

家庭用药

Contents 目次

2010年第7期 总第109期

网址: www.familymedicines.com.cn
www.shjtyy.com

编辑部评论

- 1 选择医学科普书籍要谨慎小心 张家庆

环球集萃

- 4 全球首款女用伟哥将获批在美国上市
4 常喝酸奶可降低儿童患蛀牙风险
4 地中海式饮食有助预防心脏病复发
4 30岁前戒烟或可使患肺癌风险降九成
4 辣椒富含的辣椒素能够燃烧脂肪
5 孕妇体重剧增会加大孩子患心脏病风险
5 儿时母子关系好 长大恋爱问题少
5 美国科学家发现“忘忧药”，服药即可忘掉痛苦
5 喝牛奶者易长粉刺
5 被迫微笑会危害人体健康

聚焦热点——精彩“世博”，平安出行

- 6 健康游世博，不打无准备之仗 费健

本期策划——既是检查手段，又是治疗“利器”

- 11 内镜，“眼见为实” 姚礼庆 胡健卫
12 内镜检查，不可或缺 姚礼庆 胡健卫
13 内镜治疗，微创之星 姚礼庆 胡健卫
14 超声医学起源于工业 胡兵 陈磊
15 超声诊断，方便无创 胡兵 陈磊
16 肾脏小肿瘤，首选介入超声 胡兵 陈磊
17 放射学的由来和发展 陈克敏
18 放射检查，让疾病“无处隐藏” 林晓珠
19 放射技术，为疾病治疗“精确定位” 陈克敏

专家论坛

- 20 防治并重，阻击“头号杀手” 葛均波
20 吸烟与血栓性疾病 吴宗贵

名家专访

- 22 创新是一种责任
——访著名中医胆道外科专家朱培庭教授 侍茹

心脑血管之友

- 24 当心牙周病“伤人” 徐济民
25 养心氏片，给心衰患者注入力量 张志勉 黄庆文
26 复方降压，益处更大 陆明
27 抢救卒中，刻不容缓 王少石

糖尿病俱乐部

- 27 糖尿病并发症绝不是降糖药造成的 张家庆
28 糖尿病肾病，尿微量白蛋白必查 丁小强

- 29 胰岛素增敏剂用药4问 童平

骨关节疾病

- 30 股骨头缺血性坏死诊治5问 张长青
32 关节疼痛不能只吃止痛药 皇甫小桥

防病治病

- 34 阻击“美腿杀手”，微创治疗立奇功 梅家才
35 哮喘患者运动，选好药物“装备” 周敏
36 上消化道出血，急救不慌乱 潘慧蓉 童建菁
37 玫瑰痤疮，美丽名字背后的烦恼 易峰
38 保养肠胃，为健康“保险” 许文娟
39 “心”病治疗，胃药护航 湛先保

老年专栏

- 40 如何早期发现老年黄斑变性 张勇进
41 老年痴呆症，认识3误区 吴帅 管阳太

父母必读

- 42 肥胖宝宝食疗方 时毓民
43 预防手足口病，为宝宝撑起夏日“保护伞” 邹勤

女性天地

- 44 妊娠糖尿病，危害两代人 张锋
45 乳腺增生“盯上”6类人 吴晓平

情感家园

- 46 婚礼被“谁”撞了一下腰 刘伟志

药品安全百事通

- 48 老的降压药还能用吗 郑安琳
49 咽炎咳嗽不宜多用抗生素 张守杰
50 用药八忌 姚德鸿
51 免疫对预防疾病的重要性
52 预防接种知识热点问答(三)
53 警惕镇静催眠药引起的异常睡眠行为
53 查处非法药品“蜂蚁健骨素”“特供叁号”和“糖瑞平·胰活胶囊”
54 上海市食品药品监督管理局发布2010年3、4月份违法广告
55 药品不良反应面面观

用药良言

- 56 有的放矢，用好治感冒的中成药 霍清萍

我的用药经验

- 58 考试前后，反复痤疮怎么办 张丽华
60 夏日食姜有益健康 叶梦生

药物故事

61 复方紫荆消伤膏,“百年石氏”的结晶 吴军豪 周淳

神奇本草

62 人间“仙草”——乌灵参 白秀庆
64 化食开胃鸡内金 张安 杨柏灿

药博士信箱

65 突发性耳聋如何治 江德胜
65 阿德福韦治乙肝无效怎么办 缪晓辉
65 核桃可以排胆结石吗 张守杰
66 孕期胆汁酸过高怎么办 张占卿
66 肝血管瘤不治疗可以吗 药博士
66 萎缩性胃炎会变胃癌吗 药博士
67 尿酸增高能根治吗 药博士
67 糖尿病可用保健品控制吗 药博士
67 喝速溶咖啡可以防痴呆吗 药博士

养生有道

68 漫话辅酶 Q10 林宁 蔡东联

药膳与食疗

69 保肝又护心的药膳方 孙学东

我快乐我健康

70 漫画 天行

读来编往

71 读者的话 陈佑民 沈信武 莫富男

信息快递

27 “周六老年记忆障碍免费咨询”活动连续开展 邓雪城
58 天然他汀与中药结合,开辟“保心护脑”新篇章
——九和堂红曲胶囊即将上市 邓雪城
60 “麝香保心丸我的用药体会”征文评选结果揭晓

编辑部消息

33 下期要目

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
- 2.稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊。同时许可本刊转载第三方使用。
- 3.来稿一经刊载,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊登的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等。)

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体

药物能治病,也能“致病”。全世界死亡人数中,约三成死于用药不当——世界卫生组织(WHO)公布的统计数据带给我们震撼的同时,也敲响了警钟。提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在眉睫。上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目,希望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传普及合理用药的科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!



家庭用药
JIATING YONGYAO
(2001年创刊,月刊)

刊名题写: 路甬祥
(全国人大副委员长、中国科学院院长,中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

总顾问: 丁光生 王一飞 张文康

名誉总编辑: 陈凯先 苏定冯

总编辑: 冯林音

出版单位: 《家庭用药》编辑部

执行副总编辑: 黄慧飞

副总编辑: 李广智 侍茹

编辑部主任: 李学敏

本期审读专家: 徐济民 张家庆

本期责任编辑: 魏芳

编辑: 林祎雯 侍茹 陈洁 邓雪城

编辑部电话: 021-54922861

美术编辑: 王翔 王怡亮 陈翔

法律顾问: 程跃华律师 广东慧华律师事务所

E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn

发行范围: 公开

国内发行: 上海市报刊发行局

国外发行: 中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱)

国外发行代号: M3422

国际标准连续出版物号: ISSN 1009-6620

国内统一连续出版物号: CN 31-1845/R

邮发代号: 4-682

国内订阅: 全国各地邮局

国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭

国内邮购: 《家庭用药》编辑部

通讯地址: 中国上海市太原路294号

邮编: 200031

发行日期: 每月8号

国内单价: 人民币5.00元

市场部经理: 李含

广告发行: 彭建 刘金锋

市场部(发行)电话: 021-54922852、54922851

传真: 021-54922852

广告经营许可证: 3100420050053

印刷: 上海铁路印刷有限公司

封面摄影: 上海王开摄影公司

(若有缺页倒页,可与本刊编辑部调换)