

中国科学院上海药物研究所 · 上海市药理学学会主办

家庭用药

Family Medicines

ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2016/6

定价：8元

封面人物 吴敏

上海交通大学医学院附属新华医院
中医儿科主任、主任医师、教授

- 9 家有宝宝可否养宠物
- 12 保护孩子视力，家长要“狠”心
- 20 房颤危害不容小觑
- 21 “1.5型糖尿病”是怎么回事
- 24 肺部磨玻璃影的“简历”
- 36 桑叶止盗汗
- 44 “爽身粉”会致癌吗

本期策划——
儿童成长“健康锦囊”

全国发行，邮发代号
4-682
咨询电话
4008-110-700



ISSN 1009-6620



9 771009 662162

扫描二维码
加官方微信



Contents 目录

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com
shjtyy.taobao.com



家庭用药 2016年第6期 总第180期

编辑部评论

- 1 写给“六一”儿童节 苏定冯

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 糖尿病患者要护肝
5 喝樱桃汁可有效降低血压
5 女性最需要的“蔬菜三宝”

本期策划——儿童成长“健康锦囊”

- 6 儿童意外伤害如何急救 马可
9 家有宝宝可否养宠物 时毓民
10 两孩都是宝,谁也忽视不了 马志国
12 保护孩子视力,家长要“狠”心 周浩
13 小儿敷贴怎么贴 姜之炎
14 常见发热咳嗽,如何选OTC救急 李智平 朱逸清
16 合理烹调,为宝宝营养加分 韩婷
17 给孩子少喝点“糖” 丁融

名家专访

- 18 让孩子健康快乐成长
——访上海新华医院中医儿科主任吴敏教授 姚映映

心脑血管之友

- 20 房颤危害不容小觑 刘志勇 崔玉艳

糖尿病俱乐部

- 21 “1.5型糖尿病”是怎么回事 李雯妮 刘建平

骨关节疾病

- 22 穿高跟鞋的痛,要不要紧 田洪涛

抗癌知识

- 24 肺部磨玻璃影的“简历” 赵晓刚 费苛
26 肺癌,“机器人”来做手术 赵珩 顾海勇 姚烽
27 单孔,让肺癌手术更“美” 赵晓刚 朱余明

专家论坛

- 28 小心“质子泵抑制剂”影响肾功能 张家庆

养生有道

- 29 菜篮子里的“治病良方” 钱静庄
30 “延年益寿”话食养 匡调元
32 初夏时节严防“病从口入” 蒋家骥
33 “活血消痛”食茄子 徐传宏

科室风采

- 34 打造国家一流消化疾病诊疗平台
——记上海新华医院消化内科 林祎雯

古案今释

- 36 桑叶止盗汗 达美君

心灵驿站

- 37 “抑郁”就是“抑郁症”吗 马志国

用药良言

- 38 怪病种种,竟因用药 王仁忠
39 心脏不好,慎用胃动力药 石浩强

药品安全百事通

- 40 要服药,先读“书”
42 药物≠药品,复合≠复方 李定国
43 曝光6起虚假宣传广告
44 “爽身粉”会致癌吗 石浩强
45 关注注射用单磷酸阿糖腺苷安全风险
46 “银翘解毒片”为何被检出扑热息痛
47 关注眼用全氟丙烷气体严重不良反应事件

药博士信箱

- 48 精神分裂症是否要终身服药 李广智
49 肾错构瘤是什么病 姚德鸿
49 损害心功能的抗肿瘤药物有哪些 王仁忠
50 何为发酵冬虫夏草菌粉 王忠壮
50 心肌炎后出现早搏、传导阻滞怎么办 杨涛

我的用药经验

- 51 吃好每一餐,健康有基础 林祎雯
52 我是怎样应对“餐后高血糖”的 王坦

家庭医生园地

- 53 幼儿“发育慢”,当心是脑瘫 张漪

防病治病

- 54 帕金森病,选择手术时机很重要 胡小吾
55 你会看病吗 申进阁 蒋锦琪
56 哪些白内障易并发青光眼 陆斌
57 这些病,竟是甲状旁腺在作怪 樊丽达 梁春立
58 得了脂肪肝≠“没事儿” 李军 徐珏雯
60 别笑,“下巴会掉” 江德胜
61 腹泻就要“祛湿”吗 朱凌宇
62 嗓音变难听,当心是喉炎 谢明
63 “水土不服”怎么办 李增烈

- 64 夏季皮炎如何治 蔡希 卞青 唐焯
 65 做幸“孕”妈妈，享天伦之乐 雷凯荣
 66 中医辨证治便秘 傅慧婷
 67 哪些人易患下肢深静脉血栓 施海彬 刘慧
 68 别把胖大海泡水当茶喝 张丹
 69 改善鼻塞有妙药 郭裕
 70 预防“慢萎”成胃癌 连靖娉
 71 咽喉不适，分清再治 周德穗
 72 阿尔茨海默病，危险信号早知道 方珉
 74 不要让细菌毁掉孩子的夏天 李晓锋
 75 屏幕“美伤”了眼，怎么办 梁超
 76 酷热夏季，守护宝宝 杨洲
 77 红酒泡洋葱 食疗小妙方 吴彦青

我快乐我健康

- 79 漫画 王晓东

读来编往

- 80 读者的话 周瑞海 郝新玲

信息快递

- 31 “中国·上海长海医院
 心脏瓣膜疾病腔内微创治疗中心”成立 庄郁峰
 55 武汉协和医院成功摘除全球第二大肉瘤 聂文闻
 59 上海妇产科医院诞生辅助生殖受孕公益基金 戴心怡
 78 “优质银杏酮酯”获国际认证 刘金锋

编辑部消息

- 65 下期要目

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
- 2.稿件自本刊确定发表之日起，其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 3.来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费，已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登二个月未收到稿酬，请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药物能治病，也能“致病”。在临床用药过程中，不乏出现用药不当而导致疾病甚至死亡的案例，如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传推广合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献！

《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体



上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目，将坚持为人民健康服务的方向，整合各种科研与临床医学专家资源，为基层医务人员提供科学、权威、实用的资讯，经验交流与共享的平台，致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才，有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题！

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版：



www.qikan.com.cn

《家庭用药》手机电子版：



蜘蛛书报亭

一家家的免费书报亭



扫描订购 免费阅读



封面专家 吴敏
封面摄影 蝶兰摄影

家庭用药
JIATING YONGYAO
(2001年创刊，月刊)

刊名题写：路甬祥
(前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

出版单位：《家庭用药》编辑部
出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司
丁光生 王一飞 张文康

名誉总编辑：陈凯先 苏定冯
总编辑：冯林音
执行副总编辑：黄慧飞
副总编辑：侍茹

编辑部

编辑部主任：黄慧
编辑：林祎雯 姚映映 李洋
本期责任编辑：袁琦
本期审读专家：邓伟吾
本期审校专家：王忠壮
编辑部电话：021-54922861

设计部

美术总监：王翔
美术编辑：王怡亮 叶婕琼

市场部

市场总监：彭建
市场主管：孙青
市场部电话：021-54920751、54922864

发行部

发行总监：张世杰
发行经理：周向明
发行部电话：021-54922864、54920752

广告部

广告总监：刘金锋
广告部电话：021-54922851

发行范围：公开
国内发行：上海市报刊发行局
中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号：M3422
国际标准连续出版物号：ISSN 1009-6620
国内统一连续出版物号：CN 31-1845/R
国内邮发代号：4-682
全国各地邮局
国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购：《家庭用药》编辑部
出版日期：每月8号
国内单价：人民币8.00元

通讯地址：中国上海市太原路294号
邮编：200031
传真：021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcn.ac.cn
网址：www.shjtyy.com
新浪微博：weibo.com/shjtyy

法律顾问：程跃华律师 广东慧华律师事务所
广告经营许可证：3100420050053
印刷：上海铁路印刷有限公司



专利益生菌
养肠好帮手



BIFICO
培菲康® 活的益生菌

双歧杆菌三联活菌胶囊/散 平衡菌群 远离腹泻、便秘



上海上药信谊药厂有限公司
SPH Sine Pharmaceutical Laboratories Co., Ltd.