



Q K 1 8 4 2 1 2 7

ISSN 1002-6975

CN 52-1063/R

护士进修杂志

HUSHI JINXIU ZAZHI

JOURNAL OF NURSES TRAINING

2018 15

第33卷 VOL.33 NO.15

口腔护理专刊

护士进修杂志社

ISSN 1002-6975



万方数据

ROSE 中国权威学术期刊 (A+)
中国生物医学类核心期刊
中国期刊全文数据库 (CJFD) 收录期刊
中国学术期刊综合评价数据库 (CAJCED) 统计源期刊
万方数据—数字化期刊群全文收录期刊
中文科技期刊数据库收录期刊

护士进修杂志



HUSHI JINXIU ZAZHI

半月刊 1986年1月创刊 第33卷 第15期 2018年8月10日出版

主管·主办

贵州省医药卫生学会办公室

编辑出版

护士进修杂志社

地址:贵州省贵阳市市北路51号

电话:(0851)86854912 86826371

86867129

邮政编码:550004

http://fsjx.cbpt.cnki.net

名誉主编

胡雁 过慧瑾

社长

朱光成

总编辑

张秀

执行总编辑

吴筑兰

副总编辑

黄玉柱

编辑部主任

张秀

广告经营许可证

黔0040号

发行

国内:贵州省邮政局

国外:中国国际图书贸易总公司

印刷

贵阳精彩数字印刷有限公司

订购

全国各地邮政局

邮发代号 66-40

邮购

护士进修杂志社

定价

每期:10.00元,全年240.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1002-6975

CN 52-1063/R

2018年版权归护士进修杂志社所有

如有印刷及装订错误,请与贵阳精彩数字印刷有限公司调换,联系电话:0851-85871132

本期稿件由中华护理学会口腔科护理专业委员会组审

目次

讲座

护理研究 胡雁(1345)

论著

机械通气患者口腔护理方案的构建及论证

..... 夏立平 王峰 叶文琴(1347)

六步行为认知干预在慢性牙周炎患者口腔保健行为管理中的应用

研究 杨海静 王永兰 陈宏瑞 张璐 王春梅(1353)

自制根管内吸引器用于模拟弯曲根管吸引效果的体外对比研究

..... 郝俊燕 韩怡 宣岩 侯晓玫(1359)

个体化饮食管理联合口腔冲洗对口腔恶性肿瘤术后疗效的影响

..... 蒋蓉 杨利 段燕 秦敏 韦存志 陈茹 段春霞(1363)

综述

唇腭裂患儿术后疼痛评估工具的研究进展

..... 宋娅琼 袁卫军(1367)

教学研究

“以临床护理实践能力为导向”的口腔护理教学内容整合延伸的实践探索

..... 程淑玲 戴艳梅 李浩楠 杨楠 赵娜娜 梁晓波(1371)

医护合作带教模式在口腔专科医院门诊护理实习中的应用及效果评价

..... 唐裴裴 吴红梅(1373)

护理管理

标识贴在口腔器械管理中的应用研究

..... 周玉竹 林丽婷 戚维舒 孙钊(1376)

模块化培训模式对提升口腔门诊护士核心能力的效果研究

..... 贾丽琴 王鸣 雷颖 付博 徐亚丽 郝丹丹(1380)

口腔护理人员岗位胜任力指标体系的构建 ... 祁文 吴红梅(1383)

期刊基本参数:CN52-1063/R * 1986 * S * A₁ * 96 * zh * P * ¥10.00 * * 30 * 2018-15

儿童重症龋病日间手术安全保障体系的构建	王洁雪 刘帆 廖悦 张莉 徐庆鸿(1386)
颌面外科手术室多层次护理教学的管理与实施	杨晖 胡莉为 熊慧琼(1388)
调查研究	
青少年正畸患者口腔健康自我管理能力和牙周健康指数的相关性研究	刘晓芬 华咏梅 曹立群 宋圆圆(1391)
青少年唇腭裂患者自我意识现状及影响因素分析	林洁 赵佛容(1395)
健康教育	
基于“知-信-行”理论下学龄前儿童家长口腔健康知识行为干预效果研究	石兴莲 程华刚 杨德琴 王鹏(1400)
延续护理	
APP 软件在口腔癌游离皮瓣修复术后出院患者延续性护理中的应用	王玲玲 曹家燕 陈昌连(1404)
临床护理研究	
利咽解毒液在口腔颌面损伤早期肿胀的应用研究	李智 董丽娟 王谨(1408)
口内扫描数字化技术在临时冠修复中的应用研究	杨雅洁 吴远 钟巍 杨素媛 严小艳 侯名月 游杰(1410)
液体石蜡油在分离聚醚橡胶与 Penta 混合枪中的应用探讨	张晶晶 余萍 刘洁 沈梅(1413)
专科护理风险评估在唇腭裂患者护理管理中的应用	韩雪 李楠 崔洁 翟东进(1415)
U 形改良式鼻模固定法的临床效果研究	万健健 龙宇 邹亚莉 郑曦(1417)
非血管化自体髂骨移植修复颌骨缺损患者的围手术期护理	张占玉 杨悦(1419)
口腔颌面部肿瘤皮瓣修复术后谵妄的相关因素及护理	张娟(1422)
口腔黏膜大疱类疾病诊治中的护理	杨呈凤 姚懿桓 陈方淳 陈守会 金鑫(1425)
利用 MR&R 微处理系统取出根管内分离器械四手操作的护理配合体会	何小丽 徐佳蕾 石永乐 赵晓曦(1428)
手术室护理	
舌癌根治术后腓肠内侧动脉穿支皮瓣进行舌再造的手术配合	杨燕君 赵钟茹 赵凌梅 徐芳 袁华 谢玲(1430)
心理护理	
理性情绪疗法对口腔牙种植手术患者焦虑情绪的影响	郑晶 卿娟 杜书芳 满毅(1434)
护理创新	
置入式牙体牙髓器械消毒架的临床应用研究	杨华 吴悠 高雪彬 赵丽 苏雪梅 侯新宇 张红玲(1437)
颜面部塑形冰敷面膜的研制与应用	杨冬叶 林丽婷 黄秋雨 何杏芳 叶菁菁(1439)
循证护理实践推荐	(1366)(1370)(1375)
《护士进修杂志》投稿程序	(1436)

执行编委 过慧谨 责任编辑 张秀 英文译校 汪思顺

JOURNAL OF NURSES TRAINING

Volume 33

Number 15

Aug 10, 2018

Responsible instituion Sponsor

Office of Guizhou Provincial Medical
Hygiene Association

Editor & Publisher

The Publishing House of Journal of
Nurses Training

Add: 51 Shibei Road, Guiyang, Guizhou

Tel: (0851) 86854912 86826371
86867129

Zip Code: 550004

http://fsjx.cbpt.cnki.net

Honorary Editor in-chief

Hu Yan Guo Huijin

Office chief

Zhu Guangcheng

Editor-in-chief

Zhang Xiu

Chief executive editor

Wu Zhulan

Assistant Editor-in-Chief

Huang Yuzhu

Managing Director

Zhang Xiu

Advertisement permit No.

Qian 0040

Distributor

Domestic: Guizhou Provincial Gen-
eral post office

Overseas: China International Book
Trading Corporation

Printing

Guiyang Excellent Digital
Printing Co., Ltd.

Mail-Order

The publishing house of Journal of
Nurses Training

CSSN

ISSN 1002-6975
CN 52-1063/R

Copyright © 2018 by the Journal of
Nurses Training

CONTENTS IN BRIEF

Construction and administration of the oral care procedure for patients

with mechanical ventilation

Xia Liping, Wang Feng, Ye Wenqin (1347)

The effectiveness of six-step behavioral cognitive intervention in the management of oral self-care behaviors in patients with chronic periodontitis

Yang Haijing, Wang Yonglan, Chen Hongrui,

Zhang Lu, Wang Chunmei (1353)

In vitro comparative study of self-made root canal aspirator for simulating curved root canal suction

Hao Junyan, Han Yi, Xuan Yan, Hou Xiaomei (1359)

The postoperative curative effect of individualized diet management

combined oral rinse for patients with oral malignant tumor

Jiang Rong, Yang Li, Duan Yan, Qin Min,

Wei Cunzhi, Chen Ru, Duan Chunxia (1363)

Practical exploration on integration and extension of oral nursing teaching contents guided by clinical nursing practice ability

Cheng Shuling, Dai Yanmei, Li Haonan,

Yang Nan, Zhao Nana, Liang Xiaobo (1371)

Study on the application of devices labeling in the management of dental apparatus

Zhou Yuzhu, Lin Liting, Qi Weishu, Sun Bei (1376)

Correlation between oral health self-management ability and periodontal

health index in orthodontic patients

Liu Xiaofen, Hua Yongmei, Cao Liqun, Song Yuanyuan (1391)

Intervention effect of knowledge and behavior on oral health of preschool children's parents based on the theory of " knowing, attitude and behavior"

Shi Xinglian, Cheng Huagang, Yang Deqin, Wang Peng (1400)

Application of APP software in continuous nursing of patients discharged from

oral cancer free flap repair

Wang Lingling, Cao Jiayan, Chen Changlian (1404)

Application effect of Liyanjiedu decoction on early swelling of oral and Maxillofacial injury

Li Zhi, Dong Lijuan, Wang Jin (1408)

Surgical coordination of tongue reconstruction with medial sural artery perforator flap after radical resection of tongue cancer

Yang Yanjun, Zhao Zhongru, Zhao Lingmei,

Xu Fang, Yuan Hua, Xie Ling (1430)

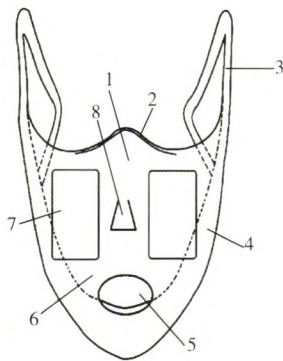
Effect of rational emotive therapy on anxiety of patients with dental implant surgery

Zheng Jing, Qing Juan, Du Shufang, Man Yi (1434)

效的颜面部适形冰敷面膜。现将其设计及应用情况介绍如下。

1 材料与制作

颜面部适形冰敷面膜包括面膜、填充材料及固定装置 3 个部分。见图 1。



注:1.膜本体;2.柔性固定架;3.固定装置;4.覆盖两侧至耳前及腮腺咬肌区后缘的侧敷面部;5.嘴部开口;6.覆盖上至眼眶下缘、下至下颌骨下缘区的正敷面部;7.生物凝胶填充的冷敷袋;8.鼻部开口

图 1 颜面部适形冰敷面膜的结构示意图

1.1 面膜 冰敷面膜本身为硅胶材质,质软、耐高低温、耐老化、无毒无味,生物适应性好,为半包裹结构,覆盖面部中下区,使冰敷范围覆盖眶下区、颊部、腮腺咬肌区、下颌下区及颏下区,符合颌面部结构。另外,面膜设计了鼻部开口方便通气,嘴部开口方便观察病情,内侧设置可拆卸纱布,避免冻伤。

1.2 填充材料 为了使冰敷袋与外形不规则的颜面部较好贴合,填充材料采用生物凝胶,其成份为水、甘油、高分子蓄能材料,这种生物凝胶具有高达 80% 的水分子化合物,是一种凝胶状、柔软的高分子聚合物,能有效吸收热量,通过对热量的高传导性和扩散性,实现人体的冷敷与热敷。生物凝胶的另一特点是在 -25℃ 不结冰,经过长时间冷冻也不凝固,具有很好

的可塑性,能与外形不规则的颜面皮肤较好贴合,冰敷效果更佳^[2-3]。

1.3 固定装置 面膜两侧设有将面膜固定在人脸部的固定装置,为弹性固定带,可调节松紧。直接挂在耳朵上,可提拉冰敷袋,更贴合面部及方便固定,方便患者活动,提高治疗依从性。

2 使用方法

颜面部适形冰敷面膜可用于口腔颌面部手术后患者早期的冰敷治疗,覆盖范围上至眼眶下缘,下至下颌骨下缘区,两侧至耳前及腮腺咬肌区后缘。每次冰敷以 20~30 min 为宜,如需反复使用,中间必须给予 1 h 的休息时间,让组织有一个复原过程,防止发生继发效应而抵消生理效应^[1]。冰敷时,护士要及时巡视,注意观察冰敷部位皮肤的反应,及时了解患者的感觉。

3 优点

颜面部适形冰敷面膜具有舒适、适形佳、方便安全的优点。硅胶材质伸缩性好,填充材料可塑性强,比普通冰袋更加柔软舒适,半包裹结构及鼻部和嘴部的开口设计,能紧密地与皮肤结合,更符合颜面部结构;固定装置避免了以往因无稳妥固定而造成冰袋滑脱,方便了患者活动,提高了患者治疗依从性。该材质可重复使用,使用后物表可用消毒湿巾擦拭消毒即可,如有明确病原体污染时,根据病原体抗力选择有效的消毒剂。

参 考 文 献

[1] 李小寒,尚少梅.基础护理学[M].5版.北京:人民卫生出版社,2014:248-250.
[2] 薛巍,张渊明.生物医用水凝胶[M].广州:暨南大学出版社,2012.
[3] 王凤凤,郑根建,周岚.生物水凝胶的现状与展望[J].海南医学,2015,26(17):2575-2578.

欢迎订阅《护士进修杂志》