

# 家庭用药

Contents 目次

2011年第5期 总第119期

网址: www.familymedicines.com.cn

www.shjty.com

## 编辑部评论

- 1 戒烟靠“三心” 苏定冯

## 环球集萃

- 4 每天早醒 1~2 小时或为抑郁症早期信号  
4 牙齿少于 24 颗者中风危险增加 57%  
4 糖尿病患者更易失聪  
4 中年人睡眠过少易患高血压  
4 基因疗法可治疗帕金森病  
5 丧偶老人须及时进行心理调适  
5 阿司匹林或可增加结肠癌确诊率  
5 年轻时勤锻炼可使中年体态苗条  
5 女性不快乐易患慢性咽炎  
5 常服镇痛药增加患心血管疾病风险  
5 吸烟增加女性患乳腺癌风险

## 本期策划 - 肥胖, 一个全球性的健康问题

- 7 肥胖防治新概念 邹大进  
9 肥胖的“中国特色” 吴 鸿  
10 “老板肚”要重点防治 张家庆  
11 肥胖有哪些先兆 柴尚玉 曲 伸  
12 “减肥即可降酶” 范建高  
13 多囊卵巢综合征“牵手”代谢异常 李小英  
14 肥胖, 关节很受罪 刘敬锋 冯建民  
16 减肥降糖, 二甲双胍最给力 吴 鸿  
17 肥胖及 2 型糖尿病的手术治疗 郑成竹  
18 针灸减肥的优势 赵海音  
19 记住口诀 吃出健康 黄建始

## 心脑血管之友

- 20 特殊人群量血压有讲究 郭冀珍  
21 “胸部开窗”新女媧巧补心脏 吕志前  
22 “芳香温通”治疗冠心病 吴焕林  
23 联合用药“降压”之道 王胜林  
24 “乍暖还寒”时须防“冠心病” 邹 勤  
25 顽固性高血压, “焦虑”是祸首 杨菊贤

## 糖尿病俱乐部

- 26 糖尿病“蜜月期”, 不打针不吃药 李拓 汤宇 刘志民  
27 不可忽视儿童糖尿病 时毓民  
28 联合作战 层层阻击  
——2 型糖尿病治疗新流程解读 杨文英  
29 早中晚期糖尿病用药有别 魏 丽

## 骨关节疾病

- 30 强直性脊柱炎也“爱”红粉女郎 蔡 青

- 31 “扭”出来的撞击综合征 李晓林

## 防病治病

- 32 痛风, 常见诊治 6 误区 吴万龄  
34 妊娠期肾绞痛如何用药 宋晓飞 巫嘉文 宋业平  
35 妊娠期的耳鼻咽喉病 江德胜  
36 近视确有“真”“假”之分 柯碧莲  
37 防治春季腹泻“三步走” 张桂楠  
38 老年性白内障的中医药治疗 宋雪梅  
71 肾虚与中老年人下肢浮肿 陈觉民

## 产房里的故事

- 39 省小钱, 花大钱 小 仙

## 名家专访

- 40 脾胃病重在自我养护  
——访上海市名中医、脾胃病学专家蔡淦教授 侍 茹  
42 患者心中的好医生  
——访岳阳医院皮肤科主任李斌教授 林祎雯

## 人体奥妙

- 44 人体最大的淋巴器官 ——脾脏 纪小龙  
45 中医谈脾胃(上) 蔡 淦

## 情感家园

- 46 我一直在逃, 逃, 逃…… 刘伟志

## 药品安全百事通

- 48 合理使用抗菌药 掌握“三不”“三问” 杜文民  
50 小儿发热一定要慎用抗菌药 朱晓东  
51 抗菌药副作用也有“三重门” 邵长周  
52 控制抗微生物药物耐药性及其全球传播 邓雪城  
53 “同仁清肺胶囊”等三种假药遭曝光  
53 查处“田婆婆洗灸堂”违法产品  
54 基本药物有“电子身份证”啦  
55 上海开展“非药品冒充药品”专项检查

## 药博士信箱

- 56 患前列腺增生症为何夜尿多 姚德鸿  
56 我能做青光眼手术吗 沈念慈  
56 乙肝病毒携带者怀孕需用药吗 张占卿  
57 颈淋巴结结核怎么治 唐神结  
57 肥胖女人真的不能生育吗 余明德  
58 得了强直性脊柱炎应注意什么 药博士  
58 我得了心脏神经官能症吗 药博士  
58 肾病患者能服用“左归丸”吗 药博士

■ 心灵驿站

59 捍卫常识 学会理性

吴亦君

■ 神奇本草

60 风湿骨病试试“藏医药”

易峰

■ 用药良言

61 正确用药治感冒

柯学

62 五“素”争功

李定国

■ 养生有道

64 春季养生“三宜”

潘朝曦

66 健胃清热食芹菜

傅维康

66 哪些食物可安眠

余明德

■ 我快乐我健康

67 漫画

赵国明 傅国平 胡纪斌

■ 读来编往

68 读者的话

宋近家 范友勤 浦苏山

■ 我的用药经验

72 痴呆“顽疾”有良药

姚春雄

■ 信息快递

33 “新型矫形鞋垫”解除膝关节炎患者痛苦 顾海鹰 张昱

35 '2011 上海国际消化内镜切除新技术研讨会  
在沪举行 冯颖

69 “九和堂”之前世今生

■ 编辑部消息

29 下期要目

31 2011 年《家庭用药》杂志健康教育群众大课堂讲座预告

63 欢迎选购《家庭用药·慢性病自我管理丛书》

声明

1. 《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改,但本刊刊登文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
2. 稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊。同时许可本刊转授第三方使用。
3. 来稿一经刊登,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与编辑部联系。
4. 《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等。)

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药物能治病,也能“致病”。全世界死亡人数中,约三成死于用药不当——世界卫生组织(WHO)公布的统计数据带给我们震撼的同时,也敲响了警钟。提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目,希望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传普及合理用药的科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!

杂志部分图片提供:全景



家庭用药

JIATING YONGYAO

(2001年创刊,月刊)

刊名题写:

路甬祥

(全国人大副委员长、中国科学院院长,中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位:

中国科学院

主办单位:

中国科学院上海药物研究所  
上海市药理学学会

总顾问:

丁光生 王一飞 张文康

名誉总编辑:

陈凯先 苏定冯

总编辑:

冯林青

出版单位:

《家庭用药》编辑部

执行副总编辑:

黄慧飞

副总编辑:

侍茹

编辑部主任:

李学敏

本期审读专家:

徐济民 张家庆

本期责任编辑:

侍茹

编辑:

林祎雯 魏芳 邓雪城

编辑部电话:

021-54922861

美术编辑:

王翔 王怡亮 陈翔

法律顾问:

程跃华律师 广东慧华律师事务所

E-mail:

jtyy@mail.shcnc.ac.cn

发行范围:

公开

国内发行:

上海市报刊发行局

国外发行:

中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱)

国外发行代号:

M3422

国际标准连续出版物号:

ISSN 1009-6620

国内统一连续出版物号:

CN 31-1845/R

国内邮发代号:

4-682

国内订阅:

全国各地邮局

国内零售:

全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭

国内邮购:

《家庭用药》编辑部

通讯地址:

中国上海市太原路294号

邮编:

200031

出版日期:

每月8日

国内单价:

人民币5.00元

市场部经理:

李含

广告发行:

彭建 刘金锋 林玲

市场部(发行)电话:

021-54922852、54922851

传真:

021-54922852

广告经营许可证:

3100420050053

印刷:

上海铁路印刷有限公司

封面摄影:

上海王开摄影公司

(若有缺页倒页,可与本刊编辑部调换)