

家庭用药

Family Medicines

封面人物 周俭

复旦大学附属中山医院肝脏外科主任医师

复旦大学附属中山医院副院长

2015/2

定价：8元

- 7 固元膏人人适宜吗
- 8 喝果汁能替代吃水果吗
- 14 肝癌治疗技术，“年年都争取有创新”
- 16 甲状腺癌：治愈率最高的肿瘤之一
- 18 高血压患者每天何时测血压
- 20 糖尿病患者莫入饮食误区
- 23 登山勿忘戴护膝
- 32 治皴裂方二则
- 42 性病会影响生育吗
- 48 体质食养“24字诀”

本期策划——
过年乐悠悠



全国发行，邮发代号
4-682
咨询电话
4008-110-700

ISSN 1009-6620



9 771009 662155

Contents 目次

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com
shjtyy.taobao.com



家庭用药 2015年第2期 总第164期

编辑部评论

1 过年,可以适度“放纵”

缪晓辉

八面来风

4 热点话题

环球集萃

5 喝罐装饮料会让血压升高

5 英国科学家用皮肤细胞培养出人工精子、卵子

5 脑受损部位功能会被正常部位代替

本期策划——过年乐悠悠

6 过年吃鸡二三事儿

刘少伟

7 固元膏人人适宜吗

蔡 峥

8 喝果汁能替代吃水果吗

范志红

10 春节期间小心儿童意外伤害

陈若平

11 血压计,怎么选

王 健

12 今年过节不停药

李定国

13 过年了,小药箱里备些啥

李增烈

名家专访

14 肝癌治疗技术,“年年都争取有创新”

——访复旦大学附属中山医院副院长周俭教授 魏 芳

16 甲状腺癌:治愈率最高的肿瘤之一

——访复旦大学附属肿瘤医院大外科及头颈外科副主任、主任医师王卓颖 黄 慧

心脑血管之友

18 高血压患者每天何时测血压

郭冀珍

19 脑梗死,分5类

张春炳 刘建平

糖尿病俱乐部

20 糖尿病患者莫入饮食误区

孙子林 钱钰玲

21 血糖波动,危害更甚

苏 杭 周 健

骨关节疾病

22 腰腿痛,腰突惹的祸

刘晓东

23 登山勿忘戴护膝

朱裕昌

抗癌知识

24 得了膀胱癌,膀胱还能保留吗

叶定伟

26 乳腺肿瘤防治四问

薛晓红

心灵驿站

27 老年人如何防被骗

马志国

科室风采

28 托综合之势,展专科特色

——记上海交通大学医学院附属瑞金医院胸外科 黄 慧

专家论坛

30 维生素K能抗衰老吗

张家庆

神奇本草

32 五倍子的“五止”功

孟景春

32 治皴裂方二则

孟景春

养生有道

33 喝小米粥好处多

陆建英

33 金箔岂能入菜

达美君

药品安全百事通

34 冬虫夏草,药品还是保健食品

王忠壮

35 胞磷胆碱钠注射液出现多起不良事件

36 保健食品:缺啥补啥不盲目

37 关注苯溴马隆的肝损害风险

38 购买药品、医疗器械 谨防六大“健康”陷阱

41 如何防控诺如病毒感染性腹泻?

药博士信箱

42 性病会影响生育吗

姚德鸿

42 哪些药物会对眼睛产生不良影响

王仁忠

43 载脂蛋白A1/B比值偏高怎么办

药博士

44 化疗不良反应无法耐受怎么办

药博士

44 什么药能治疗我的肺心病

张 丹

我的用药经验

45 退而不休的健康生活

林祎雯

家庭医生园地

46 避孕环、避孕药,选哪个

侯淑萍

防病治病

47 什么样的炎性肠病可选手术治疗

王志刚

48 体质食养“24字诀”

匡调元

50 “痘皮”的保养及常见误区

石 钰 章 伟

52 根治“便秘”可增强免疫力

杜国光 顾文霞

53 冬季皮肤瘙痒怎么办

蔡 希 樊丽达

54 为微创腹腔镜手术建立“自治区”

胡 海 沈 雁

55 慢性咽喉炎六问

时毓民

56 宝宝听力需要悉心呵护

刘 卫

58 谁夺去了老年人的视力

程 洁 刘振国

59 健忘就是老年痴呆吗

陶凯雄 聂文闻

60 短期暴瘦,可能是食管裂孔疝

程容荃 李 铮

61 享了口福,伤了咽喉

朱晓斌 江德胜

62 揭开勃起功能障碍的面纱

邢昌赢 吴倪娜

64 耳堵耳闷是咋回事

赵红彬

65 四信号让肾病早知道

66 腰酸就是肾虚吗

- 67 不吃也会胖?
——警惕下丘脑综合征导致的“肥胖” 刘芳
- 68 风湿病有哪些“蛛丝马迹” 徐济民
- 69 冬季泡温泉,先给心脏把把脉
- 70 “温肾利湿”化湿疹 肖秀丽
- 71 降压片 合理用 王玉梅
- 72 更年期小心肠易激综合征 周颖婷 吴坚炯
- 73 疱疹性口炎:抗病毒,防复发 吴彦青
- 74 春季养生 你关注肠道了吗 李晓锋
- 76 硒:让您的呼吸更顺畅 陈小东
- 77 复方增效,让祛斑事半功倍 韩婷
- 78 莫让腹泻陪孩子过年 杨洲

我快乐我健康

- 79 漫画 王晓东

读来编往

- 80 读者的话 贾长沙 宋基锦 莫富男

信息快递

- 51 武汉协和医院完成湖北省首例胸腔镜食道闭锁手术 聂文闻
- 57 上海市医师协会眼科分会强调“关注医师的成长” 夏英宗
- 61 上海同济医院肾内科联合普外科
完成一例腹腔镜下腹透导管再通手术 张昆
- 63 杨秉辉教授推出新作《财务科长范得“痔”》 李硕

编辑部消息

- 51 下期要目
- 57 有奖调查



封面专家 周俭 教授
封面摄影 蝶兰摄影

家庭用药

JIATING YONGYAO

(2001年创刊,月刊)

刊名题写: 路甬祥

(前全国人大副委员长,中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药学会

出版单位: 《家庭用药》编辑部

出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总顾问: 丁光生 王一飞 张文康

名誉总编辑: 陈凯先 苏定冯

总编辑: 冯林音

执行副总编辑: 黄慧飞

副总编辑: 侍茹

编辑部

编辑部主任: 魏芳
编辑: 林祎雯 黄慧 姚映映
本期责任编辑: 毛小园
本期审读专家: 邓伟吾
本期审校专家: 王忠壮 邵传玺
编辑部电话: 021-54922861

设计部

美术总监: 王翔
美术编辑: 王怡亮 陈翔

发行部

发行总监: 彭建
发行经理: 周向明 张世杰
项目经理: 林玲
发行部电话: 021-54922864、54920752、54920751

广告部

广告总监: 刘金锋
项目策划: 朱倩倩
广告部电话: 021-54922851、54920750

发行范围: 公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)
国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN 1009-6620
国内统一连续出版物号: CN 31-1845/R
国内邮发代号: 4-682
国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: 《家庭用药》编辑部
出版日期: 每月8号
国内单价: 人民币8.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮编: 200031
传真: 021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
网址: www.shjtyy.com
新浪微博: weibo.com/shjtyy

法律顾问: 程跃华律师 广东慧华律师事务所
广告经营许可证: 3100420050053
印刷: 上海铁路印刷有限公司

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
- 2.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 3.来稿一经刊载,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药物能治病,也能“致病”。全世界死亡人数中,约三成死于用药不当——世界卫生组织(WHO)公布的统计数据带给我们震撼的同时,也敲响了警钟。提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目,冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传普及合理用药的科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体



上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目,将坚持为人民健康服务的方向,整合各种科研与临床医学专家资源,为基层医务人员提供科学、权威的资讯,经验交流与共享的平台,致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才,有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版:



www.qikan.com.cn

《家庭用药》手机电子版:



培菲康[®] 肠用常健康

OTC

标本兼顾腹泻、便秘、腹胀、消化不良



补充原籍菌 化解肠内毒素
保护肠道健康



SPH 上海医药
SHANGHAI PHARMA

信
SINE
谊

上海信谊医药有限公司

批准文号：国药准字S10950032 沪药广审(文)第2014040175号 请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用。