

家庭用药

封面人物 王友

上海交通大学医学院附属第九人民医院
骨科副主任、主任医师、教授

2014/8
定价：8元

- 12 哪种“石头”不除不行
- 14 女性剧烈小腹痛，警惕这些病
- 23 一场大肠癌的“3D手术”
- 25 怎么吃，骨骼才“满足”
- 26 老年人肩痛不一定是肩周炎
- 32 吃点“蛋黄”有益健康
- 34 “沙星”脾气怪，吃药要防晒
- 48 运动为什么可以降压
- 64 “孕”筹帷幄，想做就做

本期策划——
**都是“肚子痛”，
原因大不同**



全国发行，邮发代号
4-682
咨询电话
4008-110-700

ISSN 1009-6620



9 771009 662148

Contents 目次



淘宝店二维码

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com
shjtyy.taobao.com



微信二维码

家庭用药 2014年第8期 总第158期

编辑部评论

- 1 疾病才是患者和医生共同的敌人 王一飞

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 细嚼慢咽有助减肥
5 验血可预测心脏移植排异反应
5 一种抗癌药可降低难治性肾病综合征复发率
5 久坐不动增加患癌风险,运动无法改善

本期策划——都是“肚子痛”,原因大不同

- 6 一场世界杯引发的急性阑尾炎 卞正乾
8 中上腹疼痛,警惕急性胰腺炎 傅德良
9 夏秋季,警惕胃肠炎找上你 潘红艳 向雪莲 刘劲松
10 膀胱炎,女性易“中招” 田晓军
11 消化性溃疡防治4法 田德安 雒真龙
12 哪种“石头”不除不行 温晓飞
13 腹痛、腹泻频繁发作是为啥 卞正乾
14 女性剧烈小腹痛,警惕这些病 卢媛
16 治疗胆囊结石,不走误区 彭丰
17 肠道通,远离痛 张树华

名家专访

- 18 人工关节,再次谱写生命交响曲
——访著名膝关节外科专家王友教授 毛小园

心脑血管之友

- 20 合理选用调脂药 徐济民
21 高血压服药是一辈子的事? 朱丽华
22 是什么诱发了“心肌缺血” 申进阁 蒋锦琪

抗癌知识

- 23 一场大肠癌的“3D手术” 李心翔

骨关节疾病

- 24 强骨质,不疏松 苏晓
25 怎么吃,骨骼才“满足” 王磊
26 老年人肩痛不一定是肩周炎 陈疾忤
28 膝关节置换并不可怕 王友

心灵驿站

- 29 爱提意见背后的人格障碍 马志国

科室风采

- 30 做“国际一流”的皮肤科
——记复旦大学附属华山医院皮肤科 姚映映

养生有道

- 32 吃点“蛋黄”有益健康 杨秉辉
33 虫草食疗方6则 钱静庄

药品安全百事通

- 34 “沙星”脾气怪,吃药要防晒 李定国
35 抗癌药,海外代购不可信
36 上海举行食品安全宣传周主题日系列活动
37 “国家食药监管”App上线
38 曝光20家违法发布虚假医疗器械信息网站
39 查处15例医疗器械典型案件
40 化妆品添加抗菌药物?违法!
41 如何使用滴鼻液 羽羊

神奇本草

- 42 决明子——降压明目亦消暑 孟景春
43 菊花,可药可食可观赏 胡一鸣

药博士信箱

- 44 前列腺增生到什么程度需要手术 姚德鸿
44 哪些药物会引起性功能障碍 王仁忠
45 性功能障碍原因有哪些 药博士
46 胆囊结石采用药物保守治疗能否康复 药博士
46 如何防治糖尿病并发症 张丹

我的用药经验

- 47 急救——有时呼叫比搀扶更有用 赵美莲

运动与健康

- 48 运动为什么可以降压 郭冀珍

家庭医生园地

- 50 小儿冬病复治,可选穴位敷贴 姜之炎

防病治病

- 52 舌之脉络与苔质 朱抗美
54 头晕,应做哪些检查 李雯妮 刘建平
55 帕金森病患者的生活养护 胡小吾
56 你了解小儿过敏性紫癜吗 时毓民
57 预防“倒牙”有三招 张兰新
58 水,你喝得科学吗 罗伟
59 迈步不灵活?看“醒目线”! 张克忠 孙明敏
60 战“痘”五误区 吴彦青
61 手术治好了“哮喘”? 王志刚
62 夏季皮肤病大盘点 王飞 崔玉艳
64 “孕”筹帷幄,想做就做 戚广崇
66 难言之“痒”的5大认识误区 曹琛 庄梦斐
67 夜尿多是病吗 张小鹿
68 把斑块消灭在“萌芽”状态 金迪
69 让肌肤自由“呼吸” 杨洲
70 将老人失眠祸根“连根拔起” 伍佩英

- 71 月经过多，小心“青春期功血” 笪红英 朱青
 72 辗转反侧难入睡，合理用药助好眠 吴云成
 73 活血化痰说丹参 刘斌
 74 让健康走进您的社区
 ——2014年脑健康公益宣教社区行系列活动
 75 当心隐形眼镜反伤眼 杨涛
 76 肠道健康 幸福三代人 李晓峰

■ 我快乐我健康

- 78 漫画 王晓东

■ 读来编往

- 79 读者来信 马骥 刘清沁 吴鸣岐

■ 信息快递

- 22 很实用的“食材经” 李文
 27 麝香保心丸敲开欧盟“后基因组时代
 中医药规范化研究”大门 赵卿峰
 49 近一半的糖尿病患者存在心理困扰 综文
 49 上海药物研究所真菌三氮唑类药物研究取得新进展 曹旭峰
 57 善医行村医公益培训2014年度第二期上海开班 黄慧
 63 中法科学家联手发现控制凶险型疟疾的关键分子 李静
 65 上海市医师协会眼科医师分会成立 夏英宗
 65 第五届中国国际健康与营养保健品展在沪举行 姚映映
 67 上海岳阳医院首届中医“冬病夏治”节举行 沈莉
 70 励建安教授任国际物理医学与康复医学学会主席 单春雷

■ 编辑部消息

- 58 下期要目

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
- 2.稿件从发表之日起，其专有出版权和网络传播权即授予本刊。同时许可本刊转授第三方使用。
- 3.来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等。)

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体

药物能治病，也能“致病”。全世界死亡人数中，约三成死于用药不当——世界卫生组织(WHO)公布的统计数据带给我们震撼的同时，也敲响了警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体

上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目，将坚持为人民健康服务的方向，整合各种科研与临床医学专家资源，为基层医务人员提供科学、权威的资讯，经验交流与共享的平台，致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才，有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》——上海国际马拉松赛合作媒体

《家庭用药》网络电子版：



www.qikan.com.cn

《家庭用药》手机电子版：



杂志部分图片提供：全景



家庭用药

JIATING YONGYAO
(2001年创刊，月刊)

刊名题写：路甬祥
 (前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)
 主管单位：中国科学院
 主办单位：中国科学院上海药物研究所
 上海市药理学学会
 出版单位：《家庭用药》编辑部
 出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司
 总顾问：丁光生 王一飞 张文康
 名誉总编辑：陈凯先 苏定冯
 总编辑：冯林音
 执行副总编辑：黄慧飞
 副总编辑：侍茹

编辑部

编辑部主任：魏芳
 编辑：林祎雯 姚映映 毛小园
 本期责任编辑：黄慧
 本期审读专家：邓伟吾
 本期审校专家：王忠壮 邵传玺
 编辑部电话：021-54922861

设计部

美术总监：王翔
 美术编辑：王怡亮 陈翔

发行部

发行总监：彭建
 发行经理：周向明 张世杰
 项目经理：林玲
 发行部电话：021-54922864、54920752、54920751

广告部

广告总监：刘金锋
 项目策划：朱倩倩
 广告部电话：021-54922851、54920750

发行范围：公开
 国内发行：上海市报刊发行局
 国外发行：中国国际图书贸易总公司
 (北京399信箱)

国外发行代号：M3422
 国际标准连续出版物号：ISSN 1009-6620
 国内统一连续出版物号：CN 31-1845/R
 国内邮发代号：4-682
 国内订阅：全国各地邮局
 国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
 国内邮购：《家庭用药》编辑部
 出版日期：每月8号
 国内单价：人民币8.00元

通讯地址：中国上海市太原路294号
 邮编：200031
 传真：021-54922852
 E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
 网址：www.shjtyy.com
 新浪微博：weibo.com/shjtyy

法律顾问：程跃华律师 广东慧华律师事务所
 广告经营许可证：3100420050053
 印刷：上海铁路印刷有限公司

培菲康[®] 肠用常健康

OTC

标本兼顾腹泻、便秘、腹胀、消化不良



补充原籍菌 化解肠内毒素
保护肠道健康



SPH 上海医药
SHANGHAI PHARMA

信
SINE
誼

上海信谊医药有限公司

批准文号：国药准字S10950032 沪药广审(文)第2014040175号 请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用。