



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1003-8914
CN 11-1592/R

寓医理于临床

光明中医



GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

2016.12

2016年6月第31卷第12期(总第253期)

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊
科技部万方数据库全文收录期刊
中文科技期刊数据库全文收录期刊



Guangming Zhongyi

ISSN 1003-8914



9 771003 891162

万方数据

光明中医杂志 纪念
光大中医事业
明经典 勤临床

陆志心
戊寅吉
月北京



主管 国家中医药管理局 主办 中华中医药学会



光明中医

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

(半月刊·1985年创刊)

光明中医

王锦之题

12 2016

第31卷 第12期(总第253期)

主管 国家中医药管理局
主办 中华中医药学会

(北京市朝阳区樱花园东街甲4号 邮编:100029)

编委会

终身主任委员:程莘农(院士)

名誉主任委员:邓铁涛

高级学术顾问:孙光荣 温长路

主任委员:杨金生

社长:范竹雯

总编辑:姚乃礼

主编:杨建宇

副主编:李 杨

副社长:郑绍明

责任编辑:刘言言

英文编辑:冯冠秋

全国统一专用 北京105信箱 (即本刊通讯地址)

投稿汇款信箱

邮编:100036

电话:010-68581039

传真:010-68580939

E-mail: gmzyzy@sina.com

指定官方网站: <http://www.gmzyzy.com>

<http://www.gmzy.chinajournal.net.cn>

编辑:光明中医杂志编辑委员会

出版:光明中医杂志社

(北京西城区三里河南一巷11号院2号楼401室)

协办:北京杏林春雨中医药研究院

激光照排:北京博源联创科技有限公司

印刷:北京昌平百善印刷厂

国内发行:北京报刊发行局

国内订阅:全国各地邮电局

邮发代号:82-525

国外发行:中国国际图书贸易总公司

北京399信箱 代号:BM4470

中国标准连续出版物号:CN 11-1592/R

ISSN 1003-8914

光盘检索:中国学术期刊光盘版(医药卫生版)

封面题辞:程莘农 路志正

题辞:邓铁涛 王锦之

出版日期:上半月15日;下半月28日

定价:10.00元人民币

【学术论著】

- 从《温疫论》论今时之下法……魏媛 郭思佳 李小娟 等(1677)
- 清代山西医家王培治痰经验研究……周路红 宋志萍(1680)
- 某医院2014年药品不良反应报告分析……杨玉红(1682)
- 解毒降脂颗粒方治疗酒精性脂肪肝的临床观察
……高衍义 刘会凤 高衍生(1684)
- 半夏天麻汤对慢性鼻窦炎患者术后的影响……石越颖(1687)
- 复方樟柳碱治疗糖尿病性缺血性视神经病变……崔庆霞(1689)
- 中药调理配合穴位埋线治疗疲劳综合征
……程卫国 张 将 黄夏雨 等(1691)
- 联合介入治疗腰椎间盘突出症230例回顾性分析……饶贞权(1693)

【经典温课】

- 浅议《金匱要略》惊悸病水饮致悸证的适宜归篇
……郑利钦 梁天豪(1696)
- 论《伤寒论》中先后给药治疗……张勤敏(1698)

【薪火传承】

- 国医大师李今庸和中医考据学……王 玲 汪文杰 张茂林(1700)
- 唐江山主任辨治泄泻心法要诀……严子兴 郑立升 林振文 等(1703)
- 新八正散与八正散临床疗效对比观察……周春燕 颜 勤(1706)
- 刘光珍教授临床辨治慢肾风肾微瘕瘕型经验……郭 超 刘光珍(1708)
- 严桂珍教授支气管哮喘治疗经验谈……卢 峰 张 晶 严桂珍(1710)
- 贾六金中医辨证与西医辨病相结合的学术思想探讨
……范梅红 张慧媛 秦艳虹(1713)

【硕博论坛】

- 疏调平衡针刺法治疗慢性失眠症的理论研究
……张云静 张箫月 杨云霜 等(1716)
- 糖尿病足发病高危因素的中医临床研究
……杜萌萌 李静静 马立人(1719)
- 从张锡纯医案辨证看待“独处藏奸”……曾 婷 赵 琳(1721)
- 恩替卡韦合安络化纤丸治疗乙肝肝硬化 Meta 分析
……温智稀 王振常 郑景辉 等(1722)

【实验研究】

- 蟾酥的高效液相指纹图谱研究……姬 诚 郭万周(1727)
- 枸杞多糖对糖尿病大鼠早期肾组织保护作用及机制初探
……赵 岩(1729)

【临床研究】

- 加味六磨汤治疗返流性胃炎60例疗效探讨……陈桂霞(1732)
- 踝关节韧带损伤的中医治疗……丁土旺(1733)

- 醒脾养儿颗粒合西药治疗小儿神经性尿频 40 例
 王国义 陈 银(1735)
- 云南白药气雾剂联合手法治疗急性踝关节扭伤 51 例
 邓 栋(1737)
- 从气血论治膝关节骨性关节炎的疗效观察 胡安立(1738)
- 关节镜术联合中药外洗治疗创伤性踝关节炎探讨
 苏 攀(1740)
- 中医药干预脑出血后脑水肿的临床研究 刘建东(1742)
- 益气养阴通脉汤预防老年髋部骨折术后 DVT 的疗效观察
 朱金华 周国柱 江 萍(1744)
- 非酒精性脂肪肝使用枳实消痞丸的临床研究
 曹 渊(1747)
- 自拟香砂养胃汤治疗胆汁反流性胃炎 72 例 ... 王创业(1749)
- 灯盏花素注射液配合中医辨证治疗脑梗死临床观察
 赵文景(1751)
- 六味地黄丸对慢性再生障碍性贫血的临床疗效观察
 杨沛华 赖小航 杨若愚(1753)
- 益气活血利水法治疗肝硬化腹水 50 例 李海雷(1755)
- 八珍汤加减治疗白细胞减少症疗效观察
 冯燕燕 全中文(1757)
- 健脾活血方治疗肝硬化腹水患者 30 例
 刘全忠 张永华 李素领(1759)
- 针刺联合归脾汤治疗顽固性失眠 31 例
 李创兵 杨玉生(1761)
- 清淋利湿汤治疗下尿路感染 35 例 ... 乔 慧 和秋芬(1763)
- 【针灸探骊】**
- 分层腹针刺法对中风后肢体痉挛的临床疗效对比研究
 冯玲媚 何茂松(1765)
- 中药穴位敷贴加艾灸对原发性痛经的研究 朱 茜(1768)
- 针药结合治疗气滞血瘀型痛经 22 例 刘 英 杨 娟(1771)
- 针灸按摩配合中药热敷治疗腰椎间盘突出 41 例
 韩 星(1773)
- 针灸联合康复训练治疗小儿脑瘫的临床效果分析
 赵 玮(1775)
- 针灸结合康复治疗对脊髓损伤神经功能的影响
 程黛静(1777)
- 中药穴位拔罐合贴敷防治肺脾气虚型小儿咳嗽临床观察
 田彩霞 段秉兰 菅 佳 等(1778)
- 神阙贴联合丹桂祛症合剂治疗痛经的临床观察
 郝 霞 董 娟 牛明明(1780)
- 行气活血法耳穴压豆在 TKA 术后镇痛的应用 王美玲(1782)
- 【中西医结合】**
- 米非司酮与桂枝茯苓胶囊治疗子宫腺肌症 37 例
 张亚琴(1785)
- 六味地黄丸联合硫辛酸治疗糖尿病肾病临床疗效观察
 邢淑萍 张晓婧(1787)
- 中西医结合治疗冠心病心绞痛患者 53 例临床观察
 林 侃 傅开龙 陈秀英(1789)
- 中西医结合治疗精索静脉曲张 30 例临床观察
 孙卫国 王剑锋(1792)
- 痛泻要方与马来酸曲美布汀治疗肠易激综合征 吴石新(1794)
- 【医案医话】**
- 佛手系列治疗郁病之肝气郁结 1 例
 郑晓霞 冯芸梅 李妍怡(1796)
- 腰椎间盘突出症从肾论治初探 刘 辉(1798)
- 应用崔公让“从痰论治”观点治疗红斑性肢痛症
 李静静 马立人 杜萌萌(1800)
- 太溪穴临床应用治验 才 源(1802)
- 针刺治疗延髓梗死后吞咽障碍 1 例 ... 姜奕含 于 涛(1804)
- 【护理论坛】**
- 慢性再生障碍性贫血辨证分型护理分析 刘红霞(1806)
- 艾灸合中药热敷治疗糖尿病神经源性膀胱疗效及护理体会
 李 冬(1808)
- 中医护理健康教育对重症肌无力疗效的影响 ... 李成香(1811)
- 联合护理对原发性肝癌术后康复的影响 张秋玲(1814)
- 耳穴埋豆对腹部术后疼痛的护理观察 李竹梅(1815)
- 中西康复护理对中风患者手功能及步行能力的影响
 王桂花(1817)
- 45 例骨性关节炎患者的中医治疗与护理 陈宝霞(1819)
- 护理干预对中西医结合治疗异位妊娠患者疗效的影响研究
 肖玉葵(1821)
- 小儿热性惊厥中医急救与护理干预的方法 李晓叶(1823)
- 蜡疗加中药外敷辅助治疗慢性胃炎 30 例
 陈 燕 冯治平(1824)
- 【方药纵横】**
- 柴胡茎叶性味功效探讨 唐俊锋(1826)
- 对中药处方药物剂量应用问题的研究 李海松(1829)
- 【教管论坛】**
- 手术室护士工作压力分析及防护对策探讨
 刘志娟 杨树迪(1831)
- 中医康复学科建设的内涵和外延
 张雅素 冯晓东 刘承梅 等(1833)
- 临床技能多站式考核在眼科临床实习中的应用与研究
 刘桂霞 周 丹 刘志宏(1835)
- 【科研进展】**
- 妇科千金片治疗慢性盆腔炎的研究进展
 刘 丽 陈小丽 魏歆然 等(1837)
- 妊娠糖尿病危险因素及中医证候研究 周 羽(封Ⅲ)
- 【信息】**
- 中医名言拾粹(1686, 1702, 1707, 1709, 1712, 1718, 1731, 1754, 1770, 1776, 1784, 1786, 1788, 1799, 1801, 1810); 《光明中医》杂志征订征稿启事(1695); 《中国中医药现代远程教育》杂志征订征稿启事(1726)

MAIN CONTENTS

The Discussion of Clinical Purgation Methods from the *Treatise on Pestilence*
..... WEI Yuan GUO Sijia LI Xiaojuan, et al. (1677)

Study on the Experience of Wang Yu of Shanxi Physicians in Qing Dynasty in Treating Phlegm
..... ZHOU Luhong SONG Zhiping(1680)

Discussion on the Fright Disease caused by Drinking Water Palpitante Permit Appropriate Return Papers of
Synopsis of Golden Chamber ZHENG Liqin LIANG Haotian(1696)

Discussion on the Sequential Therapy in Treatise on Exogenous Febrile Disease ZHANG Qinmin(1698)

Chinese medicine master Li Jinyong and Chinese medicine textual criticism
..... WANG Ling WANG Wenjie ZHANG Maolin(1700)

Theoretical Study of the Theory of Acupuncture in Dredging Yin-Yang Balance in the Treatment of
Chronic Insomnia ZHANG Yunjing ZHANG Xiaoyue YANG Yunshuang, et al. (1716)

Study on the High Performance Liquid Chromatography Fingerprint of Venenum Bufonis ... JI Cheng GUO Wanzhou(1727)

The Protective Effect and Mechanism of Wolfberry Polysaccharide on Early Renal Tissue in Diabetic Rats ... ZHAO Yan(1729)

Modified Liumo Decoction in the Treatment of Reflux Gastritis for 60 Cases CHEN Guixia(1732)

Effect Observation on Modified Bazhen Decoction in Treating Leukopenia ... FENG Yanyan QUAN Zhongwen(1757)

Research on Chinese Medicine Point Application and Moxibuxtion in the Treatment of Primary Dysmenorrhea
..... ZHU Qian(1768)

Mifepristone and Guizhi Fuling Capsule in the Treatment of Adenomyosis for 37 Cases ZHANG Yaqin(1785)

Observation on the Effect of Finger Citron Series in Treatment of Depression Disease of Liver Qi Stagnation for
One Case ZHENG Xiaoxia FENG Yunmei LI Yanyi(1796)

Analysis of the Syndrome Differentiation Nursing on Chronic Aplastic Anemia LIU Hongxia(1806)

Discussion on Effects and Property of Stem and Leaf of Bupleurum TANG Junfeng(1826)

Connotation and Extension of the Discipline Construction of Rehabilitation of TCM
..... ZHANG Yasu FENG Xiaodong LIU Chengmei, et al. (1833)

Research Progress of Fuke Qianjin Tablets in the Treatment of Chronic Pelvic Inflammatory Disease
..... LIU Li CHEN Xiaoli WEI Xinran, et al. (1837)

1.3 家族史 糖尿病家族史是 GDM 的高危因素之一,有糖尿病家族史者患 GDM 的危险性是无糖尿病家族史的 1.55 倍,一级亲属有糖尿病家族史的危险性是无糖尿病家族史的 2.89 倍^[7]。

Ben 等^[8]研究发现妊娠期糖代谢异常的孕妇中 38.1% 有 2 型糖尿病 (T2DM) 家族史,在校正了其他危险因素的可能影响后,有 T2DM 家族史的孕妇患 GDM 的危险性是无 T2DM 家族史的 5.24 倍,且母亲患有 T2DM 的家族中 GDM 的发生率显著升高。

1.4 高脂饮食 高脂饮食可以导致肥胖的发生,从而提高 GDM 的发病率。有研究发现 GDM 患者在孕 15 周时 (GDM 诊断之前) 就存在血甘油三酯 (TG) 异常升高,提示可能与 GDM 的发生有关^[9]。Enquobahrie 等^[10]对 851 例孕妇早期随访发现, TG 水平的升高与 GDM 的发病风险呈正相关 ($P < 0.01$), TG 每升高 20mg/dl, GDM 的发病风险增加 10%,但未发现其他血脂指标与 GDM 发病风险之间的关系。

1.5 其他危险因素 有研究表明孕妇葡萄糖筛查实验阳性率与吸烟有关^[11],应激性生活事件造成的紧张、焦虑状态^[12]均可增加 GDM 发生的危险性。孕前综合征,如肝病、结缔组织疾病、多囊卵巢综合症、甲状腺功能异常、代谢综合征等也是 GDM 发生危险因素。

2 GDM 中医证候

证候,简称证,是中医学特有的概念,是中医学认识和治疗疾病的核心。证候是内在病机的外在表现,具有一定的规律性。不少学者通过流行病学调查,收集病例,观察中医证候,或文献回顾性调查方法,研究证候分布规律,力求得出符合临床实际的辨证分型标准。

孕期是一个特殊的生理时期,大部分 GDM 患者没有典型的消渴症状,而仅在检查时发现血糖升高、糖耐量异常等变化,因此临床对 GDM 证候的研究很少,尚处于初级探索阶段。张晨光等^[13]指出临床研究、文献研究等是目前常用的中医证候的研究方法。

张玉立等^[14]对 204 例 GDM 孕妇应用证素辨证方法制定出的 GDM 中医证候调查量表进行辨证,研究其证素组合规律:病性证素主要为气虚、阴虚,主要证型为肾气虚、肾阴虚和气阴两虚,病机关键是气虚和阴虚。

付京喆^[15]根据中华中医药学会中医诊断分会修正的中医常见证诊断标准及中医常见症状制定证候积分表,对 90 例 GDM 患者进行问卷调查,得出结论:GDM 的常见症状是尿频、夜尿多,口渴,多食易饥,乏力,自汗,腰酸,健忘多梦;主要证候为气阴两虚证 > 肾气虚证 > 心神阴虚证 > 脾肾阳虚证 > 心气阴虚证 > 心肾不交证。

3 讨论

GDM 是一种妊娠期常见的并发症,其发病率呈逐年上升趋势,其对母子产生诸多远近期危害,GDM 患

者出现高血压、先兆子痫等机会明显增多,同时也导致胎儿宫内病死率和新生儿病死率提高,使得 GDM 的有效防治成为关系到母子健康的重要问题。

目前,西医主要依靠胰岛素控制 GDM 的血糖水平,我国尚未批准任何口服降糖药应用于 GDM 的治疗,中医学并无对本病的详细记载,但有关于消渴病的系统论述。近年来,中医药在临床中的应用逐渐得到认可,关于 GDM 的中医药防治研究也受到重视,但从目前检索的相关文献看,中医对 GDM 的研究尚处于探索阶段,可以通过 GDM 患者的危险因素、证候分布等方面进行规范的流行病学调查,探索和发现 GDM 证候分布规律,再逐渐形成 GDM 中医辨证防治规范,进行有效中医调理和干预,为预防 GDM 发生发展奠定理论基础。

参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 7 版. 北京:人民卫生出版社,2008:151-154.
- [2] 崔海珍. 妊娠糖尿病的研究进展[D]. 长春:长春中医药大学,2007.
- [3] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学[M]. 8 版. 北京:人民卫生出版社,2013:75-78.
- [4] Rasouli N, Kern P A. Adipocytokines and the metabolic complications of obesity[J]. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, 2008, 93(11):s64-s73.
- [5] Hutley L, Prins J B. Fat as an endocrine organ: relationship to the metabolic syndrome[J]. The American journal of the medical sciences, 2005, 330(6):280-289.
- [6] 杨慧霞. 妊娠期糖尿病流行病学现状[J]. 中华全科医师杂志, 2005, 4(8):453-455.
- [7] Jang H C, Cho N H, Jung K B, et al. Screening for gestational diabetes mellitus in Korea[J]. International Journal of Gynecology & Obstetrics, 1995, 51(2):115-122.
- [8] Ben H A, Yoge Y, Hod M. Epidemiology of gestational diabetes mellitus and its association with Type 2 diabetes[J]. Diabetic Medicine, 2004, 21(2):103-113.
- [9] Sánchez-Vera I, Bonet B, Viana M, et al. Changes in plasma lipids and increased low-density lipoprotein susceptibility to oxidation in pregnancies complicated by gestational diabetes: consequences of obesity[J]. Metabolism, 2007, 56(11):1527-1533.
- [10] Enquobahrie D A, Williams M A, Butler C L, et al. Maternal plasma lipid concentrations in early pregnancy and risk of preeclampsia[J]. American journal of hypertension, 2004, 17(7):574-581.
- [11] 张红, 杨西林, 张翠萍, 等. 妊娠糖尿病筛查与筛查阳性的危险因素分析[J]. 中国全科医学, 2004, 7(2):86-88.
- [12] 李平. 心理社会应激与妊娠期糖尿病关系的研究[J]. 中国实用护理杂志:下旬版, 2006, 22(4):15-17.
- [13] 张晨光, 何建成. 中医证候研究概述[A]. 贵州省中西医结合学会诊断专业第四次学术会议论文集[C]. 2013:55-61.
- [14] 张玉立, 谢伟, 薛晓鸥. 妊娠期糖尿病的证素辨证初探[J]. 北京中医药大学学报, 2013, 36(1):56-59.
- [15] 付京喆. 妊娠糖尿病的概述及中医证候学调查分析[D]. 北京:北京中医药大学, 2010.

(本文校对:余尚昆 收稿日期:2015-11-23)