



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1003-8914
CN 11-1592/R

寓医理于临床

光明中医



GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

2016.23

2016年12月第31卷第23期(总第264期)

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊
科技部万方数据库全文收录期刊
中文科技期刊数据库全文收录期刊



Guangming Zhongyi

ISSN 1003-8914



9 771003 891162

万方数据

光明中医杂志 纪念
光大中医事业
明经典 勤临床

路志正



戊寅吉
月北京

主管 国家中医药管理局 主办 中华中医药学会



光明中医

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

(半月刊·1985年创刊)

光明中医

王绵之题

23 2016

第31卷 第23期(总第264期)

主管 国家中医药管理局
主办 中华中医药学会

(北京市朝阳区樱花园东街甲4号 邮编:100029)

编委会

终身主任委员:程莘农(院士)

名誉主任委员:邓铁涛

高级学术顾问:孙光荣 温长路

社长:范竹雯

总编辑:姚乃礼

主编:杨建宇

副主编:李 杨

副社长:郑绍明

责任编辑:刘言言

英文编辑:冯冠秋

全国统一专用 北京105信箱 (即本刊通讯地址)

投稿汇款信箱

邮编:100036

电话:010-68581039

传真:010-68580939

E-mail: gmzyzy@sina.com

指定官方网站: <http://www.gmzyzy.com>

<http://www.gmzy.chinajournal.net.cn>

编辑:光明中医杂志编辑委员会

出版:光明中医杂志社

(北京西城区三里河南一巷11号院2号楼401室)

协办:北京杏林春雨中医药研究院

激光照排:北京博源联创科技有限公司

印刷:北京昌平百善印刷厂

国内发行:北京报刊发行局

国内订阅:全国各地邮电局

邮发代号:82-525

国外发行:中国国际图书贸易总公司

北京399信箱 代号:BM4470

中国标准连续出版物号: CN 11-1592/R
ISSN 1003-8914

光盘检索:中国学术期刊光盘版(医药卫生版)

封面题辞:程莘农 路志正

题辞:邓铁涛 王绵之

出版日期:上半月15日;下半月28日

定价:10.00元人民币

【学术论著】

- 脑醒通脉汤治疗脑中风后遗症的效果分析 王 羲(3379)
- 中药结肠点滴治疗小儿腹型过敏性紫癜浅析 杨红蓉(3381)
- 益肾壮骨汤对继发性甲状旁腺功能亢进的治疗价值探讨
..... 潘金欣 马皓洁 朱 静(3383)
- 消痛散结片对甲状腺结节患者焦虑状态改善研究
..... 杜安业 左文标 隋 森(3385)
- 程氏革藓分清饮联合八正散加减治疗湿热蕴结型慢性前列腺炎的
临床观察 卢 恒 张 华 梁 卓(3387)
- 探讨针刺配合脉冲治疗中风吞咽困难的可行性 李珊珊(3389)
- 糖尿病肾病患者中医证型与 TGF-β1 的关系
..... 盖丰丰 姚源璋 方立明 等(3392)

【经典温课】

- 基于“治未病”理论体系浅谈糖尿病防治应用 丛 葳(3395)
- 浅析治未病理论防治脂肪肝的思路 耿延旭(3397)

【薪火传承】

- 海派名医胡国华治疗绝经前后诸证经验总结
..... 郭慧宁 谷灿灿 左 玲 等(3399)
- 胡兰贵运用道狗归芪汤治疗肝郁血虚型疝瘕
..... 张昭夫 胡兰贵 杨红艳(3402)
- 火针疗法在皮肤科的应用举隅 王秋英(3404)
- 李建仲教授治疗胸椎小关节紊乱经验举隅
..... 张 勇 李建仲 张俊龙(3406)

- 浅析余国俊教授治疗眩晕经验 刘安东(3408)
- 于淑军主任医师治疗慢性肾脏病的经验 窦景云 于淑军(3410)

【硕博论坛】

- 振源胶囊治疗室性早搏的临床观察 刘夏清 胡有志(3412)
- 冯毅治疗支气管扩张经验 杨 岚 冯 毅(3414)
- 中医“三联疗法”治疗慢性盆腔炎临床观察
..... 郑 跃 李世大 刘 丽 等(3417)
- 子宫切口憩室致经期延长的中医治疗经验 ... 定晓雯 郭 荣(3419)

【实验研究】

- RP-HPLC 同时测定大花红景天中3种活性成分的含量 ... 杨心刚(3421)

【临床研究】

- 疏肝补肾法联合心理疏导治疗高泌乳素血症临床研究 ... 张 炜(3424)
- 自拟补肾化痰生精散治疗男性不育症30例 ... 马学玲 杨焕义(3427)
- 泽泻汤对慢性脑供血不足眩晕的治疗效果观察 刘 锋(3429)

中医综合疗法治疗泰奇氏综合征 30 例	韩明亮(3431)
中医传统膏方治疗男科少精症 40 例	陈怡 张景芸 杨启兵(3433)
复脉汤治疗心脾两虚型室性早搏 30 例	柳士博 王艳霞(3435)
芪苓乌贝汤治疗糜烂性胃炎的近期疗效及远期复发观察	陈丽(3437)
益肾固精方治疗早期糖尿病肾病的疗效观察	张蕾 赖鹏斌(3440)
小青龙汤加减治疗喘息型支气管肺炎 37 例	丁睿(3443)
疏肝健脾汤治疗糖尿病胃轻瘫 38 例	李岚(3445)
红藤煎加减治疗急性阑尾炎 40 例	谢少茹(3447)
小建中汤加味治疗脾胃虚寒型慢性萎缩性胃炎 24 例	高建荣(3449)
妇炎康复胶囊在盆腔炎性疾病中的应用效果	孙海霞(3451)
加味千金苇茎汤对急性加重期慢阻肺的临床价值	王建军(3453)
益气温阳化痰法治疗糖尿病肾病临床疗效观察	李宇鹏(3455)
半夏泻心汤加味治疗急性胃肠炎 32 例	邱泉根(3457)
止咳散加减对肺癌咳嗽的影响	曾祥学 张跃强 刘安家(3459)
启膈散合半夏泻心汤治疗返流性食管炎 64 例疗效观察	黄方正(3461)
【针灸探骊】	
温针灸器在风湿痛症治疗中的应用价值探讨	李焱(3463)
针灸推拿联合治疗中风后肩-手综合征的临床研究	梁廷营(3465)
如意金黄膏封包防治肝硬化患者脾栓塞术后并发症的临床疗效观察	张小瑞(3467)
针灸法治疗早期非创伤性股骨头坏死的疗效分析	胡江红(3470)
手法复位治疗髌髌关节错缝 127 例疗效观察	陈志令 曹玉举(3472)
穴位注射治疗精神发育迟缓伴语言障碍 40 例	高永强(3474)
针灸治疗眼肌麻痹效果随机双盲对照研究	勾宇哲 刘宪彤(3476)
小针刀配合中药治疗梨状肌综合征疗效观察	华全红 张文菊 王兴昌(3478)
针刺联合穴位注射治疗神经根型颈椎病的临床疗效探讨	杨金锁(3481)
电火针为主综合治疗面肌痉挛的疗效探讨	陈琰东 尹平 谭方(3483)
【中西医结合】	
中西医结合治疗青春期功能失调性子宫出血	魏立(3486)
中西医结合治疗脾肾阳虚型肝硬化腹水的临床观察	卢继福(3488)
骨伤患者应用中医疗法与交锁髓内针联合治疗的临床效果	崔锡坤(3490)

【医案医话】	
庆阳地区名老中医陆世风辨治萎缩性胃炎经验	陆星宇 张小军 杨平(3493)
仙方活命饮的临床应用 6 则	罗尼俚 张武强(3496)
中医调和营卫法治疗儿童定时夜惊、昏迷验案 2 则	杨仁坤 杨德豪 卢祖平(3498)
【护理论坛】	
对 39 例新入职护士进行中医护理技术培训的体会	佟玲 沈桐(3500)
248 例心力衰竭病人的中西医结合治疗护理	毛红玲 乔艳贞(3502)
中医护理对更年期抑郁的效果观察	高惠艳(3504)
葛根芩连汤加味保留灌肠结合综合护理治疗湿热型溃疡性结肠炎	陈源金(3506)
【方药纵横】	
2012—2014 年我院细辛使用情况分析	蔡颖莲 彭连共(3508)
中药“二向性”的影响因素	李清记 刘喜成 忽中乾 等(3510)
【教管论坛】	
创新驱动下科研方法课程设置实证调查与分析	林钟宇 潘华峰 严艳 等(3513)
关于培养“仲景学子”的几点探讨	姚斌(3516)
中医特色健康教育对提高社区中心输液室满意度的影响研究	叶萍(3518)
浅谈中医院校超声诊断学教学的方向和方法	高树彪 杨承芝 于海容(3520)
浅谈《温病学》课程中以学生为中心的教學理念的實施	郑春素(3522)
【科研进展】	
中医药治疗清晨高血压的研究进展	彭志林 卢健棋 周宇楨(3524)
含皂苷类中药抗肿瘤作用的研究进展	石佳佳 曹丽丽 韩倩倩 等(3526)
婴幼儿“慢脾风”中西医研究进展	姜嫄荷 谌松霖 马丙祥(3529)
中医药预防反复感冒研究进展	倪冬敏 魏葆琳 王盛隆(3531)
针刺推拿治疗椎动脉型颈椎病的荟萃分析	李沛 古恩鹏(3534)
颈椎病的治疗进展	张国峰(3536)
【信息】	
中医名言拾粹(3398, 3401, 3407, 3409, 3418, 3420, 3439, 3442, 3450, 3460, 3469, 3475, 3480, 3492); 本刊针对个别网站及个人以本刊名义从事非法活动的声明(3391);《中国中医药现代远程教育》杂志征订征稿启事(3423)《光明中医》杂志征订征稿启事(3512);	

MAIN CONTENTS

Discussion on the Therapeutic Value of Yishen Zhuanggu Decoction on the Secondary Hyperparathyroidism
..... PAN Jinxin MA Haojie ZHU Jing(3383)

The Relationship between Syndromes of Traditional Chinese Medicine and Plasma TGF-β1 in Diabetic
Nephropathy Patients GE Fengfeng YAO Yuanzhang FANG Liming, et al. (3392)

Discussion on the Prevention and Treatment of Diabetes based on the Theoretical System of “Preventive Treatment
of Disease” CONG Wei(3395)

Experience of Shanghai Famous Doctor Hu Guohua in Treating Menopausal Syndromes
..... GUO Huining GU Cancan ZUO Ling, et al. (3399)

Clinical Observation on Zhenyuan Capsule in the Treatment of Premature Ventricular Contractions
..... LIU Xiaqing HU Youzhi(3412)

The Application Effect of Fuyan Kangfu Capsules on Women with Pelvic Inflammatory Disease ... SUN Haixia(3451)

Clinical Observation on Acupuncture and Moxibustion combined with Massage in Treating Post-Apoplexy
Shoulder-Hand Syndrome LIANG Tingying(3465)

Randomized Double-Blind Controlled Study on Effect of Clinical Acupuncture and Moxibustion in the Treatment
of Ophthalmoplegia GOU Yuzhe LIU Xiantong(3476)

Clinical Observation on Therapy of Integrated Medicine in the Treatment of Cirrhosis Ascites of Yang
Deficiency of Spleen and Kidney LU Jifu(3488)

The Application of Therapy of TCM combined with Interlocking Intramedullary Nail in the Treatment of
Orthopedic Patients CUI Xikun(3490)

Experience of Famous Veteran Doctor of TCM LU Shifeng in Qingyang Region on Treating Chronic Atrophic
Gastritis based on Syndrome Differentiation LU Xingyu ZHANG Xiaojun YANG Ping(3493)

Experience for Induction Training on Nursing Technique of Traditional Chinese Medicine for 39 New Nurses
..... TONG Ling SHEN Tong(3500)

Therapy of Integrated Medicine and Nursing on Patients with Heart Failure for 248 Cases
..... MAO Hongling QIAO Yanzhen(3502)

Modified Gegenqinlian Decoction Retention Enema combined with Comprehensive nursing in the Treatment of
Dampness-heat Ulcerative Colitis CHEN Yuanjin(3506)

Empirical Investigation and Analysis on the Curriculum of Research Methodology based on Innovation-driven
..... LIN Zhongyu PAN Huafeng YAN Yan, et al. (3513)

Research Progress on Anti-tumor Effects of Traditional Chinese Medicine Containing Saponins
..... SHI Jiajia CAO Lili HAN Qianqian, et al. (3526)

例。观察组采取正骨推拿结合运动疗法治疗,对照组患者仅应用正骨推拿手法治疗,对比两组患者的治疗效果和疼痛改善情况。结果:观察组治疗总有效率为 98.11%,疼痛 VAS 评分为(1.04±0.31)分;对照组治疗总有效率为 88.24%,疼痛 VAS 评分为(3.75±1.16)分,组间比较差异均有统计学意义。

8 综合特色治疗

冯梓芸等^[12]选取接受治疗的神经根型颈椎病患者 50 例,按照随机数字表法分为观察组和对照组,每组 25 例。对照组给予常规推拿手法治疗,观察组给予悬吊运动疗法配合推拿手法治疗。分别于治疗前、治疗后、治疗后 1 个月观察两组患者的治疗效果以及视觉模拟评分(VAS)、颈椎功能障碍指数(NDI)、颈椎病临床评价量表(CASCS)评分变化。结果:观察组治疗后、治疗后 1 个月有效率均优于对照组($P < 0.05$);观察组治疗后、治疗后 1 个月 VAS、NDI、CASCS 评分均优于对照组($P < 0.05$)。曾睿等^[13]将 120 例患者随机分为两组,治疗组 60 例,对照组 60 例,治疗组给予浮针、电针联合中药治疗,对照组给予口服甲钴胺及戴芬治疗,10d 为一个疗程,2 个疗程后观察疗效。结果:治疗组有效率为 96.67%,对照组有效率为 83.33%,两组疗效有显著性差异($P < 0.05$)。杨力等^[14]将收集的神经根型颈椎病患者中选取 80 例充当试验对象,并以随机分配法为标准分两组,对照组 40 例单纯接受针灸治疗,观察组 40 例在上述治疗下合用穴位注射治疗,比较两组的临床治愈情况,同时对其颈椎病引起手臂麻木的情况进行评估。结果:①经治疗,观察组在总有效率上达到 97.5%,相比对照组的 80.0%。有显著提高,有统计学意义($P < 0.05$)。②实施治疗前,两组的症状积分比较基本相当,无统计学意义($P > 0.05$),实施后,观察组平均积分相比对照组有显著下降,有统计学意义($P < 0.05$)。高英龙等^[15]将 90 例颈椎病(颈型)颈痛的患者随机的分为两组,每组 45 例,对照组:单纯针刺;治疗组:药物贴敷配合艾灸。在分组时保证患者年龄、性别等的均衡性。治疗组和对照组以 NPQ 颈痛评分量表、McGill 评分量表、健康状况调查问卷 SF-36 的成绩作为观察指标,评定其临床疗效。结果:治疗组治疗颈椎病(颈型)颈痛的总有效率为 91.1%,对照组的总有效率为 84.4%,两组差异具有统计学意义。陈文艺等^[16]将收治的神经根型颈椎病患者 60 例,根据随机数字表法分为研究组和

对照组,研究组进行刃针配合整脊疗法,对照组进行常规针灸联合推拿手法治疗,两组均治疗 1 个月,比较两组的临床效果。结果:研究组的临床有效率为 86.7%,对照组的临床有效率为 60.0%,两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,颈椎病越来越成为困扰人们生活的疾病,尤其是“低头族”人群。医生从多个角度出发治疗本病,有畅通经络、活血止痛的;有恢复肌细胞的内部平衡的;有解除高应力纤维、减轻骨纤维管高压、减轻组织内压的;有消除组织间的粘连的;有改善局部的无菌炎症、改善局部软组织的血液循环的。这些疗法的运用,使本病的疗法多样化,更具体化,更能满足患者的需求。

参考文献

- [1] 陆柳求,林中,何文军.独活寄生汤配合牵引推拿治疗神经根型颈椎病 38 例观察[J].实用中医药杂志,2016,32(2):119-120.
- [2] 李知行,孙健,董嘉怡,等.锋钩针治疗颈型颈椎病 20 例[J].中国民间疗法,2014,22(2):16.
- [3] 邱超,张志强.火针治疗神经根型颈椎病疗效观察[J].四川中医,2015,33(12):173-174.
- [4] 陈伟,徐才伟,余宇,等.电针结合手法按摩治疗颈椎病[J].光明中医,2016,31(3):389-391.
- [5] 高月.激痛点针刀治疗神经根型颈椎病的临床观察[J].黑龙江医药,2015,28(6):1321-1323.
- [6] 孙其斌,冀全谋,谢永明,等.超微针刀治疗神经根型颈椎病 58 例临床疗效观察[J].实用中西医结合临床,2015,15(9):20-21.
- [7] 王昭斌,郝卫宾.水针刀配合手法治疗椎动脉型颈椎病的临床疗效及安全性分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(31):174-175.
- [8] 李荣清,王秉君,孙丽香,等.穴位埋线治疗神经根型颈椎病疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2015,24(33):3685-3687.
- [9] 那音浩亚.蒙医拔罐放血疗法治疗颈椎病 28 例临床观察[J].中国民族民间医药,2016,25(2):6.
- [10] 冯恺.23 例颈椎病颈椎前路髓核植骨融合手术治疗分析[J].中国卫生标准管理,2016,7(2):25-27.
- [11] 张国辉.正骨推拿结合运动疗法治疗颈椎病 53 例临床观察[J].中国民族民间医药,2016,25(3):81-82.
- [12] 冯梓芸,李丽.悬吊运动疗法配合推拿治疗神经根型颈椎病临床观察[J].河南中医,2016,36(4):696-698.
- [13] 曾睿,黄红芳.浮针、电针联合中药治疗神经根型颈椎病疗效观察[J].中医临床研究,2015,7(29):24-25.
- [14] 杨力,孙中洲.针灸配合穴位注射治疗神经根型颈椎病的临床效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(A3):194,198.
- [15] 高英龙,张天生,曹玉霞,等.药物贴敷配合灸法治疗颈椎病(颈型)颈痛的临床疗效观察[J].中医临床研究,2015,7(36):89-90.
- [16] 陈文艺,蔡少娜,邓柳兰.刃针配合整脊治疗神经根型颈椎病临床观察[J].中医临床研究,2016,8(3):119-220.

(本文校对:胡春艳 收稿日期:2016-06-01)