



ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

疾病监测与控制

JIBING JIANCE YU KONGZHI

2015年4月 第9卷 第4期 总第97期 Apr.2015 Vol.9 No.4

DMC

JOURNAL OF
DISEASES
MONITOR &
CONTROL

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
中国知网《中国学术期刊》网络出版总库（CNKI）收录期刊
中国学术期刊（光盘版）收录期刊
中国科学文献计量评价研究中心收录期刊
中国国家图书馆收录期刊
中华预防医学会系列杂志优秀期刊

ISSN 1673-9388



中华预防医学会系列杂志
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

4

2015

疾 病 监 测 与 控 制

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

月刊 2007年4月创刊 第9卷 第4期(总第97期) 2015年4月出版

主 管

中华预防医学会
北京市西城区鼓楼西大街 154 号
100009
内蒙古医科大学
内蒙古呼和浩特市新华西街 5 号
010050

主 办

内蒙古医科大学附属人民医院
内蒙古呼和浩特市昭乌达路 20 号
010020

协 办

中国医科大学附属第四医院东院
辽宁省沈阳市东陵区双园路 161 号
110161

社 长 刘 斌

名誉主编 戴志澄, 毕力夫,
欧阳晓晖, 杜茂林,
许宏智

主 编 王德权

常务副主编 陈新华

副 主 编 汪 宁, 胡润召, 孟兴凯,
霍洪军, 王凌峰, 尤兆雄, 王文瑞,
刘 俊, 高方方, 解春梅, 秦林金,
刘昕彤, 郑 伟

编辑部主任 王德权

副主任 郑 伟

编辑 疾病监测与控制杂志编辑委员会

投稿/通信地址

内蒙古呼和浩特市战备路邮政支局
16 号信箱 邮编: 010050
电话/传真: 0471-2255789
E-mail: jbjkzz@163.com

出 版 疾病监测与控制杂志社

发 行 内蒙古邮政报刊发行局

印 刷 内蒙古军区印刷厂

订 阅 全国各地邮政局

邮发代号 16-294

定 价 每期 10 元 全年 120 元

广告经营许可证号 内蒙古自治区工商行
政管理局 1500004000279

中国标准刊号

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

2015 年版权归中华预防医学会
和疾病监测与控制杂志社所有

本刊刊出的所有文章不代表
中华预防医学会和本刊编委会的
观点, 除非特别声明

目 次

论 著

- 2012-2013 年贵阳市观山湖区其他感染性腹泻监测流行特征分析——
吴升丽, 喻仕华, 赵 俊,
刘雅丽, 李克健, 帅 琪 (211)
- 红河州艾滋病自愿咨询检测人群特征及 HIV 感染率分析——
常 铃, 张维义, 端琼丽, 王俊杰 (214)
- 盐城市盐都区 1964-2014 年霍乱病原学特征分析——
葛国生, 陈万庚, 何 飞 (216)
- 2013 年赤峰市免疫人群 HBsAg、抗-HBs 水平监测报告——
杨 磊, 张风华 (217)
- 重庆市合川区中、小学结核病感染调查分析——
刘 欣, 唐孝富, 朱文欣, 易本菊 (219)
- 乌海市噪声作业工人的健康调查——
王浩杰, 赵 宏, 吴 静 (221)
- 2013 年合川区心脑血管疾病统计结果分析——
唐孝富, 刘柏林 (223)
- 老年人皮肤鳞状细胞癌的临床与病理特征研究——
焦林君, 商 进, 杨 森 (225)
- ¹³C-噻嗪西啶呼气试验对非酒精性脂肪肝储备功能的评估——
江振宇, 党 彤, 孟宪梅, 常志恒,
汤泊夫, 孙丽茹, 胡淑清 (227)
- 玻璃酸钠联合臭氧治疗膝关节炎疗效分析——
白 渊, 章 耀 (230)
- 慢性胰腺炎患者生活质量影响因素调查研究——
白俊清, 高占峰 (231)
- 奈达铂与顺铂分别联合吉西他滨治疗老年晚期非小细胞肺癌观察——
裴秀峰, 王丽萍, 姚小霞 (233)
- 81 例青光眼手术后浅前房的临床治疗效果分析——
王 爽, 宋子宣 (234)
- 26 例儿童白内障手术并发症临床分析——
陈向杰, 颜丽杰 (236)
- 吉西他滨联合奥沙利铂治疗晚期胰腺癌的疗效观察——
郝灵芳, 院 刚 (238)
- ### 综 述
- 妊娠期糖尿病的病因研究进展与相关高危因素——
杨晓彦 综述, 冀小平 审校 (239)
- 结直肠癌流行病学特征及其危险因素——
闫 涛 综述, 苏 俐, 张星光 审校 (241)

脑白质疏松症的危险因素研究进展-----付劲静 综述,王 东,黄维星 审校(243)

啮齿动物布鲁杆菌病的自然疫源性研究进展-----

-----武少卿,刘日宏,杨哲宇(246)

探讨无创产前基因检测胎儿染色体非整倍体技术的应用-----

-----周 燕 综述,冀小平 审校(247)

重复经颅磁刺激在儿童抽动障碍中的应用现状-----

-----陈 敏 综述,图 雅 审校(250)

冠状动脉支架再狭窄研究进展-----

-----苏海丽 综述,陈凤英 审校(253)

儿童腹股沟斜疝外科治疗进展-----

-----吕世来 综述,刘永强 审校(255)

调查研究

赤峰市 2005-2013 年传染病突发公共卫生事件分析-----

-----刘小军,红 平,咎润娜,李春玲(257)

乌海市海勃湾区居民高血压流行病学调查分析-----

-----齐玉兰,刘福生(258)

原平市碘缺乏病病情调查结果分析-----

-----刘金连,赵俊兰(260)

居民病伤死亡原因调查分析-----

-----渠怡帆,杨冬梅(262)

监督监测

旅客列车上水口位置与自备水箱水质关系探讨-----

-----宋增勇,周建华,张文莉(263)

2009-2013 年赤峰市涂阳肺结核病人密切接触者筛查结果分析-----

-----佟向春(264)

餐桌上布鲁氏菌病危害及控制措施探讨-----

-----曹素玉,李帅一,卢叶香,石 杲(265)

应用敌鼠钠盐水饵灭鼠的试验观察-----

-----安建新(266)

母乳喂养检测乙肝病毒标志物安全性评价-----

-----张俊平(267)

奈曼旗人间布病综合防治示范区工作效果分析-----

-----宝扎根,韩悦富,冯淑坤(269)

临床研究

II、III期结肠癌根治术后肿瘤复发转移情况及其危险因素分析-----

-----李更蛟(270)

胎心监护联合二维超声改良胎儿生物物理评分在过期妊娠胎儿评估中的应用-----

-----俞海婷(272)

蒙古族地区 83 例肾结核病诊断与化疗效果分析-----

-----王大志,施瑞清,许红建,吴春茹(273)

VSD 结合生肌象皮膏治疗糖尿病足溃疡疗效观察-----

-----东家茂,张连生,包昌盛,王东升(274)

探讨宫颈 ASCUS 的合理疗法-----

-----于佳丽(276)

培美曲塞治疗腹水的疗效观察-----

-----孙玉书,牟永平(277)

心电图 Q-Tc、J-Tc 离散度在平板运动前后的变化-----

-----南淑丽(279)

IGT 表现心律失常一例临床分析-----

-----池海谊,王秀清,杨春艳(280)

医学教育

蒙古国留学生病理生理学教学模式与考核评估体系建设-----

-----云 霞,宣成睿,白 静,郝 雷,陈 瑶,刘志跃(282)

浅谈“双师型”护理教师的现状与原因分析-----

-----任国心,简广智(283)

浅谈新上岗护士临床带教体会-----

-----辛美玲,吴婷婷,王 焕(284)

情景式教学法在护理伦理学教学中的应用体会-----

-----门学立,张青梅(285)

管理论坛

关于医院新闻档案管理创新的思考-----

-----韩长竹,田 超,张媛媛,潘 莉(286)

医疗纠纷及投诉档案管理创新-----

-----田 超,韩长竹,龙一鸣(288)

疾病防治

如何防治绝经后妇女骨质疏松症-----

-----张承敏,师 婕(封三)

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

Monthly Established in April, 2007

Volume 9 Number 4

Apr, 2015

Responsible institution

Chinese Preventive
Medicine Association;
Inner Mongolia
Medical College

Sponsor

The People Hospital of
Inner Mongolia
Medical College, 42,
Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China Tel: 0471-2255789

Editing

Editorial Board of
Journal of Diseases
Monitor & Control,
No16, Letter Box, Post
And Telecommu-Nications
Branch of Zhanbei Road
of Huhehaot, 010050,
China
Tel/Fax: 0471-2255789

Publishing

Agency of Journal of
Diseases Monitor
Control, 42, Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China

Chief of agency

LIU Bin

Editor-in-chief

WANG De-quan

Printing

The Printing Plant
of Military region
in Inner Mongolia

E-mail

jbkzz@163.com

CSSN

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

Copyright © 2015 by the
Chinese Preventive
Medicine Association
and Journal of diseases
monitor & control

CONTENTS IN BRIEF

Original Article

- Analysis of epidemiology of infectious diarrhea in Guan Shan-Hu of Guiyang city in 2012-2013-----WU Sheng-li, YU Shi-hua, ZHAO Jun, LIU Ya-li, LI Ke-jian, SHUAI Qi (211)
- Analysis of characteristics of the population undertaking HIV voluntary counseling and testing and HIV infection rate in Honghe-----CHANG ling, ZHANG Wei-yi, DUAN Qiong-li, WANG Jun-jie (214)
- Pathogenic features of cholera in Yandu District of Yancheng City in 1964-2014-----GE Guo-sheng, CHEN Wan-geng, HE-Fei (216)
- Report on monitor of Immunity population HBsAg and anti-HBs in Chifeng city, 2013-----YANG Lei, ZHANG Feng-hua (217)
- Chongqing HechuanQu TB infection investigation and analysis in primary and secondary schools-----LIU Xin, TANG Xiao-fu, ZHU Wen-xin, YI Ben-ju (219)
- The health investigation on Productive noise workers in Wuhai city-----WANG Hao-jie, ZHAO Hong, WU Jing (221)
- Statistic analysis on disease of heart head blood-vessel of hechuan district, in 2013-----TANG Xiao-fu, LIU Bo-lin (223)
- Clinic and Pathology Analysis of Old Patients with Squamous Cell Carcinoma of Skin-----JIAO Lin-jun, SHANG Jin, YANG Sen (225)
- The effect of 13C-Methacetin Breath Test used to Evaluate Liver Functional Reserve and Treatment Effectiveness in Liver Cirrhosis and Other Liver Disease-----JIANG Zhen-yu, DANG Tong, MENG Xian-mei, CHANG Zhi-heng, TANG Bo-fu, SHUN Li-ru, HU Shu-qing (227)
- Therapeutic effect of sodium hyaluronate combined with ozone for knee osteoarthritis-----BAI Yuan, ZHANG Yao (230)
- Research on the factors influencing the life quality of patients with chronic pancreatitis (CP) -----BAI Jun-qing, GAO Zhan-feng (231)
- Curative effect on gemcitabine combined nedaplatin and gemcitabine combined cisplatin treatment of elderly patients with NSCLC-----PEI Xiu-feng, WANG Li-ping, YAO Xiao-xia (233)
- Curative effect analysis of shallow anterior chamber after glaucoma surgery-----WANG Shuang, SONG Zi-xuan (234)
- Clinical Analysis on cataract surgery complications in Children cataract 26 cases-----CHEN Xiang-jie, YAN Li-jie (236)
- Gemcitabine combined therapy with Oxaliplatin the clinical effect of the treatment of advanced pancreatic cancer-----HAO Ling-fang, YUAN Gang (238)
- The Cause of Gestational Diabetes Research Progress and Related Risk Factors-----YANG Xiao-yan, JI Xiao-ping (239)
- Epidemic characteristics and risk factors for colorectal cancer-----YAN Tao, SU Li, ZHANG Xing-guang (241)
- Progress of risk factors for leukoaraiosis-----FU Shao-jing, WANG Dong, HUANG Wei-xing (243)
- The research progress of the natural focus Brucellosis of rodent-----WU Shao-qing, LIU Ri-hong, YANG Zhe-yu (246)
- Apply of technology on prenatal diagnosis non-invasive gene detection chromosomal aneuploidy in fetal-----ZHOU Yan, JI Xiao-peng (247)
- The application situation of Repetitive transcranial magnetic stimulation in children tic disorders-----CHEN Min, TU Ya (250)
- Review of the coronary stent restenosis-----SU Hai-li, CHEN Feng-ying (253)
- Advances in surgical treatment of children inguinal hernia-----LV Shi-lai, LIU Yong-qiang (255)
- The construction of pathophysiology teaching mode and evaluation system for Mongolia students-----YUN Xia, XUAN Cheng-rui, BAI Jing, HAO Lei, CHEN Yao, LIU Zhi-yue (282)

骨折危害最大，致残率及死亡率均较高。

1 绝经后骨质疏松症的预防

1.1 均衡饮食 从青少年期开始注意平衡膳食、充足的营养，纠正偏食习惯，保证身体所需全面营养。

1.2 运动 青年及成年早期积极进行体育运动，可增加机体平衡能力及灵活性，有助于防止摔跤，但要根据个人情况选择适合自己运动方式及运动量。

1.3 消除骨质疏松的危险因素 戒烟、戒酒，合理使用药物，减少药物副反应，积极治疗某些疾病（代谢性疾病、类风湿性关节炎、多发性骨髓瘤等）。

1.4 保证足够的钙摄入 钙是营造骨骼的重要原料。提倡进食富含钙质的食品（乳制品、豆制品），膳食摄入不足的部分应给予钙剂补充。我国营养学会推荐绝经后妇女钙的日需量是1000mg。青少年期钙供应充足有利于建造高峰骨量对预防骨质疏松症具有重要意义。为防止夜间进食情况下骨丢失，宜在每晚临睡前饮牛奶或服钙剂。同时应监测血、尿钙水平调整补钙量。

1.5 适量维生素D的提供 钙的吸收与利用需要活性维生素D的协助，维生素D的日需量为400~800/d，维生素D需经肝肾代谢为活性维生素D后才能发挥作用，对钙摄入不足或吸收不良者更适用。多晒太阳身体即可获得足够的维生素D。

2 绝经后骨质疏松症的治疗

2.1 激素替代治疗 绝经后骨质疏松症发生的一个重要原因是由于体内雌激素缺乏。雌激素对延缓或阻断绝经后快速骨丢失，降低骨折率及缓解更年期症状有重要作用。绝经后使用均有效果，及早开始效果最佳。激素宜使用最低的有效剂量，以雌激素的作用最强，然而雌激素可致子宫内膜及乳腺增生，长期大量使用有致癌危险，在用药过程中要定期监测妇科与乳腺情况。选用天然、短效、口服雌激素制剂⁽⁵⁾。国外使用天然雌激素包括戊酸雌二醇1~2mg/d，结合雌激素0.3~0.625mg/d，当钙摄入量达1500mg/d，激素可减半量。对留有子宫者不应单独使用雌激素，辅加孕激素可提高安全性。凡肝肾功能不全，有血栓形成倾向或存在子宫内膜癌及乳腺癌高危因素者忌用。雌孕激素联合用药不会发生周期性出血，且有较强骨保护作用。（1）尼尔雌醇：为我国合成生产的雌三醇衍生物，1~2mg/2周口服，3~6个月行黄体酮撤退，以保护子宫内膜；绝经晚期用量可减少。（2）利维爱：为人工合成性激素，兼有弱雌、孕、雄三种激素活性，有增加骨量作用，但无增加子宫内膜癌危险，是缓解更年期症状及防治绝经后骨质疏松症理想药物，用量1.25~2.5mg/d口服。子宫已切除单用雌激素治疗者副作用可能还要小。对无明显绝经症状的骨质疏松妇女或有激素治疗有禁忌症的骨质疏松症者

宜选用非性激素类药物维持骨量。

2.2 维生素D 食物中麦角固醇或皮下7-脱氢胆固醇经紫外线激活而成，在肝肾中分别生成25(OH)D₃及1,25(OH)₂D₃，后者活性最强，可促进肠道钙吸收，还可通过调节甲状旁腺素和细胞因子减少骨吸收。还可增强肌力，提高肌肉神经的协调性等从而降低骨折率。绝经后1,25(OH)₂D₃的生成与活性降低，补钙同时应用1,25(OH)₂D₃能减轻骨质疏松症的症状，降低骨折率。常用剂量为0.25~0.5微克，每日一次服用，如用量较大需监测血钙及尿钙以便及时发现及处理高钙血症。

2.3 降钙素 有明显缓解骨质疏松症骨痛症状。持续治疗半年骨密度有明显增长，促进骨修复，改进骨质量，使用安全，耐受性较好，但有食欲降低、恶心、轻度皮下血管扩张等副作用，多可自行缓解。常用药物剂量：密钙息50~100U，每日或隔日1次肌肉注射或鼻喷；益钙宁20U，每周1次肌肉注射。

2.4 氟化物 具有抑制骨吸收及促进骨形成作用。然而氟化物是一种细胞毒素，浓度过高可引起软骨成骨障碍，长期服用可影响骨生物力学性能。常用药物与剂量：特乐定每片含氟磷酸谷氨酰胺134.4mg及葡萄糖酸钙500mg，每日三次，每次一片。

2.5 双磷酸盐 直接诱导成骨细胞分泌抑制因子，抑制破骨细胞的激活从而抑制骨吸收。但持续使用可降低骨转换率，增加骨的脆性。国外资料表明双磷酸盐可以增加骨量及降低骨质疏松症者的腰、髌部位的骨折率⁽⁶⁾。常用药物及剂量：羟乙磷酸钠日服400mg，每3个月服用2周可防止骨丢失，略有增加骨量的作用。氨基双磷酸盐日服5~10mg或70mg每周服1次（近年研制的氨基双磷酸盐新剂型每片70mg，每周只服1次其效果与日服10mg相当）。

2.6 运动 中老年人进行适当的体育锻炼如散步、慢跑、体操等能预防及延长骨丢失。骨质疏松症患者宜参加特殊的康复练习。

2.7 防止跌伤 是降低骨折率简便有效措施，对骨量已降至骨折阈值以下者尤为重要。运动可增加机体平衡能力、反应性及灵活性，从而减少意外摔伤。避免夜晚或雨雪天气外出；对有视力障碍或步态不稳者须加强监护；室内铺设防滑地面，去除一切障碍物；浴室及卫生间应有良好照明，安装适宜扶手；对有服用镇静剂史的患者尤其应注意药物副反应。

综上所述，注意营养，补充钙剂及加强体育锻炼等综合措施，是防治骨质疏松症基本手段⁽⁷⁾，激素替代治疗对绝经后骨质疏松症防治具有特殊效果。根据患者具体情况选择恰当治疗方法，降低副作用，取得最佳效果。绝经后骨质疏松症治疗还有许多问题需要研究，如研制高效、廉价、使用方便、副反应更少的治疗绝经后骨质疏松症药物，探索植物性雌激素防治作用及远期副反应，（下转281页）