

河南省医学二类学术期刊
中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
中国科学引文数据库来源期刊
中国期刊全文数据库收录期刊
中文生物医学期刊文献数据库期刊
《中国学术期刊》（光盘版）源期刊

ISSN 1673-5110
CN 41-1381/R

中国实用神经疾病杂志[®]

ZHONGGUO SHIYONG SHENJING JIBING ZAZHI

Chinese Journal of Practical Nervous Diseases

Volume 20
Number 8
April 2017

8

主管 第 20 卷
主办 2017-04-25
中华人民共和国教育部
郑州大学



中国实用神经疾病杂志®

CHINESE JOURNAL OF PRACTICAL NERVOUS DISEASES

半月刊 1998年5月创刊 2017年4月 第20卷 第8期 2017年4月25日出版 下半月

主 管

中华人民共和国教育部

主 办

郑州大学

主 编

李建章

常务副主编

王建平 娄季宇 姚淑芬

滕军放 张杰文 李存江

白宏英

编辑部主任

娄季宇 姚淑芬 郑 蔚

编辑出版

《中国实用神经疾病杂志》

编辑委员会

450014, 郑州市经八路2号

(郑州大学第二附属医院内)

电话: 0371-63974256 60100422

E-mail: hnsysjzbzz@126.com

网址: <http://www.cn-shenjing.com>

印 刷

河南绿野印刷有限公司

发 行

国内外公开发行

订 购

全国各地邮政局(所)

邮发代号 36-178

邮 购

《中国实用神经疾病杂志》编辑部

450014, 郑州市经八路2号

电话: 0371-60100422

定 价

每期 10.00 元 全年 240.00 元

中国标准连续出版物号

ISSN 1673-5110

CN 41-1381/R

责任编辑

娄季宇 关训良

白宏英 郑 蔚

责任校对

英 语: 石佩玉

汉 语: 张喜民 夏保军

王喜梅 关 慧

万方数据

目 次

论 著

原发性进行性冻结步态的临床及磁共振研究 李蒙燕 胡 蓉 余健敏 (1-4)

B细胞易位基因1在脑胶质瘤组织中的表达及意义 韩小辉 连亚军 (5-9)

胸腰段脊柱骨折合并脊髓神经损伤患者不同入路减压手术的疗效分析
..... 汪文录 李 丹 秦建英 (9-12)

高分辨率磁共振评价阿托伐他汀钙对颈动脉硬化不稳定斑块的影响
..... 王龙安 韩 涵 崔 维 (12-14)

2型糖尿病并发糖尿病周围神经病变与代谢综合征的关系
..... 曲玉峰 宗桂芝 唐志清 (14-17)

阿加曲班治疗急性脑梗死对患者血管内皮功能 Hcy 及炎症状态的影响
..... 张 亮 程 立 刘桂花 朱瑞雪 (17-19)

精准微创显微手术治疗高血压脑出血临床观察
..... 冯森森 步星耀 闫兆月 杨冬谊 (20-23)

小剂量替罗非班与双抗治疗进展性脑卒中的疗效对比及安全性评价
..... 王 升 刘 梦 郑远征 方敬献 (23-25)

低分子肝素对 TIA 患者黏附分子及血小板指标的影响 孔永红 (25-28)

瑞舒伐他汀联合氯吡格雷对脑梗死急性期患者血小板活化及聚集状态的影响
..... 赵晓玲 (28-31)

“痉挛三针”对痉挛型脑瘫儿童运动功能的影响 常艳玲 李巧秀 谢晓明 (31-33)

蒙医针刺对卒中后抑郁模型大鼠的影响
..... 李学勇 乌 兰 姚哈斯 苗 美 (33-35)

阿托伐他汀联合苯磺酸氨氯地平对冠心病合并脑梗死患者血脂水平及神经功能
缺损的影响 祁家祥 (35-38)

阿托伐他汀钙联合普罗布考对脑梗死患者血清 hs-CRP 水平及颈动脉斑块的
影响 张 凯 (38-40)

亚低温对重型颅脑损伤患者术后血清 CRP TNF- α 脑氧摄取率及预后的影响
..... 刘沛涛 周 翔 王东兵 张亚磊 (41-43)

托吡酯抗癫痫治疗对糖代谢的影响 石文芳 (43-46)

上肢双侧强化锻炼在偏瘫脑瘫患儿中的应用效果 李巧秀 (46-48)

3.0T 磁共振扩散张量成像在评估急性缺血性脑梗死及预后判断中的诊断价值
..... 李麦福 (48-50)

分段式不同阈值颅内压控制在重型颅脑损伤患者治疗中的意义 常惠霞 (50-52)

丁苯酞软胶囊联合尤瑞克林治疗急性脑梗死的疗效观察 郭达云 (53-55)

DTI 在诊断中枢神经系统疾病的应用研究 郭山山 王恩普 孙宏立 (55-57)

激素治疗对重症肌无力患者 B 细胞激活的抑制作用研究 张海军 (57-59)

青年急性缺血性卒中后认知功能与事件相关电位 P300 的相关研究 张金革 (59-61)

新生儿缺氧缺血性脑病的早期综合干预和康复治疗临床观察 焦芳莉 (61-63)

儿童伸直型肱骨髁上骨折并脑动脉及正中神经损伤的临床治疗 王 军 白晨平 (63-65)

间歇性激素冲击疗法对急性球后视神经炎患者视功能恢复及自身免疫抗体的影响 朱向红 曹 峥 (65-68)

急性脑梗死卒中相关性肺炎的危险因素分析 张宏伟 赵俊娜 李 舟 朱晓波 姜艳涛 董新平 (68-70)

早期手术治疗对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者血清炎症细胞因子水平及神经功能的影响 危保松 (70-72)

症状性颈内动脉狭窄支架术后脑灌注变化 刘 丹 于广周 谭文刚 王贵贤 高立功 黄一苇 (72-74)

成人缺血缺氧性脑病预后的相关因素分析 肖玉琴 王庆云 (75-76)

诊治研究

微血管减压术治疗原发性三叉神经痛疗效观察 郝志勇 王献清 郭志华 (77-78)

结直肠癌合并脑梗死患者术后并发症分析 于秀芝 刘海龙 (78-80)

标准化院外急救流程对急性脑卒中的救治效果研究 余荣花 韩 涵 王龙安 (81-82)

脑桥小脑角区病变 CT 与 MRI 的诊断效果比较 杨 浩 (82-84)

重症患者低热量营养的临床效果及对病死率的影响 谭明华 黎 辉 黄辉权 (84-86)

不同麻醉方法在颅脑损伤大骨瓣减压术中的麻醉效果及对应激反应的影响 刘忠民 冯趁霞 冯桂真 李荔丽 张 丽 (87-89)

重症脑卒中患者早期肠内营养疗效分析 张延蕊 (89-91)

二次经鼻蝶入路垂体瘤显微切除术的临床应用观察 罗 飞 (91-93)

延长动态心电图在缺血性卒中病因筛查中的应用价值 梁转栓 (93-95)

四维彩超在胎儿神经管畸形孕早期诊断的临床研究 张玉玲 (95-96)

影响颅内动脉瘤栓塞术后破裂再出血危险因素多元 Logistic 回归分析 蔡恒森 农永栋 (97-98)

腹腔镜联合术中胃镜局部胃切除治疗胃神经内分泌肿瘤的疗效 谭伟超 (98-100)

脑梗死后足下垂肌电生物反馈疗效观察 李照凯 张燕平 (100-102)

心理干预治疗对缓解期精神分裂症的作用 赵鹏辉 赵青霞 宋玉超 郜晓辉 (102-104)

实时超声弹性成像在腕管综合征诊断中的价值 駱林萍 李 超 刘慧平 赵 迎 (104-105)

万方数据

溶血磷脂酸 D-二聚体检测预测进展性脑卒中的临床应用研究 禹 萌 任雅芳 张洪涛 张道培 (106;123)

用药与体验

瑞舒伐他汀联合盐酸多奈哌齐治疗阿尔茨海默病疗效观察 何 群 (107-108)

司来吉兰联合复方多巴治疗帕金森病的疗效观察 王江敏 (108-110)

醒脑静治疗儿童化脓性脑膜炎的疗效观察 江秀云 (111-112)

纳洛酮辅助治疗小儿病毒性脑炎的疗效观察 康莺歌 常 晶 王洁翡 (113-114)

吡拉西坦短期干预对脑梗死后认知障碍功能的影响 徐 媛 (114-116)

丙戊酸镁 富马酸奎硫平及高压氧联合治疗急性脑梗死后躁狂症临床疗效观察 侯国勇 (116-118)

长期口服阿司匹林的高血压脑出血患者术前输血的意义 张国栋 程振国 孙来广 (118-119)

银杏达莫注射液辅助治疗抑郁障碍的临床疗效 李世朝 袁建云 陈红玉 (119-120)

综述与讲座

青年隐性卒中危险因素分析 张春丽 高红红 孟胜君 (121-123)

病例报告

小儿眼球阵挛-肌阵挛综合征 1 例并文献复习 褚志红 孙艺珍 张继要 靳培娜 李凤艳 王怀立 (124-125)

急性临床型垂体腺瘤卒中 1 例报告并文献复习 张继振 (126-127)

护理体验

综合护理干预对小儿手足口病并脑炎的作用探讨 薛云丽 (128-130)

基于马斯洛需要层次理论为框架的护理干预模式在高血压脑出血患者中的应用效果 朱继红 (130-133)

舒适护理在脑卒中偏瘫患者康复中的应用分析 周 娜 李 琳 张 泳 (133-135)

优质护理模式在高血压脑出血患者术后再出血中的应用效果 李慧霞 (135-137)

耳内镜下面神经血管减压术治疗面肌痉挛的护理体会 耿晓峰 (137-139)

颅内动脉瘤患者围手术期护理体会 刘 辉 (139-141)

延续护理对神经根型颈椎病的效果评价 黄 芳 (141-142; 封三)

心理干预对脑卒中患者神经康复的影响 周莎莎 (封三; 封底)

时适当的给予鼓励,让患者树立正确的价值观及生存观。

1.2.2 对不合理认知给予矫正和指导:护理人员可采用实例分析法帮助患者树立正确的疾病认知,领悟到不良认知的后果,并改善自身认知中存在的的行为。护理人员可带患者拜访康复效果明显的患者,向其讲述康复训练带来的生活变化。矫正不合理的认知观念可促进患者建立正确、健康的思维方式,增强战胜疾病的信心,督促患者坚持康复训练。

1.2.3 集体治疗法:护理人员组织患者建立讨论小组,小组成员4~5人,将疾病、家庭、治疗、医患关系、畅想未来生活等作为讨论主题,护理人员每次确定一个讨论主题,让每一位小组成员均能畅所欲言发表个人见解,将心中的不满、哀怨都发泄出来,以获得他人的理解和支持。在此过程中,护理人员要充分发挥主观能动性,发掘每例患者内心深处的焦虑,并及时给予心理疏导。

1.2.4 音乐电流综合疗法:利用音乐、电流、医护人员语言诱导结合的方式来达到患者身心放松、情绪舒缓的目的^[2]。治疗中的音乐要选择舒缓,令人安详的乐曲,如肖邦的钢琴曲。治疗中电流频率要控制在一定范围内,并采取不同力度的混合电流方式进行。治疗过程中,要不断征求患者意见。若患者出现不适或不满表情,立即采取措施,一定要因人施治,切莫千篇一律。

1.2.5 社会支持法:护理人员要多与患者家属交流,鼓励患者家属多关心、理解患者,指导家属与患者相处和沟通的技巧。充分了解患者对社会接触的需求,适当安排患者家属、朋友、社会关系的探视。探视前,护理人员先与探视者交流,确定患者需要亲属满足的心理需求,并为患者营造一个积极、良好的亲属交流环境,让患者在情感上获得慰藉,增强患者战胜疾病的信心^[3]。

1.3 疗效评定 采用神经功能缺损程度评价标准(NFDS)和修定的巴塞尔指数(MBI)两个指标对患者情况进行评定。

1.4 统计学方法 所有数据采用SPSS 13.0统计软件进行统计和分析。NFDS、MBI评分以中位数±四分位数间距(M±QR)表示,采用秩和检验;计量资料比较采用成组设计的 t 检验;计数资料比较采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗前2组NFDS、MBI评分比较差异均无统计学意义($P>0.05$)。治疗后2组NFDS分值均明显降低,干预组下降明显,与对照组比较差异有统计学意义($P<0.01$);2组MBI评分均升高,干预组较对照组明显升高($P<0.01$)。见表1。

表1 2组NFDS、MBI评分比较 (M±QR,分)

组别	NFDS		MBI	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	28.00±6.98	12.00±6.87	33.00±15.23	69.00±27.98
对照组	27.00±8.63	18.00±10.36	32.00±16.56	59.00±26.85

3 讨论

脑卒中是目前发病率较高的一种脑动脉系统引发的疾病,致残病死率较高。患者易出现偏瘫、失语、失认等症状,严重影响其神经功能,给正常生活带来极大影响。患者易出现抑郁、焦虑等情绪,易暴易怒,甚至会绝望自杀,为此加强对患者的心理关注和治疗非常重要。研究证实,脑卒中患者如未及时有效治疗,患抑郁症的几率很大,且受到严重的心理和躯体折磨,加重病情^[4]。对脑卒中患者采取心理干预,一方面能激发起患者潜在心理资源,帮助度过难捱的心理困难时期,指导患者学会处理挫折的方法;另一方面,能帮助患者重新树立信心,积极面对疾病,加强康复信心,促进康复进程,为更快更好的重返社会提供积极深远的心理支持。

研究表明,心理因素对神经系统的修复具有一定的积极作用,可通过神经内分泌、神经免疫等调动起身体内在的潜能。积极的心理因素可最大程度上消除患者的负面情绪,从而积极应对疾病^[5]。本文结果显示,常规治疗及康复护理后,2组神经功能缺损程度评分均明显降低,患者的日常生活能力也有一定提升,观察组相比对照组效果更加明显($P<0.01$)。说明对脑卒中患者加以适当的心理干预能够起到降低负面情绪、促进神经功能康复的有效作用,对加快患者康复、改善日常生活质量有较大帮助,值得临床推广应用。

4 参考文献

- [1] 张东清,曾伟杰,熊丹.心理干预对脑卒中后抑郁患者康复依从性及康复效果的影响[J].西部医学,2014,26(6):757-759.
- [2] 黄央,高岚珍,叶建波.心理护理干预对脑卒中抑郁患者康复效果的影响[J].中国现代医生,2011,49(35):102-103;105.
- [3] 赵扣真.心理干预对神经外科患者康复期心理状态的影响[J].中国实用神经疾病杂志,2016,19(4):31-32.
- [4] 张小凤,马丽萍,陈琴,等.心理干预对老年脑卒中患者神经功能缺损和幸福感的影响[J].现代生物医学进展,2015,15(28):5 539-5 541;5 570.
- [5] 童运梅,申岳林.心理干预对老年脑卒中患者神经功能缺损症状和幸福指数的影响[J].中国老年学杂志,2015,35(22):6 409-6 411.

(收稿 2016-10-09)