

# 家庭用药

Contents 目录

2010年第9期 总第111期

网址: www.familymedicines.com.cn  
www.shjtyy.com

## ■ 编辑部评论

- 1 防病治病都需要“认真” 张家庆

## ■ 环球集萃

- 4 日本借助山羊皮肤细胞制成心脏主动脉瓣  
4 美发现前列腺癌“起源性细胞”  
4 英发现脑膜炎易感基因  
4 加拿大用“深度大脑刺激”治疗早老性痴呆症  
5 中国研制出可应用人工角膜内皮  
5 研究发现大面积纹身可增加患丙肝风险  
5 “超级病菌”不会大流行  
5 我国自主研制出世界首台脊柱微创手术机器人  
5 可预防女性感染艾滋病毒的杀菌胶问世

## ■ 聚焦热点——环保“世博”，创新生活

- 6 低碳城市——世博在实践 李学敏 魏芳  
7 伦敦零碳馆中的环保之旅 魏芳  
8 绿色地球在我们心中，更在手中 李学敏

## ■ 本期策划——股骨头坏死并非“绝症”

- 11 股骨头坏死，早发现早治疗早得益 孙源 张长青  
12 股骨头坏死的蛛丝马迹 贾伟涛  
13 得了股骨头坏死，是手术还是保守治疗 冯勇  
14 应用游离腓骨移植术治疗股骨头坏死 贾伟涛  
15 何时需要做髋关节置换手术 冯勇  
16 股骨头坏死的术后功能锻炼 贾伟涛  
17 中医药治股骨头坏死 罗仕华  
18 得了股骨头坏死还能运动锻炼吗 李明  
19 股骨头坏死易被误诊为哪些疾病 高悠水

## ■ 专家论坛

- 20 警惕！铁过量也有害 汪昕 丁晶  
22 用“眼视光学综合观”维护视觉健康 朱煌

## ■ 心脑血管之友

- 24 冠心病久病重“养心” 魏陵博  
25 降脂需要终身进行吗 李清 蔡迺绳  
26 夏季降压，复方制剂疗效好 易峰

## ■ 糖尿病俱乐部

- 27 糖尿病治疗“中西合璧”扬长避短 倪青

## ■ 骨关节疾病

- 28 脚扭伤自救、休养“三原则” 樊远志 吴耀持

- 29 “三早”攻克强直性脊柱炎 高家骏

## ■ 名家专访

- 30 得到病人的肯定是一种幸福  
——访中医肛肠病名家柏连松教授 侍茹  
32 专注发明，只因心中装满患者  
——访著名呼吸病学专家白春学教授 魏芳

## ■ 防病治病

- 34 牙齿的“再生” 王艺  
35 拖鼻涕有时也是病 江德胜  
36 克罗恩病，针灸有良效 吴焕淦 包春辉  
37 左归丸治神经性耳鸣 彭玉成  
38 非酒精性脂肪性肝病不容忽视 刘福  
39 不容忽视的轻度认知损害 王宇卉  
40 掌握4要素 安睡到天明 邵春红

## ■ 父母必读

- 42 秋季预防小儿哮喘4措施 时毓民  
44 宝宝发烧该不该“捂” 陈薇 钱继红

## ■ 女性天地

- 45 更年期月经过多 警惕四种病 李祥云

## ■ 男子健康

- 46 “随心所欲”治疗男子不育症 戚广崇

## ■ 情感家园

- 48 我面临痛苦的选择…… 刘伟志

## ■ 药品安全百事通

- 50 家庭如何合理使用抗生素 陈吉泉  
51 药品安全监管与公众健康服务有机结合  
52 麻疹疫苗强化免疫知识要点  
53 丹麦利奥制药有限公司主动召回注射用夫西地酸钠(立思丁)  
54 27家网站有资格向个人销售非处方药  
55 小心“非药品冒充药品”  
56 上海市发布2010年5、6月份违法广告的公告  
56 查处假药“藏肾生精丸”  
57 上海市2010年第一季度药品、医疗器械质量公告  
57 六种假药须警惕

## ■ 用药良言

- 58 选用中成药预防高原反应 霍清萍

### 我的用药经验

- 59 老人常饮“二冬膏”，滋养身体效果好 叶梦生  
59 萝卜叶巧治口腔溃疡 范友勤

### 药博士信箱

- 60 乙肝病毒含量高能不能生孩子 缪晓辉  
60 鼻窦根治术为何不“根治” 程容荃  
61 什么是致密性骨质疏松 徐栋华  
61 腔隙性梗死用什么药 药博士  
61 胃炎可以用奥美拉唑和阿莫西林吗 药博士  
62 肾囊肿要手术吗 药博士  
62 个子矮小能用生长激素吗 药博士

### 心灵驿站

- 64 “跳楼”会“传染”吗 张志刚

### 养生有道

- 65 养生先养心 养心“五要诀” 王庆其  
68 耳穴按摩保健防病效果好 王世豪  
69 话说抗氧化剂——辅酶 Q<sub>10</sub> 葛声

### 我快乐我健康

- 70 漫画 王晓东

### 读来编往

- 71 读者的话 陈佑民 张玉宝 莫富男

### 信息快递

- 49 手术切除“胰岛瘤”血糖即刻告正常 朱建辉 顾海鹰  
58 慢性心衰治疗新策略 华文  
64 上海市第六人民医院常规腔镜巧做切口疝手术 游犇 顾海鹰  
72 促进脑健康 我们携手努力 彭建

### 编辑部消息

- 67 下期要目

### 声明

1. 《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊登文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
2. 稿件从发表之日起，其专有出版权和网络传播权即授予本刊。同时许可本刊转载第三方使用。
3. 来稿一经刊登，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
4. 《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或汇编出版等。)

### 《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体

药物能治病，也能“致病”。全世界死亡人数中，约三成死于用药不当——世界卫生组织(WHO)公布的统计数据带给我们震撼的同时，也敲响了警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献!



### 家庭用药

JIATING YONGYAO  
(2001年创刊, 月刊)

- 刊名缩写: 路雨祥  
(全国人大副委员长、中国科学院院长、中国科学院院士、中国工程院院士)
- 主管单位: 中国科学院  
主办单位: 中国科学院上海药物研究所  
上海市药理学学会
- 总顾问: 丁光生 王一飞 张文康  
名誉总编辑: 陈凯先 苏定冯  
总编辑: 冯林音  
出版单位: 《家庭用药》编辑部  
执行副总编辑: 黄慧飞  
副总编辑: 李广智 侍茹  
编辑部主任: 李学敏  
本期审读专家: 徐济民 张家庆  
本期责任编辑: 林梓雯  
编辑: 林梓雯 魏芳 陈洁 邓雪城  
编辑部电话: 021-54922861  
美术编辑: 王翔 王怡亮 陈翔  
法律顾问: 程跃华律师 广东慧华律师事务所  
E-mail: jtyy@mail.shnc.ac.cn  
发行范围: 公开  
国内发行: 上海市报刊发行局  
国外发行: 中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱)
- 国外发行代号: M3422  
国际标准连续出版物号: ISSN 1009-6620  
国内统一连续出版物号: CN 31-1845/R  
邮发代号: 4-682  
国内订阅: 全国各地邮局  
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭  
国内邮购: 《家庭用药》编辑部  
通讯地址: 中国上海市太原路294号  
邮编: 200031  
发行日期: 每月8号  
国内单价: 人民币5.00元  
市场部经理: 李含  
广告发行: 彭建 刘金锋  
市场部(发行)电话: 021-54922852、54922851  
传真: 021-54922852  
广告经营许可证: 3100420050053  
印刷: 上海铁路印刷有限公司  
封面摄影: 上海王开摄影公司  
(若有缺页倒页, 可与本刊编辑部调换)