



ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

疾病监测与控制

JIBING JIANCE YU KONGZHI

2016年1月 第10卷 第1期 总第106期 Jan.2016 Vol.10 No.1

DMC

JOURNAL OF
DISEASES
MONITOR &
CONTROL

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
中国知网《中国学术期刊》网络出版总库（CNKI）收录期刊
中国学术期刊（光盘版）收录期刊
中国科学文献计量评价研究中心收录期刊
中国国家图书馆收录期刊
中华预防医学会系列杂志优秀期刊

ISSN 1673-9388



中华预防医学会系列杂志
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

1

2016

疾 病 监 测 与 控 制

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

月刊 2007年4月创刊 第10卷 第1期(总第106期) 2016年1月出版

目 次

主 管

中华预防医学会
北京市西城区鼓楼西大街 154 号
100009
内蒙古医科大学
内蒙古呼和浩特市新华西街 5 号
010050

主 办

内蒙古医科大学附属人民医院
内蒙古呼和浩特市昭乌达路 20 号
010020

协 办

中国医科大学附属第四医院东院
辽宁省沈阳市东陵区双园路 161 号
110161

社 长 鲁海文

名誉主编 戴志澄, 毕力夫,
欧阳晓晖, 杜茂林,
许宏智

主 编 王德权

常务副主编 陈新华

副 主 编 汪 宁, 胡润召, 孟兴凯,
霍洪军, 王凌峰, 尤兆雄, 王文瑞,
刘 俊, 高方方, 秦林金, 刘昕彤
郑 伟

编辑部主任 王德权

副主任 郑 伟

编辑 疾病监测与控制杂志编辑委员会

投稿/通信地址

内蒙古呼和浩特市战备路邮政支局
16 号信箱 邮编: 010050
电话/传真: 0471-2255789
E-mail: jbjkzz@163.com

出 版 疾病监测与控制杂志社

发 行 内蒙古邮政报刊发行局

印 刷 内蒙古军区印刷厂

订 阅 全国各地邮政局

邮发代号 16-294

定 价 每期 10 元 全年 120 元

广告经营许可证号 内蒙古自治区工商行
政管理局 1500004000279

中国标准刊号

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

2016 年版权归中华预防医学会
和疾病监测与控制杂志社所有

本刊刊出的所有文章不代表
中华预防医学会和本刊编委会的
观点, 除非特别声明

论 著

- 国产腮腺炎单价疫苗的免疫原性和保护效果的系统评价-----
-----陈国翠, 张风雷, 刘卫民 (1)
- 成都铁路局重庆辖区内旅客列车二次供水监测结果分析-----
-----李 洪, 何 坤 (5)
- 2013-2014 年徐州铁路公寓卫生监测结果分析-----
-----闫 颖 (6)
- 凤山县经实验室证实的麻疹流行特征及临床表现分析-----
-----陈永阳 (8)
- IL-6 水平与我国手足口病关系的 Meta 分析-----
-----陈水连, 刘如春, 陈田木, 张 恒, 胡伟红
李叶兰, 谢 知, 李亚曼, 王智宇, 赵 锦 (10)
- 呼和浩特市 2013-2014 年饮用水监测分析-----
-----张 琪, 屈国平, 许向云, 张建峰, 刘 丽, 李晓枫 (14)
- 内蒙古凉城县天成乡布鲁杆菌病流行病学调查报告-----
-----刘日宏, 米景川, 白 晔, 王俊英, 尉瑞平
乔介虹, 刘志国, 李有明, 张丽君, 其其格 (16)
- 某中医医院医院感染现患率调查结果分析-----
-----黄 菊, 杨坚娥, 肖 瑜, 黄少君 (18)
- LEEP 术后持续高危型 HPV 感染综合治疗 56 例临床观察-----
-----千玉梅, 牛丽红 (20)
- 四妙丸联合依巴斯汀治疗慢性湿疹的临床观察-----
-----杨越楠, 商 进, 杨丽颖 (22)
- 单侧上颌第一磨牙缺失对口腔咀嚼效率影响的研究-----
-----陆玉林, 樊永杰 (24)
- 锡林浩特市学龄初期儿童注意缺陷多动障碍与父母生存质量关系的
调查研究-----焦 惠 (25)
- 高度近视屈光度及年龄相关视网膜血流动力学特点-----
-----杨 蓓, 姚桂娟, 霍俊锋, 侯 毅 (28)
- 武汉铁路局高速动车组集中空调冷凝水中嗜肺军团菌污染现状及分
析-----邱海生, 陈 智, 付晓光, 朱玉娇 (30)
- 乌海市 1219 名中学生心理卫生状况调查-----
-----刘福生, 戴 刚, 齐玉兰 (32)
- ### 综 述
- 炎症介质与胃食管反流病发病机制的研究进展-----
-----田 燕, 陈 吉 (34)
- 不同龋坏的充填方法在预防继发龋方面的研究进展-----
-----刘 佳, 邵文俭, 周 慧, 曹 欢 (36)
- 局部麻醉在儿童口腔科的应用研究-----
-----张晓敏, 周 琼, 方 慧 (38)

- 治疗性亚低温降温方法的研究进展-----周瑞卿, 任爱平 (42)
高速动车组列车食品安全现状分析-----王增朝, 任鸿鑫, 赵素娥 (44)

调查研究

- 曲靖市常规免疫接种管理工作现状调查分析-----
-----钱瑞雨, 速存芬, 李梓娴, 徐文涛, 钱晏飞, 任桂琼 (47)
关于海拉尔铁路辖区狂犬病防控措施的探讨-----唐慧秀 (49)
濮阳市 1617 例孕妇尿碘调查结果分析-----蔡桂杰 (50)
铁路客运服务人群血压水平回顾性队列分析-----安得英, 米登书, 张 科 (51)

监督监测

- 南宁铁路局某单位职工血清谷丙转氨酶异常增高结果分析-----林国佳 (53)
赤峰市 2014 年碘缺乏病监测结果分析-----蔡天霞, 刘鸣寒 (54)
2007-2014 年天水铁路辖区生活饮用水水质分析-----周 瑞, 尹 红 (55)
某市卡介苗疑似预防接种异常反应监测分析-----赵利军, 任先云, 徐能智 (57)
基因芯片筛查与传统培养和药敏实验在耐药结核病检出中的对比分析-----
-----刘桂枝, 赵利军 (58)

职业卫生

- 工作场所化学有害因素职业危害风险评价方法探讨-----宣晓刚, 于 岚 (59)

心理卫生

- 自杀心理干预技术及其应用-----睢密太 (61)

临床研究

- 雷替曲塞联合铂类肝动脉持续化疗和栓塞治疗肝转移癌临床观察-----
-----钱海龙, 石宝琪, 张 强, 朱丽娜, 祁辅亮, 吕 远, 王海江, 温 翔 (63)
抗乙肝高效免疫球蛋白联合乙肝疫苗对乙肝母婴垂直传播的预防效果-----侯怀泽 (64)
胶囊内镜检查对小肠疾病诊断的研究-----李左军 (66)
恶性肿瘤患者术后应用肠内营养支持的体会-----赵 桐 (67)
氨氯地平联合阿托伐他汀对高血压患者颈动脉内膜中层厚度的影响-----李 栋 (69)
结直肠癌患病饮食相关危险因素病例对照研究-----
-----乌日丽其, 宋 华, 李左军, 卢 干, 张 晔 (70)
百合固金汤加减配合西药治疗肺结核咯血 82 例-----张小兵 (72)
以皮疹和酸中毒为表现的生物素酶缺乏 1 例并文献复习-----杨金玲, 刘香娥, 李爱香 (73)
探讨学龄前儿童弱视类型及影响因素-----谷华丽 (75)
缙沙坦联合氨氯地平治疗中青年高血压疗效分析-----
-----郭艳歌, 开 芸, 赵少华, 缪丹丹 (77)

健康教育

- 结核病健康教育在结核病防治督导管理中的有效应用-----李胥镁, 国芳芳 (79)

医学教育

- 基于云计算的医学数字图书馆的建设-----高 岩, 杜茸玛 (80)
关于药学实验教学的探讨-----张文兴 (81)

管理论坛

- 浅谈人才管理-----张 丹 (83)

护理与康复

- 应用同指桡背侧皮瓣修复拇指指腹指端缺损患者护理体会-----郭磊珺 (84)
婴幼儿泪囊炎泪道冲洗联合探通术治疗的护理-----王瑞清 (86)
精神科护士工作压力源分析及应对策略-----沈冬华 (封四)

作者·读者·编者

- 欢迎订阅《疾病监测与控制》杂志-----本刊编辑部 (4)
请作者防止被假网站、假电子信箱所骗-----本刊编辑部 (31)
本刊投稿方式-----本刊编辑部 (41)
投稿请注明第一作者简介-----本刊编辑部 (76)

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

Monthly Established in April, 2007

Volume 10 Number 1

Jan, 2016

Responsible institution

Chinese Preventive
Medicine Association;
Inner Mongolia
Medical College

Sponsor

The People Hospital of
Inner Mongolia
Medical College, 42,
Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China Tel: 0471-2255789

Editing

Ebitorial Board of
Journal of Diseases
Monitor & Control,
No16, Letter Box, Post
And Telecommu-Nictions
Branch of Zhanbei Road
of Huhehaot, 010050,
China
Tel/Fax: 0471-2255789

Publishing

Agency of Journal of
Diseases Monitor
Control, 42, Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China

Chief of agency

LU Hai-wen

Editor-in-chief

WANG De-quan

Printing

The Printing Plant
of Military region
in Inner Mongolia

E-mail

jbkzz@163.com

CSSN

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

Copyright © 2015 by the
Chinese Preventive
Medicine Association
and Journal of diseases
monitor & control

CONTENTS IN BRIEF

Original Article

- Meta-analysis on immunogenicity the protective effect of mumps monovalent vaccine-----CHEN Guo-cui, ZHANG Feng-lei, LIU Wei-min (1)
- result analysis on two water supply OF two water supply in Chengdu Railway Bureau-----LI Hong, HE Kuen (5)
- Analysis on health monitoring result of Xuzhou railway apartment in 2013-2014-----YAN Ying (6)
- Analysis on Epidemiological Characteristics and Clinical Manifestation of Measles Confirmed by Laboratory in Fengshan County-----CHEN Yong-yang (8)
- The Meta analysis of relationship between IL-6 and hand, foot and mouth disease in China-----CHEN Shui-lian, LIU Ru-chun, CHEN Tian-mu, ZHANG Heng, HU Wei-hong, LI Ye-lan, XIE Zhi, LI Ya-man, WANG Zhi-yu, ZHAO Jin (10)
- Analysis and Evaluate on Water quality sanitary condition of Hohhot in 2013-2014-----ZHANG Qi, QU Guo-ping, XU Xiang-yun, ZHANG Jian-feng, LIU Li, LI Xiang-feng (14)
- Report of epidemiological investigation of brucellosis in Tiancheng Xiang Liangcheng County of Inner Mongolia-----LIU Ri-hong, MI Jing-chuan, BAI Ye, WANG Jun-ying, WEI Rui-ping, QIAO Jie-hong, LIU Zhi-guo, LI You-ming, ZHANG Li-jun, QI Qi-ge (16)
- Investigation and analysis on prevalence rate of nosocomial infection in a tradition Chinese medicine hospital-----HUANG Ju, YANG Jian-e, XIAO Yu, HUANG Shao-juen (18)
- clinical effect on 56 case of synthesis treaters after leep surgery high risk HPV infection-----QIAN Yu-mei, NIU Li-hong (20)
- The clinical observation of chronic eczema was treated by simiao pills Tablets with Ebastine tablets-----YANG Yue-nan, SHANG Jin, YANG Li-ying (22)
- The effect of maxilla first molar loss on masticatory efficiency-----LU Yu-lin, FAN Yong-jie (24)
- Investigation of early school - age children attention deficit hyperactivity disorder and parents quality of life in xilinhot city-----JIAO Hui (25)
- High myopia and age related retinal hemodynamics characteristic-----YANG Pei, YAO Gui-juan, HUO Juen-feng, HOU Yi (28)
- Situation and analysis on Legionella pneumophila pollution in condensed water in central air conditioner on high-speed trains of Wuhan railway bureau-----QIU Hai-sheng, CHEN Zhi, FU Xiao-guang, ZHU Yu-jiao (30)
- Investigation of Mental Health in 1219 Students in Middle School in Wuhai city-----LIU Fu-sheng, DAI Gang, QI Yu-lan (32)
- Advances in research on Inflammatory Mediators involved in the Pathogenesis of Gastroesophageal reflux disease-----TIAN Yan, CHEN Ji (34)
- Study on the application of local anesthesia in children's Department of Stomatology-----ZHANG Xiao-min, ZHOU Qiong, FANG Hui (38)
- The Research Progress of Cooling Methods of Mild Hypothermia Therapy-----ZHOU Rui-qing, REN Ai-ping (42)
- Analyses of present situation on food safety in China Railway High-speed-----WANG Zeng-chao, REN Hong-xin, ZHAO Su-e (44)
- Inquire into of Risk assessment on Occupational hazards in Workplace-----XUAN Xiao-gang, YU Lan (59)

精神科护士工作压力源分析及应对策略

沈冬华

(濮阳市精神卫生中心, 河南 濮阳 457000)

摘要:精神科护士工作压力源是指精神科护士在工作活动中对其身心活动造成一定影响的外在刺激因素,它是改变个体心理活动和身体健康状况的主要原因。因为精神科护士长期处于一种封闭或半封闭的环境,面对的是社会上的一组思维紊乱、行为异常的精神病患者,再加上他们平时的工作量大、风险高、社会偏见、个人成就感低等因素的影响,他们的工作压力越来越大,所以探讨护士的压力并采取有效的应对措施尤为重要。

关键词:精神科护士;工作压力;应对

中图分类号: R 471 **文献标识码:** C **文章编号:** 1673-9388 (2016) 01-封四-02

1 工作压力源分析

1.1 工作环境的特殊性 精神科护士长期处于一种被囚禁的环境,心理易产生负面情绪^[1],这样严重影响了护士与社会的沟通与交流,增加了他们工作的压力。

1.2 工作的风险性高 精神病患者常受幻觉、妄想等精神症状的支配随时都可发生自杀、自伤、冲动、伤人、毁物、外逃等意外事件^[2],而且他们大多无自知力,治疗的依从性又差,护士的工作量增加,有的患者甚至还威胁到护士的生命安全,因此护士的警惕性提高、身心健康水平和生活质量降低。

1.3 精神科三班倒制和工作内容的特殊性 精神科频繁的夜班导致护士的睡眠障碍,加之夜间又是意外事故的高峰期,护士须不停地巡视还难免发生意外,护士的压力剧增。

1.4 护士的劳动强度大 精神科护理工作平凡而且琐碎、繁重,临床一线的护士少,患者多,工作量又大,他们每天除了完成治疗操作外还要承担病人的日常生活护理,经常处于一种紧张且超负荷的工作状态,消耗了护士大量的体力,对其身心健康造成了不良的影响。

1.5 护患关系协调性差 安全检查是精神科病房管理的首要任务,护士们班班查安全,每周大查,而安全检查时病人及家属极不配合有的甚至动手打人,护士的辛苦付出家属看不到或不理解,另外家属探视时由于患者表达不清或为争取早日出院而故意贬低护士的工作,引起家属的强烈不满,给护士造成了很大的心理压力。

1.6 个人成就感低 精神疾病是一种慢性迁延性疾病,这类疾病复发率高,由于患者长期住院,他们与护士接触较多,对护士易产生厌倦心理,护士的工作价值难以体现,易使之产生不平衡感^[3,4]。

1.7 社会偏见的影响 精神科护理专业虽然在不断地发展,但由于精神病人是社会上的弱势群体,常受到社会的歧视,护士的辛勤劳动得不到社会的认可和肯定,导致精神科护士心理失衡。

1.8 法律意识的提高 随着医学模式的转变及新的法律法规的实施,人们的法律意识不断地在提高,精神科意

外事件的发生也对医院管理者和医护人员产生不同程度的压力。

2 应对策略

2.1 护理管理方面 (1) a、合理调配人力资源,保证护士有足够的休息和睡眠时间,改善超负荷的工作状态。b、教会护士与患者及家属沟通的技巧,积极创造一个温暖和谐的工作环境来减缓压力。c、每月召开一次工休座谈会听取他们的意见和建议,为其解决实际困难。d、当护士在工作中出现差错事故时,护士长要以宽容之心立即召集全体人员共同查找原因采取补救的措施,以避免以后此类事情的发生。(2) 改善病房环境,减轻工作压力。a、完善病房的安全措施,安装跟踪监控系统以利于护士观察患者的活动状况。b、增加夜班护士缓解其心理压力。(3) 营造良好的社会氛围,取得社会的支持。对精神科护士加以宣传,让社会更加尊重和了解精神科护士,为护士创造更好的生存和发展的空间,激发护士的责任感,增强其抗压能力。(4) 满足护士的职业成就感。上级部门对护士的职称晋升、进修学习要与医生同等待遇,通过工作量的评比、定期不定期技术考核等结果评出先进并及时给予表扬,增强护士的职业成就感,激发他们的工作潜能。

2.2 加强业务知识的教育培训 提高专业理论知识和技能操作,加强“三基三严”知识的培训和考核,严把质量关并与绩效考核挂钩,从而减少差错事故的发生率。

3 护士的自身方面

3.1 培养良好的心理素质,提高自身调节能力 护士应主动培养良好的心理素质,一旦在工作中受挫,能寻求有效的应对方式积极疏导不良情绪,以增强自信心,调节好心态,

3.2 提高专业业务水平 精神科护士要熟练掌握临床护理操作技能及各种抢救仪器的使用,能果断应对常见的急性突发事件,不断地学习新知识、新技术、新理念,争取做到规范化。

3.3 强化安全意识 不断地强化他们的安全意识,使他们意识到,只有严密观察病情变化才能减少或避免意外事故的发生。

(下转第56页)

作者简介:沈冬华。通讯地址:河南省濮阳市中原中路历山路71号。