

Parenting Science www.fumubidu.com.cn

# 父母必读

宋庆龄



## 探寻童年

国家期刊奖荣誉品牌

ISSN 1000-727X



9 771000 727228

万方数据



本刊刊号 ISSN 1000-727X  
CN 11-1116/G4  
国内邮发代号 2-79  
国外代号 M757

定价：25元

P10

魏书生：  
好的家庭教育需要  
一颗“平常心”

P86

视觉需要  
友好对待

# Contents 父母必读

2022.06 总第528期



98

## 特别策划 Special Report

### 探寻童年

我们的童年，可能是稻田和红蜻蜓，可能是放学后自由地发呆，可能是一群小伙伴快乐地嬉戏打闹。现在，孩子的童年又是怎么样呢？

童年对一个人的影响巨大。我们今天所呈现出的一切，包括行为举止、思维方式、喜恶偏好，无一不深深地打着童年的烙印。我们今天的一切幸运与苦恼，也都可以去童年追溯缘由。

而我们，又成为今天孩子童年的缔造者。也许我们无法给孩子一个十全十美的童年，但是，尊重孩子，探寻童年的意义，成为更好的父母，可以让我们为孩子的童年打上明亮的底色，让他在未来人生的逆境时刻，于童年中获取滋养和力量。



万方教育

## 专栏 Interview

10 • 名校长访谈  
魏书生：好的家庭教育需要一颗“平常心”

14 • 汉字讲故事  
父爱如山

16 • 经典童话解读  
《丑小鸭》：找到并成为自己

20 • 崔玉涛大夫诊室  
长双排牙？吃得太软了！

24



教育心理

## Education & Psychology

58 · 一起运动

去户外一起动起来

60 · 美育大家谈

王欣：用双手创造美

64 · 品格教育

积极品格培养

70 · 家教有方

为孩子营造能专注学习的家庭环境

74 · 人物

牛雄伟：到北极去“打卡”

78 · 家园共育

让自然探究活动更有趣和深入



宝贝健康管理

## Healthy Kids

86 · 本月健康提案

视觉需要友好对待

96 · 传统养育智慧

改善便秘，按摩+食疗

98 · 营养课堂

补充维生素 D，晒太阳远远不够！



每月必有

卷首语 童书排行榜

童心天地 阿毛故事

封面宝宝

韩尚轩(9岁) 卞睿航(7岁)

摄影

天空之城儿童摄影



父母必读 养育系列图书



# 中国父母应该知道的

奶营养 健康 习惯 阅读 游戏 五大主题

助力中国父母养育之路，  
献上科学、严谨、实用、权威的  
全方位育儿方案

