

父母
必读

宋庆龄

儿童 网络安全 公开课

ISSN 1000-727X



9 771000 727211



中国邮政发行畅销报刊



目录

目录



封面宝宝
侯思辰(6岁)
摄影
天空之城儿童摄影

特别策划 Special Report 儿童网络安全公开课

1946年,科学家成功发明了第一台电脑。
1969年,这个世界上诞生了互联网。
1973年,第一部手机出现了。
1989年,出现了一个叫作“Pad”的新奇玩意儿,
网络社交、网络游戏、网络购物、网络视频……
2021年,我国网民规模已经破10亿。

“网生代”儿童,
伴随着网络出生、成长。
这是一个我们在10年前
无法想象的网络世界,
未来的网络世界,
可能也是他们无法想象的。
该如何应对?

我们该如何保护他们?
他们自身又该提升
哪些素养和能力?

现状调查,网络素养研究解读,
互联网法庭法官的案例分
析,网络霸凌的发现与应对,
网络诱惑的研究及解构,
幼儿园网络安全课程实践,
技术专业人士的提醒,
……
儿童网络安全问题刻不容缓,
我们将从不同角度和家庭一起探讨,
一起努力。

Interview 专栏

010 袁坚专栏 让绘本与日常生活相连

很多绘本读完之后就让孩子扔到一边了,如何充分发挥绘本的价值呢?除了阅读,还能把绘本与生活中的事物联系起来,借助绘本中的趣味方式加深孩子对生活的理解。

012 抗逆力专栏 家有二宝:不要让“比较”击垮了孩子的自信

家有二宝,父母总喜欢有意无意地将两个孩子进行比较,虽说这样的比较并不是为了贬低某一个孩子,可父母一句不走心的话,却可能会让孩子走心。

Healthy Kids 宝贝健康

014 崔玉涛大夫诊室 消化不好,竟是消毒剂惹的祸!

人体抵抗病菌的能力并不是与生俱来的,而是在不断与病菌斗争的过程中获得的。只有身体和细菌、病毒适当接触,才能刺激免疫系统,让孩子产生自己的抵抗力。给孩子营造无菌的环境,反而不利于增强抵抗力。

018 冀连梅药师专栏 细说退烧药

020 本月健康提案 集体生活,如何防病

集体生活的孩子处在相对狭小、密闭的空间中,加上孩子们来自不同的家庭,各自携带着不同的病原微生物,很容易通过直接或间接的接触,相互传染致病微生物,这对于孩子尚未成熟的免疫系统来说,是个不小的挑战。

028 中医养育智慧 冬季进补怎么补?

冬季适当进补能提高机体的抗病能力,为来年开春乃至新一年的健康打下良好的基础。

孕产之家 Pregnancy & Birth

031 幸福孕产 新妈妈,请这样“健康瘦”!

怎样才能瘦下来,是很多刚生完宝宝不久的妈妈的烦心事。在产后的这段时间里,身体恢复和照顾宝宝的任务艰巨,新妈妈需要补充足够的营养,可是这样,还能瘦吗?



077

父母
必读

2021.11 总第521期

家庭时间 Family Time

- 034 **成长档案0~1岁**
照顾生病宝宝的秘籍
- 036 **成长档案1~3岁**
宝宝是个急脾气
- 038 **成长档案3~6岁**
遇到困难不后退
- 040 **成长档案6~8岁**
电子游戏，不沉迷
- 042 **人物**
王伟强：援藏故事里的感恩教育
一代代援藏人是孩子们学习的榜样，通过了解他们的故事，可以培养孩子的家国情怀，让孩子心怀祖国，把个人理想与国家的发展联系起来，树立远大理想，承担时代重任。
- 046 **童心向党**
带孩子打卡北大红楼
在一栋建筑物里，我们可以带着孩子追寻先驱者足迹，感悟初心与梦想，汲取前行力量，这就是刚刚挂牌“中国共产党早期北京革命活动纪念馆”的百岁北大红楼。
- 050 **家园共育**
这样做，帮孩子迈过换老师这道坎儿
又要换老师了，如何才能让孩子不焦虑？除了要做好新旧老师的交接，更重要的是充分关注孩子，了解孩子的情绪变化。这不仅是帮助孩子适应新老师的好办法，也是帮助孩子成长的根本之道。
- 054 **和孩子一起盼冬奥**
冬奥赛场上的中国文化符号
2022年北京冬奥会的会徽和体育图标，将中国传统书法与篆刻相结合，传达跨越千年的悠久传统与生动神韵，展现“方寸之间，气象万千”，并与北京2008年奥运会会徽“中国印”的理念相呼应，体现“双奥之城”和奥林匹克文化传承。
- 056 **家教有方**
如何培养孩子的礼仪规范？
“不学礼，无以立”。一个人的礼仪规范是其个人修养、道德水平、文化积淀的具体体现，从小培养孩子知礼仪、讲文明、守规则，对孩子未来发展具有重要的意义。
- 061 **老爸出马**
成功地“撩”到了瀑布
一个孩子小心翼翼地探索陌生的世界，心思缜密，行为谨慎，全程都尽力不让自己陷入危险中，这才是真正的勇敢！
- 064 **走进传统文化**
丝绸之路上的景观奇迹
丝绸之路不仅丰富了我们的餐桌，还留下了很多精美的乐器和美妙的诗歌，而且这条路线上的多种自然风光及人文风情，更是散发着华美与矜持，豪放与壮丽，成为适合一起探访丝路文化的亲子旅行线路。
- 068 **隔代育儿**
“隔辈亲”中的爱与原则
老话讲“隔辈亲，亲在心；隔辈亲，连着筋”，有了孩子以后，很多父母深刻地感受到，老人对孙辈的溺爱经常是无意识的行为。要怎么做，才能既不伤害老人爱孩子的心，又能真正对孩子有利呢？



077

随刊附赠：阿毛手册
《阿毛懂礼貌》



054



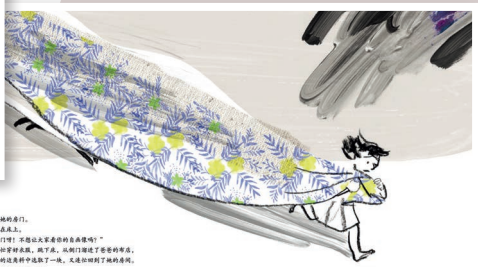
020



030



每期必有
生活提案 育儿书坊
卷首语



爸爸也是孩子的入门。
他教会孩子走路。
“你走，我打你；你跑，我追你；你哭，我抱你；你笑，我逗你。”
他一生，都在为孩子操心。他为孩子操心，不是为了孩子，
这一辈子，他都在为孩子操心。他为孩子操心，不是为了孩子，