



ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

疾病监测与控制

JIBING JIANCE YU KONGZHI

2015年3月 第9卷 第3期 总第96期 Mar.2015 Vol.9 No.3

DMC

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

- 中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
- 中国知网《中国学术期刊》网络出版总库（CNKI）收录期刊
- 中国学术期刊（光盘版）收录期刊
- 中国科学文献计量评价研究中心收录期刊
- 中国国家图书馆收录期刊
- 中华预防医学会系列杂志优秀期刊

ISSN 1673-9388



中华预防医学会系列杂志
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

3

2015

疾 病 监 测 与 控 制

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

月刊 2007年4月创刊 第9卷 第3期(总第96期) 2015年3月出版

主 管

中华预防医学会
北京市西城区鼓楼西大街 154 号
100009
内蒙古医科大学
内蒙古呼和浩特市新华西街 5 号
010050

主 办

内蒙古医科大学附属人民医院
内蒙古呼和浩特市昭乌达路 20 号
010020

协 办

中国医科大学附属第四医院东院
辽宁省沈阳市东陵区双园路 161 号
110161

社 长 刘 斌

名誉主编 戴志澄, 毕力夫,
欧阳晓晖, 杜茂林,
许宏智

主 编 王德权

常务副主编 陈新华

副主编 汪 宁, 胡润召, 孟兴凯,
霍洪军, 王凌峰, 尤兆雄, 王文瑞,
刘 俊, 高方方, 解春梅, 秦林金,
刘昕彤

编辑部主任 王德权

副主任 郑 伟

编辑 疾病监测与控制杂志编辑委员会

投稿/通信地址

内蒙古呼和浩特市战备路邮政支局
16 号信箱 邮编: 010050
电话/传真: 0471-2255789
E-mail: jbjkzz@163.com

出 版 疾病监测与控制杂志社

发 行 内蒙古邮政报刊发行局

印 刷 内蒙古军区印刷厂

订 阅 全国各地邮政局

邮发代号 16-294

定 价 每期 10 元 全年 120 元

广告经营许可证号 内蒙古自治区工商行
政管理局 1500004000279

中国标准刊号

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

2015 年版权归中华预防医学会
和疾病监测与控制杂志社所有

本刊刊出的所有文章不代表
中华预防医学会和本刊编委会的
观点, 除非特别声明

目 次

论 著

- 青海省海西州 2002-2011 年麻疹疫情分析及防控对策-----
-----乔 萍 (133)
- 重庆市合川区疾控中心职工 1982-2013 年患恶性肿瘤死因分析-----
-----唐孝富 (136)
- 咸阳市 1999-2013 年艾滋病疫情分析-----
-----李 萍, 茹山城, 张军胜, 李 漫, 李 玄 (138)
- 胰岛素泵治疗 2 型糖尿病合并 AECOPD 的临床评价-----
-----褚建国 (140)
- 大剂量阿糖胞苷治疗儿童难治复发急性淋巴细胞性白血病临床观
察-----王向文, 刘建平, 郗丽萍,
赵淑玲, 侯 慧, 牡 丹 (142)
- 加替沙星联合异烟肼、利福平、比嗪酰胺、乙胺丁醇治疗新发结核
性胸膜炎临床研究-----薛存波, 冯宗欣, 丁红伟,
杨照明, 高 果, 李 欣 (144)
- 面神经损伤后不同修复方法比较-----郑连生, 任 伟,
马秀娟, 李 凯, 黄 颖 (146)
- ABCD2 评分及血管评价预测 TIA 后脑卒中风险-----
-----辛淑娟 (148)
- 25 例肺炎性假瘤 CT 影像表现分析-----
-----刘 兵, 张啸飞 (150)
- 微创内镜保胆取石术临床分析-----
-----刘景平, 孟兴凯 (152)
- 南京铁路辖区生活饮用水水质检测结果分析-----
-----刘树林 (154)
- 传统手术治疗肝门胆管狭窄的临床效果观察-----
-----武志恒 (156)
- Seminar 合案例教学法在中医诊断教学中的应用效果分析-----
-----师建平, 赵 敏, 张 锁 (158)
- 肺癌胸腔积液中树突状细胞的诱导培养-----
-----李瑞霞 (160)
- 药物性皮炎 200 例临床分析-----
-----焦林君, 李金梅, 乌日娜 (161)

综 述

- microRNAs 在卵巢癌的诊断和治疗中的意义-----
-----申志华 综述, 马秀梅, 赵美荣 审校 (163)
- 糖耐量减低与血、尿 β 2-微球蛋白相关研究-----
-----聂建军 综述, 曹中朝 审校 (165)

调查研究

- 包头市石拐区居民膳食营养状况调查-----张素艳, 丰 华, 刘丽萍, 高春丽 (168)
- 一起通过性传播的布病疫情调查-----柯春荣, 李文娟, 马顺高, 段炳华,
杨向东, 张 青, 段春丽, 林灿松, 张琼娜, 李彦宏, 刘 莹, 罗剑龙 (170)
- 在湘铁路某机务段乘务员体质指数 (BMI) 及相关因素调查分析-----金子微, 陈光军 (172)
- 巩义地区缺血性脑卒中相关因素分析-----孟鲲鹏 (173)
- 内蒙古呼和浩特地区 2004-2011 年碘缺乏病防治效果评析-----郑瑞芬, 崔春霞 (174)
- 三起食物中毒的剖析与思考-----孙忠毅, 宫俊平 (176)
- 内蒙古通辽市 2013 年麻疹疫情流行病学分析-----张丽红 (177)
- 内蒙古乌海地区宫颈癌人乳头瘤病毒 (HPV) 感染的调查分析-----李 芹, 兰海丽, 冯 慧 (179)
- 鄂尔多斯市学生体质调研状况分析-----其其格 (180)

职业卫生

- 2011-2013 年度铁路职业人群职业健康检查血压测量结果分析-----赵秀艳 (181)

监督监测

- 南京铁路职工血脂检验结果分析及健康教育对策-----胡 蔚 (183)
- 赤峰市健康人群麻疹抗体水平监测结果分析-----红 平, 刘小军, 代永霞 (185)
- 贵阳铁路小站饮用水水质监测结果评价-----罗永莉 (186)
- 呼和浩特市 2013 年游泳池水微生物监测分析-----
-----胡瑞林, 李 萍, 杨月清, 刑丽萍, 王大伟, 白 梅 (187)
- 食品中亚硝酸盐检测的改进方法与结果比对分析-----宋 华 (189)
- 养鸡场灭鼠药物的筛选试验-----安建新 (190)

中医中药

- 广义“水气病”范畴之我见-----杨景月, 郭 静 (191)

临床研究

- 中成药四联疗法治疗幽门螺杆菌阳性消化性溃疡疗效观察-----
-----乌日丽其, 王金岩, 李左军, 宋 华, 李 佳 (194)
- CKD 患者不同高血压亚型与大动脉僵硬度关系研究-----
-----赵少华, 开 芸, 张 宁, 缪丹丹, 金 玉, 郭艳歌 (196)
- 降钙素原 (PCT) 对治疗手足口病重症早期价值-----付志华 (197)
- 子宫内膜异位症复发影响因素分析-----刘金敏 (198)
- 2011-2012 年赤峰市初治涂阴肺结核临床分析-----佟向春 (199)
- 托吡酯与卡马西平治疗脑炎继发癫痫效果分析-----白金娟 (201)
- 社区医院中老年带状疱疹的临床治疗观察-----李瑞刚 (202)
- 老年泪腺炎行泪囊鼻腔吻合术的临床观察-----张春刚, 韦明霞 (204)

医学教育

- 临床实习护生的心理分析及教学对策-----门学立 (205)
- 临床带教中易出现的安全隐患及对策-----张彩云 (206)

管理论坛

- 信息化建设推动医院党建工作科学发展-----潘 莉 (207)

护理与康复

- 60 例老年瘫痪病人压疮预防和护理体会-----任国心, 郭小然 (209)
- 护理人员职业性锐器伤的危险因素及防护措施-----冯秀兰 (210)
- 重型颅脑外伤的基础护理-----谢 婧 (封四)

作者·读者·编者

- 本刊投稿方式-----本刊编辑部 (143)
- 本刊投稿地址-----本刊编辑部 (151)
- 本刊优先发表“基金论文”通知-----本刊编辑部 (153)
- 投稿请注明第一作者简介-----本刊编辑部 (188)
- 本刊启用“科技期刊学术不端文献检测系统”的通告-----本刊编辑部 (193)

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

Monthly Established in April, 2007

Volume 9 Number 3

Mar, 2015

Responsible institution

Chinese Preventive
Medicine Association;
Inner Mongolia
Medical College

Sponsor

The People Hospital of
Inner Mongolia
Medical College, 42,
Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China Tel: 0471-2255789

Editing

Ebitorial Board of
Journal of Diseases
Monitor & Control,
No16, Letter Box, Post
And Telecommu-Nictions
Branch of Zhanbei Road
of Huhehaot, 010050,
China
Tel/Fax: 0471-2255789

Publishing

Agency of Journal of
Diseases Monitor
Control, 42, Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China

Chief of agency

LIU Bin

Editor-in-chief

WANG De-quan

Printing

The Printing Plant
of Military region
in Inner Mongolia

E-mail

jbjkzz@163.com

CSSN

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

Copyright © 2015 by the
Chinese Preventive
Medicine Association
and Journal of diseases
monitor & control

CONTENTS IN BRIEF

Original Article

- Analysis on Measles epidemic in Haixi, Qinghai province from 2002 to 2011
and its measures in prevention and control-----
-----QIAO Ping (133)
- Chongqing Hechuan district center for disease control staff in 1982-2013 cause
analysis of malignant tumours-----TANG Xiao-fu (136)
- Analysis of HIV/AIDS epidemic in Xianyang in 1999-2013-----
-----LI Ping, RU Shan-cheng, ZHANG Jun-sheng, LI Man, LI Xuan (138)
- Evaluation of Insulin Pump Treatment to Type 2 Diabetics with AECOPD-----
-----CHU Jian-guo (140)
- Clinical observation of high-dose cytarabine therapy in children with refractory
relapsed ALL-----WANG Xiang-wen, LIU Jian-ping,
QIE Li-ping, ZHAO Shu-ling, HOU Hui, MU Dan (142)
- Tuberculous Pleurisy by jointing Gatifloxacin mesylate and Isoniazid, Rifampin,
pyrazinamide, Ethambutol-----XUE Cun-bo, FENG Zong-xin,
DING Hong-wei, YANG Zhao-ming, GAO Guo, LI Xin (144)
- Comparison of different methods of repair of facial nerve injury-----
-----ZHENG Lian-sheng, REN Wei,
MA Xiu-juan, LI Kai, HUANG Ying (146)
- ABCD2 Scoring with Vascular Evaluation in Predicting Stroke Risk after TIA
-----XIN Shu-juan (148)
- CT Image Analysis of 25 Cases of Inflammatory Pseudotumor of Lung-----
-----LIU Bing, ZHANG Xiao-fei (150)
- The Clinical Analysis of Cholecystolithiasis by Endoscopic Minimally Invasive
Cholecystolithotomy with Gallbladder Preserved-----
-----LIU Jing-ping, MENG Xing-kai (152)
- Test results analysis on Nanjing railway area drinking water quality-----
-----LIU Shu-lin (154)
- To observe the traditional operation in treatment of hilar bile duct stricture clinical
Effect-----WU Zhi-heng (156)
- Seminar co-Case Teaching Method in TCM diagnosis Teaching Effectiveness
Analysis-----SHI Jian-ping, ZHAO Min, ZHANG Suo (158)
- Efficient generation of dendritic cells from malignant effusion in patients with
lung cancer-----LI Rui-xia (160)
- Clinical analysis of 200 drug eruption-----
-----JIAO Lin-jun, LI Jin-mei, WU Ri-na (161)
- Current status of microRNAs in ovarian cancer diagnosis and therapy-----
-----SHEN Zhi-hua, MA Xiu-mei, ZHAO Mei-rong (163)
- My ideas about generalized "moisture"-----
-----YANG Jing-yue, GUO Jing (191)
- Experience of 60 cases of prevention and nursing to senile paralysis with pressure
sores-----REN Guo-xin, GUO Xiao-ran (209)

重型颅脑外伤的基础护理

谢 婧

(内蒙古包头医院神经外科, 内蒙古 包头 014010)

摘要:目的 探讨基础护理在重型颅脑外伤患者诊疗中的作用。方法 回顾性分析和总结 50例重型颅脑外伤患者护理经验。结果 (GCS) 评定结果, I级(痊愈)25例(50%), II级(中残)10例(20%), III级(重残)4例(8%), IV级(植物生存)6例(12%), V级(死亡)5例(10%)。结论 重型颅脑损伤患者的基础护理对早期诊断、治疗和恢复有重要意义。

关键词: 重型颅脑外伤; 基础护理

中图分类号: R 473.6 **文献标识码:** B **文章编号:** 1673-9388(2015)03-封四-02

重型颅脑外伤是神经外科常见疾病,病情危重,进展快,并发症多,其易发脑疝,患者病死率极高^[1]。现总结我院自2012年9月~2014年9月重型颅脑损伤患者50例基础护理体会报道如下。

1 临床资料

2012年9月~2014年9月共收治重型颅脑外伤(GCS≤8分)50例,均经头颅CT确诊,含脑挫伤、硬膜外血肿、脑内血肿和硬膜下血肿、脑干损、脑外伤并发脑疝。受伤原因:车祸、跌伤、击伤。治疗:无手术指征者监护室(NICU)进行救治,给予相应急救护理措施,密切观察病情变化;需手术者迅速做好术前准备,术后送入NICU,进行多系统综合监护。治疗效果:出院时按格拉斯哥预后评分法。(GCS)评定结果, I级(痊愈)25例(50%), II级(中残)10例(20%), III级(重残)4例(8%), IV级(植物生存)6例(12%), V级(死亡)5例(10%)。

2 护理

2.1 基础护理 除外意识状态、瞳孔变化和眼球活动、生命体征的观察,基础护理亦很重要^[2]。

2.1.1 保持呼吸道通畅 昏迷较深的患者,咳嗽和吞咽反射均减弱或消失,呼吸道分泌物不易咳出而引起坠积性肺炎,具体措施包括:(1)体位引流;(2)超声雾化;(3)颅底骨折及气管切开者严格无菌操作,避免感染。本组病人由于加强了呼吸道的护理,无一例因窒息或误吸而死亡^[3]。

2.1.2 高热的护理 通过降温,可以降低组织代谢,减轻脑水肿,从而改善脑的缺氧状态,有利于受伤脑细胞的恢复。对本组病人,我们除了采取定时测量体温、给予物理或药物降温等手段外,还采用亚低温治疗,取得了较好的效果^[4]。

2.1.3 饮食护理 昏迷3天以上者,给予鼻饲。每次鼻饲前观察胃管是否脱出,胃内是否出血,并做相应的处理。清醒患者应鼓励进食,以增加抵抗力^[5]。

2.1.4 药物治疗的护理 重型脑挫伤患者,都有脑水肿,伴颅内压增高,脱水剂的应用正确与否,可直接影响治疗效果,甘露醇应在15~30min内快速滴入,否则起不到脱水降颅压的作用。冬眠治疗者,除观察

体温外,应注意血压的变化并做好一般护理。

2.1.5 保证有效的静脉通道 重症颅脑外伤患者大多合并其它系统损伤导致血容量不足甚至休克,或有小脑幕裂孔疝发生危险,用留置针建立两条静脉通道,便于抢救。通常一路快速输注甘露醇及其它抢救药物,另一路常规用止血剂或抗生素等。

2.1.6 对颅底骨折、脑脊液耳鼻漏的患者,将头部抬高15~30°,借重力使脑组织向脑底贴附在硬脑膜漏孔区,头偏向漏口一侧以防外耳道污物逆流向颅内造成颅内感染,尽量减少用力咳嗽、打喷嚏等。禁止手掏、堵塞鼻腔和耳道,头部垫无菌小毛巾或无菌纱垫,并随时更换,防止发生颅内感染。

2.1.7 对烦躁不安的患者,使用宽布带约束四肢或安置床挡,加强安全防护的同时要注意查明患者烦躁是否非颅脑损伤,如体位不适、高热、尿潴留等原因所致,协助患者更换舒适体位,保持床单位清洁、干燥。

2.2 并发症的护理 颅脑外伤并发症发生率非常高,很容易发生严重的并发症而致死或致残。因此,并发症的护理是重型颅脑外伤护理的重要环节。

2.2.1 呼吸道并发症 颅脑外伤最常见的严重并发症是肺部感染。因此,加强呼吸道的护理至关重要。重型颅脑外伤患者因意识有不同程度的障碍,咳嗽及吞咽反射消失、下颌松弛、舌根后坠、频繁呕吐、误吸等易引起呼吸道梗阻,应及时清除口鼻分泌物、血液及呕吐物。痰多且粘稠,出现鼾声呼吸、呼吸道严重梗阻者,应尽早行气管插管或气管切开。对重型颅脑损伤患者,医生估计意识障碍不能短时间恢复,应常规、早期行气管切开术^[6]。

2.2.2 泌尿系并发症 早期留置导尿管:因意识障碍而导致尿滞留或尿失禁患者应尽早于无菌操作下留置气囊导尿管,以观察尿量及尿液颜色的改变,确定脱水药的效果,同时有利检测患者24h出入量,有效防止尿液外漏及潴留。每日用0.9%生理盐水膀胱冲洗,每日2次,每周更换尿管一次^[7]。

2.2.3 褥疮的护理 重型脑外伤患者因不能进食及鼻饲流食,营养不良,皮肤受压血循环障碍,往往发生褥疮。按时翻身,按摩受压部位,睡气垫床,保持皮肤床单清洁干燥等措施,可降低褥疮发生率。

2.2.4 注意安全 躁动或昏迷病人要加床栏或适当约束四肢防止坠床或治疗管道被拔出,昏迷病人使冰袋热水袋要防止冻伤烫伤,有活(下转200页)

作者简介: 谢婧,主管护师。E-mail: liulaixing321@163.com