



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1003-8914
CN 11-1592/R

寓医理于临床



光明中医



GUANGMING ZHONGYI

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

2018.4

2018年2月第33卷第4期(总第293期)

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊
科技部万方数据库全文收录期刊
中文科技期刊数据库全文收录期刊



ISSN 1003-8914



万方数据

光明中医杂志 纪念
光大中医事业
明经典 勤临床

陆志正



戊寅吉
月北京

主管 国家中医药管理局 主办 中华中医药学会



光明中医

GUANGMING ZHONGYI

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

(半月刊·1985年创刊)

光明中医

王绵之题

目次

4 2018

第33卷 第4期(总第293期)

主管 国家中医药管理局
主办 中华中医药学会

(北京市朝阳区樱花园东街甲4号 邮编:100029)

编委会

名誉主任委员:邓铁涛

高级学术顾问:孙光荣 温长路

社长:范竹雯

总编辑:姚乃礼

主编:杨建宇

副主编:李 杨

副社长:郑绍明

责任编辑:刘言言

英文编辑:冯冠秋

全国统一专用
投稿汇款信箱 北京105信箱 (即本刊通讯地址)

邮编:100036

电话:010-68581039

传真:010-68580939

E-mail: gmzyzy@sina.com

指定官方网站: <http://www.gmzyzy.com>

<http://www.gmzy.chinajournal.net.cn>

编辑:光明中医杂志编辑委员会

出版:光明中医杂志社

(北京西城区三里河南一巷11号院2号楼401室)

协办:北京杏林春雨中医药研究院

激光照排:北京博源联创科技有限公司

印刷:北京朝阳印刷厂有限责任公司

国内发行:北京报刊发行局

国内订阅:全国各地邮电局

邮发代号:82-525

国外发行:中国国际图书贸易总公司

北京399信箱 代号:BM4470

中国标准连续出版物号: ISSN 1003-8914
CN 11-1592/R

光盘检索:中国学术期刊光盘版(医药卫生版)

封面题辞:程莘农 路志正

题辞:邓铁涛 王绵之

出版日期:2018年2月28日

定价:10.00元人民币

【临床论著】

痛风性膝关节炎中医证型与关节镜下组织结构病变的相关性研究

..... 邓丰承 谭挺生 何嘉健(451)

论针灸治疗中的系统自然观..... 谢永亮 潘青(453)

人工股骨头脱位与股骨头覆盖率(AHI)关系的研究

..... 胡栢均 高大伟 吴宇峰 等(455)

我院中医专科治疗慢性肾衰氮质血症期用药关联规则分析

..... 周雯静 金周慧(457)

补阳还五汤配合针灸治疗脑中风后遗症的临床观察

..... 梁增坤 张丽敏 胡勋(459)

炙甘草汤加减联合丹参滴丸治疗冠心病室性早搏90例

..... 杜利峰(461)

三仁苈茎汤治疗肺炎喘嗽湿热阻肺证临床观察

..... 张涛 张炜(463)

乙肝后肝硬化中医证型与child-pugh分级相关性分析

..... 胡翀蔚(465)

【经典温课】

基于病因病机谈肺痈的中医治法和用药特点..... 彭勇(467)

唐宗海《血证论》治疗月经病临证经验..... 卫晓玉(469)

【薪火传承】

刘向哲教授治疗周围性面瘫临床经验总结... 李明杰 刘向哲(472)

柴瑞霖应用麻黄附子细辛汤合桂枝汤治疗神经性皮炎探析

..... 赵文娟(474)

张建强教授治疗皮肤变应性血管炎经验

..... 周蕾 许志会 张青天 等(476)

白兆芝教授治疗功能性便秘的经验..... 韩婷婷 王美玲(479)

岳仁宋教授桂苓五味甘草汤治疗转气病案体会

..... 赵雯雯 杨欣怡 岳仁宋(481)

【硕博论坛】

芪羽糖脉康治疗Ⅲ~Ⅳ期糖尿病肾病临床观察

..... 刘红岩 冷伟(484)

耳穴贴压治疗心肾不交型不寐40例临床观察

..... 陈璐 韦丹 刘正茂 等(486)

【实验研究】

HPLC法测定调脂降压丸中丹酚酸B的含量..... 卢运超(488)

【临床研究】

皮肤解毒汤治疗清远地区慢性湿疹的临床观察

..... 庞俊慧 王剑锋 崔伟霞(490)

补阳还五汤加减佐治气虚血瘀型脑卒中疗效及成本分析 叶超雄 周敏华 何剑锋(493)	复方甘草酸苷调节过敏性紫癜患儿免疫平衡的机制研究 张 蕾 王妍炜 邱建利(496)
阿法骨化醇软胶囊联合独活寄生汤加减治疗骨质疏松症 谢 伟 刘 勇 刘先林 等(499)	理气开秘法治疗功能性便秘的临床观察 张一辉 杨建华(501)
防己黄芪汤加减治疗乳腺癌术后患肢水肿的临床观察 何 勇(504)	心理疗法联合解郁安神汤治疗产后抑郁的临床观察 张建芬(506)
加味麻杏石甘汤对急性上呼吸道感染患者免疫功能的影响 杨 乐(509)	真武汤加减治疗心肾阳虚型慢性心衰临床观察 王中甫 王静雅(511)
补阳还五汤结合针灸治疗蛛网膜下腔出血后遗症 临床观察 邵阳升(513)	加味乌梅汤合四神丸治疗脾胃虚弱型肠易激综合 征的临床观察 黄海丽(515)
旋覆代赭汤加减治疗老年反流性食管炎 18 例 饶 娟 陈 玲(517)	健脾平肝汤治疗脾虚肝旺型高血压的临床观察 姜文生(519)
丹田参术汤治疗脾虚痰瘀型高脂血症的临床观察 林祥芝(521)	复方丹参滴丸治疗原发性高血压左心室肥厚的临床观察 刘远林(523)
宣白承气汤加减治疗痰热壅肺型重症肺炎的临床观察 李 剑 薛城敬(526)	甘草附子汤治疗寒湿痹阻型急性痛风性关节炎的临床观察 罗晓光 曾萍萍 闫 兵 等(528)
活血涤痰法治疗冠心病心绞痛的临床观察 杨大勇(530)	解郁通降方治疗难治性胃食管反流病伴抑郁临床观察 耿 华 申青霞 任顺平(532)
【针灸探骊】	
推拿结合运动疗法在儿童脑性瘫痪康复中的应用效果分析 白玉沛 尚 清 曾姣峰(535)	梅花针加罐配合药物治疗颈部以下带状疱疹 殷建波 王 敏(537)
探讨中医耳穴埋豆对小儿骨科术后镇痛的作用 孟丽娟 吴永磊(539)	磁振热联合整脊手法治疗神经根型颈椎病临床观察 徐留文(541)
神阙穴拔火罐治疗急性荨麻疹的临床观察 黎 婵(544)	小儿推拿治疗小儿腹泻病临床观察 董李红 赵明霞 逯朝霞(546)
针灸治疗周围性面神经炎 38 例 刘玉峰(548)	

巳时扶阳针灸法对失眠病患者睡眠质量、日间功能的影响 陈小云 胡子衡 梁凤好(550)

【中西医结合】

布拉氏酵母菌联合小建中汤治疗脾胃虚寒型慢性结肠 炎的临床观察 戴云飞 严子兴 林晓英 等(553)
中西医结合治疗非创伤性股骨头坏死临床观察 ... 田可为(555)
补肾壮骨汤配合西医治疗股骨远端骨折临床观察 王战锋(557)
中西医结合治疗社区老年支气管哮喘寒哮证的效果 成 菲(559)
中西医结合治疗冠心病重度心力衰竭临床观察 张占锋(561)
茵陈蒿汤加减联合替吉奥治疗晚期胰腺癌患者的临床观察 戚 晶(563)
寿胎丸加减联合西药治疗妊娠早期合并绒毛膜下血肿 的先兆流产临床研究 李雁南(565)

【医案医话】

平胃散合枳术丸治疗心悸之探析 冯兴建(567)
叶柏教授治疗消化病医案 3 则 许 波(569)
清营汤在急诊科运用验案举隅 李汉永 李旭成 魏丛师(571)
桂枝汤治疗维持性血液透析患者验案举隅 于晓瑜(573)

【护理论坛】

中药艾箱灸用于腰椎间盘突出症患者的护理研究 王凌玲 黄 碧 黎余余(575)
中医手足显微外科中优化护理流程的应用 权 华(577)
老年社区获得性肺炎患者中医辨证护理的体会 高 荣(579)
舒适护理在腰腿痛患者护理中的应用 庄琼霞(581)
针灸联合优质护理对脑卒中后焦虑、抑郁的影响 任 英(583)
冠心病患者中医护理的效果评价 张传美(585)

【教管论坛】

障碍性路径教学法在《内科学》教学中的应用 邹 迪 韩世伟 于 跃(588)
基于标准化建设医学综合设计性实验课程 李新民 杨丽萍 李晓冰 等(590)

【科研进展】

多囊卵巢综合征的中医诊疗进展 刘伟伟(592)
慢性阻塞性肺疾病阴虚痰饮证研究现状 高丹丹 弓少康 陆梦洁 等(594)
补肾疏风法治疗支气管哮喘缓解期的研究进展 韩克华 于乐泳 姜伟洲(Ⅲ)

【信息】

中医名言拾粹(460,466,498,543,547,549);本刊针对个别网站及个人以本刊名义从事非法活动的声明(483);《中国中医药现代远程教育》杂志征订征稿启事(587)

MAIN CONTENTS

Study on the Correlation of Traditional Chinese Medicine Syndrome Patterns of Knee Gouty Arthritis and Tissue Structure Lesion under Arthroscope DENG Fengcheng TAN Tingsheng HE Jiajian(451)

Zhigancao Decoction Combined with Danshen Dropping Pill in the Treatment of Coronary Heart Disease Ventricular Premature Beats DU Lifeng(461)

Traditional Chinese Medicine Treatment and Medication Characteristics of Lung Abscesss Based on Etiology and Pathogenesis PENG Yong(467)

The Clinical Experience Summary of Professor Liu Xiangzhe in the Treatment of Peripheral Facial Paralysis LI Mingjie LIU Xiangzhe(472)

Experience of Professor Yue Rensong in Treating Adverse Qi Rushing Upwards with Guiling Wuwei Gancao Decoction ZHAO Wenwen YANG Xinyi YUE Rensong(481)

Clinical Observation on Auricular Application Pressure in the Treatment of Disharmony between Heart and Kidney Insomniafor 40 Cases CHEN Lu WEI Dan LIU Zhengmao, et al. (486)

Determination on the Content of Salvianolic Acid B in Tiaozhi Jiangya Pills by HPLC LU Yunchao(488)

Clinical Observation on Pifu Jiedu Decoction in the Treatment of Chronic Eczema in Qingyuan Area PANG Junhui WANG Jianfeng CUI Weixia(490)

Analysis on the Effect and Cost of Modified Buyang Huanwu Decoction in Treating Cerebral Stroke with Qi Deficiency and Blood Stasis YE Chaoxiong ZHOU Minhua HE Jianfeng(493)

Study on the Effect of Compound Glycyrrhizin Injection on Immunologic Balance of Patient with Henoch-Schönlein Purpura ZHANG Lei WANG Yanwei QIU Jianli(496)

Alfacalcidol Capsules Combined with Modified DuhuoJisheng Decoction in the Treatment of Osteoporosis XIE Wei LIU Yong LIU Xianlin, et al. (499)

Analysis on the Application Effect of Massage Combined with Exercise Therapy in Rehabilitation of Children with Cerebral Palsy BAI Yupei SHANG Qing ZENG Jiaofeng(535)

The Effect of Sishi Strengthening Yang-Qi Acupuncture on Sleep Quality and Daytime Function of Patients with Insomnia CHEN Xiaoyun HU Ziheng LIANG Fenghao(550)

Clinical Observation on Integrated Traditional Chinese and Western Medicine in the treatment of Non-traumatic Femoral Head Necrosis TIAN Kewei(555)

Experience of Traditional Chinese Medicine Syndrome Differentiation Nursing Care in Elderly Patients with Community Acquired Pneumonia GAO Rong(579)

the Present Situation of Yin Deficiency and Phlegm in Chronic Obstructive Pulmonary Disease GAO Dandan GONG Shaokang LU Mengjie, et al. (594)

肺脏主要生理功能为宣发、肃降、只有肺脏宣达,才可呼出浊气,吸入清气,哮喘患者多有“宿痰”,又针对个体病因不同,宣法又可分为“温宣”“祛宣”,其中温宣主要是针对外感风寒的个体,用辛温之品温散风寒邪气,从而达到宣畅肺气、止咳平喘的作用,临床常用方剂有射干麻黄汤、小青龙汤。祛宣法临床又被称为祛逐风邪法,临床常用方为祛风汤^[19,20]。降法为通降肺气,肺气清肃则痰饮难以久滞胃肠,可有效防止哮喘个体复感外邪,引动“宿痰”,其中降法临床主要分为理气降逆以及釜底抽薪,其中理气降逆主要是给予痰气交阻哮喘患者苏子降气汤或者三子养亲汤,釜底抽薪治疗主要是针对肺热痰结哮喘且大便热结的患者。纳法为补肾纳气,主要适用于患者呼吸短促,且单喘无哮个体,针对个体临床症状不同主要分为补肾纳气法以及镇纳浮阳法,其中补肾纳气法个体多出现呼吸短促、活动后可感头晕耳鸣、腰膝酸软等肺肾两虚个体,临床治疗多以人参蛤蚧散、玉屏风散,镇纳浮阳主要适用于哮喘多年且正气耗散过多的患者,个体除临床症状可见脉散浮无根,临床治疗多以参茸黑锡丹或参附龙牡汤^[21,22]。

4 讨论

传统中医哮喘治疗应遵循“整体观念”以及“辨证论治”。辨证论治对哮喘患者在临床治疗的过程中进行指导,整体观念主要是对个体患者与自然环境,个体脏腑之间病变情况进行了解,在辨证论治的过程中应辨明个体主要症状,先辨疾病类型,再分寒、热、虚、实。哮喘患者临床治疗分为急性发作期以及慢性缓解期,缓解期主要分为肺脾两虚以及肺肾两虚,缓解期个体多伴有长期哮喘病史,且疾病控制不佳,肺脾两虚患者哮喘症状缓解的同时仍出现自汗、怕风、易于感冒、脾胃胀满、便溏、苔薄白等症状。肺脾两虚患者多以六君子汤、玉屏风散加减以益肺固表、健脾祛痰^[23-25]。肺肾两虚患者可出现气短乏力、腰膝酸软、脉沉细等症状。肺肾两虚治疗多以补肺肾方进行加减,从而调补脾肾、纳气平喘。但是由于大部分支气管哮喘缓解期患者无症可辨的临床特点,在临床中根据哮喘患者阳虚质及特禀质的体质特点,将补肾法与疏风法结合治疗,支气管哮喘患者温阳补肾法充分体现哮喘宣法与纳法,在疏散风邪的同时温补肾阳,从而恢复肾的纳气功能以及肺宣发肃降的功能,从而达到缓解哮喘患者临床症状的目的^[26-28]。通过应用补肾疏风法干预支气管哮喘缓解期患者特禀质及阳虚质的体质,针对支气管哮喘缓解期患者作用机制,可对进一步寻找支气管哮喘病因及治疗依据提供新的方法,从根本上防治哮喘,减少急性发作次数,改善病人生活质量,减轻社会负担,具有广泛的临床研究价值。

参考文献

- [1] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 支气管哮喘防治指南(2016年版)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2016, 39(9): 675-697.
- [2] 张贇, 黄天霞, 于虹, 等. 支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病和支气管哮喘-慢性阻塞性肺疾病重叠综合征的临床和肺功能特点对

比[J]. 广西医学, 2017, 39(8): 1262-1264.

- [3] 王至婉, 李建生, 余学庆, 等. 支气管哮喘不同时期证候演变规律的临床调查研究[J]. 北京中医药大学学报, 2016, 39(2): 136-139.
- [4] 刘映玲, 郑艳萍, 黄慧芳, 等. 591例支气管哮喘儿童中医体质类型调查研究[J]. 世界中西医结合杂志, 2016, 11(1): 80-82, 96.
- [5] 刘同坤, 孙艳淑, 费利军. 300例不同年龄支气管哮喘儿童中医体质调查[J]. 中医杂志, 2017, 58(12): 1040-1042, 1048.
- [6] 殷采菁, 周贤梅. 西医基础治疗结合补肾益气汤治疗激素依赖性哮喘42例临床观察[J]. 浙江中医药大学学报, 2017, 41(2): 153-155.
- [7] 佟雷, 孙琳林, 刘金丽, 等. 不同补肾阴方药对慢性哮喘气道重构的调节作用及其作用机制研究[J]. 中国中药杂志, 2017, 42(8): 1585-1590.
- [8] 张红才. 补肾清肺法治疗哮喘急性发作期患者临床疗效观察[J]. 医学信息, 2014(2): 121-122.
- [9] 贾琳, 魏莉瑛, 张慧聪, 等. 补肾益气、化痰通络膏联合舒利迭治疗支气管哮喘的效果及对INF- γ 、IL-4的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(13): 1375-1377.
- [10] 盛海涛, 洪波. 补肾清肺汤辅助治疗急性变异性哮喘96例临床观察[J]. 中国中医急症, 2014, 23(3): 523-524.
- [11] 黄璧璇, 许新连, 林苑琪, 等. 补肾纳气汤对儿童哮喘缓解期血清IgE、INF- γ 、IL-4水平及肺功能的影响[J]. 海南医学, 2015, 26(4): 484-485, 486.
- [12] 章匀. 补肾祛瘀膏联合舒利迭治疗支气管哮喘慢性持续期或缓解期脾肾亏虚证患者疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(35): 3920-3922, 3923.
- [13] 贾琳, 武蕾, 郭勇英, 等. 补肾通络方治疗支气管哮喘缓解期疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(34): 3775-3777.
- [14] 赵红霞, 冯海军. 益气补肾汤联合沙美特罗替卡松治疗咳嗽变异性哮喘的临床观察[J]. 中国医药导刊, 2015, 17(3): 282-283.
- [15] 王国力, 邓虎, 徐艳玲. 补肾中药复方联合舒利迭治疗慢性持续期支气管哮喘患者疗效观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2016, 11(10): 1380-1382, 1415.
- [16] 王皓, 张勇, 王晓强, 等. 支气管哮喘与中医体质类型的相关性研究——附205例临床资料[J]. 江苏中医药, 2016, 48(5): 27-29.
- [17] 李奕, 黄琼, 沈照波. 引入体质调控辅助防治儿童支气管哮喘[J]. 中医研究, 2017, 30(8): 43-45.
- [18] 王晓强, 张勇, 王皓, 等. 中医体质对穴位贴敷治疗支气管哮喘疗效的影响[J]. 中国实用医药, 2016, 11(12): 3-5.
- [19] 胡伟林, 赵珊珊, 涂明利, 等. 疏风化痰方对咳嗽变异性哮喘临床疗效及气道炎症因子的影响[J]. 中医药信息, 2016, 33(5): 81-84.
- [20] 郑云霞, 陈彤君, 王兰玉. 疏风宣肺止咳方治疗咳嗽变异性哮喘(风邪犯肺证)疗效观察[J]. 中国中医急症, 2016, 25(3): 505-507.
- [21] 潘建辉. 温补肾阳法在哮喘急性期的应用体会[J]. 中国乡村医药, 2014, 21(12): 33-33.
- [22] 肖灵芝. 补肾纳气平喘膏治疗儿童缓解期支气管哮喘37例[J]. 中医研究, 2017, 30(5): 39-41.
- [23] 瞿芳. 穴位贴敷联合益气补肾活血中药治疗小儿哮喘的临床效果评价[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(7): 148-149.
- [24] 熊仙华. 益气补肾活血方剂对小儿哮喘患者ET-1、NO和CEC水平的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(26): 5265-5266.
- [25] 王丽. 宣肺补肾法治疗小儿咳嗽变异性哮喘的疗效分析[J]. 医学信息, 2016, 29(36): 281, 282.
- [26] 冯高华, 陈晓峰. 疏风宣散止咳方联合抗生素治疗咳嗽变异性哮喘患者临床疗效观察及其安全性评价[J]. 湖北中医药大学学报, 2015, 17(6): 30-32.
- [27] 林鸿春, 李楠, 焦扬, 等. 疏风宣肺汤治疗咳嗽变异性哮喘风邪犯肺证42例疗效观察[J]. 中医临床研究, 2016, 8(15): 12-14.
- [28] 郑红燕. 疏风宣肺汤治疗咳嗽变异性哮喘67例疗效观察[J]. 中国民间疗法, 2016, 24(4): 50-51.

(本文校对: 陈晓军 收稿日期: 2017-10-26)