

家庭用药

Contents 目录

2011年第2期 总第116期

网址: www.familymedicines.com.cn
www.shjtty.com

编辑部评论

- 1 最佳、最经济的保健是限食 苏定冯

环球集萃

- 4 孕妇饮酒增加孩子患急性髓样白血病风险
4 烟民易患风湿性关节炎
4 破碎节能灯有害婴儿和孕妇健康
4 长期服用抗抑郁药增加患2型糖尿病风险
4 吃橘子比单纯服用维生素C更好
5 煮牛奶也要把握技巧
5 番茄红素有助于预防和肥胖有关的疾病
5 酒后立即睡觉不利于降低体内酒精浓度
5 7种症状或为老人脑血栓信号

本期策划——健康康过大年

- 7 晚上11点之前睡,是最好的冬补 施明
8 春节喝酒,如何做到不伤身 范建高
10 美味干果 保健养生 葛德宏
11 合家安康温和灸 张明明 崔云华
12 保健食品,您会买吗 姜培珍
14 做做理疗,舒活舒活筋骨 吴毅
16 男性冬令调养谈 戚广崇
17 女性冬令如何调养 李祥云

心脑血管之友

- 19 压力大睡眠少,易诱发中年人高血压 郭冀珍
20 中西医结合高血压伴微量白蛋白尿 王文健 徐艳秋
22 长期用麝香保心丸心脏更健康 沈建平
71 活血化痰丹参片 贾丽娜

糖尿病俱乐部

- 23 糖尿病诊断的“中国标准”——糖化血红蛋白6.3% 魏芳
24 不同口服降糖药如何联用 李连喜
26 胰岛素和口服降糖药,如何联用 李鸣
27 糖尿病合并症如何用药 张锋

防病治病

- 28 标本兼顾治胃病 王毅
29 规律进餐预防消化不良 邹勤
30 小年夜,来了“急性喉梗阻”病人 吴万龄
32 “吊盐水”是咳嗽的灵丹妙药吗 高习文
33 痴呆还是抑郁 黎佳思
34 观甲色 辨疾病 余明德
35 “五步疗法”治失眠 孙晓江 张向前
64 吸入性损伤如何自救 唐佳俊 鄢京宁
72 不可忽视“老来糊涂” 王健

名家专访

- 36 江山代有才人出
——记“魏氏伤科”传人李国衡、李飞跃教授 侍茹

父母必读

- 38 春季,警惕水痘高发 陈薇 钱继红
39 寒假科学用眼十要点 吴晓平
40 小儿感冒重护理 易峰
41 小儿淋巴肿大未必是病 时毓民

女性天地

- 42 治疗盆腔炎,中医有特色 李祥云

男子健康

- 44 “无精子症”并不都是绝症 戚广崇

我的用药经验

- 45 猪蹄汤加减治产后缺乳 吴信伟 张红
45 生姜巧治冬季皮肤瘙痒 叶梦生

人体奥妙

- 46 人体的最高司令部——脑 纪小龙
48 中医说脑 蔡定芳

法医说案

- 50 独特的“身份证”——虹膜 柏依

药品安全百事通

- 52 抗菌剂≠抗生素≠消炎药 李定国
53 激素不是“退热药” 李增烈
54 购药,也需长个心眼
55 国家食品药品监督管理局
对部分含特殊药品复方制剂实施电子监管
55 沪上集中销毁一批假劣药
56 上海开展美容美发行业化妆品专项检查
56 加强2011年春节期间食品安全监管工作
57 上海市美容美发单位化妆品经营须知
58 2010年11月违法广告公告
59 2010年第4期违法药品、医疗器械、保健食品广告公告

养生有道

- 60 温中散寒食花椒 傅维康
61 如何“冬吃萝卜”最科学 蒋家骥
62 绿茶虽好,并非人人适宜 潘朝曦
63 耳穴疗法“六特点” 王世豪

药博士信箱

- | | | |
|------------------|----|-----|
| 65 怎样预防丹毒复发 | 李斌 | 曹筱筱 |
| 65 声带息肉复发了怎么办 | | 江德胜 |
| 66 精液会使女性发胖吗 | | 徐栋华 |
| 66 蜂王浆会引起带状疱疹复发吗 | | 药博士 |
| 67 肥胖型高血压如何治疗 | | 药博士 |
| 67 什么是“运动病” | | 药博士 |
| 67 下肢静脉曲张有哪些治疗方法 | | 药博士 |

家庭医生

- 68 小验方 治扑打损伤验方
食疗方 贝母甲鱼疗咳嗽 冬季食羊肉益气补虚
观面相, 识疾病

我快乐我健康

- 69 漫画 赵国明

读来编往

- 70 读者的话 吴鸣岐 周瑞海

编辑部消息

- 12 下期要目
21 欢迎邮购 2010年《家庭用药》合订本
31 欢迎选购《家庭用药·慢性病自我管理丛书》



声明

1. 《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改, 但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点, 文责由作者自负。
2. 稿件从发表之日起, 其专有出版权和网络传播权即授予本刊。同时许可本刊转载第三方使用。
3. 来稿一经刊载, 即按规定一次性支付稿酬。该稿酬已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬, 请与编辑部联系。
4. 《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站刊载的所有文章, 在事先未经本编辑部和本刊作者的书面同意前, 任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药物能治病, 也能“致病”。全世界死亡人数中, 约三成死于用药不当——世界卫生组织(WHO)公布的统计数据带给我们震撼的同时, 也敲响了警钟。提高民众的安全用药意识, 丰富安全用药知识, 迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目, 冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁, 大力宣传普及合理用药的科学知识, 为保证公众用药安全做出应有的贡献!



家庭用药
JIATING YONGYAO
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥
(全国人大副委员长、中国科学院院长, 中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

总顾问: 丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑: 陈凯先 苏定冯
总编辑: 冯林音
出版单位: 《家庭用药》编辑部
执行副总编辑: 黄慧飞
副总编辑: 侍茹
编辑部主任: 李学敏
本期审读专家: 徐济民 张家庆
本期责任编辑: 李学敏
编辑: 林炜雯 魏芳 邓雷城
编辑部电话: 021-54922861
美术编辑: 王翔 王怡亮 陈翔
法律顾问: 程跃华律师 广东慧华律师事务所
E-mail: jtyy@mail.shnc.ac.cn
发行范围: 公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN 1009-6620
国内统一连续出版物号: CN 31-1845/R
邮发代号: 4-682
国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: 《家庭用药》编辑部
通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮编: 200031
发行日期: 每月8号
国内单价: 人民币5.00元
市场部经理: 李含
广告发行: 彭建 刘金锋 林玲
市场部(发行)电话: 021-54922852、54922851
传真: 021-54922852
广告经营许可证: 3100420050053
印刷: 上海铁路印刷有限公司
封面摄影: 上海王开摄影公司
(若有缺页倒页, 可与本刊编辑部调换)