

# 家庭用药

Famil... icines

封面人物 **王玉东**  
中国福利会国际和平妇幼保健院副院长

2014/11  
定价：8元

- 10 重视脂肪肝 防治糖尿病
- 12 吃多了，能多吃降糖药“抵消”吗
- 15 治糖尿病，吃保健品有用吗
- 18 降糖药也有个性
- 28 糖尿病会遗传吗
- 38 康熙大帝与“金鸡纳霜”
- 40 老年人用药，提防肾损害
- 42 控制血糖，当心半路杀出的“程咬金”
- 56 舌觉异常是病吗

本期策划——  
**关注**  
**“联合国糖尿病日”**



全国发行，邮发代号  
**4-682**  
咨询电话  
**4008-110-700**

ISSN 1009-6620



9 771009 662148

# Contents 目次

weibo.com/shjtyy  
网址: www.shjtyy.com  
shjtyy.taobao.com



微信二维码

## 家庭用药 2014年第11期 总第161期

### 编辑部评论

- 1 约法三章 重塑相互信任的医患关系 王一飞

### 八面来风

- 4 热点话题

### 环球集萃

- 5 新发现有助治疗阿尔茨海默病  
5 女性喝番茄汁或有助于预防乳腺癌  
5 食盐可杀死癌细胞

### 本期策划 - 关注“联合国糖尿病日”

- 6 “糖帽”一戴难摘掉吗 石勇铨  
8 糖尿病是吃出来的吗 叶林 陆颖理  
10 重视脂肪肝 防治糖尿病 高鑫  
11 烟、酒，糖尿病的“大敌” 卢晓晓 刘志民  
12 吃多了，能多吃降糖药“抵消”吗 沈贇 包玉倩  
13 工作压力大 竟致糖尿病 王奇金  
14 无糖食品“算”着吃，控好血糖享口福 葛声  
15 治糖尿病，吃保健品有用吗 张家庆  
16 糖尿病药物“巡礼” 顾丽萍 彭永德  
18 降糖药也有个性 沈贇 包玉倩  
20 降糖药联用有讲究 王奇金  
22 治糖尿病的长效新药——利拉鲁肽 包玉倩  
23 手术治疗糖尿病，你准备好了吗 吴海福  
24 儿童糖尿病怎么治 李嫔  
26 运动是最好的“保健品” 苏青  
28 糖尿病会遗传吗 陈婕 赵春艳 冯波

### 名家专访

- 30 得了妇科肿瘤，也要活得有尊严  
——访国际和平妇幼保健院副院长王玉东 魏芳  
32 方寸间动刀，还患者光明  
——访第二军医大学附属长征医院眼科主任魏锐利 姚映晔  
34 追求卓越 赢之有道  
——访上海和黄药业董事、总经理周俊杰 赵卿峰

### 科室风采

- 36 分科细 治疗精  
——记同济大学附属第十人民医院骨科 毛小园

### 药物故事

- 38 康熙大帝与“金鸡纳霜” 李定国

### 用药良言

- 40 老年人用药，提防肾损害 简桂花  
41 吗丁啉，小剂量、短时间服用为妥 石浩强



### 药品安全百事通

- 42 控制血糖，当心半途杀出的“程咬金” 李增烈  
43 壮阳保健品都是假冒产品 王忠壮  
44 执业药师礼赞——记上海市第三届十佳执业药师  
46 建强执业药师队伍 服务百姓用药安全  
47 警惕丙硫氧嘧啶的严重不良反应  
48 警惕8批不合格化妆品  
49 当心15个非法产品  
49 家有小儿，谨慎用药 羽羊

### 药博士信箱

- 50 冠状动脉支架置入术后如何合理用药 王仁忠  
51 为什么老年女性会发生排尿困难 姚德鸿  
51 胆囊息肉怎么治 药博士  
52 非诺贝特和血脂康可以长期服用吗 药博士  
52 辛伐他汀和呋达帕胺会升高血糖吗 药博士



### 我的用药经验

- 53 认真学习，明白吃药 陆美玉



### 家庭医生园地

- 54 缓解腰突症，多睡硬板床 刘晓明 吴德升

### 防病治病

- 56 舌觉异常是病吗 朱抗美  
59 定期乳腺X线检查有必要吗 林晓燕  
60 口腔黏膜养护5要诀 周曾同  
62 儿童膏方：“量身定制”，调补为主 顾明达  
62 妇科膏方：助女性由内而外焕发美丽 殷岫绮  
63 冬季，吃膏方护血管 徐燕  
63 糖尿病患者可吃膏方调补身体 陆灏  
64 怎样才能远离“哮喘猝死” 李雯妮 刘建平  
65 东补西补一箩筐 不如常喝羊奶保健康 梁超  
66 小心痘痘背后的“真凶” 郭玉明  
67 失眠分五型，辨证治疗佳 安红梅 张田丽  
68 治ED需正规用药 杨涛  
69 预防斑块，支架不是保险架 蔡东联  
70 健康肠道好搭档——益生菌 陈敏  
71 退休憾事：我的生活“朦胧美” 张丹

- 72 膏方进补, 益生菌“开路” 李晓锋  
74 登革热暴发 谨防并发症性心肌炎 周美华

**我快乐我健康**

- 79 漫画 王晓东

**读来编往**

- 80 读者的话 曹蓓珍 沈信武 曾培鑫

**信息快递**

- 29 江苏省人民医院招募记忆障碍老年人 宫丹丹  
55 东方医院牵头建立浦东新区心衰防治管理网络 李 静  
58 疼痛科, 你听说过吗 黄 慧  
76 认识他、找到他、关怀他、照顾他  
77 关注记忆, 关爱身边的老人  
78 2014 年脑健康月公益宣教活动部分专家门诊时间

**编辑部消息**

- 9 下期要目



**声明**

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改, 但本刊刊登文章并不必然代表编辑部的观点, 文责由作者自负。
- 2.稿件从发表之日起, 其专有出版权和网络传播权即授予本刊。同时许可本刊转授第三方使用。
- 3.来稿一经刊载, 即按规定一次性支付稿酬。该稿酬已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬, 请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章, 在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前, 任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等。)

**《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体**



药物能治病, 也能“致病”。全世界死亡人数中, 约三成死于用药不当——世界卫生组织(WHO)公布的统计数据带给我们震撼的同时, 也敲响了警钟。提高民众的安全用药意识, 丰富安全用药知识, 迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目, 冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁, 大力宣传普及合理用药的科学知识, 为保证公众用药安全做出应有的贡献!

**《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体**



上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目, 将坚持为人民健康服务的方向, 整合各种科研与临床医学专家资源, 为基层医务人员提供科学、权威的资讯, 经验交流与共享的平台, 致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才, 有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

**《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体**

**《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体**

《家庭用药》网络电子版:



《家庭用药》手机电子版:



杂志部分图片提供: 全景、123RF



封面专家 王玉东 副教授  
封面摄影 蝶兰摄影

**家庭用药**

JIATING YONGYAO

(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥  
(前全国人大副委员长, 中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院  
主办单位: 中国科学院上海药物研究所  
上海市药理学学会

出版单位: 《家庭用药》编辑部  
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总顾问: 丁光生 王一飞 张文康  
名誉总编辑: 陈凯先 苏定冯  
总编辑: 冯林音  
执行副总编辑: 黄慧飞  
副总编辑: 侍 茹

**编辑部**

编辑部主任: 魏 芳  
编 辑: 黄 慧 姚映映 毛小园  
本期责任编辑: 林祎雯  
本期审读专家: 邓伟吾  
本期审校专家: 王忠壮 邵传玺  
编辑部电话: 021-54922861

**设计部**

美术总监: 王 翔  
美术编辑: 王怡亮 陈 翔

**发行部**

发行总监: 彭 建  
发行经理: 周向明 张世杰  
项目经理: 林 玲  
发行部电话: 021-54922864、54920752、54920751

**广告部**

广告总监: 刘金锋  
项目策划: 朱倩倩  
广告部电话: 021-54922851、54920750

发行范围: 公开  
国内发行: 上海市报刊发行局  
国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外发行代号: M3422  
国际标准连续出版物号: ISSN 1009-6620  
国内统一连续出版物号: CN 31-1845/R  
国内邮发代号: 4-682  
国内订阅: 全国各地邮局  
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭  
国内邮购: 《家庭用药》编辑部  
出版日期: 每月8号  
国内单价: 人民币8.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号  
邮 编: 200031  
传 真: 021-54922852  
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn  
网 址: www.shjtyy.com  
新浪微博: weibo.com/shjtyy

法律顾问: 程跃华律师 广东慧华律师事务所  
广告经营许可证: 3100420050053  
印 刷: 上海铁路印刷有限公司

# 培菲康<sup>®</sup> 肠用常健康

OTC

标本兼顾腹泻、便秘、腹胀、消化不良



补充原籍菌 化解肠内毒素  
保护肠道健康



SPH 上海医药  
SHANGHAI PHARMA

信  
SINE  
誼

上海信谊医药有限公司

批准文号：国药准字S10950032 沪药广审(文)第2014040175号 请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用。