咽峡炎,预防为首!

疱疹性咽峡炎可通过多种传播途径传染,而且会反复患病,所以,在疱疹性咽峡炎进入高发期前,预防孩子患病尤其重要!

翼连梅药师专栏

030 速查疫苗补种时间表

Nutritional Kids 宝贝营养

母乳喂养

032 母乳喂养的六大营养疑问,正确答案在这里!

宝贝驾到,立志将母乳喂养进行到底的妈妈一定特别关心“我该怎么吃才能保证营养”这个问题。而各种“过来人”的经验之谈,究竟哪些是对的,哪些又是误区呢?本期,就让资深营养师为您的母乳喂养之路保驾护航吧。

科学喂养

036 第一次添加辅食,你和宝宝都准备好了吗?

如果说第一次给宝宝喂母乳,新妈妈还有些不知所措,那么第一次给宝宝添加辅食,几乎所有的妈妈都很早就跃跃欲试了!但是,你和宝宝真的都准备好了吗?

Pregnancy & Birth 孕产之家

幸福孕产

040 遭遇孕晚期失眠,你该怎么办?

昼夜难眠,即使入睡了也多梦,是很多准妈妈在怀孕期间都会经历痛苦,你是否正在被孕期失眠所困扰?怀孕期间为什么会失眠呢?这是不是一种病?有什么方法可以帮助缓解失眠呢?

Education & Psychology 教育心理

童心世界

068 孩子害羞,没什么大不了的

好像大多数人都喜欢孩子在公众场合大大方方的,可是如果家有害羞宝宝,该怎么办?与其着急让宝宝不再害羞,变得大方,不如先了解他在不同场合害羞背后的成长秘密。

好习惯培养方案

074 努力做个专心的宝宝

专注为孩子的记忆力、观察力、想象力、思维力的发展提供了准备状态。提高孩子的专注力,有助于其良好学习品质的形成,对孩子一生的成长都大有裨益。





每期必有
生活提案
卷首语
育儿书坊
童书排行榜
阿毛手册：阿毛自己会叠被子



随刊附赠



Family Time 家庭时间

- 078 成长档案0~1岁 **母乳性黄疸的4个真相**
- 080 成长档案1~3岁 **遇上固执宝宝**
- 082 成长档案3~6岁 **让孩子学会等一等**
- 084 隔代育儿 **绘本里的祖孙情**
在现实生活中，我们经常听到“隔辈亲”这个词，也常常被祖孙之间的天伦之乐所打动，那么在绘本中，关于“隔辈亲”是如何体现的呢？
- 088 老爸出马 **俩娃都要妈妈抱!**
家有俩娃是一件多么幸福的事！但是当俩娃争夺父母的宠爱的时候，事情就变得不妙了。其实，任何感情都不可能“一碗水端平”，该“偏心”的时候就“偏心”。
- 090 家教有方 **我们该如何与孩子谈死亡?**
清明节到了，这次我们想谈谈如何与孩子沟通死亡这个话题。既然面对死亡无法避免，提前对孩子进行死亡教育，可以帮孩子做一些准备，让孩子更加懂得珍惜，更坚强地面对生活。
- 094 特稿 **唐小鸿：走出误区，给自闭症儿童更好的帮助**
养育从来都不是一件能“快”起来的事，更何况是陪伴自闭症孩子的成长。不要着急，慢慢来，大家一起努力，相信这些孩子会成长得更好。
- 098 走进传统文化 **北京，城与门的故事**
每一座城市都有着说不完的故事、讲不完的历史。我们想带孩子进入一座城的一段历史中的时候，故事是最好的邀请函。



封面宝宝
王梓茵(4岁)

摄影
Dave's studio
(美国大卫儿童影像)

服装提供
ZARA
糖葫芦



044

084

090

094

018

030

040

074