



ISSN 1673-9388

CN 15-1350/R

疾病监测与控制

JIBING JIANCE YU KONGZHI

2014年8月 第8卷 第8期 总第89期 Aug.2014 Vol.8 No.8

DMC

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

- 中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
- 中国知网《中国学术期刊》网络出版总库（CNKI）收录期刊
- 中国学术期刊（光盘版）收录期刊
- 中国科学文献计量评价研究中心收录期刊
- 中国国家图书馆收录期刊
- 中华预防医学会系列杂志优秀期刊

ISSN 1673-9388



中华预防医学会系列杂志
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

8 2014

疾病监测与控制

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

月刊 2007年4月创刊 第8卷 第8期(总第89期) 2014年8月出版

主管

中华预防医学会
北京市西城区鼓楼西大街 154 号
100009
内蒙古医科大学
内蒙古呼和浩特市新华西街 5 号
010050

主办

内蒙古医科大学附属人民医院
内蒙古呼和浩特市昭乌达路 20 号
010020

协办

中国医科大学附属第四医院东院
辽宁省沈阳市东陵区双园路 161 号
110161

社长 刘斌

名誉主编 戴志澄, 毕力夫,
欧阳晓晖, 杜茂林,
许宏智

主编 王德权

执行主编 李红军

常务副主编 陈新华

副主编 汪宁, 胡润召, 马仲奎,
霍洪军, 武宇亦, 尤兆雄, 王文瑞,
刘俊, 高方方, 解春梅, 秦林金,
刘昕彤

编辑部主任 王德权

副主任 郑伟

编辑 疾病监测与控制杂志编辑委员会

投稿/通信地址

内蒙古呼和浩特市战备路邮政支局
16 号信箱 邮编: 010050
电话/传真: 0471-2255789
E-mail: jbjkzz@163.com

出版 疾病监测与控制杂志社

发行 内蒙古邮政报刊发行局

印刷 内蒙古军区印刷厂

订 阅 全国各地邮政局

邮发代号 16-294

定 价 每期 10 元 全年 120 元

广告经营许可证号 内蒙古自治区工商行
政管理局 1500004000279

中国标准刊号

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

2014 年版权归中华预防医学会
和疾病监测与控制杂志社所有

本刊刊出的所有文章不代表
中华预防医学会和本刊编委会的
观点, 除非特别声明

目次

论 著

- 遵义市男男性行为人群 HIV、梅毒、HCV 感染状况及高危行为特征分
析-----周彩霞, 韦忠喜, 郭黄吉, 陈正义 (467)
- 深圳市观澜街道 2008-2012 年托幼机构消毒监测结果分析-----
-----叶幼孟, 刘开钳, 黄振宇 (469)
- 呼伦贝尔市城乡小学生龋齿患病情况调查及相关因素分析-----
-----黄 涛 (471)
- 某煤电企业职业病控制措施分析-----
-----蔡 富, 刘晓玲, 张 杰, 曹 媛, 张丽萍 (472)
- 敦化市 2009-2012 年手足口病流行病学特征及防控措施分析-----
-----荆 铎, 田丽敏, 崔晓巍, 林雅萍 (474)
- 合川区机关事业单位职工控烟知信行效果评价.....
-----陈又琳, 秦 毅, 唐孝富, 董佳恒 (476)
- 2009-2012 年呼和浩特市健康人群麻疹 IgG 抗体水平调查.....
-----侯晓燕, 韩 霞, 杨 钟, 罗 云 (479)
- 碘缺乏病知晓率调查与分析-----
-----李平凡, 郜 栋, 杨 倩, 朱平霞 (480)
- 肘管综合征的神经电生理检测价值.....
-----吴兴华, 玉 海, 佟 健, 翟 俊 (482)
- 双侧肾上腺占位致 ACTH 非依赖性库欣综合征(附 1 例报告及文献复
习)-----董智慧, 平 凡 (484)
- 科研实验室在专业型医学研究生科研能力培养中作用的探索-----
-----张传领, 肖 瑞, 高迎春, 王秀娟,
姜丽丽, 牛丽丽, 温建勋 (487)
- 一起由斯坦利沙门氏菌引起食物中毒事件的实验室检测-----
-----沈 政, 邓远玲, 陈丽萍, 王平原, 詹巧莉 (488)
- ### 综 述
- 儿童急性白血病中枢神经系统浸润的防治进展-----
-----郝丽萍 综述, 侯 慧 审校 (490)
- KL-6 mucin 和 E-cadherin 在肿瘤中的研究进展-----
-----张志强 综述, 赵全年, 宋卫东 审校 (492)

调查研究

- 呼和浩特市 2011 年吸毒人群艾滋病、梅毒及丙肝感染现状-----韩 霞, 侯晓燕, 李慧皎 (494)
- 定边县 1 例口服脊髓灰质炎减毒活疫苗后引起 AEFI 调查-----陈 潇, 王 军 (495)
- 乌海市 2011-2013 年手足口病流行特征分析-----宋 阳, 刘 霞, 许 钢 (496)
- 2005-2012 年定襄县乙型肝炎流行特征分析-----温丽芳, 牛志宏 (497)
- 旅客餐车工作人员卫生知识培训效果评价-----杨玉军, 田 琳 (499)
- 南昌站旅客结核病防治知识相关信息知晓情况调查-----李建荣 (501)
- 实习护生发生锐器伤的原因及预防感染的对策-----董慧珍, 潘琳琳, 李建华 (503)

监督监测

- 厦门市传染病自动预警信息效果分析-----张怡盾, 俞新莲, 沈理通 (504)
- 旅客列车卧具菌落总数检测不确定度评定-----李子江, 邓铁娥, 蒋守坤 (506)
- 食品中菌落总数测量结果不确定度评定-----刘彦杰 (507)
- 龙岩市 450 名放射工作人员 B 超检查结果探讨-----李筱玲, 袁丹茅, 黄开华 (509)
- 乌鲁木齐市自然水体中水质与蛭弧菌的相关性分析-----毕新萍, 刘秉旭, 曹红波, 闫新波 (510)
- 2010-2012 年龙岩市属医院消毒质量监测-----袁丹茅, 李筱玲, 杨 萍, 阎建平, 何春荣, 曹春远, 张 艳 (512)
- 2009-2013 年管内铁路沿线站区生活饮用水微生物监测结果分析-----王 红, 晁 蕊, 刘 昆 (513)
- 2012 年通辽市疑似预防接种异常反应监测分析-----许秀梅, 郭志丹, 许 多, 邵 华 (515)
- 大连市医疗机构胃肠镜消毒效果监测-----徐 丹, 陈玉凤, 肖 冰 (516)
- 一起由副溶血性弧菌引发食物中毒的实验室分析-----曲荣伟 (517)

临床研究

- 认知行为干预在抑郁症患者社会功能康复中的应用-----李旭光 (518)
- 脑血管病继发癫痫的临床研究-----高春桃, 武 霞 (520)
- 影响新生儿苯丙酮尿症检出的因素探讨-----孟 云, 吕书博, 赵德华, 刘锐娟, 张 展 (522)
- 新生儿败血症影响静脉采血成功率的原因分析与对策-----白秀珍, 姚 颖, 王玉玲, 耿志英 (523)
- 年龄相关性白内障屈光状态临床分析-----武玲丽, 张忠东 (525)
- 全血与成分血在外伤急性失血患者中输入情况的分析-----白俊达, 董效兰, 候 婧 (526)
- 放疗联合热疗治疗颈淋巴结转移癌疗效观察-----张荣繁, 斯琴高娃, 杨 昊 (527)
- 推拿治疗腰椎间盘突出症的临床应用-----江 波 (封三)

健康教育

- 90 例原发性肝癌晚期治疗的健康指导-----陈志芳 (封四)

作者·读者·编者

- 投稿请注明第一作者简介-----本刊编辑部 (468)
- 本刊启用“科技期刊学术不端文献检测系统”的通告-----本刊编辑部 (470)
- 欢迎订阅《疾病监测与控制》杂志-----本刊编辑部 (500)
- 本刊投稿邮箱-----本刊编辑部 (521)

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

Monthly Established in April, 2007

Volume 8 Number 8

Aug, 2014

Responsible institution

Chinese Preventive
Medicine Association;
Inner Mongolia
Medical College

Sponsor

The People Hospital of
Inner Mongolia
Medical College, 42,
Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China Tel: 0471-2255789

Editing

Ebitorial Board of
Journal of Diseases
Monitor & Control,
No16, Letter Box, Post
And Telecommu-Nictions
Branch of Zhanbei Road
of Huhehaot, 010050,
China
Tel/Fax: 0471-2255789

Publishing

Agency of Journal of
Diseases Monitor
Control, 42, Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China

Chief of agency

LIU Bin

Editor-in-chief

WANG De-quan

Printing

The Printing Plant
of Military region
in Inner Mongolia

E-mail

bjkzz@163.com

CSSN

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

Copyright © 2014 by the
Chinese Preventive
Medicine Association
and Journal of diseases
monitor & control

CONTENTS IN BRIEF

Original Article

Analysis of MSM in Zunyi city HIV, syphilis, HCV infection and risk behaviors-----ZHOU Cai-xia, WEI Zhong-xi, GUO Huang-ji, CHEN Zheng-yi (467)

Analysis on monitoring results of disinfection quality in nurseries and kindergartens in Gguanlan, Shenzhen city from 2008 to 2012-----YE You-meng, LIU Kai-qian, HUANG Zhen-yu (469)

Survey of prevalence of dental caries and related factors analysis among primary school pupils in city and rural of Hulunbeier-----HUANG Tao (471)

Analysis of a coal enterprise occupation disease control measures-----CAI Fu, LIU Xiao-ling, ZHANG Jie, CAO-Yuan, ZHANG Li-ping (472)

Analysis of the characteristics and prevention and control measures of hand foot mouth disease in Dunhua City during 2009-2012-----JING Duo, TIAN Li-min, CUI Xiao-wei, LIN Ya-ping (474)

Ocean area tobacco known XinHang effect evaluation of employees of administrative departments and instituteons-----CHEN You-lin, QIN Yi, TANG Xiao-fu, DONG Jia-heng (476)

Investigate on IgG antibody of Measles in Health crowd of Huhehaot city from 2009 to 2012-----HOU Xiao-yan, HAN Xia, YANG Zhong, LUO Yun (479)

Survey and analysis on Iodine deficiency disease awareness-----LI Ping-fan, GAO Dong, YANG Qian, ZHU Ping-xia (480)

The effectiveness of electrophysiology in the diagnosis of cubital tunnel syndrome-----WU Xing-hua, YU Hai, TONG Jian, ZHAI Jun (482)

Bilateral adrenal masses with ACTH-independent Cushing syndrome (with a report of one new case and related literature Review)-----DONG Zhi-hui, PING Fan (484)

The Exploration of Laboratory's Roles in the Training of Scientific Research Ability of Medical Postgraduates-----ZHANG Chuan-ling, XIAO Rui, GAO Ying-chun, WANG Xiu-juan, JIANG Li-li, NIU Li-li, WEN Jian-xun (487)

Laboratory detection of food-poisoning caused by Salmonella Stanley-----SHEN Zheng, DENG Yuan-ling, CHEN Li-ping, WANG Ping-yuan, ZHAN Qiao-li (488)

Progress on prevention and treatment of acute leukemia in children with central nervous system infiltration-----QIE Li-ping, HOU Hui (490)

research progress on KL-6 mucin and E-cadherin in tumor-----ZHANG Zhi-qiang, ZHAO Quan-nian, SONG Wei-dong (492)

90例原发性肝癌晚期治疗的健康指导

陈志芳

(内蒙古医科大学附属人民医院, 内蒙古 呼和浩特 010020)

摘要:目的 探讨肝癌患者介入治疗术前、后通过临床观察、护患沟通、及健康指导对疗效的影响。方法 分析并总结90例肝癌患者接受肝动脉栓塞化疗围手术期的健康指导。主要介绍手术目的、过程、微创性及其优点,消除患者紧张、恐惧心理;术后严密观察有无发热、疼痛、恶心、呕吐等术后不良反应,实施针对性的健康教育和有效护理措施,预防术后并发症。结果 取得了满意疗效。结论 手术前、后责任护士给予正确的病情观察、心理疏导和有效的健康指导,有利于提高介入治疗手术的疗效。

关键词:原发性肝癌;介入治疗;健康指导

中图分类号: R 193 **文献标识码:** B **文章编号:** 1673-9388(2014)08-封四-02

肝癌发病率位于恶性肿瘤第三位。因早期症状不明显,发现后已是中晚期,大多数病人已失去手术机会而选择非手术治疗。肝癌介入治疗作为一种姑息性治疗方法,临床上得到广泛应用,微创痛苦小,可降低肿瘤生长速度,延长患者生存时间,提高生活质量,增进病人积极治疗决心^[1]。但由于局部灌注化疗药物,病人常出现不同程度副反应和并发症,影响肝癌病人整体治疗过程和预后。及时发现病情变化,落实护理措施,实施健康指导,有效预防和降低了并发症,使介入治疗获得成功。

1 临床资料

1.1 一般资料 我院2012年1月1日~2013年6月30日对原发性肝癌患者90例,男73例,女17例,年龄41~81岁,行经导管肝动脉化疗栓塞术(TACE),所有患者治疗前根据临床病史、甲胎蛋白、超声、CT、MRI和DSA等诊断,符合2001年第八届全国学术会议通过原发性肝癌诊断标准^[1]。

1.2 结果 90例患者中有59例出现发热,体温波动在37.5℃~39.0℃,肌肉注射赖氨匹林注射液0.9均缓解,体温下降至正常,有三例发热持续2周;出现胃部不适、恶心23例,对症治疗后缓解;3例出现剧烈呕吐,静脉注射昂丹司琼注射液8mg后缓解;有两例患者出现剧烈肝区疼痛,给予肌肉注射杜冷丁注射液100mg后缓解。

2 健康指导

责任护士术前向患者及家属解释介入手术目的和可能出现的意外,包括术中可能出现的情况和治疗后出现的反应,从而使患者有充分的思想准备;心理指导十分重要,术前要耐心向患者解释介入治疗的方法、手术过程中的感觉,以解除患者的恐惧、紧张、忧虑等不良心理,使其积极有效地配合治疗。

2.1 术前饮食及休息指导 责任护士术前指导并协助患者给予清淡易消化饮食,勿暴饮暴食。术前注意休息,特别是术前日晚,要保证良好的休息和睡眠,必要时可根据医嘱应用镇静剂,肌肉注射安定注射液10mg。

2.2 术前准备 责任护士协助患者洗澡后,给予腹股

沟、会阴部位皮肤准备,预防术后感染。指导患者禁食12h禁食水4h,术前30min排大便、排空膀胱,必要时留置导尿。测量生命体征,如有异常通知医生。准备好沙袋与约束带,备好止血药物等。

2.3 术后指导

2.3.1 术后卧位及穿刺点的观察及指导 责任护士为术后的患者取平卧位,头偏向一侧,穿刺术侧肢体制动12h,穿刺点加压包扎24h,沙袋压迫6h,密切观察穿刺点有无渗血、穿刺侧肢体远端皮肤的温度、颜色、足背动脉搏动情况,制动时间内给予受压部位和下肢按摩,预防压疮和股动脉血栓。穿刺点有渗血或渗液给予更换敷料并用手按压止血,必要时根据医嘱应用止血药物。

2.3.2 饮食和休息的指导 术后根据患者的饮食习惯和营养状况,责任护士指导协助患者,给予清淡营养易消化软食,禁生、冷、硬、刺激性、油炸、粗纤维辛辣食物。鼓励患者多饮水,促进药物排泄。并做好患者的心理疏导,缓解紧张情绪,鼓励患者心情愉快,保证睡眠。

2.3.3 肝区疼痛的观察与指导 由于肿瘤组织栓塞后缺血缺氧坏死,局部组织炎性水肿,肝包膜紧张度增加引起疼痛,一般持续24h,责任护士密切观察疼痛的部位、性质和程度。轻微的疼痛指导使用放松技术缓解疼痛,指导张口深呼吸或全身放松并给予心理安慰。疼痛严重难以忍受时,遵医嘱口服或肌肉注射止痛剂(泰勒宁胶囊或杜冷丁注射液)。疼痛剧烈时警惕异位栓塞,及时报告医生,给予处置。

2.3.4 发热的观察与处理 因肝动脉栓塞后大量肿瘤组织坏死后产生的吸收热和继发感染有关^[2],体温升高,责任护士密切观察体温变化,每日测量4次体温,超过38.5℃协助病人温水擦浴,效果不佳时遵医嘱肌肉注射赖氨匹林注射液0.9。体温正常3天后每日测量体温2次。遵医嘱应用抗菌素。

2.3.5 术后尿量的观察及皮肤颜色的变化 术后密切观察尿量、尿颜色、性质变化很重要,由于化疗药物对肾脏有毒性作用,可出现少尿、无尿等,应鼓励患者都饮水,以促进毒性物质的排泄。24h尿量少于500ml应报告医生,遵医嘱静脉注射托拉塞米注射液10~20mg等 (下转493页)

作者简介: 陈志芳,副主任护师,本科,从事普外护理工作。