

人文家国 历久弥新



# 人文历史

NATIONAL HUMANITY HISTORY

2023/05/15/第10期/5月下 人民日报社 主管主办



QK2300744

## 荒野生存 极限攀岩 漂流探洞 徐霞客的硬核旅行

五十岁前的名胜打卡游  
“探洞达人”的科考探险之旅  
行走在晚明末世中的旅者



中国出版集团  
ISSN 2095-5189  
10



9 772095 518234

RMB 20.00 元 邮发代号 2-339



**P06** 黄果树瀑布，位于贵州省安顺市镇宁布依族苗族自治县白水河段上，水流经瀑布后向西绕行一个近似半圆的弧形。黄果树瀑布以水势浩大著称，瀑布高 77.8 米，宽 101 米。徐霞客在各地仔细观赏到的瀑布和深潭奇景超过 80 处，其中，黄果树瀑布得到的评价最高

封面故事 COVER STORY

06 荒野生存 极限攀岩 漂流探洞  
徐霞客的硬核旅行

08 从大禹到苏轼  
中国古代的大旅行家群像

16 今生我不负青山，来世青史不负我  
千古奇人的奇事奇书

24 成为资深旅行家的行程积累  
五十岁前的名胜打卡游



P60 | 广西桂林七星岩，洞长约1110米，宽50米，最高处20米，地理特征丰富，尤为吸引“探洞达人”徐霞客



P82 | 徐霞客像，位于云南大理蝴蝶泉景区，徐霞客在《游记》中绘声绘色的描述让蝴蝶泉举国皆知



P130 | 《徐霞客游记》，清，现藏中国国家博物馆。乾隆四十一年(1776)以前，《游记》只有抄本，此后才有大量刊本

- 34 亘古以来，一人而已  
万里遐征何以成行？
- 42 有关流水地貌研究的宝贵文献  
江河湖泉：徐霞客笔下的“水世界”
- 52 破除沿“岷山导江”旧说  
溯流穷源：探寻长江的源头
- 60 纵情于奇峰险洞之间  
“探洞达人”的科考探险之旅
- 72 用双脚探知山脉经络  
一个山行者的“西游记”
- 82 “吃货”地理学家的生物研究之旅  
徐霞客眼中的明代自然生态
- 92 桂黔滇民族风情游  
《游记》中西南人民的特色生活
- 100 何人伸出援手 旅费从何而来  
西南万里中如何解决衣食住行？
- 108 崇祯十年，风雨如晦  
行走在晚明末世中的旅者
- 116 “像20世纪野外勘测家的考察记录”  
“千古奇人”与超越时代的地学思想
- 124 出版兴盛 学风之变 商业勃兴  
《徐霞客游记》因何而生？
- 130 原稿毁于动荡，抄本何以涅槃？  
守护《徐霞客游记》的幕后功臣

# 人文家国 · 历久弥新

品质生活 精神家园



人民日报社主管主办 每月1日、15日出版

邮发代号：2-339 全年定价：480元

银行汇款 开户行：中国光大银行北京建国门支行

户名：《国家人文历史》杂志社有限公司 账号：3505 0188 0001 43408 联行号：3031 0000 0063

订阅赠精美礼品（仅限杂志社订阅）

订阅热线：010-65368083 / 3303



淘宝订阅



微店订阅



京东订阅