



ISSN 1673-9388

CN 15-1350/R

# 疾病监测与控制

JIBING JIANCE YU KONGZHI

2015年10月 第9卷 第10期 总第103期 Oct.2015 Vol.9 No.10

DMC

JOURNAL OF  
DISEASES  
MONITOR &  
CONTROL

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊  
中国知网《中国学术期刊》网络出版总库（CNKI）收录期刊  
中国学术期刊（光盘版）收录期刊  
中国科学文献计量评价研究中心收录期刊  
中国国家图书馆收录期刊  
中华预防医学会系列杂志优秀期刊

ISSN 1673-9388



中华预防医学会系列杂志  
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

10  
2015

# 疾病监测与控制

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

月刊 2007年4月创刊 第9卷 第10期(总第103期) 2015年10月出版

## 目次

### 论著

- 15~55岁人群病毒性肝炎流行趋势分析及对血液安全性的影响——林健燕, 郭泽强 (679)
- 2011-2013年呼和浩特市食品中铅、镉污染状况分析——王素娟, 贺刚, 齐晓琴, 张慧, 王红霞 (682)
- 某羊剪绒制品生产企业职业病危害现状调查与评价——高淑敏, 任先云, 张瑞芳 (684)
- DNMT1在卵巢恶性肿瘤中的表达及临床意义——杨秋丽, 王玥 (686)
- 一起疑似金黄色葡萄球菌食物中毒调查分析——张凌, 陈琨, 李莎, 张洪艳, 苟勇 (688)
- 基于MOOC的基础医学实验教学改革探索——周阳, 苏立平, 孙计桃, 张子英 (690)
- 踝肱指数、颈动脉内-中膜厚度与糖尿病肾病的关系——苏永峰, 李子玲, 董智慧 (691)
- 替罗非班在急性心肌梗死急诊PCI术中的疗效分析——张文祥, 张国彬, 王照林, 王子超, 唐存亮 (693)
- 变应性鼻炎和支气管哮喘患者CD4<sup>+</sup>CD25<sup>+</sup>调节性T细胞与总IgE表达的比较及其相关性研究——蔡惠娇 (695)
- 高危型HPV检测在ASCUS患者管理中的作用——陈小兰, 白帆, 何穗芬, 石紫筠 (697)
- 健康教育对白血病粒细胞缺乏期患者预防感染的影响——王秀, 塔娜 (699)
- 不同烧结次数对氧化锆陶瓷修复体强度的影响——杨慧, 昭日格图 (701)
- 彩色超声对乳头溢液的鉴别诊断与临床价值——张灵霞, 王芳, 李静 (703)
- 地面行走训练可改善稳定期慢性阻塞性肺病患者的呼吸困难——李水霞, 张毅, 马显军 (704)
- 住院病历医嘱用药点评及结果分析——石二霞 (706)
- 2014年包头市法定报告传染病疫情分析——张娜, 戴纪强, 徐玉萍 (707)
- ### 综述
- 微螺钉种植体支抗的临床研究进展——于蕴之, 缪羽, 樊永杰, 田艳艳 (709)
- 种植体周围炎中细胞因子的相关研究——高善玲, 缪羽 (711)
- 离子色谱技术的进展——闫爱云, 雷守成, 张鲜桃 (713)
- 旅客列车舒适度研究进展——徐峰 (715)
- 羊水栓塞诊治进展——华乌日乐, 牛角 (717)

### 主管

中华预防医学会  
北京市西城区鼓楼西大街154号  
100009  
内蒙古医科大学  
内蒙古呼和浩特市新华西街5号  
010050

### 主办

内蒙古医科大学附属医院  
内蒙古呼和浩特市昭乌达路20号  
010020

### 协办

中国医科大学附属第四医院东院  
辽宁省沈阳市东陵区双园路161号  
110161

社长 鲁海文

名誉主编 戴志澄, 毕力夫,  
欧阳晓晖, 杜茂林,  
许宏智

主编 王德权

常务副主编 陈新华

副主编 汪宁, 胡润召, 孟兴凯,  
霍洪军, 王凌峰, 尤兆雄, 王文瑞,  
刘俊, 高方方, 秦林金, 刘昕彤  
郑伟

编辑部主任 王德权

副主任 郑伟

编辑 疾病监测与控制杂志编辑委员会

### 投稿/通信地址

内蒙古呼和浩特市战备路邮政支局  
16号信箱 邮编: 010050  
电话/传真: 0471-2255789  
E-mail: jbjkzz@163.com

出版 疾病监测与控制杂志社

发行 内蒙古邮政报刊发行局

印刷 内蒙古军区印刷厂

订 阅 全国各地邮政局

邮发代号 16-294

定 价 每期10元 全年120元

广告经营许可证号 内蒙古自治区工商行  
政管理局 1500004000279

### 中国标准刊号

ISSN 1673-9388  
CN 15-1350/R

2015年版权归中华预防医学会  
和疾病监测与控制杂志社所有

本刊刊出的所有文章不代表  
中华预防医学会和本刊编委会的  
观点, 除非特别声明

## 调查研究

- 新常态下基本公共卫生服务发展进度和公平性分析——林燕波 (719)
- 2014 年通辽市麻疹暴发疫情的流行病学分析——许秀梅, 郭志丹, 聂丽, 方平 (720)
- 乌海市 2013-2014 年手足口病流行特征与防治策略——王浩杰, 赵宏, 吴静, 李冬梅 (721)
- 新疆乌鲁木齐铁路机务段职工慢性病及其危险因素调查——王永红, 徐俊 (724)

## 监督监测

- 普及碘盐前后通辽城区 8~10 岁儿童生长发育对比分析——王文杰, 刘秉志, 王力, 孙贺 (725)
- 石墨炉原子吸收光谱法测定呼和浩特市饮用水中微量钼——崔智勇, 张瑞仙 (726)
- 医疗机构环境空气消毒质量监测——刘晓燕 (727)

## 临床研究

- 早期肠内肠外联合营养与肠内营养支持治疗 COPD 机械通气临床对比研究——王辉 (729)
- 超声引导下注射无水乙醇治疗卵巢囊肿的效果观察——董淑敏 (730)
- 布氏杆菌病 248 例误诊分析——尹国云, 张永天, 郭建华 (731)
- 复杂肝胆管结石症多次手术后合并胆汁性肝硬化门脉高压处理——杨鑫 (732)
- 阿仑膦酸钠联合振动式治疗仪治疗老年腰椎轻度压缩骨折的效果观察——韩鹏, 郭淑华 (734)
- 米非司酮对尖锐湿疣病变组织的影响——张青梅 (735)
- 单支镍钛铍系统根管预备临床使用技巧——刘利军, 朱国英, 方慧 (736)
- 脉络膜血管瘤误诊一例分析——吴建华, 王建青, 王智慧 (738)
- 腔镜手术感染的预防与控制——田海珍, 郭秀珍 (739)
- 环丝氨酸致多发外周神经损伤一例——冯海燕, 丛里龙, 齐玉兰 (741)
- 原发性肠淋巴管扩张症 2 例特殊表现并文献复习——王秀莲, 郭龙, 栗鹏 (742)
- 子宫输卵管造影的注意事项——王巧君 (743)

## 健康教育

- 东莞市镇区居民睡眠健康知识宣教及睡眠呼吸疾病初筛——蒲晓雯, 郑彬彬, 王淦洪 (744)

## 医学教育

- 浅谈专业实践导向教学方法在中职护理专业中实施——韦明霞, 郑玉东, 李芳 (745)

## 管理论坛

- 疾病预防控制机构先进人物自然浮出之商榷——翟壹彪 (746)
- 铁路食品生产经营企业诚信体系的构建研究——陶明锐, 万军, 刘莉莎, 唐伟 (748)
- 在疾病防控工作中充分发挥工会组织作用——郑进 (750)

## 护理与康复

- 试论社区护理干预对老年高血压患者生活质量的影响效果——李彩英 (751)
- 重症颅脑损伤患者程序化镇痛镇静治疗与护理干预方法——李利 (753)
- 生理盐水封管静脉留置针的疗效观察——周秀梅 (754)
- 护理干预对预防接种狂犬疫苗不良——李春玲, 马俊清, 咎润娜, 林建维 (755)
- PICC 临床应用中常见并发症原因与护理方法——郑丽 (756)
- 36 例肺癌骨转移患者的护理——赵翠云, 张巧凤 (封四)

## 作者·读者·编者

- 欢迎订阅《疾病监测与控制》杂志——本刊编辑部 (681)
- 请作者防止被假网站、假电子信箱所骗——本刊编辑部 (708)
- 上网查找本刊信息, 请上“中国知网”或“中华预防医学会网”——本刊编辑部 (728)
- 请作者规范书写参考文献——本刊编辑部 (749)
- 请作者防止被假网站、假电子信箱所骗——本刊编辑部 (封三)



# JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

Monthly Established in April, 2007

Volume 9 Number 10

Oct, 2015

## Responsible institution

Chinese Preventive  
Medicine Association;  
Inner Mongolia  
Medical College

## Sponsor

The People Hospital of  
Inner Mongolia  
Medical College, 42,  
Zhaowuda  
Road, Huhehaot 010020,  
China Tel: 0471-2255789

## Editing

Editorial Board of  
Journal of Diseases  
Monitor & Control,  
No.16, Letter Box, Post  
And Telecommunication  
Branch of Zhanbei Road  
of Huhehaot, 010050,  
China  
Tel/Fax: 0471-2255789

## Publishing

Agency of Journal of  
Diseases Monitor  
Control, 42, Zhaowuda  
Road, Huhehaot 010020,  
China

## Chief of agency

LU Hai-wen

## Editor-in-chief

WANG De-quan

## Printing

The Printing Plant  
of Military region  
in Inner Mongolia

## E-mail

bjkzz@163.com

## CSSN

ISSN 1673-9388

CN 15-1350/R

Copyright © 2015 by the  
Chinese Preventive  
Medicine Association  
and Journal of diseases  
monitor & control

## CONTENTS IN BRIEF

### Original Article

- Epidemiological Characteristics of Viral Hepatitis among people aged 15 to 55 and effects in safety of blood-----LIN Jian-yan, GUO Ze-qiang (679)
- Analysis of the lead and cadmium pollution in food in Hohhot from 2011 to 2013-----WANG Su-juan, HE Gang, QI Xiao-qin, ZHANG Hui, WANG Hong-xia (682)
- Occupational disease hazard investigation and analysis of A Yang Jianrong Products manufacturing enterprises-----GAO Shu-min, REN Xian-yun, ZHANG Rui-fang (684)
- The expression and clinical significance of DNMT1 in ovarian cancer-----YANG Qiu-li, WANG Yue (686)
- Investigation and analysis a food poisoning caused by staphylococcus aureus enterotoxin-----ZHANG Ling, CHEN Kun, LI Sha, ZHANG Hong-yan, GOU Yong (688)
- Explore the reform of MOOC-based teaching mode in basic medical Experiment-----ZHOU Yang, SU Li-ping, SUN Ji-tao, ZHANG Zi-ying (690)
- Study on Relationship between Ankle Brachial Carotid Intima-Medial Thickness and Diabetic Nephropathy-----SU Yong-feng, LI Zi-ling, DONG Zhi-hui (691)
- The curative effect of tirofiban in patients with acute myocardial infarction during PCI analysis-----ZHANG Wen-xiang, ZHANG Guo-bin, WANG Zhao-lin, WANG Zi-chao, TANG Cun-liang (693)
- Comparative and correlated analysis of the expression of CD4<sup>+</sup>CD25<sup>+</sup>Regulatory T cells and IgE in Allergic Rhinitis and Bronchial Asthma-----CAI Hui-jiao (695)
- Role in the management of patients with ASCUS in high-risk HPV testing-----CHEN Xiao-lan, BAI Fan, HE Sui-fen, SHI Zi-yun (697)
- The influence of health education on the infection prevention towards neutropenia deficiency type of leukemia patients-----WANG Xiu, TA Na (699)
- Effects of different sintering times on the zirconia ceramic restorations-----YANG Hui, Zhaorigetu (701)
- Differential Diagnosis and Clinical Value of Color Doppler Ultrasound for Nipple Discharge-----ZHANG Ling-xia, WANG Fang, LI Jing (703)
- Walking training helps stable chronic obstructive pulmonary disease sufferers easy-----LI Shui-xia, ZHANG Yi, MA Xian-jun (704)
- Reviews and analysis of Medication Orders Inpatient Medical Records in our hospital-----SHI Er-xia (706)
- Analysis of epidemic situation of infectious diseases in Baotou city in 2014 the statutory report-----ZHANG Na, DAI Ji-qiang, XU Yu-ping (707)
- Clinical research progress on micro-screw implant anchorage-----YU Yun-zhi, MIAO Yu, FAN Yong-jie, TIAN Yan-yan (709)
- Recent Advances of Inflammatory Cytokines in per-implantitis-----GAO Shan-ling, MIAO Yu (711)
- Progress of use on Ion Chrom atography-----YAN Ai-yun, LEI Shou-cheng, ZHANG Xian-tao (713)
- Review of research progress on comfort of passenger train-----XU Feng (715)
- Research progress on diagnose and treat of amniotic fluid embolism-----Huawurile, NIU Jiao (717)

# 36例肺癌骨转移患者的护理

赵翠云, 张巧凤

(包头市肿瘤医院肿瘤内科一病区, 内蒙古 包头 014030)

关键词: 肺癌; 骨转移; 护理

中图分类号: R 473.73 文献标识码: B 文章编号: 1673-9388 (2015) 10-封四-01

肺癌是严重危害人类健康的疾病, 它的发病率和死亡率居全球癌症首位。肺癌的骨转移非常多见, 骨转移本身不会导致患者死亡, 但所导致疼痛及功能障碍会严重影响到患者的生活质量。我科自2012年8月~2014年2月共收治肺癌骨转移36例, 现报道如下。

## 1 临床资料

本组36例患者均经病理确诊: 16例小细胞肺癌, 9例肺腺癌, 11例肺鳞癌。男性31例, 女性5例, 年龄31~72岁, 平均年龄57.5岁, T3~5椎体转移14例, L3~5椎体转移10例, 接近病变部位的肋骨转移12例。

## 2 治疗

对患者全面评估后, 确定了治疗方案: 给予全身化疗加局部放疗, 针对骨转移加用伊班磷酸钠抑制骨破坏, 每月一次。

## 3 护理

**3.1 密切观察患者的病情变化** 严密观察患者的生命体征变化, 倾听主诉, 注意观察神经症状, 有无双下肢肌力减退及感觉平面改变, 尤其在放疗期间可能因为局部水肿而使神经症状加重, 增加截瘫的危险, 更应密切观察病情变化, 对症给予甲强龙, 抗感染治疗, 而且注意观察输注化疗药物后的不良反应, 定时监测血常规, 监测血细胞变化, 及时给予对症处理, 必要时调整用药剂量。

**3.2 心理护理** 许多患者将癌症与死亡划等号, 心理负担较重, 再加上骨转移疼痛的折磨, 对患者及家属的心理是又一次的打击, 针对患者及家属紧张焦虑的心理, 给予相应的心理疏导。告知患者及家属癌症是难治之症不是不治之症, 癌症的发展有过程, 治疗是为了制止或缓解疾病的进展, 有成功的信念才会有奇迹出现, 癌症的疼痛是可以控制的, 随着治疗的深入疼痛可消失, 药量可减少<sup>[1]</sup>。而且要保持健康的心态, 心态的不健康可引起内分泌紊乱, 加重疼痛的感觉, 破坏人体的自然防御系统, 增强癌细胞的破坏力<sup>[1]</sup>。要认真倾听患者的主诉, 相信患者的疼痛的感觉是真实的, 耐心安慰, 适当抚触, 可让病人获得心理舒适, 从而缓解躯体的不适<sup>[2]</sup>。并选择适当的时机, 向其介绍

疾病的相关知识, 消除紧张情绪, 使其能更好的配合医疗和护理工作的进行。

**3.3 预防骨折** 因骨转移骨质已破坏, 容易并发骨折, 做好预防骨折护理及健康宣教, 嘱患者活动时动作轻柔, 避免磕碰、受压, 不可做突然转身, 扭头等动作, 勿提重物, 勿干重活。尽量减少活动量, 床上翻身时应保持轴线翻身并注意安全, 加用床档, 防止跌到发生。

**3.4 疼痛护理** 针对患者的疼痛, 做一个全面的评估, 按时规律的遵医嘱给予长期止痛药物每12h服一次; 疼痛仍不能完全缓解的患者, 加用芬太尼透皮贴剂8.4mg, 外贴于患者的背部, 积极镇痛; 并运用分散注意力等方法, 陪患者多聊天, 嘱家属多与其交谈, 鼓励患者读书, 看报, 看自己感兴趣的电视节目, 听音乐, 唱歌等, 分散其注意力。用药时应注意观察患者有无镇痛剂不良反应的发生。入院1周后36例患者主诉, 疼痛较前缓解。

**3.5 化疗不良反应的观察及护理** 化疗第一疗程, 36例患者均无不良反应的发生。第二疗程, 15例患者出现恶心、呕吐的消化道反应, 告知患者相关知识的同时, 加强止吐剂的应用, 后消化道症状有所减轻。第三疗程后, 9例患者血常规监测出现白细胞降低, 均在II度骨髓抑制范围之内, 告知患者进食高蛋白, 高维生素的易消化饮食, 且少食多餐; 不去人群集中的场所; 注意口腔卫生, 以防发生感染; 并严格遵医嘱给予粒生素150mg皮下注射, 1次/d。5d后监测血常规, 均在正常范围之内, 化疗期间嘱患者多饮水, 多排尿, 减轻肾功能的损害。

**3.6 放疗不良反应的观察及护理** 本组36例患者均不同程度的出现皮肤损伤, 告知患者避免用肥皂清洗, 用温热清水清洗, 洗完后用干净的棉布将水分吸干, 切记擦拭; 避免使用任何粉剂, 露剂, 乳液等; 照射部位皮肤上不能使用热水袋及冰袋; 衣服应宽大, 柔软, 尽量穿着纯棉衣物; 外出时穿长衣、长裤, 避免紫外线的直接照射。即使放射结束, 防晒措施仍需保持。

## 参考文献

[1] 孙晓阳, 白秀琴. 癌症疼痛的治疗与护理[J]. 当代护士, 2007, 10(44):1.

[2] 梅现红. 肿瘤病人的舒适护理[J]. 中华医学护理杂志, 2005, 15(111):2068.

[收稿日期: 2015-05-23]

(威威校)

第一作者简介: 赵翠云, 本科, 副主任护理师, 主要从事肿瘤内科护理工作。E-mail: zzj74999@163.com