

# 光彩

# BRILLIANCE

为创业者采撷商业资讯 · 为创富者传播前沿思想

## 全国首家个体私营经济杂志

主管：国家工商行政管理总局 / 主办：中国个体劳动者协会  
<http://www.gcmag.cn>

定价：12元

2017.07总第 **276** 期



## 全民健身时代

“全民健身”理念的普及让我国健身业升温的同时，也对健身产业提出了更高的要求。基于收入、年龄、学历、身体状况以及期望值的不同，健身群体的需求更为多样化、健身目标也更明确。

ISSN 1005-4049



9 771005 404179

07

万方数据

# 目录

CONTENTS

2017.07

总第276期



# P66

摄 || 影

大兴糕团是由阮大兴在民国初年创办的，最初叫“阮大兴糕团”。创办之初，阮大兴依靠出色的糕点手艺，将方方正正的花色印糕做成了当地小有名气的特色产品。

## 卷首语 | PREFACE

01 让“懒人”动起来

## 声音 | VOICE

03 “错过了中国市场，就等于错过了未来。”等

## 资讯 | INFORMATION

| 数据

06 15个一线和热点二线城市房价同比涨幅回落等

| 事件

07 A股获准纳入MSCI新兴市场指数等

| 人物

08 徐冠巨跃居首善

| 新政

09 国务院：推新降费措施等

| 争议

09 共享经济野蛮生长惹争议

## 专栏 | INFORMATION

10 中国股市需要休养生息

11 传统媒体春天将至

## 政策 | REGULATIONS

### | 法律

12 个人所得税的缴纳问题

### | 办事指南

14 怎样申请行政复议

## 封面故事 | COVER STORY

16 全民健身时代

18 健身产业的机遇与挑战

24 “懒宅女”的健身故事

26 “超级猩猩”的“箱式”健身

28 纤裸色：健身餐的广阔市场

## 经营 | MANAGEMENT

### | 创意

30 可溶性调味棍等

31 “遛娃师”成新兴职业

### | 管理

32 西贝：成为“黑马”的方法

### | 营销

34 “全民级”游戏的营销术

### | 家族企业

36 周海江：从创业到接班

## 产业 | INDUSTRY

### | 传媒

40 短视频是风口还是炒冷饭

### | 金融

42 投资人眼中的“投资负面清单”

### | 出行

44 汽车分时租赁靠谱吗

## 读书 | READ

### | 精华

48 习惯决定命运等

## 协会 | ASSOCIATION

### | 全国先进个体工商户事迹展示

50 “祁大胆”的创业人生

### | 会员

52 不忘初心 寻找突破

### | 经验

53 宽领域扶持 深层次服务 开创融资活企新局面

### | 非公党建

54 湖南吉首多措并举构建党建生态圈

55 湖北嘉鱼围绕市场抓党建

### | 活动

56 内蒙古：举办小微企业生存发展状况调查培训班等

57 江苏：镇江召开商标专用权质押融资座谈会

## 生活 | LIFE

### | 健身

58 改善膝关节超伸

### | 健康

60 如何远离空调病

### | 教育

62 培养儿童的安全意识

### | 文化

64 当宝莱坞变成好莱坞

65 《欢乐颂》为何会火

### | 摄影

66 经典老味道

### | 轻松一刻

68 段子



## “祁大胆”的创业人生

**P50**  
协 || 会

47岁的祁巧平是江苏省兴化市商源烟酒商行和兴化市伊力特大酒店的总经理。这位看上去温文尔雅、有“劳动模范”“诚信之星”和“全国先进个体工商户”称号的女士，在兴化城里，还是名气远扬的“祁大胆”。