

家庭用药

Fam medicines

2012/5

定价：6.5元

封面人物
葛明华

浙江省肿瘤医院副院长
浙江省癌症中心头颈肿瘤中心主任
20



哮喘的那些个可怕的并发症 8

糖尿病的中医诊疗 24

股骨头坏死，用药为何要讲“疗程” 28

穴位按摩——“痛并快乐着” 41

身怀六甲如何安全用药 46

胰岛素增敏剂，为何要警示 48

肾上腺“意外瘤”该不该手术 66

白内障认识误区 123 75

感冒——分清类型再用药 77

让呼吸 更顺畅

全国发行，邮发代号

4-682

咨询电话

4008-110-700

ISSN 1009-6620



9 771009 662124

家庭用药

Contents 目录

2012年第5期 总第131期

网址: www.familymedicines.com.cn
www.shjtyy.com

编辑部评论

- 1 宽容感恩 心理平衡 王一飞

八面来风

- 5 热点话题

环球集萃

- 6 独居增加患抑郁症风险
6 亲属关系越近, 打呵欠传染性越强
6 每天一杯甜菜根汁, 有效预防高血压
7 乳腺癌患者也可怀孕生子
7 儿童使用抗菌药物可增加患哮喘风险
7 干细胞疗法可修复心脏
7 常吃精白米易患糖尿病

本期策划——让呼吸更顺畅

- 8 哮喘的那些个可怕的并发症 张惠勇
10 拨开云雾鉴哮喘 白春学 杨冬
11 小儿哮喘, 对症用药 时毓民
13 心理压力——也是哮喘“助推手” 程齐俭 万欢英
14 且话冬病如何夏治 孙龙
15 步步为营, “阶梯式”攻克哮喘 顾宇彤
16 治疗哮喘, 经典药物出击 杜文民
18 哮喘吸入性治疗装置, 你用对了么 戴令娟

名家专访

- 20 治疗应以患者为中心
——访浙江省肿瘤医院副院长葛明华教授 魏芳

糖尿病俱乐部

- 22 运动, 防治糖尿病的基石 陈海冰
24 糖尿病的中医诊疗 孙建琴

心脑血管之友

- 25 房颤治疗, 首选导管消融 王群山
26 高血压治疗的7大误区 李锡明

骨关节疾病

- 28 股骨头坏死, 用药为何要讲“疗程” 胡怀强
30 脑供血不足 警惕颈源性脑病 高家骏

抗癌知识

- 31 孩子缘何落入癌症“魔爪” 何裕民
32 将肺癌“扼杀”于萌芽中 陈海泉

人体奥秘

- 34 声音与喉 纪小龙

- 35 嗓音嘶哑, 防治有方 胡逸仁
36 中医谈咽喉 李其忠

产房里的故事

- 38 自己看自己的手术“直播” 小仙

急救医事

- 39 拒不就医的“醉汉” 龙山

养生有道

- 40 可蔬可药的马兰 傅维康
41 穴位按摩——“痛并快乐着” 李征宇
42 调养心神, 康寿延年 王健
43 四季养生 可选阿胶 杜慧真

情感家园

- 44 麦迪逊情缘 刘伟志

药品安全百事通

- 46 身怀六甲如何安全用药 李定国
48 胰岛素增敏剂, 为何要警示 王忠壮
50 浦东新区食品药品安全知识市民宣传教育项目启动
——暨“安全用药, 健康相伴”首场讲座 邓雪城
51 中药“柜台方”走进上海百姓生活 许丹丹
52 2012年上海市医疗器械生产监督管理工作会议召开
52 知晓用药常识 谨防“健康”陷阱 邱天行
53 两保健食品涉嫌违规发布广告被停售
53 关注香丹注射液引起的严重不良反应

用药良言

- 54 补肾良药左归丸 陈煜 王兴娟
55 标本兼顾治疗冠心病 梁国才
56 益生菌——你所不知道的好细菌 胡叶帅 王忠壮
58 辅酶 Q₁₀: 延缓衰老的额外保证 赵仲龙

神奇本草

- 59 补益升气话黄芪 孟景春
60 清热生津佳品——芦根 达美君
61 活血化痰说红花 葛德宏

药博士信箱

- 62 非那雄胺会影响性功能吗 姚德鸿
62 宝宝感染乙肝后有治愈的可能吗 张占卿
62 广告中所说的药物可信吗 药博士
63 腔梗后如何防止复发 药博士
63 微波食品对健康有害吗 药博士
64 糖尿病患者如何减肥调血脂 药博士

64 网购保健品安全吗 药博士

我的用药经验

65 老年斑的防治方法 黄怀庆

防病治病

66 肾上腺“意外瘤”该不该手术 王卫庆 袁文琪

67 小小维生素，治好“牛肉舌” 陈兵 柳辉艳

68 儿童语音改变，会是什么病 江德胜

69 阻断老年病的祸根——“自由基” 王羲明

70 令人烦恼的过敏性鼻炎 陈建萍

71 琴韵竹风养心神 魏陵博

72 心病还须“心药”医 董耀荣

74 血管性痴呆的预防与治疗 汤荟冬

75 白内障认识误区 123 王文沛

76 慢支急性发作，如何科学应对 张敏慧

77 感冒——分清类型再用药 柯学

78 物理疗法治疗呼吸道疾病，疗效好 王琴

我快乐我健康

79 漫画 王晓东

读来编往

80 读者的话 吴晓辛 范友勤 顾清

信息快递

38 瑞金医院将举办“世界哮喘日”大型义诊活动 米力

45 上海交通大学成立转化医学示范实验室 邓雪城

45 重视健康的生活方式，积极预防子宫颈癌 刘宁春

60 爱康国宾集团再添新成员 邓雪城

65 国际护胃日：专家倡议“脾胃同治” 刘金锋

65 麝香保心丸荣获“上海市科技进步奖”一等奖
——国家保密品种再获殊荣 邓雪城

编辑部消息

23 全国劳模喜获《家庭用药》特等奖 林祎雯

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊登文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
- 2.稿件从发表之日起，其专有出版权和网络传播权即授予本刊。同时许可本刊转授第三方使用。
- 3.来稿一经刊载，即按约定一次性支付稿酬。该稿酬已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊登的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、编登、翻译或结集出版等。)

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体

药物能治病，也能“致病”。全世界死亡人数中，约三成死于用药不当——世界卫生组织(WHO)公布的统计数据带给我们震撼的同时，也敲响了警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献！

杂志部分图片提供：全景



家庭用药

JIATING YONGYAO

(2001年创刊，月刊)

刊名题写：路甬祥
(全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

总顾问：丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑：陈凯先 苏定冯
总编辑：冯林音
出版单位：《家庭用药》编辑部
执行副总编辑：黄慧飞
副总编辑：侍茹
编辑部主任：魏芳
本期审读专家：徐济民 张家庆
本期责任编辑：许丹丹
编辑：林祎雯 黄慧
编辑部电话：021-54922861
美术编辑：王翔 王怡亮 陈翔
法律顾问：广东慧华律帅事务所
E-mail: jtyy@mail.shcn.ac.cn
发行范围：公开
国内发行：上海市报刊发行局
中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)
国外发行代号：M3422
国际标准连续出版物号：ISSN 1009-6620
国内统一连续出版物号：CN 31-1845/R
国内邮发代号：4-682
国内订阅：全国各地邮局
国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购：《家庭用药》编辑部
中国上海市太原路294号
200031
邮 编：200031
发行日期：每月8号
国内单价：人民币6.50元
项目总监：宋国平
发行总监：彭建
发 行：林玲
广告总监：刘金锋
广告经理：邓雪城
广告助理：马啸
市场部(发行)电话：021-54922852、54922851
传 真：021-54922852
广告经营许可证：3100420050053
印 刷：上海铁路印刷有限公司
封面摄影：上海王开摄影公司
(若有缺页倒页，可与本刊编辑部调换)