

ISSN 1672-2388

# 湖州职业技术学院学报

HUZHOU ZHIYE JISHU XUEYUAN XUEBAO

2017年 第3期

第15卷第3期  
Vol.15 No.3

中国 湖州  
Huzhou China

中国高职高专优秀学报



QK1735486



Journal of Huzhou Vocational and Technological College

万方数据

2017

## 目次

(总第61期)

第3期

不忘誓词 牢记使命 做合格共产党员

——在学校纪念中国共产党成立96周年大会上的讲话 周家健(1)

### ■ 高等教育研究

翻转课堂模式下的自主学习激励机制研究 吴小红, 张艳琼, 顾永跟(3)

微课与翻转课堂相结合的教学模式实证研究

——基于自主学习能力培养 周建惠(7)

智能手机在大学英语移动学习中的应用行动研究 李海清(12)

1+X微学分制下商务英语微课程教学体系构建 胡 琰(15)

数据库基础与应用课程反思性教学的实证研究 龙敏敏(20)

### ■ 高职教育研究

如何在职业教育中培养“工匠”之才

——以飞机铆装钳工专业为例 朱如华(23)

高职教育教学资源建设与共享常用模式研究 蔡向阳(26)

高职院校电子信息类创客工坊建设模式探索 李 棚, 曹维祥, 孔 健(30)

论高职院校英语教学职业化 沈 园(33)

高职英语教育范式的转变

——从 EFL 到 DIT 董娴静(36)

后“营改增”时代高职院校服务社会的创新模式

——以湖州职业技术学院为例 周彩粉(40)

### ■ 高校教师和学生问题研究

高校女职工预防宫颈癌知信行调查及其干预 何 平, 周 瑶, 吴 涛(44)

新媒体视角下高校资助育人工效提升路径研究 蒋君毅, 任珂瑶(47)

心理资本对大学生创业意向影响的研究 黄晓霞(51)

民办高职院校学生宿舍6S管理模式探究 廖启鑫(54)

### ■ 体育教学研究

基于培养竞争与合作意识的小群体游戏教学模式 张 晖(57)

高职院校体育课程教学改革的思考

——以湖州职业技术学院为例 侯晓艳(61)

### ■ 高等数学研究

Sándor 平均的 Lehmer 平均界及其应用 钱伟茂(65)

关于 Neuman-Sándor 平均的三个最佳不等式 马 萍, 杨月英(69)

两个涉及 Seiffert 和 Neuman 平均的双向不等式 沈林昌, 王君丽(74)

### ■ 工程技术应用

基于机器视觉的自动检测针尾中心钻孔装置 杨怀林, 赵 晟(78)

大型注塑机模板球化不良和球化衰退缺陷研究 吴炜煌(81)

连翘花黄色素超声波提取及其稳定性探究 张明静, 李 彬(85)

超声波合成 1-对羟基苜蓿基-2-对羟基苜蓿基苯并咪唑 陈书君, 李敬芬(89)

木质景观在园林中的应用 刘 夔, 刘荣飞(92)

#### 编辑委员会

主任: 沈建民

副主任: 沈 楚 曾益坤

委员: (按姓氏笔画排序)

丁国强 孙姗姗 何彦虎

汤 向 沈晓艳 张宪江

张有峰 俞志根 钱伟茂

梅明玉 谭 锋

主编: 曾益坤

副主编: 俞志根 沈晓艳

执行主编: 俞志根

执行校对: 许少华

英文校译: 梅明玉

# Journal of Huzhou Vocational and Technological College

(Quarterly)

Volume 15: Number 3, September 2017

---

## Contents

Keeping Oath and Mission in Mind to be a Qualified Communist .....	ZHOU Jia-jian (1)
Study on the Incentive Mechanisms of Autonomous Learning Under Flipped Classroom Model .....	..... WU Xiao-hong, ZHANG Yan-qiong, GU Yong-gen (3)
Study on Teaching Practice Based on Combination Teaching Mode of Micro - lecture and Flipped Classroom .....	ZHOU Jian-hui (7)
Action Research on the Application of Smart Phones in College English Learning from the Perspective of Mobile Learning .....	LI Hai-qing (12)
Construction of Micro - lecture Teaching System Under the Mechanism of 1+X Micro - credit for Business English Course .....	HU Yan (15)
The Empirical Study of Reflective Teaching in "Database Foundation and Application" Course .....	LONG Min-min (20)
How to Cultivate the "Craftsman" in Vocational Education .....	ZHU Ru-hua (23)
Research on Common Mode of Teaching Resources Construction and Sharing in Higher Vocational Education .....	CAI Xiang-yang (26)
Exploration on the Construction Mode of the Electronic Information Generating Workshop in Higher Vocational Colleges .....	..... LI Peng, CAO Wei-xiang, KONG Jian (30)
On the Countermeasures of Improving Vocational English Teaching in Higher Vocational Colleges .....	SHEN Yuan (33)
The Education Models Transfer in Higher Vocational English .....	DONG Xian-jing (36)
An Innovative Model of Social Service Function of Vocational Colleges in Post - era of Replacing Business Tax with Value - added Tax .....	..... ZHOU Cai-fen (40)
Investigation and Intervention of Female Workers in College and University on the Prevention of Cervical Cancer .....	..... HE Ping, ZHOU Yao, WU Tao (44)
Research on the Ways to Improve the Effectiveness of College Aided Education Through the New Media Perspective .....	JIANG Jun-yi, REN Ke-yao (47)
Study of the Impacts of Psychological Capital on College Students' Entrepreneurial Intention .....	HUANG Xiao-xia (51)
About the Private Higher Vocational Colleges Students' Dormitory in 6S Management Way of Thinking .....	LIAO Qi-xin (54)
Construction of Small Group Game Teaching Model Based on Competition and Cooperation .....	ZHANG Hui (57)
Reflections on the Teaching Reform of Physical Education in Higher Vocational Education .....	HOU Xiao-yan (61)
Sharp Lehmer Mean Bounds for Sándor Mean with Applications .....	QIAN Wei-mao (65)
Three Optimal Inequalities for Neuman - Sándor Mean .....	MA Ping, YANG Yue-ying (69)
Two the Double Inequalities Involving Seiffert and Neuman Means .....	SHEN Lin-chang, WANG Jun-li (74)
Automatic Detection the Center of the Needle Drilling - hole Machine Based on Machine Vision .....	YANG Huai-lin, ZHAO Sheng (78)
Research on the Defects of Poor Balling and Spheroidization Deterioration of Large Injection Molding Machine .....	WU Wei-huang (81)
Study on Extraction and Stability of Yellow Pigment in Weeping Forsythia Flowers .....	ZHANG Ming-jing, LI Bin (85)
Synthesis of 1 - hydroxy - benzyl - 2 - hydroxyl Phenyl Benzimidazole by Under Ultrasonic Irradiation .....	CHEN Shu-jun, LI Jing-fen (89)
The Wood Structure's Application in City Landscape Designing .....	LIU Kui, LIU Rong-fei (92)

---

English advisor of this issue: MEI Ming-yu

封面设计：张一斌



**JOURNAL OF HUZHOU VOCATIONAL AND TECHNOLOGICAL COLLEGE**

Quarterly Started in 2003

Vol.15 No.3 (Sum 61)

**Supervisor** the People's Government of Huzhou Municipality

**Sponsor** Huzhou Vocational and Technological College

**Chief Editor** Zeng Yikun

**Edited and Published by** Editorial Department of Journal of  
Huzhou Vocational and Technological College

**Add.** 299 Xuefu Road, Huzhou, Zhejiang, 313000, PRC

**Tel.** 0086-0572-2363658 2363418

**E-mail** huvtc@263.net xb@hzvtc.net

**Distributed at home by** Editorial Department of Journal of  
Huzhou Vocational and Technological College

**Distributed Abroad by** China International Book Trading  
Corporation (P.O.Box 399, Beijing, PRC)

## 湖州职业技术学院学报

季刊 2003年创刊

第15卷 第3期 (总第61期)

**主管单位** 湖州市人民政府

**主办单位** 湖州职业技术学院

**主 编** 曾益坤

**编辑出版** 《湖州职业技术学院学报》编辑部

**地 址** 浙江省湖州市学府路299号 313000

**电 话** 0086-0572-2363658 2363418

**电子信箱** huvtc@263.net

**国内发行** 《湖州职业技术学院学报》编辑部

**国外发行** 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

**排版印刷** 浙江湖州忠诚印刷有限公司

**出版日期** 2017年9月25日



9 771672 238145

万方数据

中国标准刊号

ISSN1672-2388  
CN33-1314/Z

定价

7.00元