



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1003-8914  
CN 11-1592/R

寓医理于临床

# 光明中医



GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

2016.17

2016年9月第31卷第17期(总第258期)

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊  
中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊  
科技部万方数据库全文收录期刊  
中文科技期刊数据库全文收录期刊



Guangming Zhongyi

ISSN 1003-8914



9 771003 891162

万方数据

光明中医杂志 纪念  
光大中医事业  
明经典勤临床

陆志正  
戊寅吉  
月北京



主管 国家中医药管理局 主办 中华中医药学会



# 光明中医

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

(半月刊·1985年创刊)

# 光明中医

王绵之题

# 17 2016

第31卷 第17期(总第258期)

主管 国家中医药管理局

主办 中华中医药学会

(北京市朝阳区樱花园东街甲4号 邮编:100029)

编委会

终身主任委员:程莘农(院士)

名誉主任委员:邓铁涛

高级学术顾问:孙光荣 温长路

主任委员:杨金生

社长:范竹雯

总编辑:姚乃礼

主编:杨建宇

副主编:李 杨

副社长:郑绍明

责任编辑:刘言言

英文编辑:冯冠秋

全国统一专用 北京105信箱 (即本刊通讯地址)

投稿汇款信箱

邮编:100036

电话:010-68581039

传真:010-68580939

E-mail: gmzyzy@sina.com

指定官方网站: http://www.gmzyzy.com

http://www.gmzy.chinajournal.net.cn

编辑:光明中医杂志编辑委员会

出版:光明中医杂志社

(北京西城区三里河南一巷11号院2号楼401室)

协办:北京杏林春雨中医药研究院

激光照排:北京博源联创科技有限公司

印刷:北京昌平百善印刷厂

国内发行:北京报刊发行局

国内订阅:全国各地邮电局

邮发代号:82-525

国外发行:中国国际图书贸易总公司

北京399信箱 代号:BM4470

中国标准连续出版物号:CN 11-1592/R

ISSN 1003-8914

光盘检索:中国学术期刊光盘版(医药卫生版)

封面题辞:程莘农 路志正

题辞:邓铁涛 王绵之

出版日期:上半月15日;下半月28日

定价:10.00元人民币

## 【学术论著】

免煎中药治疗尿毒症性营养不良-炎症综合征的探讨

..... 罗 玮 王婷婷 杨 枫 等(2447)

胸痹中医证型与冠脉造影的相关性研究

..... 林 超 熊尚全 谢景毕 等(2451)

疏肝健脾汤治疗慢性乙型肝炎肝郁脾虚证的临床观察

..... 张 燕 谢旭善(2454)

中青年高血压病痰湿壅盛证患者尿液代谢组学分析

..... 吴天敏 陈金水 薛文娟 等(2458)

安宫牛黄制剂治疗老年急性脑梗死的临床观察

..... 刘晓明 高善语(2462)

健脾益气法在月经先期中的应用 ... 赵春景 莫绍伶 杨 凌(2466)

补阳还五汤加减治疗气虚血瘀型阵发性心房纤颤的疗效观察

..... 张 宁(2468)

## 【经典温课】

浅析三伏灸疗法的理论与实践 ..... 洪亚群 唐克乐(2470)

景岳治疗不孕症思想探析 ..... 王 焯 范小雪 魏绍斌(2472)

从虚、痰、瘀、毒论治动脉粥样斑块 ..... 甘盼盼 全毅红(2474)

## 【薪火传承】

方邦江教授治疗中风临床验案举隅 ..... 刘 月 方邦江(2476)

朱南孙教授治疗输卵管阻塞性不孕验案举隅

..... 闫海洁 董 莉 朱南孙(2478)

郑建民教授治疗原发性肾病综合征经验浅探

..... 薛黎明 郭云协 刘艳芳(2480)

郭军运用癃闭膏治疗良性前列腺增生症经验

..... 辛重强 王 福 高庆和 等(2482)

刘冬梅教授治疗溃疡性结肠炎的临床经验 ... 王 瑞 刘冬梅(2485)

符惠燕教授治疗慢性胃炎五法 ..... 李维榕 符惠燕(2487)

## 【硕博论坛】

小柴胡汤合四君子汤治疗胆囊术后腹泻94例 ..... 王占风(2489)

牛阳教授运用甘露消毒丹治疗复发性口腔溃疡经验

..... 阙 平 牛 阳(2491)

## 【实验研究】

正交试验优选清宁丸的提取工艺 ..... 刘丽花 翟来超(2494)

益气养阴活血方对 T2DM 大鼠胰岛素抵抗的影响

..... 王海英 张 军 赵 静 等(2496)

## 【临床研究】

- 皂荚合剂治疗 I 型精神分裂症短期疗效的对照研究  
..... 林巧 林耀平 郝楷荣 等(2499)
- 活血清热法联合艾灸三阴交孕前治疗滑胎 30 例  
..... 刘玉华 曾瑞香 王学兰(2501)
- 参蛭四逆汤治疗慢性心力衰竭 56 例疗效观察  
..... 梁森森 陈碧奎 黄旋 等(2504)
- 中医治疗冠心病疗效观察 ..... 张兴明(2507)
- 右归丸化裁合并穴位贴敷治疗病态窦房结综合征临床观察  
..... 张秋 林楠 曲燕(2509)
- 大黄对脓毒血症的临床疗效及对炎症因子的影响  
..... 张雷(2512)
- 抗痨药粥辅助治疗小儿肺结核 36 例 ..... 孙莹(2514)
- 丹栀逍遥散联合针刺治疗前部缺血性视神经病变  
..... 王鑫(2516)
- 中药联合穴位推揉治疗小儿厌食症疗效观察 ..... 王秀萍(2518)
- 艾灸合健固汤加味治疗经行泄泻临床疗效观察  
..... 陈荣秋(2520)
- 半夏泻心汤加减配合针刺治疗慢性浅表性胃炎 120 例  
临床观察 ..... 桑凤梅 张士金 赵方方(2522)
- 加味八珍汤在促进老年髌部骨折愈合中的效果观察  
..... 冯大源(2524)
- 活血止痛汤治疗气滞血瘀型头痛的疗效分析 ..... 熊涛(2526)
- 芪归地黄汤治疗糖尿病肾病 3 期的临床观察 ..... 张少崇(2528)
- ## 【针灸探骊】
- 针灸治疗原发性骨质疏松症的机制探讨  
..... 毛春焕 孔西建 徐健康(2530)
- 中药熏蒸联合灸法治疗慢性咽炎的临床研究  
..... 褚晓红 刘相君 张爱萍 等(2532)
- 圆利针配合人体生物力学治疗腰椎间盘突出 ..... 席飞(2534)
- 推拿联合针灸疗法在腰间盘突出症的治疗 ..... 张文顺(2536)
- 针刺配合纯碱水浸泡治疗手足部寻常疣 120 例疗效观察  
..... 吴瑞兰 谢颖(2538)
- 方氏头皮针配合体针治疗中风偏瘫的临床观察  
..... 崔秀芳(2540)
- ## 【中西医结合】
- RPH 联合中医治疗痔病 60 例疗效观察 ..... 朱智宇(2542)
- 中西医结合治疗老年骨性关节炎患者的临床疗效  
..... 关文举(2544)
- 中西医结合治疗高血压合并高血脂疗效分析 ..... 陈伟军(2546)
- 中西医结合治疗乙肝相关性肾炎 40 例效果分析  
..... 程无为(2548)
- 食管癌术后化疗联合扶正消癌汤辅助治疗 68 例  
..... 王瑞丽(2550)

- 中西药结合治疗虚寒型消化性溃疡临床分析 ..... 王克强(2554)
- 养血固表法联合西药治疗慢性特发性荨麻疹  
..... 种丽君 赵磊 康维(2556)
- 中西医治疗口腔扁平苔藓疗效观察 ..... 李琳(2558)

## 【医案医话】

- 诸病从肝论治的临床体会 ..... 韩知言(2560)
- 铺灸疗法临床应用举隅 ..... 仇丽丽(2563)
- 中西医结合治疗小儿消化不良型腹泻的体会 ..... 杨柳(2565)

## 【护理论坛】

- 中医护理对糖尿病肾病血液透析高血压的影响  
..... 丁秀梅(2567)
- 腹部手术后功能性胃排空障碍的临床护理研究  
..... 郑佳(2569)
- 浅谈冠心病的健康教育 ..... 李海鹰(2571)
- 小儿泄泻中药直肠滴入的效果与护理 ..... 赵欢(2573)
- 耳穴贴压结合莱菔子包热熨对脑出血急性期患者排便  
的影响 ..... 杨路庭 郭晋斌 侯武波(2575)
- 临床护理路径对 Pilon 骨折手术患者的影响  
..... 范雪梅 范清玲(2578)
- 神阙穴中药贴敷对脑卒中后便秘的影响 ..... 于静亚(2580)

## 【方药纵横】

- 试述升降散的临床应用 ..... 姜政(2582)
- 论玉屏风散核心药组 ..... 杨宜花 丁舸(2584)

## 【教管论坛】

- 高校附属医院开展人文护理教学的探索  
..... 陈莉萍 蔡月虹 陈春燕 等(2586)
- 加快中医药国际教育创新型人才培养对策研究  
..... 潘森 李雪梅 应森林(2588)
- 中医健康教育在 2 型糖尿病患者中的应用体会  
..... 凌珍美 张琼玲 朱婉萍 等(2590)
- 中医学专业核心课程《中药学》教学改革探索  
..... 黄显章 王旭 张超云 等(2592)

## 【科研进展】

- 活血化痰法治疗冠心病心绞痛的研究进展 ..... 张发艳(2595)
- 辛味中药活性成分对胃黏膜保护作用机制探讨  
..... 丁晓洁 董正平 王醅恩(2597)
- 基于体质辨识对三伏贴的临床疗效的相关性研究  
..... 徐天馥(2599)
- 肝胃郁热型反流性食管炎临床研究进展  
..... 罗勇兵 戴琦 李梦乔(封 III)

## 【信息】

- 中医名言拾粹(2484, 2506, 2511, 2523, 2537, 2549, 2553, 2562, 2568, 2594); 本刊针对个别网站及个人以本刊名义从事非法活动的声明(2453); 《光明中医》杂志征订征稿启事(2475)

MAIN CONTENTS

Study on the Treatment of Uremic Malnutrition Inflammation Syndrome with Non-decocted Chinese Medicine  
..... LUO Wei WANG Tingting YANG Feng, et al. (2447)

Study on the Correlation between TCM Syndromes of Chest Pain and Coronary Angiography  
..... LIN Chao XIONG Shangquan XIE Jingbi, et al. (2451)

Analysis on the Academic Thought of Zhang Jingyue in the Treatment of Infertility  
..... WANG Ye FAN Xiaoxue WEI Shaobin(2472)

Experience of Guo Jun in the Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia by Longbi Ointment  
..... XIN Chongqiang WANG Fu GAO Qinghe, et al. (2482)

Optimization on Extraction Technology of Qingning Pill by Orthogonal Experiment  
..... LIU Lihua ZHAI Laichao(2494)

The Effect of Yiqi Yangyin Huoxue Decoction on Insulin Resistance of Type 2 Diabetic Rats  
..... WANG Haiying ZHANG Jun ZHAO Jing, et al. (2496)

Clinical Effect of Rhubarb Root and Rhizome on Pyemia and the Effect on Inflammatory Factor ... ZHANG Lei(2512)

Study on Mechanism of Acupuncture and Moxibustion in Treating Primary Osteoporosis  
..... MAO Chunhuan KONG Xijian XU Jiankang(2530)

Clinical Effect of Therapy of Integrated Medicine in the Treatment of Osteoarthritis in Elderly Patients  
..... GUAN Wenju(2544)

Postoperative Chemotherapy combined with Fuzheng Xiaoi Decoction in the Treatment of Esophageal Cancer  
Patients for 68 Cases ..... WANG Ruili(2550)

Clinical Experience of Various Diseases' Treatment from Liver ..... HAN Zhiyan(2560)

Effect of TCM Nursing on Diabetic Nephropathy Hemodialysis Hypertension ..... DING Xiumei(2567)

The Effect of Auricular Plaster Therapy combined with Semen Raphani Ironing Bag on Defecation of Patients  
with Acute Cerebral Hemorrhage ..... YANG Luting GUO Jinbin HOU Wubo(2575)

Effect of Chinese Medicine Shenque (RN8) Point Application on Post-stroke Constipation ..... YU Jingya(2580)

Research on the Countermeasures of Accelerating the Cultivation of Innovative Talents in the International  
Education of Chinese Medicine ..... PAN Miao LI Xuemei YING Senlin(2588)

Discussion about Active Ingredients of Pungent Herbs on Gastric Mucosa Protection Mechanism  
..... DING Xiaojie DONG Zhengping WANG Zhuien(2597)

护膜,而且能降低(IL-8)炎症细胞因子水平、减少食管黏膜的炎症反应,因此能有效改善患者症状、缩短疗程、减少复发、克服目前西医疗疗的不足,在临床上具有较高实用价值。魏明<sup>[12]</sup>在多年的临床实践中,通过疏肝理气,清热解毒,和胃降逆为原则,自拟理气清热方(枳实、甘草、冬凌草)加减,治疗肝胃郁热型 RE,该方(奥瑞凝胶-新剂型)能够改善食管黏膜组织的炎症反应,修复黏膜损伤,降低食管黏膜下段 pH 值,调节胃肠激素的水平,影响一氧化氮合酶和血管活性肠肽的分泌,达到治疗反流性食管炎的作用。秦嫣<sup>[13]</sup>予和中平逆方(枇杷叶、桔梗、炒白术、蒲公英等)治疗肝胃郁热型 RE 中发现,其对反流性食管炎的症状、食管黏膜炎症改善明显优于单纯使用奥美拉唑肠溶胶囊,值得临床使用。王利霞<sup>[14]</sup>应用抗反流汤(半夏 10 g,旋覆花 10 g,赭石 18 g,厚朴 10 g,香附 10 g,陈皮 10 g,丹参 10 g,黄连 6 g,黄芩 9 g,吴茱萸 3 g,煨瓦楞子 20 g,乌贼骨 15 g,党参 10 g,甘草 6 g)治疗肝胃郁热型 RE,临床使用过程中发现,抗反流汤治疗肝胃郁热型 RE 在缓解症状,降低复发率优于单纯西药治疗,值得临床推荐使用。

### 3 其他

鹿红<sup>[15]</sup>采用枳实陷胸汤(枳实 12 g,厚朴 12 g,桂枝 6 g,薤白 9 g,半夏 12 g,瓜蒌 30 g,黄连 6 g)联合电针主穴取(足三里、中脘,配穴胃俞、脾俞与天枢、气海两组穴,交替应用)治疗肝胃郁热型 RE 患者,总有效率与奥美拉唑治疗对照组无显著差别,但治疗组反酸烧心、胸骨后灼痛、口干口苦、大便不爽症状及证候总积分改善方面明显优于对照组,同时复发率明显低于对照组,总之枳实陷胸方配合电针可以有效治疗并控制此病的反复。熊光军<sup>[16]</sup>用中药健胃冲剂加雷贝拉唑和多潘立酮治疗肝胃郁热型 RE,结果表明,健胃冲剂可以明显降低其复发率,疗效明显,其作用机制与该药具有促进胃肠蠕动,抗 HP 及可能具有调节 LES 的功能有关。雷鹏<sup>[17]</sup>发现用消噎颗粒治疗肝胃郁热型 RE 较单纯使用莫沙必利临床症状改善更显著,临床研究也表明,消噎颗粒能明显改善临床症状,提高血浆胃动素水平,促进胃排空,有促进食管及胃动力的作用,使食管黏膜破损得以修复,这可能与消噎颗粒多层次、多靶点的作用特点有关,充分体现了中医治疗反流性食管病的优势。

### 4 结语

近年来,随着质子泵抑制剂的应用,绝大多数患者得以有效治疗,但是随着质子泵抑制剂的广泛运用,其伴随而来的抵抗问题也越来越常见,还有一部分因为无酸性或弱酸性的反流同样可以引起反流症状,而这类患者可能对质子泵抑制剂方案反应较差。面对这类较棘手的问题,中医治疗越来越体现出它的独特性。

临床多采用中药治疗与抑酸剂结合的方法,辨证与辨病结合,整体与局部兼治,既改善食管括约肌功能,减少胃酸,又抑制胃气上逆,减少反流,不仅起效快、有效率高,而且还具有复发率低的优点,是互补互益的最佳治疗模式。

然而,反流性食管炎的中医诊疗研究中仍存在许多不足,目前本病还没有统一、公认的中医辨证分型方法和标准,临床医师常根据自己的经验来辨证分型、选方用药。同时肝胃郁热型 RE 相关临床研究仍停留在小样本及短期疗效,因此,更深入研究肝胃郁热型 RE 的病因病机,发病规律,既从中医整体观,同时结合西医生理病理等多水平不同角度对该型的实质进行前瞻性、客观性、深层次的研究,使其诊断及治疗客观化、标准化,对于传统中医治疗此病具有重要意义。

### 参考文献

- [1] 罗云坚,余绍源.消化科专病中医临床诊治[M].北京:人民出版社,2000:6-7.
- [2] 康新奇,康正,刘琳.半夏泻心汤加味治疗反流性食管炎肝胃郁热型的临床表现[J].中国医药指南,2014,12(4):183-184.
- [3] 章宝繁,项祖闻.黄连温胆汤合丹栀逍遥散治疗反流性食管炎 30 例[J].四川中医,2015,33(7):111-113.
- [4] 董自萍,陈德萍.化肝煎联合奥美拉唑治疗肝胃郁热型胃食管反流病 30 例疗效观察[J].云南中医中药杂志,2015,36(8):27-28.
- [5] 黄星.左金丸合旋覆代赭汤加减治疗肝胃郁热型反流性食管炎 60 例[J].广西中医药,2014,37(5):56-58.
- [6] 肖礼军,郭琳.栀子甘草豉汤加味治疗肝胃郁热型反流性食管炎临床观察[J].湖北中医药大学学报,2014,16(2):75-76.
- [7] 杨睿莉,王启全.柴胡加龙牡汤联合吗叮啉治疗肝胃郁热型 GERD 临床疗效观察[D].武汉:湖北中医药大学,2012.
- [8] 赵艳,杜昕,许文忠,等.旋覆代赭汤加味治疗肝胃郁热型反流性食管炎 60 例临床观察[J].河北中医,2015,37(7):1035-1038.
- [9] 陈卫东.“调逆饮”治疗反流性食管炎肝胃郁热证 50 例临床观察[J].江苏中医药,2015,47(3):34-35.
- [10] 魏群.清热降逆汤治疗肝胃郁热型反流性食管炎临床研究[J].新中医,2012,44(5):11-13.
- [11] 赵劲枝.疏肝和胃清降方治疗反流性食管炎(肝胃郁热型)临床研究[J].中医临床研究,2013,5(6):64-65.
- [12] 冯小艳,邵明义,段飞.魏明主任医师运用理气清热方治疗反流性食管炎肝胃郁热证经验[J].中医研究,2013,26(12):49-51.
- [13] 秦嫣,朱凌云,刘晏,等.和中平逆方治疗肝胃郁热型反流性食管炎临床研究[J].现代生物医学进展,2012,12(13):2511-2514.
- [14] 王利霞.抗反流汤治疗肝胃郁热型反流性食管炎 40 例[J].实用中医内科杂志,2008,22(9):25-26.
- [15] 鹿红,苏晓兰,刘启泉,等.枳实陷胸方联合电针治疗肝胃郁热型胃食管反流病 42 例临床观察[J].中国药物与临床,2010,10(3):352-353.
- [16] 熊光军,查安生,戴维生,等.健胃冲剂治疗肝胃郁热型反流性食管炎临床观察[J].中医药临床杂志,2012,24(7):643-644.
- [17] 雷鹏,蒋宏伟,吉海旺,等.消噎颗粒治疗肝胃郁热型反流性食管炎 60 例[J].现代中医药,2007,27(5):25-26.

(本文校对:胡珂 收稿日期:2016-01-21)