

# 父母必读

宋庆龄

## 不止于

## 的

# 幸福之路



ISSN 1000-727X



9 771000 727211



中国邮政发行情报报刊



# 目录



封面宝宝  
孙思程  
(4岁)  
摄影  
天空之城儿童摄影

## Interview 专栏

- 010 怎样给孩子讲一个好的磨难故事?**  
我们不仅要给孩子读那些美好的绘本故事,通过绘本,让孩子知道生活中会有重重磨难也很重要。而且,好的绘本故事能让孩子知道,面对磨难时该保持什么样的心态和采取什么样的做法,这更重要!
- 014 将绘本投射到现实空间**  
读故事时,孩子能想象出它发生、发展的空间,这跟完全没有空间感的阅读体验是大不一样的。如何构建空间感?绘制地图或者把绘本里的场景投射到现实空间都是值得尝试的好办法!
- 016 将绘本分主题进行阅读**  
主题阅读是亲子共读好方法,既能帮助孩子从不同的角度看事物,培养多元思维,又能解决父母不知道如何为孩子选书的问题。
- 018 “输不起”是培养抗逆力的绝佳时机**  
当孩子具备了解决问题的能力,并且有机会去展现自己能力时,就会形成良性循环,孩子的抗逆力才会生长出来,并逐渐发展壮大。
- 022 儿童冬季呼吸道疾病护理的3个误区**  
冬季是呼吸道疾病的高发季节,一到冬天,感冒、咳嗽等疾病就会困扰孩子。当孩子生病之后,父母学会科学地应对和护理就显得尤为重要。
- 024 帮孩子学会正确地表达情绪**  
情绪没有对错,但是情绪的表达方式却有好坏。父母要从小教育孩子应该用什么方式和正确的行为来表达情绪,学会调节情绪,并且要以身作则,要知道,父母的身教重于言传。

## 宝贝健康

## Healthy Kids

- 026 当心,天不热也会长痱子!**  
明明天气不热,孩子身上却反复长痱子,除了要调整衣着和室温,家长的养育行为也要调整。
- 028 翼连梅药师专栏  
药品保存细解读**
- 030 中医养育智慧  
化解食热有方法**
- 032 “春捂”有度,过犹不及**
- 034 本月健康提案  
享受美味,愉快成长**  
孩子长得好不好,和吃得好不好关系密切,所以,家长希望孩子吃的都是健康的、有营养的食物。而对于孩子来说,成长的过程不仅仅需要从食物中获得营养,也需要从食物中体会酸甜苦辣等各种味道,享受美味带来的愉悦感受。

## 特别策划 Special Report

父母必读

### 财商教育,不止于财的幸福之路

财商教育,不只在教孩子整合财富的方法,更是在给孩子传递价值观、财富观。新春伊始,请和我们开启财商教育之门。共同探讨财商教育背后的真正的价值与意义。

压岁钱的花样用法  
财商能力课  
曾国藩家书中的财富观  
家庭场景式财商培养  
财商思维这样养成  
3位父母的财商教育分享  
更多财商教育的有趣玩法



### 浓浓中国味,和孩子一起过年!



噼里啪啦的鞭炮声,热气腾腾的饺子宴,红红火火的大福字,热热闹闹的大拜年……这个延续了数千年的节日,见证着孩子的成长,也见证着中国家庭的每一次团圆与美满。回忆过年的味道,传承仪式感,向往新年的美好。

046

本月健康提案

**排解睡眠难题**

我们希望孩子能够倒头就睡，然后一觉睡到大天亮，但事实并非如此。从出生开始，他就用各种各样的睡眠问题来考验我们的意志力和耐心！

孕产之家

**Pregnancy & Birth**

幸福孕产

054

**当怀孕遇上春节  
孕妈妈健康过节实用指南**

每年春节到来之前，很多孕妈妈在产检时都会问这样一个问题：“春节期间，我们在饮食起居方面有没有需要特别注意的地方？”尤其经历了去年春节期间特殊的情况，孕妈妈的担心又增加了几分。

家庭时间

**Family Time**

家园共育

060

**当孩子因为打人被投诉**

当孩子因为攻击性行为被投诉时，如果将被投诉看作是一次共同帮助孩子成长的机会，不仅能缓解父母的焦虑情绪，而且可以帮助孩子学习到解决问题的办法，从错误中收获成长。

064

**把幼儿园的玩具带回了家**

孩子把幼儿园的玩具带回家的现象时有发生，当得知孩子拿了不属于自己的东西时，父母要保持冷静，先别急着批评和训斥孩子，更不应该用“偷拿”这样的概念给孩子贴标签。

成长档案0~1岁

068

**注意：宝宝会翻身了！**

成长档案1~3岁

070

**孩子太黏人**

成长档案3~6岁

072

**让孩子开心做客**

成长档案6~8岁

074

**告别粗心和马虎**

老爸出马

076

**一个粗暴的举动**

耐心地给孩子讲道理这件事，结果也许没有你想得那么好，弄不好，对孩子的伤害可能比“一个粗暴的举动”更大。

和孩子一起盼冬奥

078

**当孩子第一次站上滑雪初级道**

在冬奥会的赛场上，滑雪项目细分为7个分项，是包含分项最多的项目。但一提到滑雪，很多人还是会把一切跟“雪”有关的游戏都称之为“滑雪”。其实滑雪运动是一门非常专业的竞技体育项目，当孩子第一次站在滑雪初级道上，他就已经变身为专业的小小运动员啦！

家教有方

082

**让孩子学会合作并不难**

了解儿童合作能力发展的规律，积极主动地为孩子创造发展合作能力的环境和条件，更全面地帮助孩子发展社交能力。

一年级有故事

086

**自己的事情自己做**

父母要相信孩子，给孩子提供机会去做力所能及的事情，孩子才可能学着对自己负责。当他意识到这些事情都是他自己的责任时，自己的事情自己做也就水到渠成了。

隔代育儿

092

**细说我家姥姥的好**

祖父母来到小家庭帮忙带孩子，难免会有各种矛盾，如果能像文中的这位妈妈一样主动发现老人的好，时刻感恩在心，家人之间的摩擦就会少一些，幸福感则会多很多。



095

随刊附赠  
《阿毛会做客》



每期必有  
生活提案  
卷首语  
育儿书坊  
童书排行榜

