

父母必读

宋庆龄



万物皆美 开年 美育公开课

国家期刊奖荣誉品牌

ISSN 1000-727X



01 >

9 771000 727235

万方数据



中国新闻发行许可证

本刊刊号 ISSN1000-727X

CN11-1113/G4

国内邮发代号 2-79

国外代号 M757

定价：50元

P24 在花信风中
期待春天

P132 一起运动
小兔蹦蹦蹦

Contents

父母
必读

2023.1-2总第535-536期



特别策划

Special Report

万物皆美，开年美育公开课

2023，让我们用“美”开启一年的话题。

在我们看来，美育不应该仅仅是某种艺术技能的学习，它应该更多地存在于生活中，存在于每一种艺术形式中，等着父母带孩子去发现和感受。

因此，本期我们虽然请来了美术教师、舞蹈家、钢琴家、大提琴演奏家，却并没有完全从艺术技能的培养角度去谈美育，而是请他们分享自己对美的看法、自己的成长之路，以及给出了更多美育培养的思路和建议。

另外，我们也请来了舞台美术设计师、园林艺术设计师来畅谈美育，想从更多的角度帮父母去探索不同场景下的美育培养之道。

艺术教育，源于生活之美
舞蹈的美，不只在足尖
音乐教育不该本末倒置
深刻领略音乐之美
舞台艺术，底层逻辑之美
打开五官，感受自然之美

30



万方数据

专栏

Interview

10·名校长访谈

肖建国：父母是联结孩子与学校和社会的桥梁

14·名园长访谈

朱葵花：把孩子的权利还给孩子

18·田国秀专栏·抗逆力

情绪稳定，智慧父母的第一要务

20·崔玉涛大夫诊室

高效就医实用指南

24·袁坚专栏·物候与古诗

在花信风中期待春天

教育心理

Education & Psychology

64·品格教育

分享品格培养

72·品格教育

耐心品格培养

80·儿童哲学启蒙

亲子哲学对话的3个关键词

84·理想教育

薛静：让孩子在认识自己，了解世界中
探寻理想

88·科学追梦人

李利平：“地下世界”的科学追梦人

92·家校共育

孩子，没有人可以一直做到完美

96·老爸出马

当知道孩子考了 59 分……

100·姥爷手记

自己玩耍更快乐

102·家教有方

别再给孩子讲道理了！

宝贝健康管理

Healthy Kids

106·本月健康提案

脱敏治疗，摆脱过敏

114·节气健康

立春

116·冀连梅药师

正确使用定量吸入气雾剂

118·营养课堂

维生素 C，护孩子健康成长

124·健康管理

过节小心急性胃肠炎！

家庭时间

Family Time

130·一起读诗

《我的衣兜里有一头大象》

132·一起运动

小兔蹦蹦蹦

136·一起去博物馆

玩转北京自然博物馆（上篇）

142·一起认识汉字

开年说“美”



每月必有

卷首语

一起玩

一起秀

童书排行榜

封面宝宝

韩尚轩（9岁）

摄影

天空之城儿童摄影

父母必读



家庭教育类

邮发代号:2-79

出版日期: 每月1日 300元/年

25元/期



家庭教育权威期刊

儿童心理健康、学习能力提升、综合素质培养的专业养育智库 汇聚医学、教育学、心理学领域权威专家 聚焦养育热点难题，多元化深度解读，一站式解决

让教育回归生活

让养育回归美好

解锁养育难题

共享养育智慧

超值订阅礼 精美吊床

带上吊床，和孩子一起尽享户外的美好时光



订阅杂志 添加小助手即可进入专属社群，成为父母必读杂志专属会员

享价值453元的会员专属线上内容

◎1本数字刊 ◎4个线上音频课程 ◎12次直播课程

《父母必读》杂志由北京出版集团主管主办，由宋庆龄亲笔题写刊名。始终坚持“伴随孩子，伴随家庭，将健康、快乐、幸福，有良好道德品行和价值观的孩子带入成人社会”的理念。曾连续三届获得国家期刊奖等国家级奖项，荣膺“百强期刊”“期刊数字影响力100强”“最美期刊”等称号。