

# 家庭用药

封面人物 朱南孙  
全国中医妇科名师  
海派“朱氏妇科”流派第三代传人  
上海中医药大学附属  
岳阳中西医结合医院终身教授

ISSN 1009-6620  
CN 31-1845/R

2017/ 3

定价：8元

- 8 察“颜”观“病”
- 16 女科国手，杏林春暖
- 22 易被忽视的“另类心绞痛”
- 28 靶向治疗是什么
- 40 警惕沙星类药物的副作用
- 44 含可待因止咳药的333用药原则
- 52 前列腺增生症何时需手术
- 60 您对睡眠了解多少
- 66 孕期切莫盲目进补

本期策划——  
趣说颜色与疾病

全国发行，邮发代号

4-682

咨询电话

4008-110-700



ISSN 1009-6620

扫描二维码  
加官方微信



9 771009 662179

万方数据

# Contents 目次

weibo.com/shjtyy  
网址: www.shjtyy.com  
shjtyy.taobao.com



## 家庭用药

2017 年第 03 期 总第 189 期

### 健康箴言

- 1 拒绝“听”而不闻

吴皓

### 八面来风

- 4 热点话题

### 环球集萃

- 5 缺乏睡眠会影响大脑记忆能力  
5 电子烟比传统香烟危害低  
5 胎儿性别会影响孕妇免疫反应

### 本期策划——趣说颜色与疾病

- 7 肺腑之“痰” 周剑平 李庆云  
8 察“颜”观“病” 彭欣  
10 看舌苔，辨疾病 陈平  
12 窥眼识病 杨俊洁  
14 看掌“算”病 陶庆  
15 “查尿观色”辨疾病 何家扬

### 名家专访

- 16 女科国手，杏林春暖  
——访海派中医“朱氏妇科”第三代传人朱南孙先生 袁琦  
18 可敬可亲的“学者型医生”  
——写在张家庆教授 90 寿辰 侍茹

### 心脑血管之友

- 22 易被忽视的“另类心绞痛” 梁春  
23 警惕感冒引发的心肌炎 沈竝  
24 老年高血压特点 张春炳 刘建平  
25 心电血压监护的重要性 李红 蒋锦琪  
26 中医中药也可改善冠脉微循环障碍 朱嘉琦

### 糖尿病俱乐部

- 27 糖尿病足六问六答 朱雪元

### 抗癌知识

- 28 靶向治疗是什么 李进  
30 维生素 C 与抗肿瘤 施欣好 蔡骏

### 骨关节疾病

- 32 常见的髌关节疾病，您会辨别吗 田洪涛  
33 手术伤术后，康复更重要 雷伟

### 科室风采

- 34 愿为世人求“知音”——记上海第九人民医院听力中心 林祎雯

### 心灵驿站

- 36 小男孩为何睡不醒 马志国

### 用药良言

- 38 玉屑·珍珠·琥珀 朱抗美 朱新革  
40 警惕沙星类药品的副作用 李增烈  
41 风油精的妙用 石浩强

### 养生有道

- 43 清心润肺无花果 徐传宏

### 药品安全百事通

- 44 含可待因止咳药的 333 用药原则 李中东  
46 诺如病毒暂无特效药 需关注老幼人群  
47 保健食品小知识  
48 2016 年第四季度食品安全监督抽检情况  
49 低温冷冻消融手术系统获批上市  
50 5 批次婴幼儿配方乳粉不合格  
51 购买自用医疗器械产品要擦亮眼睛  
51 吉非替尼片等 3 个国产仿制药品上市

### 药博士信箱

- 52 前列腺增生症何时需手术 姚德鸿  
52 什么是“双硫仑样反应” 王仁忠  
53 强直性脊柱炎能治吗 药博士  
54 胃窦糜烂伴肠化是什么病 药博士  
54 蛋白肽很神奇吗 药博士

### 我的健康经验

- 55 人老也能玩“新潮” 何诗缘

### 家庭医生园地

- 56 小儿“虚证”调理有法 时毓民

### 防病治病

- 58 李小姐的“洁癖”与癌 杨秉辉  
60 您对睡眠了解多少 梅镇彤  
62 保持健康睡眠，远离慢病困扰 施明  
64 催眠小偏方 许良  
65 都是打鼾惹的祸 刘素茹 易红良  
66 孕期切莫盲目进补 冯桃莉  
67 中医调理，助“美”更年期 黄宏丽 董莉  
68 胖，“吓”走了“大姨妈” 陆建英  
69 肠道娇嫩需“菌”陪 李晓锋  
70 宝宝生病了 奶粉来帮忙 黄志恒

- |                   |     |     |
|-------------------|-----|-----|
| 71 卵巢扭转 1080 度    | 袁春燕 | 崔玉艳 |
| 72 帕金森病用药知多少      | 戎天艺 | 刘振国 |
| 73 春季，肠道问题也“复苏”   |     | 张丹  |
| 74 令人惋惜的“天才病”     | 刘志勇 | 崔玉艳 |
| 75 痴呆悄悄地来了        |     | 王洁  |
| 76 更年期综合征，乌灵菌粉来帮忙 | 陈曦  | 傅晓东 |
| 77 严工出好药，科研加持放异彩  |     | 胡怀强 |
| 78 春风刮来“肠道风暴”     |     | 梁超  |

## 药膳厨房

- 79 早春健脾疏肝“五汁饮” 吴承起

## 读来编往

- 80 读者的话 郝新玲

## 信息快递

- 13 亮相卡萨布兰卡国际书展，传播中医药文化 沈莉
- 31 实现糖尿病早期精准检测有方法 黄慧
- 37 2016年中国单台小儿普外科  
达芬奇机器人手术量冠军花落武汉协和 聂文闻
- 39 南京中大医院开设“中老年保健专家”门诊 崔玉艳

## 编辑部消息

- 11 下期要目

### 声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改，但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点，文责由作者自负。
- 2.稿件自本刊确定发表之日起，其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 3.来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费，已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章，在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前，任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、音像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘登、翻译或结集出版等)。

### 《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体

药物能治病，也能“致病”。在临床用药过程中，不乏出现用药不当而导致疾病甚至死亡的案例，如药物性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识，丰富安全用药知识，迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目，冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁，大力宣传普及合理用药的科学知识，为保证公众用药安全做出应有的贡献！

### 《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体

上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目，将坚持为人民健康服务的方向，整合各种科研与临床医学专家资源，为基层医务人员提供科学、权威、实用的资讯，经验交流与共享的平台，致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才，有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题！

### 《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体

### 《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版：



《家庭用药》手机电子版：



杂志部分图片提供：全景、123RF

万方数据



封面专家 朱南孙

## 家庭用药

JIATINGYONGYAO  
(2001年创刊，月刊)

刊名题写：路甬祥

(前全国人大副委员长，中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位：中国科学院  
主办单位：中国科学院上海药物研究所  
上海市药理学学会

出版单位：《家庭用药》编辑部  
出品单位：上海海科家庭用药科技咨询有限公司  
总顾问：丁光生 王一飞 张文康  
名誉总编辑：陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏  
总编辑：冯林音  
副总编辑：侍茹  
副总经理：刘金锋

### 编辑部

编辑部主任：黄慧  
编辑：林炜雯 袁琦 何诗缘 孙青(新媒体)  
本期责任编辑：黄慧  
本期审读专家：邓伟吾  
本期审校专家：王忠壮  
编辑部电话：021-54922861

### 设计部

美术总监：王翔  
美术编辑：王恬亮 叶婕琼  
设计部电话：021-54922860

### 市场部

市场总监：彭建  
市场部电话：021-54920751、54922864

### 发行部

发行总监：张世杰  
发行经理：周向明  
发行部电话：021-54922864、54920752

### 广告部

广告总监：刘金锋  
广告部电话：021-54922851

发行范围：公开

国内发行：上海市报刊发行局  
中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱)

国外发行代号：M3422

国际标准连续出版物号：ISSN1009-6620

国内统一连续出版物号：CN31-1845/R

国内邮发代号：4-682

国内订阅：全国各地邮局

国内零售：全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭

国内邮购：《家庭用药》编辑部

出版日期：每月8号

国内单价：人民币8.00元

通讯地址：中国上海市太原路294号

邮编：200031

传真：021-54922852

E-mail: jityy@mail.shcnac.ac.cn

网址：www.shjtyy.com

新浪微博：weibo.com/shjtyy

法律顾问：程跃华律师广东慧华律师事务所

广告经营许可证：3100420050053

印刷：上海铁路印刷有限公司

