

Parenting Science www.fumubidu.com.cn

# 父母必读

宋庆龄



2022年度  
优秀童书  
排行榜  
TOP10

## 图画书里的 多样生活

国家期刊奖荣誉品牌

ISSN 1000-727X



9 771000 727228

万方数据



中国邮政发行业务印刊

本刊代号 429

国内邮发代号 429

国外代号 M757

定价：25元

P12 “鸡头”与“凤尾”，  
都可以是好样的！

P20 流鼻血的应对  
与预防

# Contents

父母  
必读

2022.12总第534期



84



108



73

特别策划

## Special Report

### 图画书里的多样生活

日本图画书之父松居直先生曾说过，图画书的世界就是孩子们最想看的世界。如果不与孩子一起欣赏图画书的世界，就很难理解图画书，无法知晓图画书对于儿童意味着什么。

从2005年开始，《父母必读》杂志和红泥巴读书俱乐部就开启了年度优秀童书推荐的活动，18年来，我们致力于从浩如烟海的图画书市场中精挑细淘，帮助父母选择真正优秀且表达内容和形式都很多元的图画书。我们期待孩子在这些丰富多彩的图画书中体验到完全不同的多样生活。

图画书里，有孩子熟悉的日常生活——吃喝玩乐，有脑洞大开的想象世界、奇幻王国，有他从未涉足的古老时代的生活与场景，更有和他一样却又不一样的童年时光……这都为孩子的成长提供了足够的精神滋养，也为他了解世界的多元性打开了一扇又一扇窗。

一种全新的生活体验，从打开一本图画书开始。

- 《99颗红豆去旅行》：感受美食和游戏的双重快乐
- 《叮咕隆咚锵》：“叮咕隆咚锵！”活力咒语来了
- 《光》：勇敢表达，做真实的自己
- 《“地下长城”坎儿井》：传承古人的智慧和精神
- 《麒麟的远航》：和麒麟一起来次海上大冒险
- 《小鼯鼠与星星》：用微光温暖和照亮他人

# 24



专栏

## Interview

8·名园长访谈

公桂兰：家园沟通好了，教育合力也就有了

12·抗逆力

“鸡头”与“凤尾”，都可以是好样的！

16·经典童话解读

《亨塞尔与格雷特》

20·崔玉涛大夫诊室

流鼻血的应对与预防

教育心理

## Education & Psychology

68·品格专栏  
爱心品格培养

76·理想  
王正：北京冬残奥会开幕式上的追梦少年

宝贝健康管理

## Healthy Kids

84·本月健康提案  
孩子也有“现代病”

98·传统养育智慧  
三九贴里的健康学问

100·营养课堂  
益生菌“益”在哪？



每月必有

卷首语

阿毛故事

童心天地

封面宝宝

朱希暄(7岁) 张书语(8岁) 张书宁(12岁)

摄影

天空之城儿童摄影

父母必读 养育系列图书

# 邓辉奶奶讲给孩子的第一本护牙书



作者介绍 **邓辉** 教授

主任医师、研究生导师、北京大学口腔医学院知名专家、  
国际儿童牙科协会(IAPD)理事、国际牙科研究协会(IADR)会员  
中国优生优育协会理事兼儿童口腔专业委员会主任、  
中华口腔医学会儿童口腔学组顾问

40多年来，一直从事儿童口腔医学的医疗、教学和研究。



本书适合3-12岁儿童阅读,趣味图片阅读,简单的语言,丰富的科普小知识,互动游戏相融合,一本家长和孩子可以一起反复阅读的爱牙书,让孩子不再抗拒刷牙,养成护牙好习惯,从小建立健康管理意识。



新书“码”上读