

父母必读

宋庆龄



王元卓 让学习 主动发生

国家期刊奖荣誉品牌

ISSN 1000-727X



9 771000 727235

万方数据



中国邮发代号 381911

ISSN 1000-727X

CN 11-1113/G4

邮发代号 2-79

定价：25元

P24

身高怎样才能
“蹿一蹿”

P54

诚实品格
培养

Contents

父母
必读

2023.03总第537期



74



79



66

特别策划

Special Report

好好学习

学习一直是父母非常关心的话题，不少父母因为学习没少和孩子费口舌，“好好学习”也是经常被父母挂在嘴边的话。但是，我们是否认真思考过学习到底是怎么一回事？是否想过做哪些事能真正帮助孩子好好学习呢？

走出学习误区，重新认识学习

- 学习是什么？
- 为什么要学习？
- 怎么学习？

3组访谈，感受学习的力量

- 一位校长的学习观：我们都是“正在学习者”
- 一位阿姨的学习故事：学习动力从何而来
- 一位学霸的转行经历：“折腾”里有学习

给孩子搭建学习脚手架

- 呵护好奇心
- 打开感知觉
- 促进脑发育
- 注入成长型思维



28

专栏

Interview

20·袁坚专栏·物候与古诗
在古诗词中寻找春日景物

24·崔玉涛大夫诊室
身高怎样才能蹿一蹿？

教育心理

Education & Psychology

54·品格教育
诚实品格培养

62·理想教育
远大理想需要脚踏实地

66·家园共育
幼儿园里的小主播

72·姥爷手记
惊人的好奇心

74·家教有方
好榜样姐姐养成记

宝贝健康管理
Healthy Kids

78·本月健康提案
从小打造大长腿

89·节气健康
惊蛰

90·冀连梅药师
儿童新冠感染备药指南

家庭时间
Family Time

94·一起去博物馆
玩转北京自然博物馆(下篇)

100·一起认识汉字
“学”有学问



10 王元卓： 让学习主动发生

每月必有

卷首语
一起秀

拍摄故事
童书排行榜

一起玩

封面宝宝

贾为然(9岁) 尚关子霖(6岁)

摄影

天空之城儿童摄影



好懂、好看、好听的 「小书」 养育「小书」



崔玉涛 北京崔玉涛诊所院长

一位拥有800余万微博粉丝，超人气儿科医生

一位具有20余年科普经验的健康科普官

一位医者仁心的儿童健康管理专家



扫码下单

听24首古诗词，与孩子一起走进二十四节气，了解中国传统文化。

聚焦营养、运动、疾病、心理等96个话题，提升家庭健康意识，实现家庭健康管理。

分享生活里的健康小秘方，重启健康快乐的养育新生活。