



ISSN 1673-7245
CN 11-5540/R

中华高血压杂志

ZHONGHUA GAOXUEYA ZAZHI

April 2015 Vol. 23 No.4 2015年4月 第23卷 第4期

国家卫生和计划生育委员会 主管
中华预防医学会 主办

CJH

CHINESE JOURNAL OF HYPERTENSION

第3届中国精品科技期刊
美国《化学文摘》(CA)收录期刊
中文核心期刊
中国科学引文数据库(CSCD)
来源期刊(核心库)
中国科技论文统计源期刊
(中国科技核心期刊)
RCCSE中国核心学术期刊
中国核心期刊(遴选)数据库
收录期刊
中国生物医学核心期刊



4

ISSN 1673-7245



中华预防医学会系列杂志
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

2015

中华高血压杂志

ZHONGHUA GAOXUEYA ZAZHI

月刊 1993年7月创刊 第23卷 第4期 2015年4月出版

主管

国家卫生和计划生育委员会
(北京西直门外南路1号,100044)

主办

中华预防医学会
(北京市西城区鼓楼西大街154号,100009)
福建医科大学
(福州市交通路88号,350004)

编辑

中华高血压杂志编委会

出版

福建医科大学附属第一医院
中华高血压杂志编辑部
(福州市茶中路20号,350005)
Tel:0591-87982785 Fax:0591-83574968
E-mail:zhgxyzz@126.com http://www.zhgxyzz.cn

主编

胡大一

常务副主编

谢良地

编辑部主任

谢良地

编辑部副主任

苏津自,陈小明

广告业务联系及邮购

中华高血压杂志广告部
Tel:0591-87982785 Fax:0591-83574968
广告经营许可证 3500004000025

广告代理

北京康众传媒广告有限公司
(北京市海淀区颐和园后东小府1号
培训中心4层,100091)
Tel:010-62889351 E-mail:hyhr100@sina.com
联系人:王香(手机号码18610019531)

印刷

福建省地质印刷厂
(福州市塔头路2号,350011)

发行

国内:福州市报刊发行局
(福州市华林路48号,350003)
国外:中国国际图书贸易总公司
(北京市车公庄西路35号,100048)代号 M6589

订购

全国各地邮局,邮发代号 34-54

定价

每期15.00元,全年180.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1673-7245
CN 11-5540/R

期刊基本参数

CN 11-5540/R * 1993 * m * 16 * 100 * zh+en *
P * ¥15.00 * 10000 * 184 * 2015-04

目次

主编随笔

发展体育运动,增强人民体质:学习国务院《关于加快发展
体育产业促进体育消费的若干意见》

..... 胡大一 (301)

医学叙事

一位支架治疗患者的就医经历 胡大一 (303)

编辑部述评

高血压领域的几个热点话题 郭艺芳 (304)

学术争鸣

高血压时的肾脏保护,最佳目标血压与肾脏保护药物的选择,
哪个重要? 陈红,曾广民,王艾,等 (306)

指南与实践

高血压前期需要重新定义吗? 迟相林,于永鹏 (311)

共识

口服抗高血压药物临床试验的有效性评价中国专家共识
口服抗高血压药物临床试验的有效性评价中国专家共识编写组 (316)

综述

血管紧张素转换酶抑制剂在冠状动脉性心脏病治疗中的研究
现状 钟鸿斌(综述),谢良地(审校) (326)

论著

血尿酸水平变化对臂踝动脉脉搏波传导速度的影响
..... 崔刘福,于萍,杨文浩,等 (331)

青年人血浆高敏C反应蛋白水平对远期动脉僵硬度的预测
价值 褚超,牟建军,杨睿海,等 (337)

18~30岁人群体质量指数与高血压发病的关系
..... 赵楚敏,王希柱,宋巧凤,等 (343)

Rac1抑制剂对盐敏感性高血压肾损害大鼠转化生长因子 β_1
及Ⅲ型胶原表达的影响 宁少雄,尚志星,邵珊,等 (349)

新疆哈萨克族高血压患者外周血淋巴细胞Kv1.3钾离子
通道蛋白与左心室肥厚相关 李晖,李东泽,张源明,等 (354)

apelin 及其受体 APJ 基因多态性与高血压的关系	黄峰,朱鹏立,黄秋霞,等	(359)
肾胺酶基因多态性与苏北地区青年原发性高血压的相关性	于昆,张喜文,任毅,等	(365)
新疆哈萨克族、汉族原发性高血压患者维生素 D 受体与肾素血管紧张素系统 mRNA 的表达	李海侠,徐新娟,张俊仕,等	(369)
临床经验交流		
生殖因素与绝经后女性单纯收缩期高血压的相关性	张双月,刘长涛,卞秋武,等	(374)
扩张型心肌病罹患肺动脉高压的影响因素	王海霞,胡海雷,岑镇波	(377)
阿罗洛尔治疗变异型心绞痛的近期临床疗效	张萌,王蕾,韩雅蕾,等	(381)
H 型高血压合并急性脑梗死患者血浆同型半胱氨酸水平与颈动脉内膜中层厚度的关系	徐雄鹰,周蓉靖,白春峰,等	(383)
临床研究快讯		
尿白蛋白水平作为预测普通人远期血压水平及高血压的指标	Takase H, Sugiura T, Ohte N, 等	(387)
讲 座		
可卡因与高血压	付灵华,苏海	(389)
病例分析		
病例 155:44 岁男性突发胸痛 3 h	余福玲,钱桂华,金振刚,等	(392)
病例报告		
主动脉缩窄致急性左心衰竭 1 例	葛永彬	(396)
中美互换摘要		
血液透析患者透析液处方钠和血压的关系	Hecking M, Karaboyas A, Rayner H, 等	(398)
自我血压监测改善降压药的依从性和血压控制:一项随机对照研究	Hosseininasab M, Jahangard-Rafsanjani Z, Mohagheghi A, 等	(398)
患者之间提供高血压自我管理支持的随机对照研究	Whittle J, Schapira MM, Fletcher KE, 等	(398)
国外动态		
妊娠期间动态血压和诊室血压监测预测小于胎龄体质量新生儿的作用	Eguchi K, Ohmaru T, Ohkuchi A, 等	(399)
内源性生长素通过胆碱能抗炎通路,减弱压力超负荷诱导的心肌肥厚	Mao Y, Tokudome T, Kishimoto I, 等	(399)
右心室超声心动图指标预测患新生儿持续性肺动脉高压婴儿的不良预后	Malowitz JR, Forsha DE, Smith PB, 等	(399)
国内动态		
老年高血压患者心血管危险因素分层与认知功能障碍的相关性	程珂,岳劲,张荣怀,等	(400)
老年人基线脉压水平对远期肾功能的影响	侯金泓,王剑利,李俊娟,等	(400)
心踝血管指数与高血压血管病变的相关性研究	王宏宇,刘金波,赵红薇,等	(400)
简 讯		
低白蛋白血症预测成年先天性心脏病患者的临床预后	Kempny A, Diller GP, Alonso-Gonzalez R, 等	(302)
血管紧张素转换酶抑制剂与氯沙坦对肺炎住院和相关死亡风险影响的比较	Chang CH, Lin JW, Ruan SY, 等	(310)

高密度脂蛋白胆固醇/载脂蛋白 A- I 增大与心血管和全因死亡率增加相关	Sung KC, Ryu S, Wild SH, 等	(358)
男性和绝经后女性颈动脉扩张与性激素的关系	Vaidya D, Golden SH, Haq N, 等	(380)
预 告		
“学术争鸣”题目预告		(315)
病例 158:74 岁男性反复胸闷 7 年余,加剧伴胸痛 1 周	余福玲	(336,348)
广 告		
赛诺非安万特/安博诺		(封 2)
施维雅(天津)制药有限公司/雅施达		(对封 2)
住友制药(苏州)有限公司/阿尔马尔		(对中文目次 1)
施慧达药业集团(吉林)有限公司/施慧达		(对中文目次 2)
上海现代制药股份有限公司/欣然		(对中文目次 3)
广东环球制药有限公司/圣通洛		(中文目次 3 背面)
天津田边制药有限公司/合贝爽		(英文目次背面)
默克雪兰诺有限公司/康忻		(编委名单背面)
四川科瑞德制药有限公司/律康		(导读背面)
青岛黄海制药有限责任公司/侃福达		(对正文 P. 310)
浙江金华康恩贝生物制药有限公司/息洛新		(对正文 P. 311)
杭州默沙东制药有限公司上海分公司/海捷亚		(封 3)
北京诺华制药有限公司/倍博特		(封底)
第 5 届中华高血压杂志编辑委员会委员名单		(对英文目次背面)
导 读		(对正文 P. 301 背面)

执行编委 林沁 英文审校 牛文全 责任排版 罗晓惠

CHINESE JOURNAL OF HYPERTENSION

Monthly

Established Since July 1993

Volume 23, Number 4

April, 2015

Administrative Authorities

National Health and Family Planning
Commission of the People's
Republic of China

Sponsor

Chinese Preventive Medicine Association
154 Gulou Xidajie, Beijing 100009,
China
Fujian Medical University
88 Jiaotong Road, Fuzhou 350004,
China

Edited by

Editorial Board of Chinese Journal
of Hypertension

Published by

The First Affiliated Hospital of
Fujian Medical University
Editorial Department of Chinese
Journal of Hypertension
20 Chazhong Road, Fuzhou 350005,
China
Tel: 86591-87982785
Fax: 86591-83574968
E-mail: zhgxyzz@126.com
http://www.zhgxyzz.cn

Editor-in-Chief

HU Da-yi(胡大一)

Executive Vice Editor-in-Chief

XIE Liang-di(谢良地)

Director of Editorial Department

XIE Liang-di(谢良地)

Vice Director of Editorial Department

SU Jin-zi(苏津自)

CHEN Xiao-ming(陈小明)

Printed by

Geology Printing Press of Fujian
Province

CSSN

ISSN 1673-7245
CN 11-5540/R

Serial parameters

CN 11-5540/R * 1993 * m * 16 * 100 *
zh+en * P * ¥15.00 * 10000 * 184 *
2015-04

CONTENTS IN BRIEF

Original Articles

- Impact of uric acid variation on brachial-ankle pulse wave velocity** CUI Liu-fu, YU Ping, YANG Wen-hao, et al (331)
- Predictive value of plasma high-sensitivity C-reactive protein for long-term arterial stiffness in young adults**
..... CHU Chao, MU Jian-jun, YANG Rui-hai, et al (337)
- The relationship between body mass index and incidence of hypertension in young adults aged 18—30 years old**
ZHAO Chu-min, WANG Xi-zhu, SONG Qiao-feng, et al (343)
- The effect of Rac1 inhibitor on transforming growth factor- β_1 and type III collagen expressions in renal damage of salt-sensitive hypertensive rats**
NING Shao-xiong, SHANG Zhi-xing, SHAO Shan, et al (349)
- The relationship between the expression of voltage-gated potassium channel Kv1.3 from plasma lymphocytes and the risk of left ventricular hypertrophy in Kazakh hypertensive patients**
..... LI Hui, LI Dong-ze, ZHANG Yuan-ming, et al (354)
- Association of apelin-APJ system genes and polymorphisms with primary hypertension risk**
..... HUANG Feng, ZHU Peng-li, HUANG Qiu-xia, et al (359)
- Association of reninase polymorphisms with essential hypertension in a young population of Northern Jiangsu Province**
..... YU Kun, ZHANG Xi-wen, REN Yi, et al (365)
- The mRNA expression of vitamin D receptor and renin-angiotensin system among patients with essential hypertension of Kazak and Han nationalities in Xinjiang**
..... LI Hai-xia, XU Xin-juan, ZHANG Jun-shi, et al (369)



快行动 早达标

缬沙坦氨氯地平片(I)

【重要提示】使用本品之前，请先阅读全部处方信息。

【制剂】Exforge, 缬沙坦氨氯地平片(I), 80/5mg。

【适应症/用法用量】治疗原发性高血压。本品用于单药治疗不能充分控制血压的患者。

氨氯地平每日一次2.5mg至10mg对于治疗高血压有效，而缬沙坦有效剂量为80mg至320mg。在每日一次缬沙坦氨氯地平片治疗的临床试验中，使用5 mg~10mg的氨氯地平和80 mg~320mg的缬沙坦，降压疗效随着剂量升高而增加。

缬沙坦的不良反通常与剂量无关；氨氯地平的不良反应既有剂量依赖性的（主要是外周水肿）也有剂量非依赖性的，前者比后者常见。

用单药治疗不能充分控制血压的患者，可以改用本品。

添加治疗：氨氯地平单药治疗或缬沙坦单药治疗时，未能充分控制血压的患者可以改用本品进行联合治疗。

替代治疗：为方便给药，接受氨氯地平和缬沙坦单药联合治疗的患者可以改用相同剂量的本品进行治疗。

氨氯地平和缬沙坦均可在进食或空腹状态下服用。建议本品与水同服。

肝肾功能损伤：轻中度肾功能损伤的患者无需调整剂量。如果重度肾功能损伤，则慎用（见【禁忌】）。肝损伤或胆道阻塞性疾病患者也应慎用本品（见【注意事项】）。

【禁忌】◆对本品中任何成份过敏者。◆妊娠。◆遗传性血管性水肿患者及服用ACE抑制剂或血管紧张素II受体拮抗剂治疗早期即发展成血管性水肿的患者。◆在2型糖尿病患者合用血管紧张素受体拮抗剂（ARBs）（包括缬沙坦）或血管紧张素转化酶抑制剂（ACEIs）与阿利吉仑。

【警告/注意事项】◆对钠和/或体液容量不足的患者用药存在低血压风险。◆重度肾功能不全（肌酐清除率<10mL/min）和透析。◆在单侧或双侧肾动脉狭窄、肾动脉狭窄至单侧肾功能丧失或近期肾移植后的患者没有可用数据。◆在肝损害或胆道梗阻性疾病患者中应当谨慎。◆在使用本品出现血管性水肿或者有使用其他药物出现血管性水肿病史的患者中应当谨慎。立即停用本品且不得再次给药。◆在心衰、重度慢性心衰或有刺激肾素血管紧张素醛固酮系统的其他情况的患者中应当谨慎。可出现肾功能受损。◆在急性心肌梗死患者中应当谨慎。开始给予氨氯地平或者增加氨氯地平剂量后可出现心绞痛恶化和急性心肌梗死，特别是在重度阻塞性冠状动脉疾病的患者中。◆与其他血管扩张剂相同，在主动脉或二尖瓣狭窄或梗阻性肥厚型心肌病的患者中应当特别谨慎。◆驾驶或操作机械时应当谨慎。◆避免在计划或已妊娠以及正在哺乳的女性中使用。不推荐在18岁以下的患者中使用。◆避免在严重肾功能受损（GFR<30mL/min）的患者联合使用阿利吉仑。◆本品与其他阻断RAS的药物，例如ACEIs或阿利吉仑合并给药时应当谨慎。

【药物相互作用】◆与其他阻断RAS的药物，例如ACEIs或阿利吉仑合并给药，可能会使低血压、高钾血症和肾功能变化的发生率升高。建议在合并给药时监测血压、肾功能和电解质。◆当与钾补充剂、保钾利尿剂、含钾盐替代品、或其他可能增加钾水平的药物合用时，应谨慎用药，并对血钾水平进行监测。◆与非甾体抗炎药（NSAIDs）（包括Cox-2抑制剂）合用时，可能削弱其抗高血压作用。对于老年、体液容量减少或肾功能损害患者，合并用药时，应监测患者肾功能情况。

◆与氨氯地平合并给药时，辛伐他汀的剂量应限制到20mg。◆当氨氯地平与CYP3A4抑制剂（例如酮康唑、伊曲康唑利托那韦）合并给药时应当谨慎，因为氨氯地平血浆浓度可能会升高。◆当氨氯地平与CYP3A4诱导剂合并给药时应当谨慎。建议监测临床作用。◆当合并给予摄取性转运蛋白抑制剂（利福平、环孢素）或者外排性转运蛋白抑制剂（利托那韦）时，缬沙坦的全身暴露可能会升高。◆联合应用锂剂，可能导致锂浓度升高和毒性增加。建议密切监测血清锂的水平。不良反应：◆最常见和不常见的不良反应有：鼻咽炎、流行性感、头痛、外周性水肿、水肿、凹陷性水肿、面部浮肿、热潮红、疲乏、潮红、无力衰弱、头晕、嗜睡、体位性头晕、感觉异常、眩晕、心动过速、心悸、直立性低血压、咳嗽、咽喉疼痛、腹泻、恶心、腹痛、便秘、口干、皮疹、红斑、关节肿胀、背痛、关节痛。◆罕见的不良反应是：视觉障碍、焦虑、耳鸣、晕厥、低血压、多汗、疹、瘙痒症、肌肉痉挛、坠重感、尿频、勃起功能障碍。◆罕见但可能严重的不良反应：超敏反应。

◆氨氯地平单药治疗中报告的其他可能严重的不良事件是：血小板减少症、白细胞减少症、变态反应、外周神经病变、心律失常、心动过缓、心房颤动、心肌梗死、血管炎、胰腺炎、肝炎、血管性水肿、多形性红斑、Steven-Johnson综合征、肝酶升高（多数与胆汁淤积一致）。

◆缬沙坦单药治疗中报告的其他可能严重的不良事件是：中性粒细胞减少症、血小板减少症、超敏反应，包括血清病、血管炎、血管性水肿、大疱性皮炎、肾炎和肾损伤。

【进口药品注册证号】H20100734

【公司名称】Novartis Pharma Schweiz AG 诺华制药

注：处方前，请阅读完整的说明书。

详细处方备案。

修订日期：2014年06月20日

本广告仅供医学药学专业人士阅读

京药广审(文)第2015030160号

140/90 mmHg