



中华中医药学会系列杂志

ISSN 1003-8914
CN 11-1592/R

寓医理于临床

光明中医



GUANGMING ZHONGYI

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

2023.11

2023年6月第38卷第11期(总第420期)

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊
科技部万方数据库全文收录期刊
中文科技期刊数据库全文收录期刊

光明中医杂志 纪念
光大中医事业
明经典 勤临床

路志正
戊寅吉
月北京



ISSN 1003-8914



9 771003 891230

主管 国家中医药管理局 主办 中华中医药学会

万方数据

光明中医
二〇二三年六月

第三十八卷

第十一期

中华中医药学会



光明中医

GUANGMING ZHONGYI

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

(半月刊·1985年创刊)

光明中医

王绵之题

目次

11 2023

第38卷 第11期(总第420期)

主管 国家中医药管理局

主办 中华中医药学会

(北京市朝阳区樱花园东街甲4号 邮编:100029)

编委会

名誉主任委员:孙光荣 唐祖宣 李佃贵

高级学术顾问:温长路 祝之友 孟如

主任委员:杨金生

社长:范竹雯

主编:杨建宇

副主编:李杨

副社长:郑绍明

责任编辑:杨晓姝

英文编辑:冯冠秋

全国统一专用
投稿汇款信箱 北京105信箱 (即本刊通信地址)

邮编:100036

电话:010-68581039

传真:010-68580939

E-mail: gmzyzy@sina.com

指定官方网站: <http://www.gmzyzy.com>

编辑:光明中医杂志编辑委员会

出版:光明中医杂志社

(北京西城区三里河南一巷11号院1号楼111室)

技术支持:杏林四君子(北京)健康管理有限公司

激光照排:北京博源联创科技有限公司

印刷:北京朝阳印刷厂有限责任公司

国内发行:北京报刊发行局

国内订阅:全国各地邮电局

邮发代号:82-525

国外发行:中国国际图书贸易集团有限公司

北京399信箱 代号:SM4470

中国标准连续出版物号: ISSN 1003-8914
CN 11-1592/R

光盘检索:中国学术期刊光盘版(医药卫生版)

题辞:程莘农 路志正 王绵之

出版日期:2023年6月15日

定价:15.00元人民币

【临床论著】

玫瑰痤疮的辨证治疗和用药规律研究

…………… 唐海燕 杨石 王禹毅 等(2033)

穴位贴敷治疗功能性便秘用药及选穴规律分析 …… 朱兰(2037)

数据挖掘中药抗衰老文献分析 …… 高朝欣 李杰鸿 蚁淳(2040)

基于肝强脾弱特点探讨小儿痉挛型脑瘫五输穴针刺治疗思路

…………… 戴雅婷 娄必丹(2045)

中和医派开郁调经汤在肝郁肾虚型 IVF/ICSI-ET 助孕患者中的应用

…………… 米考(2048)

熏洗坐浴对环状混合痔患者术后 VAS 评分及切口感染

风险的影响 …… 朱小燕(2052)

健儿清解液联合蓝芩口服液治疗手足口病临床观察 …… 徐前(2055)

葛连降糖丸治疗湿热内蕴型 2 型糖尿病临床观察

…………… 杨婕 王志刚 杨霞 等(2058)

舒筋活络汤结合悬吊训练治疗神经根型颈椎病临床观察

…………… 丁立 孟祥民 吴相凯(2062)

润肺膏合穴位贴敷治疗小儿肺脾气虚型咳嗽临床研究

…………… 刘钰(2066)

【经典温课】

《针灸大成》中申脉—照海的临床应用探析

…………… 彭靖萱 谢义鹏 彭嘉颖 等(2069)

基于中华优秀传统文化探究心病诊疗新模式

…………… 周慧 肖长江 夏相宜(2072)

【薪火传承】

李应存教授运用敦煌温阳固涩法治疗虚寒型泄泻经验

…………… 王川 李应存(2075)

杨志波教授治疗嗜酸性脓疱性毛囊炎 1 例

…………… 王家辉 彭湘宁 杨志波 等(2078)

名老中医高才达运用当归补血汤治疗更年期崩漏经验

…………… 郭健 高才达(2082)

【硕博论坛】

基于网络药理学探讨升白方防治化疗后白细胞减少作用机制

…………… 杨洋 艾群 胡旭阳 等(2086)

黄芪桂枝五物汤治疗糖尿病周围神经病变经验浅析

…………… 刘纯利 郭涛 佟杰(2091)

从肝开窍于目论治高血压性视网膜病变

…………… 王思梦 唐娜娜 陈抒鹏(2094)

基于异类相使理论的 PD-L1 阻断药联合扶正中药治疗肺癌探析
肖 依 徐晓晨 孙 英 等(2098)

【实验研究】

清热化痰方调节凋亡与自噬减轻大鼠急性脑缺血损伤的
作用研究 宋春林 龚 方 刘伍才 等(2101)

【临床研究】

参芪地黄汤治疗气阴两虚型糖尿病肾病 35 例
蔡 怡 龙 渊 方 路(2104)

参芪复方治疗糖尿病性便秘气阴两虚证 33 例
周兴华 康 健 程 跃 等(2108)

柴胡疏肝散合一贯煎治疗肝郁化火型不寐临床研究
梅自芹(2111)

补阳还五汤对股骨粗隆间骨折术后患者的影响
谢清华(2114)

化痰祛风方治疗小儿痰湿证慢性咳嗽临床观察
白 涛(2117)

小柴胡汤治疗感染后咳嗽临床观察 曾旺旺(2121)

正骨结合股骨近端锁定板治疗股骨粗隆间骨折临床观察
梁 群 熊 杰 熊 祯(2124)

镇肝熄风汤治疗急诊中风临床观察
吴秋红 李文红 赵建江(2127)

柴胡舒肝散合左金丸治疗肝胃郁热型反流性食管炎临床观察
栾炳玉(2130)

神曲消食口服液对新生儿黄疸的影响 罗 慧(2133)

【针灸探骊】

麦粒灸治疗寒湿凝滞型原发性痛经临床研究
林文敏 吴际生(2137)

针刺推拿联合身痛逐瘀汤治疗腰椎间盘突出症临床观察
吴剑平(2140)

温针灸联用精准化干预前列腺电切术后患者的影响
付 坤 刘 鑫 卢 强(2143)

推拿与热敷前后顺序对肩周炎疗效的影响
杨 平 马红炜 顾常庆(2146)

耳穴压籽法在老年骨科患者术后自控静脉镇痛中的应用
桂治民(2149)

【中西医结合】

穴位敷贴加按压配合间苯三酚治疗妊娠剧吐临床研究
祝 佩 王 巧 陈晓勇(2152)

桑白皮汤联合西药治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期临床观察
周赣东(2155)

大黄牡丹汤联合针对性干预在阑尾炎腹腔镜手术患者
中的应用 王文博 廖晶晶(2158)

消神活血汤联合经皮微创空心螺钉内固定治疗踝关节骨折
临床观察 刘 建(2162)

【医案医话】

从气血痰浅析乳腺增生的治疗
郝志红 陈燕清 李辛未 等(2166)

黔东南苗药民间文化故事及民间验方撷菁
陈 静 王值元 王 江 等(2169)

毫火针配合 42 方外洗治疗岭南地区湿疹 2 例
何 聘 杨 娟 蒋永和 等(2173)

从内风论自身免疫性肝炎的中医治疗 李尚恒(2176)

调神论在火针治疗脑卒中后痉挛性肌张力障碍的运用
杨云涛 胡 斌 马巧琳 等(2179)

周期序贯疗法论治肾虚痰湿型多囊卵巢综合征
郝晓丽 张 勇(2182)

【护理论坛】

辨证施护对急性脑梗死患者神经功能的影响
石 瑶(2185)

中医特色护理联合系统性功能训练对股骨头坏死术后
患者的影响 李天祺 杨玉婷 杨 琼(2188)

子午流注穴位贴敷联合情志护理干预高血压病
邹雪慧 陶小霞 胡伶清(2192)

中医护理适宜技术防治老年患者功能性便秘临床研究
万艳萍 吴敏香 杨姚萍(2195)

【教管论坛】

五诊十纲理论在中医院校课堂教学中运用的体会
杨晓军(2198)

思政教育在高校附属医院教学管理中的重要性
王丽媛 孙建新 蔡鹏程(2202)

中医本科生对护理技术带教老师期望的质性研究
冯佳静 彭 惠(2206)

【科研进展】

灵芝孢子化学成分及相关药理作用研究进展
张溪桐 杨 骏(2210)

中医药早期干预防治 HIV 感染并发心血管疾病的思考
孟鹏飞(2214)

当归补血汤治疗化疗骨髓抑制粒细胞缺乏伴发热的机制
殷 雷 辛 然 齐 燕 等(2217)

中医药在再生医学领域应用的进展
周雨欣 彭 宇 马 悦 等(2220)

火龙罐疗法的临床应用进展
陈 赞 任肖敬 钟 远 等(2224)

食管癌的中西医研究进展
张晓兰 张雪莲 陈发章 等(2228)

2 型糖尿病合并抑郁症的中医辨治概况
袁 杨 冯连艳 邵 岩(2231)

肛周脓肿术后疮面愈合的中医药治疗研究进展
郭宇航 柳越冬(2234)

中医外治法戒烟思路及方法
荆 莹 孟庆一 马 欣 等(2238)

【信息】

中医名言拾粹(2090,2107)

Guangming Journal of Chinese Medicine

Serial No. 420 June, 2023, Vol 38 Number 11

MAIN CONTENTS

- Research on the Treatment of Traditional Chinese Medicine Syndrome Differentiation and Medication Rule in Rosacea TANG Haiyan YANG Shi WANG Yuyi, et al(2033)
- Analysis of Medication and Acupoint Selection Rules of Acupoint Application in the Treatment of Functional Constipation ZHU Lan(2037)
- Data Mining of Traditional Chinese Medicine Anti-aging Literature GAO Caixin LI Jiehong YI Chun(2040)
- Clinical Observation on Jianer Qingjie Solution Combined with Lanqin Oral Liquid in Treating Hand-Foot-Mouth Disease XU Qian(2055)
- Clinical Study of Runfei Ointment and Acupoint Application in the Treatment of Cough in Children with Qi Deficiency of Lung and Spleen LIU Yu(2066)
- Discussion on the New Model of Diagnosis and Treatment of Heart Disease Based on the Excellent Traditional Chinese Culture ZHOU Hui XIAO Changjiang XIA Xiangyi(2072)
- Experience of Professor Li Yingcun in the Treatment of Cold-dampness Diarrhea by Dunhuang Warming Yang and Soliding Astringent Method WANG Chuan LI Yingcun(2075)
- Discussion on the Treatment of Hypertensive Retinopathy from the Liver Opening at the Eye WANG Simeng TANG Nana CHEN Shupeng(2094)
- Shenqi Compound Recipe in the Treatment of Diabetic Constipation with Syndrome of Deficiency Qi and Yin for 33 Cases ZHOU Xinghua KANG Jian CHEN Yue, et al(2108)
- Clinical Study of Chaihu Shugan Powder Combined with Yiguan Decoction in the Treatment of Insomnia of Liver Depression Transforming into Fire Type MEI Ziqin(2111)
- Clinical Study of Wheat Grain Moxibustion in the Treatment of Primary Dysmenorrhea with Cold Dampness and Stagnation Type LIN Wenmin WU Jisheng(2137)
- Clinical Study on Acupoint Application and Acupoint Pressing Combined with Phloroglucinol in the Treatment of Hyperemesis Gravidarum ZHU Pei WANG Qiao CHEN Xiaoyong(2152)
- Discussion on the Treatment of Autoimmune Hepatitis from Internal Wind in Traditional Chinese Medicine LI Shangheng(2176)
- Effect of Nursing on Neurological Function of Patients with Acute Cerebral Infarction Based on Syndrome Differentiation SHI Yao(2185)
- Experience of Applying Five Diagnostic Methods and Ten Principles Theory in Classroom Teaching in University of Chinese Medicine YANG Xiaojun(2198)

医药戒烟的认可度,更有利于发展中医药戒烟。

3.3 中医外治法戒烟当以耳部戒烟疗法为发展 中医外治法戒烟应大力发展耳部戒烟方法,可使外治法戒烟更多样化,给戒烟者提供较多选择。作用在耳部的戒烟方法种类较多,但研究较少,耳穴贴压为其常用的戒烟方法,有着方便、无疼痛、不适感较小等优势,更容易被戒烟者接受。其他作用在耳部的中医外治法戒烟研究较少,可在耳穴贴压的基础上,走向临床,探寻并挖掘耳穴戒烟新方法,发展耳穴戒烟,为中医外治法戒烟提供新思路。

3.4 中医外治法戒烟当注重耳体联合 耳体联合的戒烟研究方法各异,且耳体联合戒烟疗法较单一戒烟方式效果更佳。联合疗法应考虑患者接受程度,以最简便的方法发挥出最优的戒烟效果。中医外治法戒烟当注重耳体联合,以耳体联合戒烟疗法戒烟为导向,将耳部疗法与体部疗法相结合,基于临床探索最优的耳体联合戒烟配伍,以指导临床戒烟。

4 小结

烟草依赖已经成为目前世界上对人类影响最大的公共卫生问题之一^[21],而西医戒烟主要为尼古丁替代疗法和非尼古丁替代疗法 2 类,随戒烟效果较好但不良作用明显。尼古丁替代疗法常有恶心、呃逆、皮肤过敏及咽喉刺激反应^[22],非尼古丁替代药物的不良反应有恶心、头晕、失眠等,且具有潜在成瘾性,长期服用存在隐患^[23,24]。中医药应用于戒烟领域有着较为悠久的历史,主要通过抑制烟瘾和消除戒断症状来达到戒烟目的^[25]。中医戒烟干预方式更具有多样性,其以辨证论治为前提,个人针对性更强,并有安全性高、可操作性强、疗效好等优势。中医外治法戒烟选择性强,但认知度与普及度不高。为发展多样化的中医外治法戒烟,笔者认为应大力宣传中医外治法戒烟优势,提高戒烟者的意志力。中医外治法戒烟应以体部戒烟疗法为基础,建立更为标准化的体部戒烟方法。应以耳部戒烟疗法为发展,挖掘耳穴戒烟新方法,给戒烟者提供较多选择。中医外治法戒烟应注重耳体联合戒烟疗法,以耳体联合戒烟疗法为导向,探索最优的耳体联合戒烟配伍,以达调节脏腑、平衡阴阳的目的。

参考文献

[1] HITCHMAN SC, FONG GT. Gender empowerment and female-to-male smoking prevalence ratios [J]. Bull World Health Organ, 2011, 89(3):195-202.

[2] 中国疾病预防控制中心. 2015 中国成人烟草调查报告[R]. 北

京:人民卫生出版社,2015:5.

- [3] 魏群. 针刺戒烟 89 例[J]. 山东中医杂志,2002,21(9):547.
- [4] 周鸿飞. 针刺列缺穴戒烟 66 例临床观察[J]. 针灸临床杂志, 2003,19(7):13-14.
- [5] 秦一冰,曲妮妮,郑忻,等. 中药戒烟巴布贴联合针刺治疗烟草依赖(痰瘀互结证)临床观察[J]. 中华中医药杂志,2020,35(11):5868-5872.
- [6] 赵玉娟,冯佳明,魏淑娟,等. 穴位埋线治疗戒烟综合症的临床研究[J]. 中医药学报,2015,43(4):121-122.
- [7] 王伟华,宋宇昕. 针刺加艾灸戒烟疗效的临床试验[J]. 上海针灸杂志,2013,32(4):287-288.
- [8] 高峰,罗开涛,范迪慧. 针刺配合放血疗法戒烟 30 例[J]. 中国中医药咨讯,2010,2(31):139.
- [9] 张音. 针刺(结合揪针)治疗戒烟综合征 30 例临床观察[J]. 黑龙江中医药,2017,46(2):60.
- [10] 宋谦. 针灸推拿结合治疗戒烟 90 例[J]. 中国中医药现代远程教育,2010,8(13):50-50.
- [11] 王悦新. 持续刺激耳穴戒烟的临床研究[J]. 中华中西医杂志, 2006,4(5):16-17.
- [12] 何文. 耳穴贴敷法戒烟 75 例[J]. 广西中医药,1993,16(6):25.
- [13] 李关键. 耳穴压丸戒烟 33 例疗效观察[J]. 江西中医药,1990,21(4):40.
- [14] 陈少惠. 氦氖激光照射耳穴戒烟(附 82 例观察)[J]. 激光杂志, 1990,21(3):165-166.
- [15] WU TP, CHEN FP, LIU JY, et al. A randomized controlled clinical trial of auricular acupuncture in smoking cessation[J]. J Chin Med Assoc,2007,70(8):331-338.
- [16] 李伯宁. 耳穴反应点埋针戒烟 27 例[J]. 中国针灸,1986,6(5):7.
- [17] 黄晔. 烟三针结合耳穴贴压治疗尼古丁依赖的临床观察[D]. 广州:广州中医药大学,2012:1-47.
- [18] 石钢. 针刺戒烟 500 例观察[J]. 甘肃中医,2002,15(5):57.
- [19] 黄春荣,赵端莹. 针刺列缺、照海及耳穴戒烟 78 例临床观察[J]. 内蒙古中医药,2015,34(2):102-103.
- [20] 黄洋. 针刺治疗烟草戒断综合征 60 例[J]. 湖北中医杂志,2013, 35(9):68-69.
- [21] JHA P, RAMASUNDARAHETTIGE C, LANDSMAN V, et al. 21st-century hazards of smoking and benefits of cessation in the United States[J]. N Engl J Med, 2013,368(4):341-350.
- [22] 刘闯. 尼古丁依赖的药物治疗[J]. 中国药物依赖性杂志,2002, (1):10-12.
- [23] 陈文丽,肖丹,褚水莲,等. 盐酸安非他酮缓释片辅助戒烟的临床观察[J]. 中国临床医生,2013,41(4):31-32.
- [24] 肖丹,王辰. 伐尼克兰戒烟机制及应用现状[J]. 中国实用内科杂志,2013,33(5):403-407.
- [25] YANG JS. Acupuncture and moxibustion eliminates withdrawal symptoms [J]. Chinese J Traditional Chinese Medicine, 2014, 5(4):1-3.

(编辑:张文娟 收稿日期:2022-05-20)