

父母必读

宋庆龄

Parenting Science



**生动有趣的
劳动教育
可以这样做！**

玩转 奇妙博物馆

奇
妙



ISSN 1000-727X



0 5 >



中国文联发行部

目录

目录



封面宝宝
米宝(5岁)
摄影
天空之城儿童摄影

Interview 专栏

朱自强专栏

010 《爷爷一定有办法》里的成长哲学
《爷爷一定有办法》表现的是关于童年生命成长的哲学。这本仅仅有一千来字的图画书，却深刻而蕴藉地表现了儿童成长中的重要问题：儿童的自主性获得和天性的深层保存。

袁坚专栏

012 培养顺序思维的进阶之路
在读绘本的过程中，从排列单一元素过渡到排列行动步骤，再到排列整个故事情节，可以让孩子循序渐进地学会排列顺序，掌握顺序思维。

宝贝健康

Healthy Kids

崔玉涛大夫诊室

016 守好孩子的“视力银行”
你知道吗？孩子出生时，都有一定的远视储备，这就是孩子的“视力银行”。这个银行是定额储备，花完就没了。花得越快，近视的可能性就越大。

翼连梅药师专栏

020 中耳炎用药详解
中医养育智慧
022 防治常见病，推拿有功效
孩子常感冒怎么预防？鼻塞了怎么缓解？消化不良怎么调理？给他捏一捏、推一推手上、脸上、胳膊上的相关穴位，就可以达到目的了！

本月健康提案

024 皮肤值得最好的呵护
皮肤是人体最大的器官，它有屏障功能，能保护体内的组织免受外界有害因素的损伤；它又是一个免疫器官，参与身体的免疫活动；还是人体面积最大的感觉器官，是触觉的接收器……它的重要性不言而喻。可是，皮肤总是暴露在外，受到强烈刺激时，它不像眼睛那样能闭上，也不像耳朵那样能堵上，它能做的只是接受。正因为如此，皮肤更需要我们的关爱。

宝贝健康

038 便便，宝宝健康晴雨表
宝宝通过消化系统汲取食物中的营养物质获得能量，促进生长发育和维持正常的生理功能，而食物中的残渣就形成了便便。但是，便便的形态和组成既能反映宝宝肠道的功能状态，也是宝宝健康状况的晴雨表。宝宝最常见的消化问题，就是腹泻和便秘。

特别策划

Special Report

玩转奇妙博物馆

博物馆很大，博物馆很神秘。博物馆里有很多展品，博物馆里也藏着无数秘密。博物馆本该是亲子活动的绝佳场所，但似乎又很难让孩子亲近。博物馆是怎么布展的？

怎么逛历史博物馆？怎么逛美术博物馆？怎么带孩子走进博物馆，又怎样让孩子爱上博物馆？7位博物馆工作人员的揭秘与讲述，4位专家和父母的倾情分享，诚挚邀请你和孩子一起走进奇妙博物馆。



父母必读

2021.05 总第515期

孕产之家
Pregnancy & Birth

幸福孕产

- 044 科学防范 + 调控饮食, 正确对待妊娠期高血压**
妊娠期高血压对于孕妈妈自身和胎宝宝来说, 都是健康隐患。哪些孕妈妈易患妊娠期高血压呢? 妊娠期高血压又该如何防范呢?

家庭时间
Family Time

成长档案0~1岁

- 048 宝宝加辅食后吃得好吗?**

成长档案1~3岁

- 050 善用孩子的模仿力**

成长档案3~6岁

- 052 勇敢地表达**

成长档案6~8岁

- 054 从“要我学”到“我要学”**

家园共育

- 056 生动有趣的劳动教育可以这样做**

劳动其实就在孩子每一天的生活里。在各种劳动中, 孩子不仅能体会劳动的乐趣, 还能感受到“我可以”的积极反馈, 因而变得更加自信。

走进传统文化

- 060 穿梭于丝绸之路上的那些植物朋友**

两千多年前, 有这样一条路, 它把古老的中国发明传到西方, 又把西方的文化物产带回东方, 推动着世界文明的进程。我们现在的的生活, 都与这条路有着千丝万缕的联系, 它就是丝绸之路。

和孩子一起盼冬奥

- 064 雪地里的一叶小舟——雪车**

提起雪车, 可能大家首先想到的都是冬天冰雪乐园里的游戏雪车。其实, 雪车项目是冬奥会赛场上的一项历史悠久的运动, 也是一项非常危险刺激的极速运动。

家教有方

- 068 感恩教育, 从生活开始**

对孩子进行感恩教育, 不是简单地教孩子说“谢谢”, 而是要让孩子学会尊重、欣赏他人, 知恩于心, 感恩于行。



071

随刊附赠: 阿毛手册
《阿毛会排队》



056



每期必有
生活提案 童书排行榜
卷首语

