

家庭用药



ISSN 1009-6620
CN 31-1845/R

2017/12

定价：8元

封面人物 朱惠莉

复旦大学附属华东医院副院长、主任医师、教授
上海市医学会呼吸分会慢阻肺学组组长

- 6 “老慢支”能不能治愈
- 10 冬季养肺正当时
- 16 装支架就是“上保险”吗
- 24 盐与糖尿病
- 27 腰突症的日常保健
- 33 骨质疏松的药食调治
- 53 宝宝吃奶为何拉肚子
- 56 判断预后：医生给患者“算命”
- 62 不要小看低血糖

本期策划—— 减轻咳嗽困扰

全国发行，邮发代号
4-682

咨询电话
021-54922864



ISSN 1009-6620

扫描二维码
加官方微信



万方数据



家庭用药 2017年第12期 总第198期

健康箴言

- 1 您了解“预期寿命”吗 张家庆

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 电子屏幕影响睡眠, 少儿表现更明显
5 强迫症相关的人类基因变异被找到
5 机器学习模型可识别乳房病变风险
5 母乳喂养可降低孩子湿疹风险

本期策划——减轻咳嗽困扰

- 6 “老慢支”能不能治愈 夏敬文
7 慢性支气管炎 需要“消炎”吗 张静
8 激素, 该出手时就出手 王健
9 吸烟, 肺的“大杀手” 周剑平
10 冬季养肺正当时 汤杰
11 “吃”出好呼吸 沈红艺
12 邵氏“保肺功” 鹿振辉

名家专访

- 14 阻断慢阻肺, 畅享呼吸
——访复旦大学附属华东医院副院长朱惠莉教授 黄慧

心脑血管之友

- 16 装支架就是“上保险”吗 沈成兴 张洁
17 房颤6误区 智宏
18 出生的不公——小儿先天性心脏病 储晨
19 稳定斑块, 改善症状 黄红漫

糖尿病俱乐部

- 20 肥胖伴2型糖尿病, 早手术早得益 张频
22 精准控制糖尿病, “五驾马车”再升级 李雯妮 刘建平
24 盐与糖尿病 叶林 陆颖理

抗癌知识

- 25 肿瘤也是一种慢性病 郭跃武
26 中药可除放疗之“难” 朱伟康

骨关节疾病

- 27 腰突症的日常保健 王怡茹
28 您患膝关节炎了吗 龚利

科室风采

- 30 “超级医生”, 为肿瘤规范化治疗“代言”
——记上海市第十人民医院沃森肿瘤国际联合会诊中心 金恒

养生有道

- 32 暖胃和中说草鱼 徐传宏
33 骨质疏松的药食调治 钱静庄

心灵驿站

- 34 思念是一种病 陈兆善
35 反复“逛医”可能是心身障碍 袁勇贵
36 如何避免做“卡奴” 马志国

用药良言

- 37 化痰止咳款冬花 傅维康
38 感冒, 如何合理用药 石浩强

药品安全百事通

- 40 含马兜铃酸的中药导致肝癌高发? 王忠壮
42 老年人健康饮食消费提示
43 疫苗的效价与安全
44 使用这些问题中药饮片, 当心
45 通告5批次食品不合格
47 警惕! 15批次药品不合格

药博士信箱

- 48 患慢性前列腺炎能否参加体育锻炼 姚德鸿
48 甲亢能治吗 药博士
50 我的心功能可以改善吗 药博士

我的健康经验

- 51 相约健康 快乐共享 沈志德
52 有害微生物的“克星”——紫外杀菌灯 卓敦水

家庭医生园地

- 53 宝宝吃奶为何拉肚子 黄志恒

防病治病

- 54 全科医生的本事 杨秉辉
56 判断预后: 医生给患者“算命” 李定国
58 麻醉八问 陈谦 秦春辉
59 不容忽视的原发性胆汁性肝硬化 李增烈
61 鼻出血, 莫慌 孙希才 余洪猛

- | | |
|-------------------|---------|
| 62 不要小看低血糖 | 刘琦 |
| 63 膏方误区知多少 | 霍清萍 汪天湛 |
| 64 膏方助女性“滋养祛病” | 殷岫琦 |
| 66 子宫肌瘤可以“留”吗 | 陶敏芳 邵红芳 |
| 67 围绝经期综合征的中医保健 | 陈英群 |
| 68 以假乱真种植牙 | 曹春花 邹德荣 |
| 69 矫正牙套的选择 | 谭宇 房兵 |
| 70 这些智齿要不得 | 傅宗云 |
| 71 妙招保护颈前“蝴蝶结” | 王小平 贡翊斐 |
| 72 帕金森患者多伴睡眠障碍 | 袁宝玉 崔玉艳 |
| 73 身处险境的“肾斗士” | 周蓉 |
| 74 白内障竟会影响睡眠质量 | 陈燕 吴强 |
| 76 冬季的肠胃“保护战” | 李晓锋 |
| 77 中风后痴呆，难以名状的“痛” | 朱鑫璞 |
| 78 冬季话“冻疮” | 边风华 |

■ 药膳厨房

- | | |
|------------|-----|
| 79 开胃健脾山楂酱 | 吴承起 |
|------------|-----|

■ 信息快递

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 57 从微创走向微创，
上海一妇婴成功开展经自然腔道内镜手术 | 高艳 |
| 60 点亮蓝光，“照亮”女性糖尿病患者健康 | 黄慧 |

■ 编辑部消息

- | |
|-------------|
| 80 下期要目 |
| 81 2017年总目次 |



封面专家 朱惠莉
封面摄影 蝶兰摄影

家庭用药
JIATINGYONGYAO
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥
(前全国人大副委员长, 中国科学院院士、
中国工程院院士)
主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会
出版单位: 《家庭用药》编辑部
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司
总顾问: 丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑: 陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑: 冯林音
执行副总编辑: 李学敏
副总编辑: 侍茹
副总经理: 刘金锋

编辑部

编辑部主任: 黄慧
文字编辑: 孙青 姚佳黛
本期责任编辑: 林祎雯
唐蓉 孙瑞凯
本期审读专家: 邓伟吾
本期审校专家: 王忠壮
编辑部电话: 021-54922861

市场部

广告总监: 刘金锋 021-54922851
市场总监: 彭建 021-54920751
发行经理: 周向明 021-54922864
客户经理: 赵静 021-54922864

发行范围: 公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)
国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R
国内邮发代号: 4-682
国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: 《家庭用药》编辑部
出版日期: 每月8号
国内单价: 人民币8.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮编: 200031
传真: 021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
网址: www.shjtty.com
新浪微博: weibo.com/shjtty

广告经营许可证: 3100420050053
印刷: 上海铁路印刷有限公司

声明

1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改,但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点,文责由作者自负。
2.稿件自本刊确定发表之日起,其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
3.来稿一经刊载,即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费,已包括该文今后收录在本刊订本、增刊、精华本、入编数据库、本刊网络终端及合作平台的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬,请与编辑部联系。
4.《家庭用药》杂志、《家庭用药》网络终端上刊载的所有文章,在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前,任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。
法律顾问: 上海汉盛律师事务所

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药物能治病,也能“致病”。在临床用药过程中,不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例,如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识,丰富安全用药知识,迫在眉睫。
上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目,冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁,大力宣传推广合理用药的科学知识,为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体



上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目,将坚持为人民健康服务的方向,整合各种科研与临床医学专家资源,为基层医务人员提供科学、权威的资讯,经验交流与共享的平台,致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才,有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版:

期刊网
www.qikan.com.cn

杂志部分图片提供: 全景、123RF

补肾健脑。养心安神。

乌灵胶囊



- 【功能主治】** 补肾健脑，养心安神。用于心肾不交所致的失眠、健忘、心悸心烦、神疲乏力、腰膝酸软、头晕耳鸣、少气懒言、脉细或沉无力；神经衰弱见上述症候者。
- 【不良反应】** 2004年6月至2015年3月期间收集到576例不良反应。有恶心、腹泻、呕吐、腹痛、胃不适、口干、肠胃气胀、皮疹、瘙痒、嗜睡、乏力、头晕等。
- 【禁忌】** 尚不明确

