

家庭用药

Family Medicines

封面人物 魏盟

上海市医学会心血管病分会副主任委员
上海市第六人民医院心内科主任、主任医师、教授

ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2016/10
心脑血管特辑
定价：8元

- 6 易被误判的心脏病
- 8 心律失常要紧吗
- 13 您吃了多少“隐形油”
- 28 游泳，伤腰还是护腰
- 38 会影响心衰的100余种药物
- 41 痛风患者能吃豆制品吗
- 48 输液风险不亚于“小手术”
- 50 石头剪子布，药物“窝里斗”
- 58 什么是男子自身免疫不育症
- 66 诊断不孕症有了“新武器”

本期策划——

美爱心脏，活力人生

全国发行，邮发代号
4-682
咨询电话
4008-110-700



ISSN 1009-6620

扫描二维码
加官方微信



9 771009 662162

Contents 目次

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com
shjtyy.taobao.com



家庭用药 2016年第10期 总第184期

编辑部评论

- 1 关注腰围, 利于健康 杨秉辉

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 睡眠呼吸暂停可致心脏结构和功能恶化
5 脂肪分布与血压水平及变异性有关
5 全球首个完全生物可吸收支架获批

本期策划——关爱心脏, 活力人生

- 6 易被误判的心脏病 刘学波 叶梓
8 心律失常要紧吗 李毅刚 许之民
9 心力衰竭的自我管理 周京敏
10 关注自身健康, 预防“猝死”发生 钱风华
11 心肺复苏, 救心一线“守护神” 张煜 郭新贵
12 易损斑块, 血管中的“不定时”炸弹 吴宗贵
13 您吃了多少“隐形油” 丁融
14 酒精, 不只是醉“心” 梁春 艾思迪
16 有益心血管的地中海饮食 蔡东联 王莹 王玉林
17 心脏康复, 运动不可少 徐亚伟
18 “心”爱的运动 刘少稳

名家专访

- 20 让介入治疗更精准化 袁琦
——访上海市医学会心血管病分会副主任委员魏盟教授

心脑血管之友

- 22 如何治疗“预激综合征” 李雯妮 刘建平
23 降压达标难在何处 钱岳晟
24 冠脉介入术后的中医康复 汤诺
25 平稳控制血压, 药物选择是关键 汪文娟

糖尿病俱乐部

- 26 “防重于治”应对糖尿病低血糖 韩峻峰

抗癌知识

- 27 莫名消瘦, 罪魁祸首竟是胰腺癌 嵇振岭 陶庆松 崔玉艳

骨关节疾病

- 28 游泳, 伤腰还是护腰 孙武东 刘敏
29 不同人群的滑膜炎 祝云利
30 巧用“腹贴”治膝痹 杜炯
31 练习下蹲, 腰背更好 史晓 谢吟灵 成雯郁

科室风采

- 32 一体化, 更快更早更及时 姚朕朕
——记上海市第七人民医院神经内科-神经康复科

专家会客厅

- 34 关注记忆, 关爱身边的老人 黄慧

心灵驿站

- 37 “多病”缠身是何故 马志国

专家论坛

- 38 会影响心衰的100余种药物 张家庆

古案今释

- 40 白芍利小便、退肿 达美君

养生有道

- 41 痛风患者能吃豆制品吗 朱小霞
42 秋季养生食疗方 钱静庄
43 清热生津话石榴 徐传宏
44 正确选择保健食品 为健康长寿“加油” 刘金锋
——访中国保健养生协会副会长周灏先生

用药良言

- 46 食盐·卤碱·淡秋石 朱抗美 朱新革
48 输液风险不亚于“小手术” 石浩强

药品安全百事通

- 50 石头剪子布, 药物“窝里斗” 李定国
51 “食安查”APP正式上线
52 国家医疗器械不良事件监测年度报告
54 特殊人群, 特殊用药
55 关注雌二醇检测试剂盒的检测诊断风险
56 什么是亚硝酸盐
57 10批次药品抽检不合格

药博士信箱

- 58 什么是男子自身免疫不育症 姚德鸿
58 鼻中隔偏曲一定要开刀吗 江德胜
59 什么是“首剂加倍” 王仁忠
60 夏天血压降低了如何用药 药博士
60 冠心病、心脏扩大该怎么治 药博士

我的用药经验

- 61 适度饮用“黄芩水”益处多 王坦
62 冯阿姨的健康生活 林祎雯

家庭医生园地

- 63 为啥小儿“秋泻”多 黄志恒

防病治病

- 64 您有“不安腿综合征”吗 万赢 刘振国
65 使用软管针有何利弊 刘如南

- | | |
|---------------------|-------------|
| 66 诊断不孕症有了“新武器” | 边疆 陶敏芳 |
| 67 试管婴儿的“马拉松” | 夏兰 张爱军 |
| 68 不可忽视的“腹痛” | 钱义明 |
| 70 小孩也会得白内障 | 朱承华 侯雨萌 |
| 71 头胎剖宫产,当心二胎“前置胎盘” | 张国英 杨正强 褚泽群 |
| 72 甲状腺疾病患者怎么吃 | 余飞 |
| 73 风湿病患者不可随意进补 | 苏晓 唐华燕 黄慧萍 |
| 74 腹泻原因面面观 | 梁超 |
| 75 哮喘,隐形的“炸弹” | 杨洲 |
| 76 秋风下,轮状病毒“兴风作浪” | 李晓锋 |
| 77 测一测您有“营养风险”吗 | 张丹 |

我快乐我健康

- | | |
|-------|-----|
| 79 漫画 | 王晓东 |
|-------|-----|

读来编往

- | | |
|---------|---------|
| 80 读者的话 | 沈信武 顾秋年 |
|---------|---------|

信息快递

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 15 科学研究新发现:生活方式让糖尿病具有“传染性” | 朱凡 丁燕敏 |
| 39 第三届上海市青年医学科普能力大赛决出名次 | 陈燕韵 |
| 47 著名肿瘤专家何裕民教授又出新书《抗癌力》 | 李硕 |
| 61 武汉协和医院应用 MultiLoc 髓内钉治疗肱骨近端骨折 | 聂文闻 |
| 69 “做个有人情味的医者”赢得共鸣 | 夏英宗 |
| 78 记忆与爱同行 | 黄慧 |

编辑部消息

- | |
|---------|
| 27 下期要目 |
|---------|

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章句作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
- 2.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 3.来稿一经刊载,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体

药物能治病,也能“致病”。在临床用药过程中,不乏出现用药不当而导致疾病甚至死亡的案例,如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目,冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传普及合理用药的科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体

上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目,将坚持为人民健康服务的方向,整合各种科研与临床医学专家资源,为基层医务人员提供科学、权威的资讯,经验交流与共享的平台,致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才,有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版:



《家庭用药》手机电子版:



杂志部分图片提供:全景、123RF



封面专家 魏盟
封面摄影 蝶兰摄影

家庭用药

JIATINGYONGYAO
(2001年创刊,月刊)

刊名题写: 路甬祥
(前全国人大副委员长,中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药学会

出版单位: 《家庭用药》编辑部
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司
总顾问: 丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑: 陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑: 冯林音
副总编辑: 侍茹
运营总监: 刘金锋

编辑部

编辑部主任: 黄慧
编辑: 林祎雯 姚映映 孙青(新媒体)
本期责任编辑: 袁琦
本期审读专家: 邓伟吾
本期审校专家: 王忠壮
编辑部电话: 021-54922861

设计部

美术总监: 王翔
美术编辑: 王怡亮 叶建琼

市场部

市场总监: 彭建
市场部电话: 021-54920751、54922864

发行部

发行总监: 张世杰
发行经理: 周向明
发行部电话: 021-54922864、54920752

广告部

广告总监: 刘金锋
广告部电话: 021-54922851

发行范围: 公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R
国内邮发代号: 4-682
国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: 《家庭用药》编辑部
出版日期: 每月8号
国内单价: 人民币8.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮编: 200031
传真: 021-54922852
E-mail: jityy@mail.shcnc.ac.cn
网址: www.shjityy.com
新浪微博: weibo.com/shjityy

法律顾问: 程跃华律师广东慧华律师事务所
广告经营许可证: 3100420050053
印刷: 上海铁路印刷有限公司



专利益生菌
养肠好帮手



BIFICO
培菲康®
活的益生菌

双歧杆菌三联活菌胶囊/散 平衡菌群 远离腹泻、便秘

SPH 上海医药 SHANGHAI PHARMA 信 SINE 上海上药信谊药厂有限公司 SPH Sine Pharmaceutical Laboratories Co., Ltd.