

家庭用药

Family Medicine



QK1709494

封面人物 吴毅

中华医学会物理医学与康复学分会副主任委员
复旦大学附属华山医院康复医学科主任、
主任医师、教授

ISSN 1009-6620

CN 31-1845/R

2017/ 6

定价：8元

- 1 关注视力低下者
- 18 胆固醇的来龙去脉
- 22 “生长痛”需要治疗吗
- 33 记忆减退≠得了老年痴呆症
- 41 甲氨蝶呤片，误用有风险
- 56 反流性食管炎需要维持治疗
- 60 “脑起搏器”能干啥
- 68 针灸、埋线，想瘦就瘦吗
- 79 午月夏至艾叶蛋

本期策划——

保护光明的“底片”

全国发行，邮发代号

4-682

咨询电话

021-54922864



ISSN 1009-6620

扫描二维码
加官方微信



9 771009 662179

万方数据

Contents 目录

weibo.com/shjtyy
网址: www.shjtyy.com



家庭用药 2017年第06期 总第192期

健康箴言

- 1 关注视力低下者 孙兴怀

八面来风

- 4 热点话题

环球集萃

- 5 频繁洗澡损害免疫力
5 听音乐可改善自律神经功能
5 益生菌可降低女性孕期糖尿病风险

本期策划——保护光明的“底片”

- 7 您的“视野”开阔吗 王一心
8 我怎么突然看不见了 常青
9 “眼中风”会引起脑中风吗 姜发纲 杨俊洁
10 糖尿病偷走了我的视力 徐格致
11 用什么发现你, 糖尿病眼部病变 张琼
12 老年性黄斑变性, 干湿两看 黎蕾
13 治眼病的第四把“刀” 张仁
14 视网膜脱离怎么办 陈永东
15 老年人也要远离电子屏 马波

名家专访

- 16 给予生命, 完善“生命”
——访上海华山医院康复医学科主任吴毅教授 黄慧

心脑血管之友

- 18 胆固醇的来龙去脉 马士新
19 防动脉硬化, 还需管住嘴 赵清
20 呵护爱“心”, 防胜于治 陈伟

糖尿病俱乐部

- 21 血糖为什么测不准 魏琼 崔玉艳

骨关节疾病

- 22 “生长痛”需要治疗吗 王守丰

抗癌知识

- 23 频频误诊的“胰岛素瘤” 韩峻峰

专家论坛

- 25 老人糖尿病更应防低血糖 张家庆
26 “生后发育”尤为重要 梅镇彤
28 拨开迷雾 早诊早治
——陈生弟教授谈帕金森病诊治三误区 侍茹

科室风采

- 30 攻克羞于启齿的病痛
——记上海市中医医院肛肠科 何诗缘

养生有道

- 32 和胃消食用杨梅 徐传宏

心灵驿站

- 33 记忆减退≠得了老年痴呆症 陈斌

用药良言

- 34 石膏·龙骨·龙角·龙齿 朱抗美 朱新革
36 精确导航, 纳米“飞船” 周蕾 钟涛 于海军
38 合理用药, 莫让娇嫩器官“受伤害” 石浩强

药品安全百事通

- 40 药物“番号”的由来 李定国
41 甲氨蝶呤片, 误用有风险
42 食用河鲀的“放”与“禁” 王忠壮
43 解读“乳饮料中含有肉毒杆菌”
45 了解毒品, 防毒戒毒
46 关于食品, 这些是谣言(上)

药博士信箱

- 48 睾丸肿瘤有哪些表现 姚德鸿
48 有没有适合我的抗焦虑药 李广智
49 哪些药物易引起老年人跌倒 王仁忠
50 早搏、传导阻滞等心律失常怎么治 药博士

我的健康经验

- 51 养生交流, 健康共享 孙青

家庭医生园地

- 52 看大便颜色, 辨宝宝疾病 黄志恒

防病治病

- 54 保卫科长莫有“病” 杨秉辉
56 反流性食管炎需要维持治疗 李增烈
57 帕金森病与痴呆 瞿梦媛 刘振国
58 人工耳蜗植入——听觉重建的希望 时海波 殷善开
59 还嗓音以清亮 朱华明
60 “脑起搏器”能干啥 吴曦 胡小吾
62 女童也会患妇科病 时毓民
63 冬病夏治, 轻松呼吸 石克华
64 口腔顽疾——牙周炎 胡壮

家庭用药

2017/6
定价: 8元



封面专家 吴毅
封面摄影 蝶兰摄影

- 66 输血太多, 心肝受损 肖超
- 68 针灸、埋线, 想瘦就瘦吗 徐世芬
- 70 癫痫认识六大误区 刘韶华 崔玉艳
- 72 咳嗽为何如此顽固 江德胜
- 73 人工授精助您好孕 李雁 张爱军
- 74 “帕金森”动了我的好觉 朱潇颖 吴云成
- 75 胃溃疡久治不愈, 哪里出了错 李晓锋
- 76 茶之精华调血脂 伍佩英
- 77 海藻——来自大海的馈赠 胡怀强
- 78 草长莺飞话鼻炎 杨涛

药膳厨房

- 79 午月夏至艾叶蛋 吴承起

读来编往

- 80 读者的话 钱焕杰 曹蓓珍

信息快递

- 71 上海市第六人民医院爱眼日活动 顾海鹰

编辑部消息

- 39 第一届“健康朗读者”好声音大赛邀你来献声
- 58 下期要目

家庭用药

JIATINGYONGYAO
(2001年创刊, 月刊)

刊名题写: 路甬祥
(前全国人大副委员长, 中国科学院院士、中国工程院院士)

主管单位: 中国科学院
主办单位: 中国科学院上海药物研究所
上海市药理学学会

出版单位: 《家庭用药》编辑部
出品单位: 上海海科家庭用药科技咨询有限公司

总顾问: 丁光生 王一飞 张文康
名誉总编辑: 陈凯先 丁健 苏定冯 肖宏
总编辑: 冯林音
执行副总编辑: 李学敏
副总编辑: 侍茹
副总经理: 刘金锋

编辑部

编辑部主任: 黄慧
文字编辑: 何诗缘 孙青
本期责任编辑: 林祎雯
美术编辑: 朱晓吟 唐蓉
本期审读专家: 邓伟吾
本期审校专家: 王忠社
编辑部电话: 021-54922861

市场部

广告总监: 刘金锋
市场总监: 彭建
发行经理: 周向明
市场部电话: 021-54922851、54920751、54922864

新媒体部

运营经理: 王翔
新媒体部电话: 021-54922860

声明

- 1.《家庭用药》编辑部有权对所有投稿之文章字句作技术性删改, 但本刊刊载文章并不必然代表编辑部的观点, 文责由作者自负。
- 2.稿件自本刊确定发表之日起, 其复制权、发行权、信息网络传播权和汇编权即独家授予本刊。同时许可本刊转授第三方行使上述权利。
- 3.来稿一经刊载, 即按规定一次性支付稿酬。该稿酬作为本刊行使上述权利之许可费, 已包括该文今后收录在本刊合订本、增刊、精华本、本刊网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬, 请与编辑部联系。
- 4.《家庭用药》杂志和《家庭用药》网站上刊载的所有文章, 在事先未经本刊编辑部和本刊作者的书面同意前, 任何单位和个人不得在各种传媒上(包括但不限于互联网、报纸、杂志、图书、声像制品、广播、电视等)进行任何形式的使用或传播(包括但不限于转载、摘编、翻译或结集出版等)。

《家庭用药》——上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体



药品能治病, 也能“致病”。在临床用药过程中, 不乏出现用药不当而致疾病甚至死亡的案例, 如药源性肝损、药源性心脏病等。这给我们敲响了“合理安全用药”的警钟。提高民众的安全用药意识, 丰富安全用药知识, 迫在眉睫。

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)与《家庭用药》杂志联合推出的“药品安全百事通”栏目, 冀望在政府职能部门与公众、专家学者与患者之间架起沟通的桥梁, 大力宣传普及合理用药的科学知识, 为保证公众用药安全做出应有的贡献!

《家庭用药》——上海市卫生局(SMHB)合作媒体



上海市卫生局与中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志联合推出了“家庭医生园地”栏目, 将坚持为人民健康服务的方向, 整合各种科研与临床医学专家资源, 为基层医务人员提供科学、权威的资料, 经验交流与共享的平台, 致力于培养一大批受社区居民欢迎和依赖的全科医学人才, 有效解决群众关心的“看病贵、看病难”问题!

《家庭用药》——上海市爱国卫生运动委员会合作媒体



《家庭用药》——上海市浦东新区科学技术协会指定合作媒体

《家庭用药》网络电子版:



《家庭用药》手机电子版:



发行范围: 公开
国内发行: 上海市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号: M3422
国际标准连续出版物号: ISSN1009-6620
国内统一连续出版物号: CN31-1845/R
国内邮发代号: 4-682
国内订阅: 全国各地邮局
国内零售: 全国各地邮局报刊门市部和其他书报亭
国内邮购: 《家庭用药》编辑部
出版日期: 每月8号
国内单价: 人民币8.00元

通讯地址: 中国上海市太原路294号
邮编: 200031
传真: 021-54922852
E-mail: jtyy@mail.shcnc.ac.cn
网址: www.shjtyy.com
新浪微博: weibo.com/shjtyy

法律顾问: 程跃华律师广东慧华律师事务所
广告经营许可证: 3100420050053
印刷: 上海铁路印刷有限公司

补肾健脑。养心安神。

乌灵胶囊



- 【功能主治】** 补肾健脑，养心安神。用于心肾不交所致的失眠、健忘、心悸心烦、神疲乏力、腰膝酸软、头晕耳鸣、少气懒言、脉细或沉无力；神经衰弱见上述症候者。
- 【不良反应】** 2004年6月至2015年3月期间收集到576例不良反应。有恶心、腹泻、呕吐、腹痛、胃不适、口干、肠胃气胀、皮疹、瘙痒、嗜睡、乏力、头晕等。
- 【禁忌】** 尚不明确

