



QK1719415

ISSN 1673-9388

CN 15-1350/R

疾病监测与控制

JIBING JIANCE YU KONGZHI

2017年8月 第11卷 第8期 总第125期 Aug.2017 Vol.11 No.8

DMC

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
 中国学术期刊影响因子年报统计源期刊
 中国知网《中国学术期刊》网络出版总库（CNKI）收录期刊
 中国学术期刊（光盘版）收录期刊
 中国科学文献计量评价研究中心收录期刊
 中国国家图书馆收录期刊
 中华预防医学会系列杂志优秀期刊

ISSN 1673 9388



08 >

9 771673 938099

万方数据

中华预防医学会系列杂志
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

8

2017

疾 病 监 测 与 控 制

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

月刊 2007年4月创刊 第11卷 第8期(总第125期) 2017年8月15日出版

主 管

中华预防医学会
北京市西城区鼓楼西大街 154 号
100009
内蒙古医科大学
内蒙古呼和浩特市新华西街 5 号
010050

主 办

内蒙古医科大学附属医院
内蒙古呼和浩特市昭乌达路 20 号
010020

协 办

中国医科大学附属第四医院东院
辽宁省沈阳市东陵区双园路 161 号
110161

社 长 鲁海文

名誉主编 戴志澄, 杜茂林

主 编 王德权

副 主 编 汪 宁, 高方方, 孟兴凯,
王国强, 王凌峰, 尤兆雄, 王文瑞,
刘 俊, 胡润召, 陈新华, 秦林金,
刘昕彤, 郑 伟

编辑部主任 王德权
副主任 郑 伟, 梁俊清

编辑 疾病监测与控制杂志编辑委员会

投稿/通信地址

内蒙古呼和浩特市战备路邮政支局
16 号信箱 邮编: 010050
电话/传真: 0471-2255789

网上投稿电子信箱

E-mail: jbjkzz@163.com

出 版 疾病监测与控制杂志社

发 行 内蒙古邮政报刊发行局

印 刷 呼和浩特恒业印刷厂

订 阅 全国各地邮政局

邮发代号 16-294

定 价 每期 10 元 全年 120 元

中国标准刊号

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

2017 年版权归中华预防医学会
和疾病监测与控制杂志社所有

本刊刊出的所有文章不代表中华预防
医学会和本刊编委会的观点, 除非特
别声明

目 次

论 著

- 曲靖市 2011-2016 年手足口病流行病学分析-----
-----朱向晖, 陈晓丽, 余正权, 王建红, 孟 菊 (601)
- 2016 年大理州健康人群麻疹抗体水平监测结果分析-----
-----段飞云 (603)
- 平顶山市卫东区 2016 年 8~10 岁学生及孕妇食用盐碘含量检测结果
分析-----杨玉青 (605)
- FAM13A 基因多态性与慢性阻塞性肺疾病易感性关系的 Meta 分析---
-----王 鑫, 徐桂华, 高笑宇, 孙德俊 (607)
- 精神分裂症患者复发的相关因素分析和护理-----
-----何秀枝, 尚翠红, 叶蒙蒙 (609)
- 呼和浩特地区孕妇碘营养状况调查-----张秋霞, 王光明 (611)
- 多通道腔内阻抗对 FH 的诊断及治疗价值-----鲁慧东 (613)
- 锁定加压接骨板治疗全膝关节置换术后 Rorabeck I-II 型股骨髁上
假体周围骨折的疗效-----张 飞, 武 敏, 孙福录 (616)
- 经尿道等离子前列腺剜除术和经尿道前列腺等离子电切术对前列腺
增生患者术后性功能影响的 Meta 分析-----
-----杜建均, 乔建坤, 马可为, 云志中 (618)
- 经腹部超声 (TAS) 联合经阴道超声 (TVS) 对早期异位妊娠的诊断
-----陈 玉 (620)
- 传染防治知识宣教在儿童疫苗正确接种中的应用效果观察-----
-----刘雪颜 (621)
- 正交试验法优化吴茱萸的乙醇提取工艺研究-----郭慧玲 (623)
- 腹腔镜下结直肠癌根治术近期疗效分析-----
-----张 剑, 董欣敏, 张 彤 (625)
- 重组人血管内皮抑素联合顺铂腔内化疗治疗恶性胸腔积液的临床观
察-----贾晓琼, 温珍平 (627)
- 综 述
- 男男同性恋人群艾滋病高危行为为干预方式综述-----龙清平,
刘 渠, 谢显清, 刘海文, 陈小燕, 叶伟雄, 李晓霞 (629)
- 颞叶癫痫与 Npn-2 表达相关性研究进展-----
-----额日和木其其格, 杨光路 (631)
- 糖调节受损时胰岛 B 细胞功能的改变-----董智慧 (633)
- 调 查 研 究
- 2014-2016 年登革热流行病学分析及其防控效果观察-----
-----李能就, 陈昌明, 农莉虹 (634)
- 常州市武进区 2007-2016 年梅毒疫情流行病学分析-----
-----谈 洁, 强德仁, 丁陈丽, 陈 娟 (636)
- 乌鲁木齐铁路局梧桐水站饮用水水质浑浊情况调查报告-----
-----陆费楠, 曹红波 (638)

乌兰察布市重点地区人间布鲁氏菌病发病率、患病率及其变化趋势分析-----田雅昕 (639)

监督监测

2014-2016年深圳市宝安区各级医疗机构消毒质量监督-----李雯钦, 朱奕, 黄振宇, 钟璋平, 马智超 (641)

济源市生活饮用水卫生管理现状分析-----赵淑清 (643)

联合检验对缺铁性贫血/珠蛋白生成障碍性贫血的鉴别诊断价值-----李云香, 陈旭华 (644)

0~3岁婴幼儿维生素D营养状况与定量超声骨密度之间关系的探讨-----赵雅风 (646)

磁微球为载体的H5N1 AIV免疫PCR检测方法分析-----邓宇运 (647)

临床研究

健脾扶正汤对晚期原发性肝癌患者临床疗效及免疫功能的影响-----李 琤 (649)

沐舒坦联合复方丹参注射液治疗老年性社区获得性肺炎效果分析-----徐明栓 (651)

曲美他嗪联合磷酸肌酸钠治疗缺血性心肌病心力衰竭临床观察-----贾利清, 段宏宇 (652)

雌激素软膏联合保妇康栓对老年阴道炎患者临床症状及性激素水平的影响-----马松雅 (654)

经内镜黏膜下剥离术(ESD)与黏膜切除术(EMR)治疗结直肠早期病变的临床疗效观察-----叶鹏飞, 刘佃温 (656)

硝苯地平治疗妊娠高血压疗效观察-----任兰芳, 张菊香, 宫丽斌 (658)

以消化道症状为主要表现的巨幼细胞性贫血33例分析-----段璐芬 (659)

直肠癌术造口开放时机与早期造口并发症关系研究-----冯 立, 魏 婷, 焦慧杰, 任慧玲 (660)

综合康复治疗膝关节骨性关节炎的疗效观察-----毕素清, 刘轶智 (661)

脑心通胶囊联合二维三七桂利嗪胶囊治疗慢性脑供血不足效果及安全性-----张克俭 (663)

中医正骨手法复位结合外固定支架治疗桡骨远端C3型骨折疗效观察-----张新娜 (664)

早发性小儿癫痫的临床特征和脑电图变化分析-----张艳丽 (666)

我院住院患者质子泵抑制剂利用分析-----赵立峰, 李彩霞 (667)

降钙素原检测在小儿呼吸道感染抗生素诊断治疗中的应用探讨-----郭旭伟, 李书婷 (669)

中药穴位贴敷联合心理护理疗法在胃镜检查中的应用-----刘凤宜, 陈素欣, 黄华英 (670)

社区医疗

社区综合干预对老年恶性肿瘤患者生活质量的影响-----刘倩云, 范木耿 (672)

健康教育

多元化健康教育对儿童哮喘有效控制效果评价-----王存艳 (673)

产后健康宣教对初产妇自我护理能力及产后康复的影响-----王文娟, 陈秀丽, 彭田红 (675)

健康管理

食品公共场所从业人员健康体检结果分析-----刘伟华 (677)

护理与康复

基于延续护理信息平台的异位妊娠随访应用-----宋 婕, 谢 娟, 高 倩, 范惠萍 (678)

临床护理路径在前列腺汽化电切手术的围手术期中的应用效果-----李晓英, 徐 莉, 赵林红 (679)

不同眼部护理干预在重症监护昏迷患者中的应用效果研究-----廖亚显 (681)

中医辨证护理对肾病综合征患者不良情绪及生活质量的影响-----王 敏 (683)

综合康复训练对脑卒中患者言语及吞咽功能障碍的影响-----杨 倩 (685)

妊娠期肝内胆汁淤积症临床护理分析-----高世丽 (686)

预防癌症化疗所致便秘的护理分析-----金 雨(封三)

作者·读者·编者

欢迎订阅《疾病监测与控制》杂志-----本刊编辑部 (640)

查找本刊信息网址-----本刊编辑部 (676)

本刊启用“科技期刊学术不端文献检测系统”的通告-----本刊编辑部 (682)

JOURNAL OF DISEASES MONITOR & CONTROL

Monthly Established in April, 2007

Volume 11 Number 8 Aug, 2017

Responsible institution

Chinese Preventive
Medicine Association;
Inner Mongolia
Medical College

Sponsor

The People Hospital of
Inner Mongolia
Medical College, 42,
Zhaowuda Road,
Huhehaot 010020,
China Tel: 0471-2255789

Editing

Ebitorial Board of
Journal of Diseases
Monitor & Control,
No16, Letter Box, Post
And Telecommu-Nictions
Branch of Zhanbei Road
of Huhehaot, 010050,
China
Tel/Fax: 0471-2255789

Publishing

Agency of Journal of
Diseases Monitor
Control, 42, Zhaowuda
Road, Huhehaot 010020,
China

Chief of agency

LU Hai-wen

Editor-in-chief

WANG De-quan

Printing

The Printing Plant
of Military region
in Inner Mongolia

E-mail

jbkzz@163.com

CSSN

ISSN 1673-9388
CN 15-1350/R

Copyright © 2017 by the
Chinese Preventive
Medicine Association
and Journal of diseases
monitor & control

CONTENTS IN BRIEF

Original Article

- Epidemiological Analysis on Hand-foot-mouth Disease from 2011 to 2016 in Qujing, Yunnan Province-----
-----ZHU Xiang-hui, CHEN Xiao-li, YU Zheng-quan,
WANG Jian-hong, MENG Ju (601)
To analyze the monitoring results of the antibody levels of Measles in healthy people in Dali prefecture in 2016-----
-----DUAN Fei-yun (603)
Analysis of iodine content in edible salt of students and pregnant women aged 8-10 in 2016 in Weidong district of Pingdingshan city
-----YANG Yu-qing (605)
Meta-analysis ON FAM13A gene polymorphism and Chronic Obstructive Pulmonary Disease-----WANG Xin,
XU Gui-hua, GAO Xiao-yu, SUN De-jun (607)
The analyze of factors relatedwith the relapse in patients with schizophrenia and nursing-----
-----HE Xiu-zhi, SHANG Cui-hong, YE Meng-meng (609)
Investigation on iodine nutritional status of pregnant women in Hohhot area-----ZHANG Qiu-xia, WANG Guang-ming (611)
The value of Multichannel intraluminal impedance in the diagnostics treatment of FH-----LU Hui-dong (613)
Treatment of Rorabeck I-II femoral supracondylar periprosthetic fractures after total knee arthroplasty with locking compression plate-----ZHANG Fei, WU Min, SUN Fu-lu (616)
Meta-analysis on Sexual faction in PKERP and PKRP-----
-----DU Jian-jun, QIAO Jian-kun,
MA Ke-wei, YUN Zhi-zhong (618)
Clinical application of TAS and TVS in the early diagnosis of ectopic Gestation-----CHEN Yu (620)
Study on the extraction technology optimization of Evodia by orthogonal test method-----GUO Hui-ling (623)
Analysis of Short-term Clinical Curative Effect of Laproscopic Operation for Radical Resection of Colorectal Carcinoma-----
-----ZHANG Jian, DONG Xin-min, ZHANG Tong (625)
Clinical observation of endostar combined with cisplatin in treatment of patients with malignant pleural effusion-----
-----JIA Xiao-qiong, WEN Zhen-ping (627)
The change of B-cell function in patients with impaired glucose Regulation-----DONG Zhi-hui (633)

1.3.2.2 健康教育 告知平时有便意时不能忍耐和克制,消除紧张心理并耐心沟通,使其养成定时排便的习惯。根据个体差异,采取相应的护理措施,在输液和治疗中及其他不方便的时候出现便意时为患者创造良好的排便环境,并协助患者进行排便^[9]。

1.3.2.3 适当运动 根据每个患者的具体情况制订适宜的运动计划,指导患者进行适当的体育运动。卧床患者则指导患者或其家属进行腹部按摩,帮助肠蠕动,以促进排便。

1.3.2.4 定时排便 了解患者既往排便习惯,帮助养成正常排便习惯,选择合适排便姿势,排便时集中精力,培养每日早餐后定时排便习惯^[10]。

1.3.2.5 饮食指导 指导患者低盐低脂易消化饮食,尽量使食物种类多样化,以增加患者食欲及营养。多食用富含维生素A、C、E的新鲜果蔬及含有粗纤维食物,刺激肠蠕动,促进排便。日常适当进食有润肠通便作用的药膳,如黄芪山药羹加蜂蜜,2次/d,同时鼓励患者多饮水,也可每日清晨空腹饮用1杯淡盐水或蜂蜜水^[11]。

1.4 评价标准 化疗2周后对两组进行相关指标的评价。对排便次数每周少于3次,且排便费力、粪质硬结并量少者可诊断为便秘^[12]。腹痛、腹胀、食欲不振及烦躁焦虑情绪则由医护人员结合患者主诉、临床表现及查体后进行综合评价后确认。

2 结果

两组便秘及其相关症状发生率比较:观察组便秘发生率低于对照组($P < 0.05$),且与便秘相关症状发生率亦低于对照组($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组便秘及其相关症状发生率比较[例(%)]

组别	n	便秘	腹痛	腹胀	食欲不振	烦躁焦虑
观察组	45	5 (5.45) *	1 (1.23) *	3 (3.41) *	3 (3.41) *	0*
对照组	45	8 (8.21)	7 (7.01)	5 (5.11)	4 (4.22)	2 (2.05)

注:与对照组比较, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

3.1 便秘发生的相关因素 癌症化疗患者便秘发生原因复杂多样,相关因素主要与药物的毒副作用、饮食因素、缺乏锻炼、喝水少、忽视排便信号及精神心理因素影响等有关。

3.2 便秘发生相关因素的对策

3.2.1 药物的毒副作用 如长春碱类等化疗药物由于神经系统的毒性可引起便秘,化疗此期间由于药物对胃肠道的刺激、神经毒性及止吐药物均对胃肠道有抑制作用,易引起肠蠕动减弱、粪便在肠管内存留时间过长,从而导致腹胀、腹痛、食欲不振等症状。本研究在患者进行化疗前即详细向患者介绍化疗药物的不良反应及防护措施,使患者有充分的思想准备,再配合采取相应的防范措施,根据患者既往排便习惯,因人而异地进行指导及护理,并指导患者进行定时排便锻炼,从而减少了药源性便秘的发生。

3.2.2 饮食因素 癌症化疗患者为了加强营养,常进食低纤维高蛋白的过于精细的食物,不易刺激肠蠕动,加之摄入水分过少,从而粪便不能被充分软化而导致便秘。另外,化疗患者由于食欲不振,进食量少,食物残渣相对减少致大便量也减少。本研究由于对观察组患者进行了详细的饮食指导,告知患者逐渐增加可溶性膳食纤维的摄取,增加饮水量和运动均有利于便秘治疗。使患者不仅便秘减轻,食欲、腹痛、腹胀也明显改善。

3.2.3 缺乏运动 使肠蠕动减慢,致使粪便在结肠内停留时间过长,水分过量吸收引起便秘。也有的患者自身不愿下床活动,活动量减少导致肠蠕动减弱,易致便秘。研究表明,通过指导患者进行适当的运动,特别是适当的有氧运动,不仅增强了患者体质,而且增加了肠蠕动,促进排便,还有助于食欲的促进。

3.2.4 恶心、呕吐 化疗时由于胃肠道反应,恶心、呕吐致所进食物大量吐出,体内水分也随之丢失,加之不欲饮水使体内水分不足,致大便干结且量少,不易排出。多数止吐药物虽然能控制呕吐的发生,但是由于其机能减慢胃肠蠕动,继而造成患者便秘、腹胀。中医学认为,便秘病机是脏腑功能失调,使肠腑壅塞不通或肠失滋润,大肠传导不利。

3.2.5 忽视排便信号及精神心理因素的影响

化疗患者因长期的病痛折磨,常出现焦虑、紧张情绪,同时由于治疗或环境等因素,当出现便意时,有时克制或忍耐而不立即排便,这样久而久之会使排便反射逐渐消失,继而导致习惯性便秘。为此我们特别注意为患者创造良好的排便环境,并及时进行健康宣教及心理护理,让患者充分了解便秘对身体的不良影响,提高保持大便通畅重要性认识,鼓励患者清晨起床后排便,此时结肠动力活动最强,或餐后排便,可借助于胃结肠反射促使排便。

本研究观察组经有效的早期护理干预,癌症化疗患者便秘及其相关症状的发生率明显降低,但仍有部分患者发生便秘,出现腹痛、腹胀、食欲不振、烦躁焦虑,需口服缓泻剂或给予灌肠才能解除症状,这还需要我们进一步研究。在对癌症患者进行化疗的过程中,教育每个护理人员将预防便秘作为护理工作的重点,医生尽量为患者选择致便秘作用较轻的药物,尽早对癌症化疗患者进行相关的护理干预,从而降低患者便秘的程度,甚至做到使患者不发生便秘,尽量把痛苦减少到最低限度,提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] 高晓丽,李华,刘兴娜.肿瘤相关性便秘的分析与治疗对策[J].山西医药杂志(下半月版),2012,41(24).
- [2] 裔敏.老年患者便秘的原因分析及护理对策[J].中国实用护理杂志,2011,7(增刊):10-11.

(下转 684 页)