

中国标准刊号: ISSN 1006-9488 CN 41-1245/R



QK2038334

WOMEN'S  
AND  
HEALTH



优秀科技期刊一等奖

7/2020

# 婚育健康

幸福人生 健康相伴

封面人物: 王静  
郑州市颈肩腰腿痛医院副院长

“大暑”节气话养生

中医治疗  
慢性前列腺炎

三伏天幼儿吃什么好

小小颈椎问题多  
详细了解早治疗



ISSN 1006-9488



07

771006 948078

万方数据

¥25元

邮发代号: 36-39

# 目录 2020.07

## CONTENTS

### P4 资讯关注

## 科学， 让生活更美好



### 资讯·关注

#### 卷首

01 “大暑”节气话养生/李伯群

### 健康·指南

#### 健康指南

- 06 聊一聊手术室保暖对腹腔镜手术的作用/曾桂群
- 07 新生儿在空调房内有哪些注意事项/范丽
- 08 三伏天幼儿吃什么好/丁慧
- 10 儿童夏季疾病的预防很关键/余道芳
- 17 小儿感冒的护理预防/亢懂瑞
- 18 小儿过敏性紫癜的家庭护理/张园园

#### 专家访谈

- 12 小小颈椎问题多，详细了解早治疗
- 14 总是泛酸，你的胃还好吗？

#### 养生保健

- 20 祸从天降/培松
- 21 酷暑下的药粥/殷红才

#### 专家门诊

- 24 中医治疗慢性前列腺炎/王祖龙
- 26 多部位皮肤感染患者的治疗感悟/郭宏强

#### 中医中药

- 34 酸梅汤：滋阴生津 解暑健脾/翟甫
- 35 增强抵抗力不妨试试莲子桂圆汤/刘昂
- 36 正确认识“冬病夏治”/刘宜军
- 38 治口苦方/闫京涛
- 38 实用验方/黄泽春
- 39 冰硼散的新用途/李爱军
- 39 夏季心火旺捏捏神门穴/李培利
- 40 中医药里的药名诗词/胡本先
- 41 治疗耳鸣耳胀案例思考/张红跃
- 42 针灸治疗情志病/孙小军
- 44 辨证治疗肾病综合征/梁钢岭

## 临床荟萃

- 45 介入治疗精索静脉曲张/王砚亮  
46 角膜切削术的临床应用/王树林 庞辰久  
48 囊肿经皮穿刺抽吸硬化的介入治疗/韩新巍 张全会 毕永华  
50 全景动态PET-CT:为医学创新带来更多可能/胡晓军 冯金灿  
52 肾错构瘤的介入治疗/王艳丽 韩新巍 毕永华  
54 腹部提压心肺复苏术抢救气管异物并发心搏骤停案例  
/张开 杨春杰  
56 经皮穿刺抽吸引流术治疗胰腺假囊肿/韩新巍 毕永华  
58 控制哮喘的三个原则/冯文帅

## 家庭药箱

- 59 服用他汀类药物注意事项/张献敏  
60 黛力新用药须知/李书良

## 名医名家

- 61 中西医结合治疗腰椎结核/杨树亮  
62 病毒性心肌炎的辨证思路/毛开颜  
64 权衡标本虚实 确定攻补兼施/杨洁 赵学军 韦宇霞整理  
66 扶正观与扶正七法/王祖龙

# 亲子·呵护

## 妇幼保健

- 22 光疗法治疗新生儿黄疸的护理工作/吴静  
28 小儿高热的治疗原则与护理/陈丽娜  
29 婴儿湿疹的治疗与护理/陈玲  
31 小儿口炎的护理/刘琴  
32 儿童的营养饮食与健康/邵雯  
69 宫颈癌筛查技术及最新筛查指南/王衡

## 管理论坛

- 71 抗结核治疗时要小心肝损害/郑丹薇  
72 让人文情怀的种子在肿瘤科开花结果/闫京涛

# 婚育与健康

2020年7月 第7期 总第557期

主管 河南省卫生健康委员会  
主办 医药卫生报社

主编 杨明  
执行主编 张永霞  
责任编辑 魏思宏  
电话 (0371)85967189  
电子邮箱 [hyyjkzss@163.com](mailto:hyyjkzss@163.com)  
网站 医药卫生网  
[www.yywsb.com](http://www.yywsb.com)

发行部 (0371)85967105(兼传真)  
(0371)85967089

联系人 岳晓娟

刊号 ISSN 1006-9488  
CN 41-1245/R

邮发代号 36-39

广告经营许可证号 4100004000070

印刷 河南瑞之光印刷股份有限公司


发行 河南省邮政报刊发行局

定价 25元

每月1日出版

出版 《婚育与健康》杂志社  
社址 郑州市金水东路与博学路  
交叉口东南角  
邮编 450046

本刊官方微博:

 [e.weibo.com/hunyujiankang](http://e.weibo.com/hunyujiankang)

## 本刊启事

●投寄本刊的文图,自刊载之日起,本刊即拥有在本社出版物、本刊网站及合作网站刊登发布权利。作者文图责任自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文字、图片(包括图片的张冠李戴),本刊概不承担连带责任。

●投稿者注意:来稿凡经本刊使用,如无电子版的特殊声明,即视为作者同意授权本刊及本刊合作媒体进行无线增值全服务传播及发行,同时,本刊支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费,特此通告。

●本刊刊登的部分图文作者姓名及地址不详,请相关作者与编辑部联系,以便奉寄稿酬。

●本刊所有文章不得转载,如经同意转载后,必须注明出处,否则承担法律责任。

●本刊插图皆为美化版面之用,图文无关,请勿对号入座。



幸福人生  
健康相伴