



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1003-8914
CN 11-1592/R

寓医理于临床

光明中医



GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

2017.17

2017年9月第32卷第17期(总第282期)

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊
科技部万方数据库全文收录期刊
中文科技期刊数据库全文收录期刊



Guangming Zhongyi

ISSN 1003-8914



9 771003 891179

17

光明中医杂志 纪念
光大中医事业
明经典 勤临床

路志正



戊寅吉
月北京

主管 国家中医药管理局 主办 中华中医药学会

万方数据



光明中医

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

(半月刊·1985年创刊)

光明中医

王绵之题

17 2017

第32卷 第17期(总第282期)

主管 国家中医药管理局
主办 中华中医药学会

(北京市朝阳区樱花园东街甲4号 邮编:100029)

编委会

名誉主任委员:邓铁涛

高级学术顾问:孙光荣 温长路

社长:范竹雯

总编辑:姚乃礼

主编:杨建宇

副主编:李 杨

副社长:郑绍明

责任编辑:刘言言

英文编辑:冯冠秋

全国统一专用 北京 105 信箱 (即本刊通讯地址)

投稿汇款信箱

邮编:100036

电话:010-68581039

传真:010-68580939

E-mail: gmzyzy@sina.com

指定官方网站: <http://www.gmzyzy.com>

<http://www.gmzy.chinajournal.net.cn>

编辑:光明中医杂志编辑委员会

出版:光明中医杂志社

(北京西城区三里河南一巷11号院2号楼401室)

协办:北京杏林春雨中医药研究院

激光照排:北京博源联创科技有限公司

印刷:北京昌平百善印刷厂

国内发行:北京报刊发行局

国内订阅:全国各地邮电局

邮发代号:82-525

国外发行:中国国际图书贸易总公司

北京 399 信箱 代号:BM4470

中国标准连续出版物号: CN 11-1592/R
ISSN 1003-8914

光盘检索:中国学术期刊光盘版(医药卫生版)

封面题辞:程莘农 路志正

题辞:邓铁涛 王绵之

出版日期:上半月15日;下半月28日

定价:10.00元人民币

目次

【学术论著】

滋肾调肝法治疗绝经后骨质疏松症的临床研究

……………王永军 赵 斌 刘宗仁 等(2445)

补肾祛瘀、行气止痛结合穴位烫熨治疗痛经的临床研究

……………李 娟 张小妹 王 丹(2449)

腹部微波联合康复新液灌肠治疗小儿腹泻的临床研究

……………鄢富贵 张 剑 张丽丽 等(2452)

健脾补肾联合穴位注射促排卵临床观察

……………边庆华 但小强 黄津伶 朱赛英(2454)

血府逐瘀汤联合西药治疗眼底出血随机平行对照研究

……………夏侯梨 刘春兰 胡军华 等(2456)

中医周期法治疗乳腺增生对激素水平的影响

……………韩登苗 路 艺 刘堂明 等(2458)

中医治疗骨伤后期肢体肿胀的临床疗效分析

……………梁敏丽 江书婷 陈伟豪(2460)

【经典温课】

柴胡桂枝干姜汤属少阳剂 …………… 廖立行 陈建清(2463)

张仲景应用黄芪的量效思考 …………… 宁雪峰 陈 晴 孙丹凤(2466)

【薪火传承】

刘志龙教授治疗2型糖尿病的六重法

……………黎崇裕 陈威妮 刘志龙(2468)

李兴云名老中医自拟五虎地黄汤治颈肩腰腿痛 …………… 王懋成(2470)

杨道文教授诊治风咳临床经验 …………… 李雅洁 李雅廉 杨道文(2472)

张曾聿教授特色学术思想及临床应用 …………… 倪偲维 任 明(2474)

路艺教授早泄临证经验 …………… 高慧强 路 艺(2476)

郑国珍主任从虚辨治术后麻痹性肠梗阻经验

……………曾雪榕 郑国珍(2478)

中和医派杨建宇教授经方治疗疑难病学验点滴

……………穆俊平 魏素丽 李 杨 等(2480)

【硕博论坛】

针刺治疗假性球麻痹临床研究的统计及分析

……………周 武 韦 丹(2483)

针刺治疗记忆力减退体会 …………… 王 岩 杨白燕(2485)

【实验研究】

老年期痴呆典型证候的演变机制研究

……………师伟斌 郭 蕾 赵雨薇 等(2488)

【临床研究】

温经汤联合地屈孕酮治疗肾虚血瘀型原发性痛经 51 例
 赵淑英(2491)

肝病治疗仪与血府逐瘀汤加减治疗脂肪肝 26 例
 朱镜飞 俞国清 汪玉枝(2493)

固本化痰通络法对糖尿病肾病炎症因子的影响
 黄佑群 谢利君 易晓颖 等(2495)

调神健脬汤治疗精神性尿频 35 例 陈宇萍(2498)

参芪地黄汤联合替米沙坦治疗糖尿病肾病 32 例
 唐金雅 杨继兵(2500)

中药联合手法整复治疗桡骨远端伸直型骨折 36 例
 薛保才(2502)

调肝汤加味治疗肝肾亏虚型原发性痛经的临床观察
 刘筱茂(2505)

银杏叶治疗非痴呆性血管性认知障碍的临床研究
 史一丰 茅跃平 杨继兵(2507)

中医药治疗溃疡性结肠炎的临床研究 李文凡(2509)

四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证疗效分析
 刘彩玲(2511)

补阳还五汤加味治疗中风恢复期疗效观察
 韩宪丽 郭味明(2513)

中医治疗急性脑梗死患者 42 例的临床观察 ... 黄 霞(2515)

护心口服液治疗心律失常 42 例临床研究
 蔡征宇 钱 文 刘丽娟 等(2517)

【针灸探骊】

中药穴位敷贴对肝肾阴虚型原发性高血压患者血压及
 临床症状的影响 许海芹 甘敏勇(2519)

针灸配合手法治疗网球肘的临床研究
 王 健 包永欣 相永梅 等(2522)

针刺联合雷火灸对急性腰部软组织损伤患者止痛效果观察
 刘 佳(2524)

关于中药离子导入和针灸推拿综合治疗肩周炎临床研究
 赵玉洲 李 莉 孟向阳(2526)

穴位按摩配合艾条灸缓解老年髌部骨折患者慢性尿潴
 留的效果探究 管玉芝(2528)

雷火灸联合牵引治疗神经根性椎动脉型颈椎病患者的
 疗效观察 刘陆伟 王春生(2531)

中医针灸联合康复治疗对脊髓损伤患者神经功能的
 改善作用 孙 音 吴樟伍(2533)

针灸联合推拿治疗中风后肩-手综合征的临床疗效研究
 支 芳 林星镇 袁 娟(2536)

温针灸对非小细胞肺癌患者免疫功能的影响
 殷高政 马学真(2538)

【中西医结合】

茵陈蒿汤联合西药治疗湿热中阻型重度慢乙肝的临床观察
 黄敬泉 王传香 黄 平(2540)

恩替卡韦联合柔肝散结汤治疗慢性乙型病毒性肝炎肝
 硬化疗效分析 陈 禄 黄 葱 黄春春 等(2542)

中西药联合治疗 2 型糖尿病合并超重或肥胖患者 19 例
 杨秀萍(2544)

独活寄生汤联合玻璃酸钠注射治疗膝痹病 35 例
 倪 强 刘尚仑 刘 平(2547)

艾灸联合三阶梯止痛法治疗中重度癌痛 30 例
 薛军丽(2550)

中西医结合治疗高血压合并冠心病室性早博疗效研究
 张太意(2553)

自拟固肾汤剂联合甲硝唑治疗急性牙周炎 45 例
 赵翔宇(2555)

【医案医话】

乌梅丸在慢性肾脏病治疗上的应用
 王金峰 王先锋(2558)

超短波联合膈下逐瘀汤治疗慢性盆腔炎验案
 姜伟超 李桂梅 覃翠淑(2560)

殷克敬教授针刺治疗疑难病验案 2 则
 尹 倩 杜 旭 殷克敬(2562)

【护理论坛】

中药足浴配合耳穴压豆治疗老年失眠症的观察与护理
 秦丽霞(2564)

小儿慢性荨麻疹形成的原因及护理对策 邓 雯(2566)

老年四肢骨折的中医护理 董书婷(2568)

中医情志护理在妇科手术患者中的应用及疗效
 邹卫青(2570)

三伏贴治疗慢性支气管炎的临床护理分析 吴小华(2572)

中医护理干预对溃疡性结肠炎患者治疗效果的影响分析
 闵翠兰 伍 娟(2574)

【教管论坛】

基于培养应用型中药学人才改革生物化学教学
 丁生晨 刘彦丽 张仲鸣 等(2576)

PBL 教学法与多媒体在《骨伤科手术学》中应用体会
 任树军 任明辉 李 芳 等(2578)

【科研进度】

介入再通术配合通脉散结汤治疗气滞血瘀型输卵管近端阻塞
 性不孕症的临床研究 任凤兰 张俊丽 徐焕霞(2580)

耳鸣的中西医研究进展 罗 蒙 孙勤国 江 波(2583)

经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症的应用进展
 杨博文 刘学睿 董世健 等(2586)

银杏内酯 B 用于治疗恶性肿瘤的研究进展
 王怀安 高晋生(2589)

柴胡类经方治疗抑郁症的研究进展
 鲁玉强 杨 欢(2591)

从风邪论治感染后咳嗽临床研究进展
 魏 巍 黄能培(2594)

【信息】

中医名言拾粹(2506,2521,2523,2546,2552,2557,2582); 本
 刊针对个别网站及个人以本刊名义从事非法活动的声明
 (2448);《中国中医药现代远程教育》杂志征订征稿启事
 (2487);《光明中医》杂志征订征稿启事(2504)

MAIN CONTENTS

Clinical Research on Nourishing the Kidney and Regulating the Liver Method in the Treatment of Postmenopausal Osteoporosis WANG Yongjun ZHAO Bin LIU Zongren, et al. (2445)

Clinical Study on Tonifying Kidney for Removing Blood Stasis and Invigorating Qi for Relieving Pain Combined with Acupoint Ironing in the Treatment of Dysmenorrhea LI Juan ZHANG Xiaomei WANG Dan(2449)

Clinical Observation on Invigorating Spleen and Kidney Combined with Acupoint Injection for Ovulation Induction BIAN Qinghua DAND Xiaoqiang HUANG Jinliang, et al. (2454)

Statistics and Analysis of Clinical Research on Acupuncture in the Treatment of Pseudobulbar Palsy ZHOU Wu WEI Dan(2483)

Study on the Evolution Mechanism of Typical Syndromes of Senile Dementia SHI Weibin GUO Lei ZHAO Yuwei, et al. (2488)

Wenjing Decoction combined with Dydrogestrone in the Treatment of Kidney Deficiency and Blood Stasis Type Primary Dysmenorrhea for 51 Cases ZHAO Shuying(2491)

Effect of Consolidating Body Resistance for Removing Blood Stasis and Removing Obstruction in Collaterals Therapy on the Proteinuria and Inflammatory Factors of Patients with Diabetic Nephropathy HUANG Youqun XIE Lijun YI Xiaoying, et al. (2495)

Clinical Observation on Modified Tiaogan Decoction in the Treatment of Primary Dysmenorrheal of Deficiency of Liver and Kidney LIU Xiaomao(2505)

Effect of Acupoint Application of Chinese Herbs on Blood Pressure and Clinical Symptoms of Primary Hypertension Patients of Yin Deficiency of Liver and Kidney XU Haiqin GAN Minyong(2519)

Observation on the Analgesic Effect of Acupuncture Combined with Thunder Fire Moxibustion on Acute Lumbar Soft Tissue Injury LIU Jia(2524)

Clinical Observation on Yinchenhao Decoction Combined with Western Medicine in the Treatment of Severe Chronic Hepatitis B of Dampness-heat Retention in the Middle-jiao Syndrome HUANG Jingquan WANG Chuanxiang, et al. (2540)

Self-made Gushen Decoction Combined with Metronidazole in the Treatment of Acute Periodontitis for 45 Cases ZHAO Xiangyu(2555)

Observation and Nursing Care on Chinese Herbal Medicine Foot Bath Combined with Auricular Point Pressing of Senile Insomnia QIN LiXia(2564)

The Application and the Curative Effect of Traditional Chinese Medicine Emotional Nursing in Gynecological Surgery Patients ZOU Weiqing(2570)

Reform on Biochemistry Course for Traditional Chinese Pharmacy Major Students for the Purpose of Qualified Personnel for Biotechnology-applied Medical Industry DING Shengchen LIU Yanli ZHANG Zhongming, et al. (2576)

Research Progress on Ginkgolide B in the Treatment of Malignant Tumor WANG Huaian GAO Jinsheng(2589)

病,临床效果较佳。

2.2 虫类药物解痉祛风 叶天士说:“病久则邪风混处期间,草木不能见其效,当以虫蚁疏络逐邪”,虫性善行走窜,通达经络,搜风透骨,在治疗“风”性疾病上有独特的疗效,非草木类药物所能及。国医大师朱良春非常喜欢用虫类药物,其在治疗咳嗽时经常会用到僵蚕、地龙、全蝎、蝉蜕取其抗过敏解痉之功^[17],现代研究表明僵蚕、地龙含有异种蛋白,具有肾上腺皮质激素的作用和抗组胺作用,抑制支气管平滑肌痉挛和巨噬细胞活性,降低气道高反应^[18],对感染后咳嗽气道高反应性引起的干咳有效。郑爱军^[19]对 48 例感染后咳嗽患者采用宣肺疏风解痉法拟方(炙麻黄 10 g,炒杏仁 10 g,桑白皮 10 g,紫苏子 10 g,蝉蜕 10 g,僵蚕 10 g,玄参 10 g,防风 10 g,白茯苓 20 g,陈皮 10 g,生甘草 6 g。睡眠差加珍珠母 20 g,炙远志 10 g;久咳加诃子 3 g),对照组 49 例口服通宣理肺丸治疗,1 周后观察疗效,治疗组临床总有效率为 89.13%,高于对照组的 68.75%,结论宣肺疏风解痉法治疗感染后咳嗽有效改善临床症状,减少咳嗽积分。

3 讨论

现代研究证明中药方剂对感染后咳嗽相关因子的改善确有疗效,为中药治疗感染后咳嗽提供分子水平依据。

谈馨媛等^[20]进行的动物实验证明风寒方(麻黄、杏仁、生姜)具有改善咳嗽反射敏感性的作用,而风寒方低剂量组和抗病毒口服药组均有改善肺组织神经源性炎症介质释放的趋势。黄河清等^[21]通过对 150 例患者分为风热郁肺组(郁热颗粒剂方:炙百部 12 g,蜜紫菀 12 g,桔梗 10 g,前胡 12 g,荆芥 10 g,橘络 10 g,黄芩 12 g,僵蚕 10 g,赤芍 15 g,黄芪 20 g,甘草 5 g)和风寒恋肺组(风寒颗粒剂方:百部 12 g,蜜紫菀 12 g,白前 12 g,桔梗 6 g,荆芥 10 g,陈皮 9 g,紫苏叶 6 g,蜜麻黄 9 g,矮地茶 20 g,天浆壳 15 g,旋覆花 9 g,甘草 3 g),结果表明,中药治疗感染后咳嗽具有较好的效果,可有缓解患者的咳嗽、咽痒等症状,缩短咳嗽缓解时间,减轻咳嗽严重程度及复发率,并能降低 SP、NKA、NKB、CGRP、IL-8 水平,提高 sIgA 水平,达到抑制气道神经源性炎症介质的作用,降低气道高反应性,且安全性好。

综上所述,中医药在治疗感染后咳嗽具有明显的优势,可以抑制气道神经源性炎症介质,部分药物如僵

蚕、地龙具有抗组胺和肾上腺皮质激素的作用,配合中医外治法,可提高临床疗效,且不良作用小,效果明显,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 咳嗽的诊断与治疗指南(草案)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2005, 28(11): 738-744.
- [2] 刘春丽, 赖克方, 钟南山. 气道神经源性炎症与慢性咳嗽的发病机制[J]. 国外医学呼吸系统分册, 2004, 24(4): 237-239.
- [3] 杨玉萍. 国医大师晁恩祥教授从风论治呼吸疾病理论[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(12): 3702-3704.
- [4] 乔羽, 郭加利, 姜德友. 基于医案数据分析咳嗽病的证治规律研究[J]. 中医药信息, 2013, 30(6): 79-81.
- [5] 高风丽, 李竹英. 刘建秋教授治疗感染后咳嗽临证经验[J]. 中国中医急症, 2014, 23(6): 1080, 1095.
- [6] 王文萍, 姚蕾. 从风论治感染后咳嗽[J]. 中国社区医师, 2016, 32(18): 11, 13.
- [7] 阎玥, 杨璐, 宋芊, 等. 基于因子分析的感冒后咳嗽中医症候研究[J]. 中华中医药学刊, 2014, 32(1): 217-219.
- [8] 谈馨媛, 吴蕾, 林琳. 中医治疗感染后咳嗽的文献研究[J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(12): 3195-3197.
- [9] 姜燕, 刘昊, 毛兵. 感染后咳嗽的中医证型分布规律[J]. 长春中医药大学学报, 2016, 32(3): 510-511.
- [10] 徐慧聪, 陶兰亭, 周红. 清热解毒药物在急性上呼吸道感染中的应用现状[J]. 中国中医药现代远程教育, 2010, 8(18): 158-159.
- [11] 王胜. 胡国俊辨治感染后咳嗽经验介绍[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(1): 112-115.
- [12] 林黄果, 夏晓莉, 蔡彦, 等. 顺气疏风益肺法治疗感染后咳嗽体会[J]. 新中医, 2013, 45(8): 219-220.
- [13] 刘霞, 石志敏. 感染后咳嗽从脾胃论治思路探讨[J]. 中医药学报, 2014, 42(6): 75-76.
- [14] 李佳明, 郭文凯. 蝉胡止咳口服液治疗风邪恋肺型感冒后咳嗽[J]. 长春中医药大学学报, 2014, 30(6): 1101-1103.
- [15] 史肃育, 吴同启. 感染后咳嗽治法探讨[J]. 江苏中医药, 2014, 46(8): 65-66.
- [16] 陶建峰, 方泓, 唐斌擎. 灸药联合治疗感染后咳嗽 60 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2015, 47(3): 65-66.
- [17] 朱良春. 虫类药物应用[M]. 太原: 山西科学出版社, 1994: 7.
- [18] 江珊, 梁仁. 中药地龙药理与哮喘气道重建相关性研究[J]. 广东药学院学报, 2004, 20(1): 60-62.
- [19] 郑爱军. 宣肺疏风解痉法治疗感染后咳嗽临床观察[J]. 中国中医急症, 2013, 22(11): 1939-1940.
- [20] 谈馨媛, 林珍珍, 吴蕾, 等. 风寒方对豚鼠咳嗽反射敏感性及其肺组织 P 物质水平影响的实验研究[J]. 天津中医药大学学报, 2015, 34(4): 226-228.
- [21] 黄河清, 王世聪, 李希, 等. 中药治疗感染后咳嗽多中心双盲随机对照临床研究[J]. 光明中医, 2015, 30(7): 1411-1453.

(本文校对: 谢君 收稿日期: 2017-04-27)