

父母必读

宋庆龄



莫慧兰

让孩子拥有

“野蛮生长”的力量

国家期刊奖荣誉品牌

ISSN 1000-727X



9 771000 727235

万方数据



中国邮政发行业务报刊

ISSN 1000-727X

CN 11-1113/G4

邮发代号 2-79

定价：25元

P30 运动起来吧!

P70 学会时间管理，请分2步走

Contents

父母
必读

2023.4总第538期



56



74



64

特别策划

Special Report

运动起来吧!

春日气息渐浓，阳光温暖舒适，
这个季节最适合孩子运动。
运动不仅激发着孩子的好奇心和探索欲，
在意志品质上也会得到锻炼和滋养，
还能让孩子享受到友谊的珍贵与美妙。
运动场上，孩子们展现着自己的运动天赋，
比赛场上，他们挑战着自己的身体极限，
运动带给孩子的快乐和收益超乎我们的想象。
在这万物复苏的季节里，
让孩子们运动起来吧!

4个家庭的运动故事
3位专家的运动观点
10个适合家庭的运动方式

30



万方数据

专栏

Interview

20·名园长访谈
何梅玲：让孩子自己说了算

24·田国秀专栏·抗逆力
别让“高风亮节”伤了孩子的心

26·崔玉涛大夫诊室
原来这不是感冒，是过敏!

教育心理

Education & Psychology

56·品格教育
礼貌品格培养

64·互联网素养
“视觉匿名”，我们要如何应对

68·姥爷手记
尊重孩子的成长规律

70·家园共育
学会时间管理，请分2步走

宝贝健康管理

Healthy Kids

76·本月健康提案
为自闭症孩子打开门窗

88·冀连梅药师
儿童过敏性结膜炎的处理

90·健康管理
爱耳, 从预防中耳炎开始

94·节气健康
清明

家庭时间

Family Time

96·一起读诗
羡慕

98·一起运动
乌龟爬爬爬



10

莫慧兰: 让孩子拥有 “野蛮生长”的力量

每月必有

卷首语
一起秀

拍摄故事
一起玩

童书排行榜

封面宝宝

徐晨馨 (6岁) 马皓岳 (5.5岁)

摄影

天空之城儿童摄影





《父母必读》杂志 春季特别奉献 成长专题刊

精彩看点

- 13 个孩子自己讲述的成长故事
- 3 位专家的成长观
- 7 个与众不同的成长故事
- 解惑 30 个成长焦点问题
- 实用成长工具 10+6

成长路上，
每一步都算数。
一起出发，
再次定义成长。



扫码下单

万方数据