

# 家庭用药

Family Medicine



QK1709494

封面人物 吴毅

中华医学会物理医学与康复学分会副主任委员  
复旦大学附属华山医院康复医学科主任、  
主任医师、教授

ISSN 1009-6620

CN 31-1845/R

2017/ 6

定价：8元

- 1 关注视力低下者
- 18 胆固醇的来龙去脉
- 22 “生长痛”需要治疗吗
- 33 记忆减退≠得了老年痴呆症
- 41 甲氨蝶呤片，误用有风险
- 56 反流性食管炎需要维持治疗
- 60 “脑起搏器”能干啥
- 68 针灸、埋线，想瘦就瘦吗
- 79 午月夏至艾叶蛋

本期策划——

## 保护光明的“底片”

全国发行，邮发代号

**4-682**

咨询电话

**021-54922864**



ISSN 1009-6620

扫描二维码  
加官方微信



9 771009 662179

万方数据

# Contents 目次

weibo.com/shjtyy  
网址: www.shjtyy.com



## 家庭用药 2017年第06期 总第192期

### 健康箴言

- 1 关注视力低下者 孙兴怀

### 八面来风

- 4 热点话题

### 环球集萃

- 5 频繁洗澡损害免疫力  
5 听音乐可改善自律神经功能  
5 益生菌可降低女性孕期糖尿病风险

### 本期策划——保护光明的“底片”

- 7 您的“视野”开阔吗 王一心  
8 我怎么突然看不见了 常青  
9 “眼中风”会引起脑中风吗 姜发纲 杨俊洁  
10 糖尿病偷走了我的视力 徐格致  
11 用什么发现你, 糖尿病眼部病变 张琼  
12 老年性黄斑变性, 干湿两看 黎蕾  
13 治眼病的第四把“刀” 张仁  
14 视网膜脱离怎么办 陈永东  
15 老年人也要远离电子屏 马波

### 名家专访

- 16 给予生命, 完善“生命”  
——访上海华山医院康复医学科主任吴毅教授 黄慧

### 心脑血管之友

- 18 胆固醇的来龙去脉 马士新  
19 防动脉硬化, 还需管住嘴 赵清  
20 呵护爱“心”, 防胜于治 陈伟

### 糖尿病俱乐部

- 21 血糖为什么测不准 魏琼 崔玉艳

### 骨关节疾病

- 22 “生长痛”需要治疗吗 王守丰

### 抗癌知识

- 23 频频误诊的“胰岛素瘤” 韩峻峰

### 专家论坛

- 25 老人糖尿病更应防低血糖 张家庆  
26 “生后发育”尤为重要 梅镇彤  
28 拨开迷雾 早诊早治  
——陈生弟教授谈帕金森病诊治三误区 侍茹

### 科室风采

- 30 攻克羞于启齿的病痛  
——记上海市中医医院肛肠科 何诗缘

### 养生有道

- 32 和胃消食用杨梅 徐传宏

### 心灵驿站

- 33 记忆减退≠得了老年痴呆症 陈斌

### 用药良言

- 34 石膏·龙骨·龙角·龙齿 朱抗美 朱新革  
36 精确导航, 纳米“飞船” 周蕾 钟涛 于海军  
38 合理用药, 莫让娇嫩器官“受伤害” 石浩强

### 药品安全百事通

- 40 药物“番号”的由来 李定国  
41 甲氨蝶呤片, 误用有风险  
42 食用河鲀的“放”与“禁” 王忠壮  
43 解读“乳饮料中含有肉毒杆菌”  
45 了解毒品, 防毒戒毒  
46 关于食品, 这些是谣言(上)

### 药博士信箱

- 48 睾丸肿瘤有哪些表现 姚德鸿  
48 有没有适合我的抗焦虑药 李广智  
49 哪些药物易引起老年人跌倒 王仁忠  
50 早搏、传导阻滞等心律失常怎么治 药博士

### 我的健康经验

- 51 养生交流, 健康共享 孙青

### 家庭医生园地

- 52 看大便颜色, 辨宝宝疾病 黄志恒

### 防病治病

- 54 保卫科长莫有“病” 杨秉辉  
56 反流性食管炎需要维持治疗 李增烈  
57 帕金森病与痴呆 瞿梦媛 刘振国  
58 人工耳蜗植入——听觉重建的希望 时海波 殷善开  
59 还嗓音以清亮 朱华明  
60 “脑起搏器”能干啥 吴曦 胡小吾  
62 女童也会患妇科病 时毓民  
63 冬病夏治, 轻松呼吸 石克华  
64 口腔顽疾——牙周炎 胡壮

# 家庭用药

2017/6  
定价: 8元



封面专家 吴毅  
封面摄影 蝶兰摄影

- 66 输血太多, 心肝受损 肖超
- 68 针灸、埋线, 想瘦就瘦吗 徐世芬
- 70 癫痫认识六大误区 刘韶华 崔玉艳
- 72 咳嗽为何如此顽固 江德胜
- 73 人工授精助您好孕 李雁 张爱军
- 74 “帕金森”动了我的好觉 朱潇颖 吴云成
- 75 胃溃疡久治不愈, 哪里出了错 李晓锋
- 76 茶之精华调血脂 伍佩英
- 77 海藻——来自大海的馈赠 胡怀强
- 78 草长莺飞话鼻炎 杨涛

## 药膳厨房

- 79 午月夏至艾叶蛋 吴承起

## 读来编往

- 80 读者的话 钱焕杰 曹蓓珍

## 信息快递

- 71 上海市第六人民医院爱眼日活动 顾海鹰

## 编辑部消息

- 39 第一届“健康朗读者”好声音大赛邀你来献声
- 58 下期要目

## 家庭用药

JIATINGYONGYAO  
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥  
(前全国人大副委员长, 中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院  
主办单位: 中国科学院上海药物研究所  
上海市药理学学会

出版单位: 《家庭用药》编辑部  
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总顾问: 丁光生 王一飞 张文康  
名誉总编辑: 陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏  
总编辑: 冯林音  
执行副总编辑: 李学敏  
副总编辑: 侍茹  
副总经理: 刘金锋

### 编辑部

编辑部主任: 黄慧  
文字编辑: 何诗缘 孙青  
本期责任编辑: 林祎雯  
美术编辑: 朱晓吟 唐蓉  
本期审读专家: 邓伟吾  
本期审校专家: 王忠社  
编辑部电话: 021-54922861

### 市场部

广告总监: 刘金锋  
市场总监: 彭建  
发行经理: 周向明  
市场部电话: 021-54922851、54920751、54922864

### 新媒体部

运营经理: 王翔  
新媒体部电话: 021-54922860

### 声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改, 但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点, 文责由作者自负。
- 2.稿件自本刊确定发表之日起, 其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 3.来稿一经刊载, 即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费, 已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬, 请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章, 在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前, 任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘编、翻译或结集出版等)。

### 《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药品能治病, 也能“致病”。在临床用药过程中, 不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例, 如药源性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识, 丰富安全用药知识, 迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目, 冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁, 大力宣传普及合理用药的科学知识, 为保证公众用药安全做出应有的贡献!

### 《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体



上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目, 将坚持为人民健康服务的方向, 整合各种科研与临床医学专家资源, 为基层医务人员提供科学、权威的资料, 经验交流与共享的平台, 致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才, 有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

### 《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



### 《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版:



《家庭用药》手机电子版:



发行范围: 公开  
国内发行: 上海市报刊发行局  
国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外发行代号: M3422  
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620  
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R  
国内邮发代号: 4-682  
国内订阅: 全国各地邮局  
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭  
国内邮购: 《家庭用药》编辑部  
出版日期: 每月8号  
国内单价: 人民币8.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号  
邮编: 200031  
传真: 021-54922852  
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn  
网址: www.shjtyy.com  
新浪微博: weibo.com/shjtyy

法律顾问: 程跃华律师广东慧华律师事务所  
广告经营许可证: 3100420050053  
印刷: 上海铁路印刷有限公司

# 补肾健脑。养心安神。

# 乌灵胶囊



- 【功能主治】** 补肾健脑，养心安神。用于心肾不交所致的失眠、健忘、心悸心烦、神疲乏力、腰膝酸软、头晕耳鸣、少气懒言、脉细或沉无力；神经衰弱见上述症候者。
- 【不良反应】** 2004年6月至2015年3月期间收集到576例不良反应。有恶心、腹泻、呕吐、腹痛、胃不适、口干、肠胃气胀、皮疹、瘙痒、嗜睡、乏力、头晕等。
- 【禁忌】** 尚不明确

