



QK2236809 3-7245
540/R

中华高血压杂志

ZHONGHUA GAOXUEYA ZAZHI

2022年8月 第30卷 第8期 August 2022 Vol. 30 No.8

CJH

CHINESE JOURNAL OF HYPERTENSION

国家卫生健康委员会 主管
中华预防医学会 主办
福建医科大学

第3届中国精品科技期刊
美国《化学文摘》(CA) 收录期刊
中文核心期刊
中国科学引文数据库 (CSCD)
来源期刊 (核心库)
中国科技论文统计源期刊
(中国科技核心期刊)
RCCSE中国核心学术期刊
中国核心期刊 (遴选) 数据库
收录期刊
中国生物医学核心期刊



ISSN 1673-7245



中华预防医学会系列杂志
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

2022



中华高血压杂志

ZHONGHUA GAOXUEYA ZAZHI

月刊 1993年7月创刊 第30卷 第8期 2022年8月出版

主管

国家卫生健康委员会
(北京西直门外南路1号,100044)

主办

中华预防医学会
(北京市朝阳区潘家园华威里25号,100021)
福建医科大学
(福州市交通路88号,350004)

编辑

中华高血压杂志编委会

出版

福建医科大学附属第一医院
中华高血压杂志编辑部
(福州市茶中路20号,350005)
Tel:0591-87982785
E-mail:zhgxyzz@vip.126.com
http://www.zhgxyzz.cn

主编

胡大一

常务副主编

谢良地

编辑部主任

谢良地

编辑部副主任

苏津自,陈小明

广告业务联系及邮购

中华高血压杂志广告部
Tel:0591-87982785
广告经营许可证 3500004000025

广告代理

北京康众传媒广告有限公司
(北京市海淀区马连洼北路亿城
国际中心7层724,100085)
Tel:010-62889351 E-mail:hyhr100@sina.com
联系人:王香(手机号码18610019531)

印刷

福建省地质印刷厂
(福州市塔头路2号,350011)

发行

国内:中国邮政集团有限公司福建省分公司
(福州市得贵路26号,350005)
国外:中国国际图书贸易集团有限公司
(北京市车公庄西路35号,100048)代号 M6589

订购

全国各地邮局,邮发代号 34-54

定价

每期15.00元,全年180.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1673-7245

CN 11-5540/R

期刊基本参数

CN 11-5540/R * 1993 * m * 16 * 100 * zh+en *
P * ¥15.00 * * 272 * 2022-08

版权归属

版权归中华高血压杂志所有,未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊的版式设计。除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表本刊主办单位和编委会的观点。

目次

编辑部述评

基于远程医疗保健平台的慢性病管理模式 贾昊,牟建军 (701)

充分利用智能可穿戴设备,加强中青年高血压管理 刘靖 (703)

学术争鸣

“波动性高血压”或“早期高血压”的概念是否具有临床意义?
..... 陈红,张舟,王福军,等 (705)

指南与共识

常见大、小鼠实验性心血管病模型专家共识
..... 中国心胸血管麻醉学会精准医疗分会标准委员会 (710)

智能可穿戴设备在中青年血压管理中应用中国专家共识
..... 中国高血压联盟;
北京高血压防治协会心血管代谢医学专业委员会 (720)

指南与实践

高血压院外互联网管理中国专家共识简介 陈源源,孙宁玲 (725)

欧洲高血压学会射血分数保留的心力衰竭伴高血压患者管理
指南解读 郭亮,尹铮,李刚 (729)

一切为了人民健康——我们这十年

牢记党“关爱人民健康”的教导,开展“健康血压基层行”活动
..... 赵连友 (732)

综述

原发性醛固酮增多症全程血压管理 贾珊珊,刘凯,陈晓平 (734)

阻塞性睡眠呼吸暂停与难治性高血压 刘扶阳,唐家荣 (741)

论著

北京社区人群中心动脉压与视网膜动脉硬化分级的关系
..... 余海澄,严琴琴,高澜,等 (747)

2016—2020年宁波市住院分娩产妇中妊娠期高血压疾病发病
及相关因素的变化 周旭平,付先虎,张百蕾,等 (754)

静坐时间与心脑血管病死亡关系的前瞻性队列研究	周伟, 祝玲娟, 王涛, 等	(761)
临床经验交流		
医联体内高血压患者血压远程管理效果及影响因素	冯六六, 白艳艳, 汪宇, 等	(767)
不同时间服用左旋氨氯地平对非杓型高血压患者血管功能和微小 RNA-375 水平的影 响	王宏业, 赵卫国, 杨亚梅, 等	(771)
原发性高血压患者自评健康状况及影响因素	马明艳, 王增武, 王馨, 等	(777)
病例分析		
病例 243: 是不是隐蔽性未控制高血压?	蔡小贤, 徐劲松, 苏海, 等	(784)
病例报告		
高血压合并低钾低钠 1 例	王宁, 赫连曼, 孔德慧, 等	(789)
以高血压作为首表现的 Turner 综合征 1 例	李燕, 申虎威, 董浩宇, 等	(792)
野生型转甲状腺素蛋白心脏淀粉样变性 1 例	江雄亮, 游哲斌, 黄玉梅, 等	(796)
中美互换摘要		
近期有子痫前期病史的年轻女性的 24 h 血压变异与低认知水平相关	Nuckols VR, Stroud AK, Hueser JF, 等	(800)
多样化城市人群 30 min 诊室血压评估	Philbrick AM, Mahoney MT, Harris IM, 等	(800)
Jackson 心脏研究发现非洲裔美国高血压患者压力和抑郁与 Life's Simple 7 相关	Langford AT, Butler M, Booth JN, 等	(800)
预 告		
“学术争鸣”题目预告		(731)
病例 250: 64 岁男性, 间断头晕 20 年余, 加重 20 d	石雷雷, 徐园园, 俞宏达, 等	(776)
更 正		
广 告		
成都地奥制药集团有限公司/氨氯地平贝那普利片(II)		(封二)
住友制药(苏州)有限公司/阿尔马尔		(对中文目次 2)
上海现代制药股份有限公司/欣然		(封三)
施维雅(天津)制药有限公司/雅施达		(封底)
第 5 届中华高血压杂志编辑委员会委员名单		(对英文目次)
中华高血压杂志中青年编辑委员会委员名单		(对投稿须知)
导 读		(对正文 p701)
中华高血压杂志投稿须知(2022 年版)		(导读背面)
2022 年 8 月 19 日中国医师节		(插页 1,2)
2022 全国老年健康宣传周		(插页 3,4)

执行编委 苏津自 英文审校 叶鹏, 曲滢晨 责任排版 罗晓惠

CHINESE JOURNAL OF HYPERTENSION

Monthly

Established Since July 1993

Volume 30, Number 8

August, 2022

Administrative Authorities

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Preventive Medicine Association
No. 25 Huaweili Panjiayuan, Chaoyang
District, Beijing 100021, China
Fujian Medical University
88 Jiaotong Road, Fuzhou 350004,
China

Edited by

Editorial Board of Chinese Journal
of Hypertension

Published by

The First Affiliated Hospital of
Fujian Medical University
Editorial Department of Chinese
Journal of Hypertension
20 Chazhong Road, Fuzhou, 350005,
China
Tel: 86591-87982785
E-mail: zhgxyzz@vip.126.com
http://www.zhgxyzz.cn

Editor-in-Chief

HU Da-yi(胡大一)

Executive Vice Editor-in-Chief

XIE Liang-di(谢良地)

Director of Editorial Department

XIE Liang-di(谢良地)

Vice Director of Editorial Department

SU Jin-zi(苏津自)

CHEN Xiao-ming(陈小明)

Printed by

Geology Printing Press of Fujian
Province

CSSN

ISSN 1673-7245

CN 11-5540/R

Serial parameters

CN 11-5540/R * 1993 * m * 16 * 100 *
zh + en * P * ¥ 15.00 * * 272 *
2022-08



中国邮政微邮局



我刊邮政微商城链接

CONTENTS IN BRIEF

Original Articles

Association of central systolic blood pressure and retinal

arteriosclerosis: a cross-sectional community-based

study in Beijing

..... SHE Hai-cheng, YAN Shen-shen, GAO Lan, et al (747)

The incidence and risk factors of hypertensive disorders of

pregnancy in inpatient deliveries in Ningbo city:

trend analysis from 2016 to 2020

..... ZHOU Xu-Ping, FU Xian-hu, ZHANG Bai-lei, et al (754)

Association of sedentary time with cardiocerebral deaths:

a prospective cohort study

..... ZHOU Wei, ZHU Ling-juan, WANG Tao, et al (761)

Executive editor SU Jin-zi

English reviser YE Peng, QU Yi-chen

Layout editor LUO Xiao-hui



雅施达® 8mg 关爱于心



培哚普利叔丁胺片

【简易处方资料】

【药品名称】通用名：培哚普利叔丁胺片，商品名称：雅施达。

【禁忌证】对活性成分、任何一种赋形剂或其他血管紧张素转化酶抑制剂过敏；与使用血管紧张素转化酶抑制剂相关的血管性水肿史；遗传或特发性血管性水肿；妊娠期（见“注意事项”“孕妇及哺乳期妇女用药”）；在糖尿病或肾功能损伤 [$GFR < 60 \text{ ml}/(\text{min} \cdot 1.73\text{m}^2)$] 患者中同时使用培哚普利和含利吉仑的产品（见“药物相互作用”“药理毒理”）；与沙库巴曲/缬沙坦同时使用（见“注意事项”“药物相互作用”）；体外治疗导致血液与负电的表面接触（见“药物相互作用”）；显著的双侧肾动脉狭窄或单功能肾的动脉狭窄（见“注意事项”）。

【不良反应】常见：头晕、头痛、感觉异常、眩晕、视觉障碍、耳鸣、低血压、咳嗽、呼吸困难、腹痛、便秘、腹泻、味觉障碍、消化不良、恶心、呕吐、瘙痒、皮疹、肌肉痉挛、乏力。不常见：嗜酸性粒细胞增多症，低血糖，高钾血症，低钠血症，情绪障碍，睡眠障碍，嗜睡，晕厥，心悸，心动过速，血管炎，支气管痉挛，口干，荨麻疹，面部、四肢、嘴唇、黏膜、舌、声门和/或喉血管性水肿，光敏反应，类天疱疮，多汗，关节痛，肌痛，肾功能不全，勃起功能障碍，胸痛，不适，外周性水肿，发热，血尿素升高，肌酐升高，跌倒。少见：银屑病恶化、血胆红素升高、肝酶增加。很少见：细胞缺乏症或全血细胞减少症、血红蛋白降低和血细胞容积减低、白细胞减少症/各种嗜中性白细胞减少症、有先天性G-6PDH缺乏的患者中溶血性贫血、各种血小板减少症、意识模糊、心绞痛、心律失常、心肌梗死、脑卒中、嗜酸粒细胞性肺炎、鼻炎、胰腺炎、细胞溶解性或胆汁淤积性肝炎、多行红斑、急性肾衰竭。抗利尿激素分泌不当综合征（SIADH）被认为是ACE抑制剂治疗期间出现的非常罕见的并发症。未知：雷诺氏现象。

*本广告仅供医学药学专业人士阅读，详细处方内容（禁忌和不良反应）详见说明书。津药广审（文）第241204-00952号，有效期至2024年12月4日

【生产企业】



施维雅（天津）制药有限公司
生产企业：
企业名称：Servier (Ireland) Industries Ltd.
生产地址：Gorey Road, Arklow, Co. Wicklow, Ireland
电话号码：33 1 55 72 75 73
传真号码：33 1 55 72 58 01

国内联系方式：
施维雅（天津）制药有限公司
北京市朝阳区东三环中路1号 环球金融中心西楼6层
邮政编码：100020
电话：(8610) 65610341
传真：(8610) 65610348
网址：www.servier.com.cn

广告