

# 父母必读

宋庆龄



## 陶勇

### 互联网时代， 理性养育， 科学护眼

国家期刊奖荣誉品牌

ISSN 1000-727X



9 771000 727228

万方数据



中国出版发行集团

本刊刊号: ISSN 1000-727X

国内邮发代号: 73

国外邮发代号: M75

定价: 25元

P30 数字时代的养育新知

P60 自控品格培养

# Contents

父母  
必读

2022.11 总第533期



58



64

60



78

特别策划

## Special Report

### 数字时代的养育新知

飞速发展的网络正深刻地改变着我们的生活，在享受数字时代的便利快捷时，我们也常常面临一些困扰，尤其是在养育方面。如何和孩子一起正确地看待网络？如何让孩子更好地使用网络？如何避免孩子受到网络伤害？如何养成数字思维体系？数字时代，孩子应该着重提升哪些能力？数字智能陪伴设备会改变亲子关系吗？我们期盼孩子在文明有序的数字环境中健康快乐成长，这需要所有人一起努力。不同领域的专家们正在探究数字时代带来的养育新课题，很有前瞻性，也提出了一些解决方案。我们在本次策划中将它们呈现给大家，希望更多父母对数字时代有更全面、客观和清醒的认识，了解数字时代的养育新知，提升自己的数字素养，有能力陪伴孩子成长，引导孩子顺着数字化的洪流平稳前行，最终成为数字时代的主人。

专栏

## Interview

22·经典童话解读  
青蛙王子变形记

26·冀连梅药师  
抗流感病毒药儿童使用指南

# 30



教育心理

## Education & Psychology

56 · 一起运动

3~6 岁的孩子, 该如何选择运动项目?

60 · 品格专栏

自控品格培养

68 · 理想

范新梅: 追逐理想, 探寻自我价值

72 · 儿童哲学启蒙

从观察开始, 开启一次亲子间的哲学对话

78 · 家园共育

食育教育, 让吃更有趣

84 · 人物

武会宾: 科学工作需要的三项能力

88 · 家教有方

天猫战地狗, 到底谁会赢?

90 · 隔代育儿

宝宝只是想分享, 有错吗?

宝贝健康管理

## Healthy Kids

94 · 本月健康提案

好皮肤后天养成计划

104 · 传统养育智慧

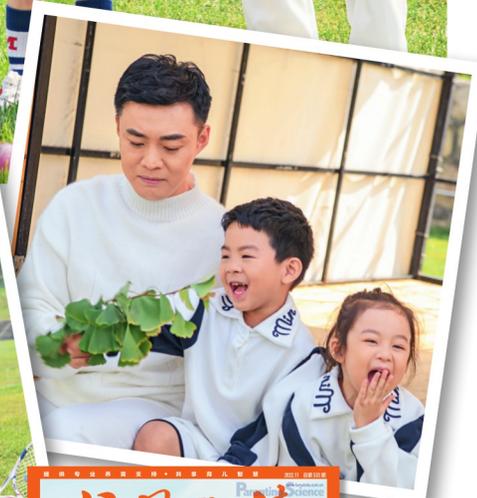
“冬吃萝卜”里的学问

106 · 营养课堂

生活那么好, 怎么会贫血?

# 10

## 陶勇: 互联网时代, 理性养育, 科学护眼



每月必有

卷首语  
拍摄花絮

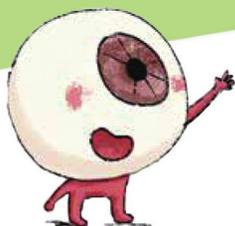
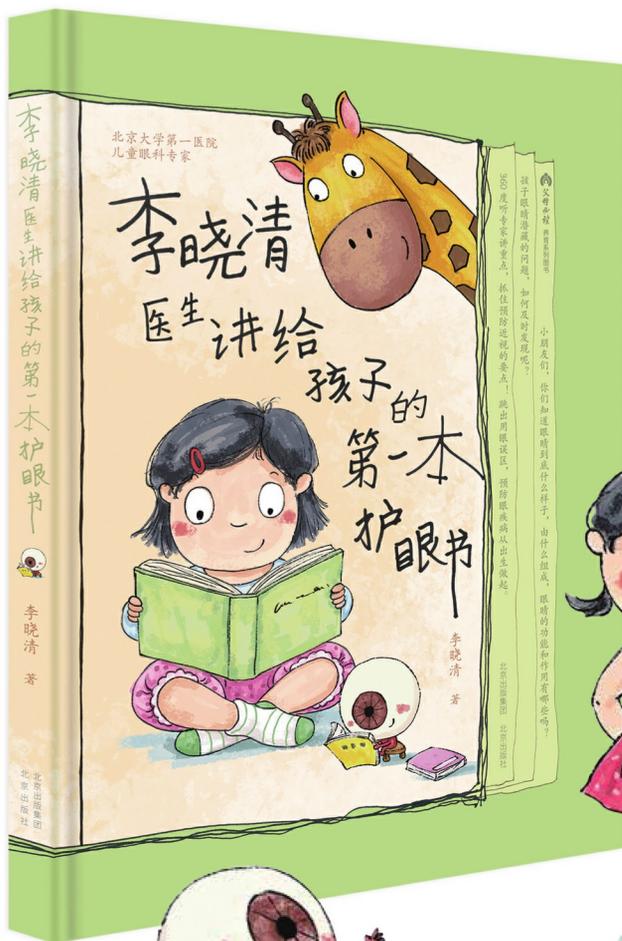
阿毛故事  
童心天地

封面宝宝

郝嘉睿 (4岁10个月) 吕沐锦 (4岁6个月)

摄影

天空之城儿童摄影



**家庭互动式的护眼科普读物**  
**北京大學第一醫院小兒眼科主任**  
**李曉清 守護孩子的眼睛安全**

**李曉清**  
 家長信賴的兒童眼科  
 知名專家  
 北京大學第一醫院小兒  
 眼科主任醫師



眼睛化身可愛的漫畫形象，讓孩子認識並懂得愛護它。  
 科學的护眼行動方案，做好視力問題的防與治。



扫码下单