

Parenting Science www.fumubidu.com.cn

父母必读

宋庆龄



自然养育 关键词

P14 孩子好像没有朋友，怎么办？

P84 过敏季，迎战过敏性鼻炎

国家期刊奖荣誉品牌

ISSN 1000-727X



9 771000 727228



本刊刊号 ISSN1000-727X
CN11-1113/C4
国内邮发代号 2-79
国外代号 M57

定价：25元

Contents

父母
必读

2022.09 总第531期



80



84



74

特别策划

Special Report

自然养育关键词

2015年,《父母必读》杂志率先提出了自然养育理念,我们惊喜地发现,今天,它已被越来越多的父母所接受和践行。在我们的自然养育观念中,既有顺应自然把孩子“养”好的健康方式,也有提倡使用各种智慧让孩子愿意亲密接触大自然的“育”的部分。

这次,我们和著名儿科医生、教育学家、自然教育机构的创办人以及儿童文学作家一起,用7个关键词再次探讨自然养育话题,也希望有更多的人加入自然养育行列,在生活中为孩子创造与自然更多的连接,培养孩子对自然的好奇之心,帮助孩子在大自然中汲取能量,也能让他在未来成为大自然的守护者和回馈者。

26

专栏

Interview

10· 名校长访谈

吴姓: 用好的家庭教育解决孩子的成长难题

14· 抗逆力

孩子好像没有朋友,怎么办?

18· 汉字讲故事

何以为“家”?

20· 经典童话解读

《豌豆公主》: 如何衡量个人价值?

24· 冀连梅药师

便秘用药 & 预防



教育心理

Education & Psychology

58·一起运动

体育运动，儿童健康的法宝

62·品格教育

创造品格培养

70·理想

种下一颗理想的种子

74·家园共育

户外游戏欢乐多

80·家教有方

好好说话，亲子关系就对了！

宝贝健康管理

Healthy Kids

84·本月健康提案

过敏季，迎战过敏性鼻炎

94·宝贝健康

5个方法，远离近视！

98·传统养育智慧

秋天到，防秋燥

100·营养课堂

早餐，不能对付！



每月必有

卷首语
童书排行榜

阿毛故事
童心天地

封面宝宝

金秉正(8岁) 韩尚轩(9岁)

摄影

天空之城儿童摄影