

父母必读

宋庆龄



申办北京冬奥会 形象大使 李妮娜

一起向未来

国家期刊奖荣誉品牌

ISSN 1000-727X



9 771000 727228



中国邮政发行畅销报刊
本刊刊号 ISSN1000-727X
CN11-1113/G4
国内邮发代号 2-79
国外代号 M757

定价：50元

P18

名校长刘长铭：
让家成为孩子成长的沃土

P40

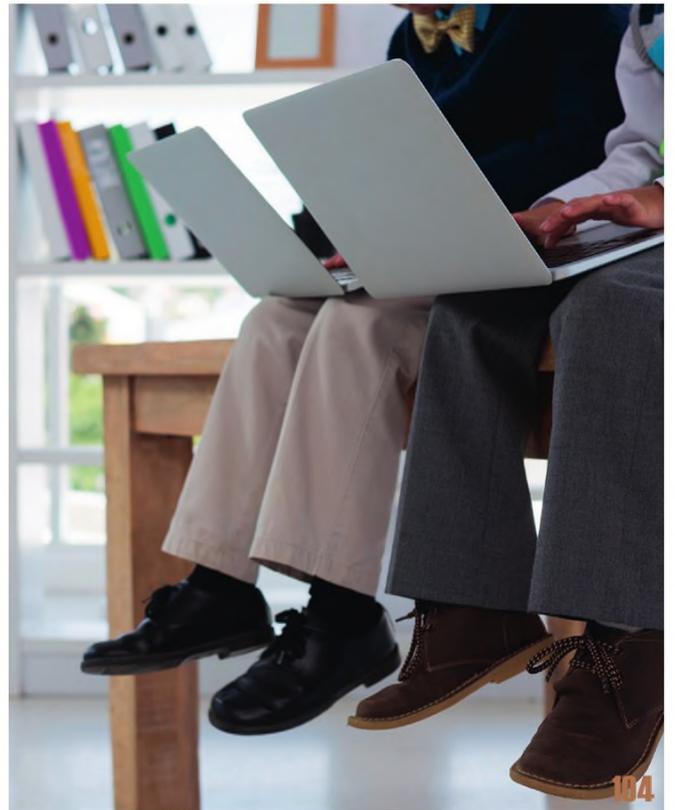
传统文化，
请开门



86



90



104

特别策划

Special Report

传统文化请开门

探秘中国手工纸的前世今生，想象古诗中的颜色，和中草药愉快地玩耍，听懂北京琴书的“门道”，进入正宗国学之门，跟着绘本穿越回古代，领略昆曲之美，以翩翩君子风泡一杯中国茶，在书法学习中形成风骨，听爷爷讲北京春节民俗。

这只是我们信手拈来的10种和中国优秀传统文化碰撞的方式。作为中华文明的传人，我们还有太多机会和有趣的形式可以带孩子深入了解中国优秀传统文化。有那么多道大门，只要走进去，就能开启一个独特却又广阔的新世界。中国传统文化的绚烂美好，丰富多彩，博大精深，就在我们身边，等待我们去发现，去探访，去传承和创新。

专栏

Interview

- 18 · 名校访谈
刘长铭：让家成为孩子成长的沃土
- 22 · 名园长访谈
胡华：培养幸福的能力
- 26 · 崔玉涛大夫诊室
20年，养育随时间而改变
- 30 · 汉字讲故事
虎年说虎 过年说年
- 36 · 经典童话解读
《杰克与豆茎》



40



教育心理

Education & Psychology

86 · 一起运动

运动, 比你想象的还重要——国家体育总局青少司副司长王雷访谈

90 · 美育大家谈

邝隽: 每个孩子都拥有“美”的感受力

94 · 品格教育

陈会昌: 品格教育, 为孩子的幸福投资

98 · 品格教育

独立品格培养

104 · 互联网素养

避免孩子陷入网络成瘾的死循环

112 · 儿童哲学启蒙

儿童哲学 思维能力发展的关键工具

118 · 人物

彭凯平: 积极心理学视角下的感恩教育

122 · 老爸出马

耳边的教导

126 · 隔代育儿

好不容易盼来了假期, 可是麻烦却来了

宝贝健康管理

Healthy Kids

132 · 本月健康提案

千里之行始于足下 关注孩子脚的健康

142 · 传统养育智慧

家庭消食有妙招

144 · 营养课堂

叶子菜, 快到碗里来!

8 封面人物
李妮娜
“雪上公主”的
披荆斩棘之路



每月必有

卷首语

拍摄故事

童书排行榜

童心天地

阿毛故事

封面宝宝

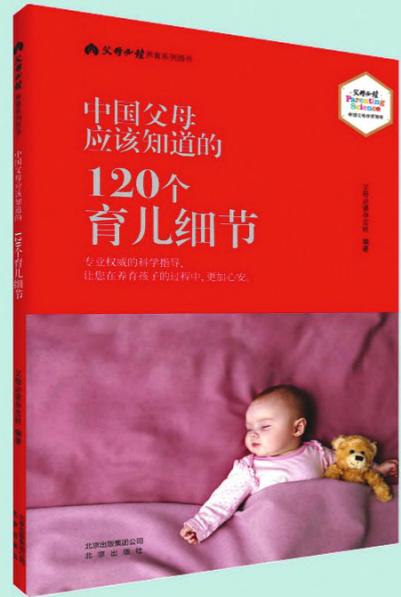
李沐轩(5岁) 李思语(7岁)

摄影

天空之城儿童摄影



父母必读 养育系列图书



中国父母应该知道的

奶营养 健康 习惯 阅读 游戏 五大主题

助力中国父母养育之路，
献上科学、严谨、实用、权威的
全方位育儿方案

