

父母必读

宋庆龄

Parenting Science

孩子

一起玩耍

ISSN 1000-727X



9 771000 727204

万方数据



Contents

父母
必读

特别策划
Special Report

和孩子一起玩耍

孩子是天生的玩者，玩耍也是孩子的权利。他在玩耍中释放天性，也在玩耍中学习、成长。这个时代，孩子的玩耍方式在不断地升级，我们要成为了解孩子玩耍方式及意义的父母，更要会和他一起玩，这是很重要的事。

儿童是在玩耍中成长？
电子游戏：绕不过去？那就科学地玩起来！
让孩子在自然中玩耍的花草园
玩耍是科学探索的手脚架
用游戏陪伴孩子成长
亲子旅行，让孩子更独立
带孩子玩转博物馆

048



万方数据



022



076

Interview 专栏

朱自强专栏
010 绘本里藏着的数学认知方法和技巧
孩子的数字认知的能力需要及时得到培养。但是，如果方法不当，比如让孩子直接去做数学题，只会起到拔苗助长的负面作用。正确的做法是什么？伊东宽的绘本《首先有一个苹果》已经为我们做出了楷模，提供了答案。

袁坚专栏
014 绘本阅读如何延伸？
读绘本不仅仅是读故事，还可以从多个角度展开思考和实践，让孩子用自己喜欢的、新鲜有趣的方式进行学习。

抗逆力专栏
016 橡胶儿童的5个特质
你的孩子是玻璃儿童、钢铁儿童，还是橡胶儿童？橡胶儿童的特质，为我们培养一个能屈能伸、有心理弹性的抗逆力强的儿童指明了方向。

Healthy Kids 宝贝健康

崔玉涛大夫诊室
020 宝宝减肥，不是节食那么简单！
很多人都觉得小宝宝胖乎乎的最可爱，但过度肥胖却会危害宝宝的身体健康，还影响发育。如果宝宝过度肥胖了，家长该怎么来帮他减肥呢？

本月健康提案
022 夏天，搞定皮肤上的大包小疹
痱子、虫咬皮炎、晒伤、尿布疹……这些在夏季高频率出现的皮肤问题，还真是让人头疼！

宝贝健康管理
028 扁桃体要下岗，身体受不受影响？
孩子的扁桃体经常发炎，当医生建议切除扁桃体时，家长的担心来了……孩子的扁桃体为什么经常发炎呢？抗生素不管用吗？

Education & Psychology 教育心理

童心世界
076 解读二孩冲突中的小心思
孩子之间的打打闹闹是彼此成长的养分，他们之间的摩擦是最好的成长助推器。只要家长充分了解两个孩子的内心世界，做好适当引导，孩子之间的积极影响就会自然产生。

好习惯培养方案
082 爱洗手宝宝养成记
手是孩子最熟悉的身体部位之一，教会孩子如何洗手，不仅能为孩子的身体健康提供重要保障，更对孩子早期健康素养的形成至关重要。

Healthy Kids 宝贝健康

食物里的中药
032 清热利湿马齿苋

宝贝健康管理
034 小心隐蔽的尿路感染！
1岁以内男孩尿路感染多于女孩，1岁以后则是女孩发病率高于男孩。家长要细心观察，及时发现隐蔽性很强的尿路感染。

翼连梅药师专栏
038 儿童驱虫用药提醒

Pregnancy & Birth 孕产之家

幸福孕产
040 揭秘分娩中神秘的拉玛泽呼吸法
相信很多孕妈妈都听说过拉玛泽呼吸法，不过它真的像传说中的那么神奇吗？真的可以减轻疼痛吗？孕妈妈该如何正确练习呢？

Nutritional Kids 宝贝营养

科学喂养
044 冰箱里的美味如何吃？
天气炎热，冰箱里那些清凉的食物很诱人。这些食物孩子能吃吗？如何吃得健康和安心——既能享受夏日的凉爽，又不会影响身体健康？



随刊附赠



Family Time 家庭时间

086 成长档案0~1岁 **不冷不热过夏天**

088 成长档案1~3岁 **一言不合就开抢**

090 成长档案3~6岁 **在生活中自然识字**

093 老爸出马 **卧室里的秘密**

不管你信不信，每个孩子都是由两套系统组成的：一套顽劣执拗，另一套乖巧可爱。我们经常把转化这两套系统的过程放在卧室或者其他比较隐秘的空间里。在那里，到底有什么样的秘密呢？

096 隔代育儿 **幸福就是和祖父母生活在一起**

体会过老人不在家、自己带娃的生活后，年轻父母就能感受到老人的付出和辛劳了，才会明白和老人在一起的生活才是安心的日子。

100 人物 **牛文超：用陪伴筑就最美的家**

陪伴不应该只停留在和孩子在一起，家长更应该成为孩子的榜样和精神支柱，通过自己的言行来影响孩子。

104 家教有方 **要不要告诉孩子童话是假的**

相信童话，是一种心照不宣的默契。而引导孩子学会思考，学会质疑不可能，也非常重要。要不要告诉孩子童话是假的，可能要看孩子的需要，也要选择适宜的方法和时机。



封面宝宝
顾芷萱
(3岁)

摄影
天空之城儿童摄影



048

044

022

082

086

032

100